

区長就任のごあいさつ

東区の皆さま、はじめまして。
このたび、4月1日付で東区長に着任いたしました小田原史佳です。区民の皆さまとともに、地域の絆や信頼を育みながら、安心安全で、住んでよかったと実感できる、魅力と活力にあふれるまちづくりを進めていきたいと考えておりますので、今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



特集!!

★タッピーの広報さつぽろ編集体験記

今月はタッピーが
広報さつぽろ東区版の編集を体験します!



特集下書き案



完成版



東区マスコットキャラクター
「タッピー」



東区関連施設

まちづくり センター

鉄東(北9東5)	☎721-3105	元町(北20東20)	☎781-5375
北光(北18東5)	☎721-1271	伏古本町(伏古3-3)	☎784-5534
北栄(北25東7)	☎721-6336	丘珠(丘珠町183-2)	☎781-4283
栄西(北39東4)	☎752-9536	札苗(東苗穂7-2)	☎783-3608
栄東(北41東14)	☎711-2203	苗穂東(苗穂町3)	☎742-4427

東区役所(北11東7)	☎741-2400
東区土木センター(北33東18)	☎781-3521

東保健センター(北10東7)	☎711-3211
北部市税事務所(北4西5 アステイ45 9階)	☎207-3912
東清掃事務所(丘珠町873-1)	☎781-6653
東消防署(北24東17)	☎781-2100

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



★ タッピーの広報さっぽろ編集体験記 ★



広報さっぽろの最後には東区民のページがありますが、皆さんは毎月読んでいますか？



区のページはなぜあるのか？

東区民のページには次のような役割があります。



東区民のページでは区に関連した情報をクローズアップしてお届けしています。
「イベントなど区からのお知らせ」はもちろん「健康」「子育て」「文化・芸術」「まちづくり」「区の名産品や名所」など、さまざまなジャンルの内容を盛り込んでいます。



区の名産品

子育て情報



区のイベント

朝食の大切さと食生活の改善方法を伝えたい

食生活改善推進員の活動を知ってほしい

簡単な朝食のレシピも紹介したい

4月号の特集は「健康を維持するための食事」がテーマ。具体的などのような誌面にするのか考えるところから制作が始まります。

そんな広報さっぽろ東区民のページは広聴係が作成しています。今回は、タッピーが4月号特集ページの編集にチャレンジ！



企画の打ち合わせ

企画について打ち合わせ。特集の方向性をしっかりと決めて実制作へ！



4月号で
実際に掲載された
写真がコチラ！



取材・撮影

誌面に必要な写真を準備。
4月号では簡単にできる
朝ごはんレシピを紹介するため
料理の撮影をしました！

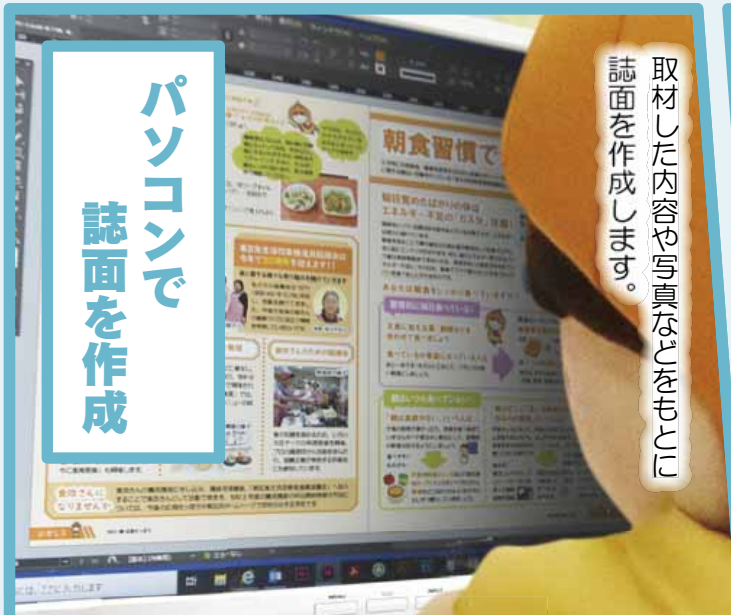


インタビューも！

料理撮影と同じ
タイミングで
朝ごはんレシピの
ポイントなどを
東保健センター
の管理栄養士に
インタビュー！



パソコンで 誌面を作成



取材した内容や写真などをもとに
誌面を作成します。

印刷・完成！

バーン!!

