

とよひらベストショット (vol. 22)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



春の豊平公園

地下鉄東豊線豊平公園駅から徒歩1分とアクセスの良い園内では、花壇や野草園などの他、木々も多く、春はサトザクラやエゾヤマザクラが美しく花を咲かせます。

【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

札幌市コールセンター	☎ 222-4894
豊平区役所・保健センター〔平岸6-10〕	☎ 822-2400
豊平区土庫センター〔西岡3-1〕	☎ 851-1681
まちづくりセンター	
豊平〔豊平6-7〕	☎ 811-9435
美園〔美園6-5〕	☎ 811-4119
月寒〔月寒中央通7〕	☎ 852-9288
平岸〔平岸2-7〕	☎ 811-9545
中の島〔中の島1-4〕	☎ 821-5841
西岡〔西岡4-5〕	☎ 854-0357
福住〔福住1-4〕	☎ 855-6615
東月寒〔月寒東3-17〕	☎ 853-9191
南平岸〔平岸2-14〕	☎ 814-1440
ちあふる・とよひら〔月寒東1-4〕	☎ 851-3945
南部市税事務所〔平岸5-8〕	
市税証明	☎ 824-3912
納税相談	☎ 824-3913
個人の市・道民税	☎ 824-3914
固定資産税（土地）	☎ 824-3917
固定資産税（家屋）	☎ 824-3918
豊平消防署〔月寒東1-8〕	☎ 852-2100
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕	☎ 583-8613

豊平区民センター〔平岸6-10〕	☎ 812-7181
月寒公民館〔月寒中央通7〕	☎ 851-0482
西岡福祉地区センター〔西岡4-9〕	☎ 852-4687
東月寒地区センター〔月寒東3-18〕	☎ 853-2011
豊平老人福祉センター〔中の島2-3〕	☎ 811-5201
豊平区社会福祉協議会〔平岸6-10〕	☎ 815-2940
月寒体育館〔月寒東1-8〕	☎ 851-1972
どうぎんカーリングスタジアム〔月寒東1-9〕	☎ 853-4572
豊平区体育館〔月寒東2-20〕	☎ 855-0791
豊平公園温水プール〔美園6-1〕	☎ 813-6556
平岸プール〔平岸5-14〕	☎ 832-7529
札幌ドーム〔羊ヶ丘1〕	☎ 850-1000
さっぽろ羊ヶ丘展望台〔羊ヶ丘1〕	☎ 851-3080
豊平公園緑のセンター〔豊平5-13〕	☎ 811-6568
月寒公園管理事務所〔美園11-8〕	☎ 818-3150
西岡公園管理事務所〔西岡487〕	☎ 582-0050
西岡図書館〔西岡3-6〕	☎ 852-8111
さっぽろ天神山アートスタジオ〔平岸2-17〕	☎ 820-2140
札幌市博物館活動センター〔平岸5-15〕	☎ 374-5002
平岸霊園管理事務所〔平岸5-15〕	☎ 831-6980

詳しくは、施設名 検索

スマートフォンアプリ 「iさっぽろ」

【対応 OS】

Android 版：OS5.0 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



さっぽろ子育てアプリ

【対応 OS】

Android 版：OS4.4 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



サッポロカイギュウ

約820万年前に生息していた世界最古の大型カイギュウ（海牛※）で、平成14（2002）年に小学生が豊平川上流の南区小金湯で化石を発見。市内初となる脊椎動物化石として注目を集めました。館内には、全長約7mに及ぶ迫力満点の骨格復元標本の他、実際に発掘された肋骨や胸骨の実物標本も展示されています。

※海に生息する哺乳類の一種で現在のジュゴンやマナティーの仲間

ぼくのご先祖さまなんだよ！
みんな会いに来てね！



広報さっぽろキャラクター
ギュウ太



実物標本

まめ知識

サッポロカイギュウ には歯がない!?