最終チェックの後、いよいよ印刷へ！完成した
広報さっぽろが皆さんのもとへ届けられます。



↑区役所に納品された広報さっぽろ

校正チェック

見本として出来上がった
誌面を細部まで確認して
文章表現が分かりやすいか
誤字・脱字、曜日の間違いが
ないかなどをチェック！
この作業を4回ほど繰り返します。

誤字発見!!



そして 次号へ...

完成後、すぐに
次号の制作が始
まります。
5月号では区長
と写真を撮った
タッピーですが、
6月号の撮影に
もちよつぱり参
加しました！
どんな誌面にな
るのか：ぜひ、
お楽しみに!!





ひがしからの

お知らせ

5月11日からの内容を掲載しています

東区の人口

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまで、掲載を見合わせます。

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「いさっぽろ」で配信しています。

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがし

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



リモコンの「Dボタン」を押してね！



市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。ご相談の際は、印鑑・収支の分かる書類が必要です。毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所
（中央区北4西5アステイ45 9階）
納税課納税係 ☎（207）3913

市税は納期限までに納付を

進係 ☎（711）3211

申込 実施日の1週間前までに
電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推

費用 ①700円 ②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。
定員 40人（先着）。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

日時 5月17日（月）（受付は9時～10時）。

胃がん・肺がん・大腸がん検診

ごみの分け方や出し方は、ルールを守りましょう。



こもだてインフォメーション

サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

平日に子育てサロンに来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

日時 5月23日（日）10時～12時。

会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料、直接会場へお越しください。

詳細 東区保育・子育て支援センター（ちあふる・ひがし） ☎711-7807



中止・変更となる場合がありますので事前にご確認の上、お出掛けください。

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所へお越しになれない際にご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。

日時 5月13日（木）・20日（木）20時まで（受付は19時30分まで）。

相談先・詳細 保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎（741）2536

〈国保・介護・後期〉
保険料の夜間相談日

JR 苗穂駅自由通路活用スペースのご紹介

<場所> JR 苗穂駅北口昇降棟1階（北4条東11丁目）。

<主な利用条件> ①東区もしくは中央区に所在する公益法人、または②構成員の過半数以上が東区もしくは中央区内に在住・勤務する市民活動団体が主催（共催）するイベントなどで、行政機関などが後援・協賛していること。※物品の販売行為は原則できません。

その他、利用条件など詳細はホームページをご覧ください。地域振興課までお問い合わせください。

利用期間 原則7日以内
利用時間 9時～17時
事前申請要・利用料無料

ホームページ QR ⇒
www.city.sapporo.jp/higashi/naeboeki/katuyospace.html



自由通路活用スペース



講習会



絵画展

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429





東区役所で実施している各種相談窓口のご案内 (4月30日現在)

問題解決の糸口をつかんでいただくための無料の相談窓口を開設しています。

相談名 (相談員)	相談内容	実施日	受付方法		その他
			面談	電話	
法律相談 (弁護士)	《法律に関すること》 困りごと、争いごとの法的見解、 解決方法についての相談 ＜1人20分間、定員8名まで＞	第2・第4月曜日 当日9時から予約受付、 相談は午後から ☎741-2424	休止中		市役所本庁舎「市民の声を聞く課」 では実施して おります(法律相談の 面談は除く)。詳細はホームページ でご確認ください。 札幌市相談窓口の ホームページ QR
司法書士相談 (司法書士)	《裁判事務、登記、諸手続きに関すること》 相続、遺言、不動産登記、多重 債務などについての相談 ＜1人おおむね30分、定員6名まで＞	第1・第3火曜日 当日9時から予約受付、 相談は午後から ☎741-2424			
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	《身近な問題に関すること》 家庭生活、生き方、近隣関係、育児、夫婦 関係、心情、悩み事などについての相談	火・金曜日 10時～12時 13時～16時	×	○	お問い合わせ先 東区役所代表 ☎741-2400
交通事故相談 (交通事故相談員)	《交通事故に関すること》 交通事故の示談、保険金請求 などについての相談	第1・第3水曜日 9時30分～12時15分、 13時～16時15分	○	○	
行政相談 (行政相談委員)	《国やその他関係機関などの仕事について》 北海道管区行政評価局による相談窓口	第1・第3月曜日 13時～16時	○	○	
あいワーク (職業相談員)	《お仕事探しに関すること》 求人閲覧、職業相談・紹介など	月～金曜日 8時45分～17時	○	○	お問い合わせ先 ☎741-2415

相談時間が限られていますので、事前にトラブルの経緯や質問事項など、要点をまとめたメモや関係資料
をご用意いただくことをおすすめします。 詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414

区内各施設の講座など

その他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

東区民センター図書室蔵書一斉点検について

日時 5/22(土)～5/28(金)

内容 蔵書一斉点検期間中は休室となります。
※休室中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

楽しく学んで不安解消♪スマホ&タブレット講座

日時 6/18(金)、6/19(土)、6/20(日)

対象・定員 15歳以上でスマホまたはタブレット
をお持ちの方(中高生を除く)、12人。

費用 受講料2,500円、教材費500円。

申込 5/18(火)9時から電話で申込。

内容 実際に機器を使うことで苦手を克服します。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

人生に生かす60歳からのマネー講座

日時 6/10(木)10時～12時。

対象・定員 15歳以上の方、10人。

費用 無料。

申込 5/27(木)9時から電話または直接。

内容 定年退職後を見据えたお金の運用方法について学びます。

イベントや講座は、中止・変更となる場合があります。事前にご確認の上、お出掛けください。

広告



ふむふむ ひがし く



地域における区役所の窓口としてまちづくり活動の支援や、住民票等各証明書の取り次ぎ業務を行っている「まちづくりセンター」について紹介します。

区内に 10 カ所 まちづくりセンターはこんなところ！



鉄東まちづくりセンター

地域のまちづくり活動のお手伝い

まちづくり活動がより行いやすく、さらに活発になるよう、地域の皆さんと相談しながら、さまざまなことに取り組んでいます。



北光まちづくりセンター

地域課題を解決するための情報収集

地域課題について一緒に考え、解決に必要な情報を収集し、提供しています。



北栄まちづくりセンター

地域の情報発信拠点

札幌市の事業や地域のイベントなど、まちづくりに役立つ情報を提供しています。

「まちづくり活動」って、何？

誰もが快適に暮らせるようにするための活動です。近所の清掃活動や地域の花植え、防犯パトロール、子育て支援、高齢者の見回りなど、みんなで力を合わせて、暮らしやすいまちを作ろうという活動です。



地域の活動団体のネットワーク化支援

地域で活動する町内会や商店街、企業、ボランティアなどさまざまな団体がお互いの得意分野を生かしながらまちづくり活動をするお手伝いをしています。



栄東まちづくりセンター



伏古本町まちづくりセンター

住民票などの証明書が受け取れます

住民票や印鑑証明、戸籍謄本などの証明の取り次ぎをしています。窓口または電話で申し込むと、翌日以降に受け取ることができます（札幌まちづくりセンターでは当日受け取れます）。

※戸籍に関する証明は窓口のみの受付です。

※まちづくりセンターでは、ご本人以外の請求・受取の場合の取扱いが区役所と異なりますので、事前にお問い合わせください。



栄東まちづくりセンター



丘珠まちづくりセンター



元町まちづくりセンター



札幌まちづくりセンター



苗穂東まちづくりセンター

所在地・連絡先：東区民のページ
1 ページをご覧ください。
業務時間：8 時 45 分～17 時 15 分
（証明の受付は16 時 45 分まで）。
休 み：土・日・祝・年末年始。

東区民ホームページも
ご覧ください！
www.city.sapporo.jp/higashi/annai/machi.html



* 元町まちづくりセンターと栄東まちづくりセンターは、地域住民でつくるまちづくり団体によって運営されています。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎741-2429