口の中で発達した「咀嚼板」という硬い器官で、コンブなどの大きな海藻をすりつぶすように食べていました。



820万年前の札幌（復元画）
画：古沢 仁

海だった過去を物語る“お宝”の数々

◀展示中のレプリカ （腰椎）

私の頭よりも
大きいです！



小金湯産クジラ

サッポロカイギュウよりも古い約900万年前の地層から発見されたクジラ。平成20（2008）年から5年間にわたる発掘作業により、尻尾と頭の先端を除くほぼ全身の骨の化石が産出し、全長15mに達する大きな個体であることが判明しました。全容は調査中ですが、セミクジラ科の特徴を持つ化石の中では世界で3番目に古いと考えられており、はるか昔のクジラの進化を解き明かす世界的にも重要な資料になることは間違いありません。

▲骨格図 赤 産出予想部位 緑 展示部位



▲現在生息しているセミクジラの姿



骨格図は現在生息しているセミクジラのもので、小金湯産クジラ化石のものとは異なります。

【出典】E. Fordyce and C. de Muizon, 2001

今月の特集は、平成28（2016）年の移転オープンから今年で5周年を迎えた「博物館活動センター」を紹介しましょう。この春、太古の札幌を探索しに出掛けてみませんか。

博物館活動センター





博物館活動センターってどんなところ？



札幌の自然の成り立ちと生き物について分かる施設です。パネルや標本など豊富な資料がそろっており、今の札幌の地形がどのようにしてできたのか、どんな動植物が生息しているのかを楽しく学ぶことができます。展示物について詳しく知りたい方は、ぜひお声掛けください！

展示解説員 村中 光さん



扉を開くと、札幌で見ることでできる動植物が一目で分かるだけでなく、生物多様性についても学ぶことができます。

図書コーナー

自然科学に関する専門書から子ども向けの絵本まで、1,500冊以上の図書を自由に閲覧することができます。
貸し出しは行っていません。



アンモナイト化石

道内各地で発見された大小さまざまな約60点のアンモナイト化石が並んでいます。

魅力ある展示は他にも…



樹脂封入標本

透明なキューブに入った昆虫や植物を間近に観察できる子どもたちに大人気の標本です。

〈イベントのお知らせ〉

博物館活動日誌'20

開催期間：4月24日(土)まで 入場無料

アンモナイト化石や植物の研究、市民参加型のセミ調査など、昨年の活動成果を標本や写真で紹介します。

同時開催

全問正解で缶バッジをゲット
館内クイズラリー

館内の展示を見ながら、3問のクイズに挑戦しよう！
受付時間は10時～16時30分まで。



博物館活動センター利用案内

開館時間 火～土曜10時～17時
休館日 日・月曜、祝日、年末年始
入館料 無料
所在地 平岸5条15丁目1-6
交通機関 地下鉄南北線南平岸駅から徒歩約14分、澄川駅から徒歩約10分
(駐車場あり)
電話番号 ☎374-5002





豊平区からのお知らせ

4月11日
～
5月10日

各種健診（検診）のお知らせ

■住民集団健康診査（予約不要。直接会場にお越しください）※12月まで各地区の会館などで順次実施

種類		対象者				費用・持参書類など	
特定健診		40～74歳で、原則として札幌市国保加入者				費用は受診券に記載されています。 受診券と健康保険証。	
後期高齢者健診		市内在住で、75歳以上（特定障がいのある65～74歳を含む）					
肺がん検診（胸部X線検査）		市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上				無料。 氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など）。	
肝炎ウイルス検査（B型・C型）		市内在住で、同検査を受けたことがない方					
地区	実施日	受付時間	会場（所在地）	地区	実施日	受付時間	会場（所在地）
福住	5/10(月)	9時30分～11時	福住地区会館 （福住1条4丁目）	西岡	7/28(水)	9時30分～11時	にしおか会館 （西岡4条5丁目）
月寒	5/10(月)	13時30分～15時	月寒東会館 （月寒東3条5丁目）		8/5(木)		
豊平	5/31(月)	9時30分～11時	豊平会館 （豊平6条7丁目）	南平岸	8/6(金)	9時30分～11時	南平岸会館 （平岸2条14丁目）
福住	5/31(月)	13時30分 ～14時30分	望羊会館 （福住3条8丁目）	中の島	8/6(金)	13時30分～15時	中の島会館 （中の島1条4丁目）
平岸	6/6(日)	9時30分～11時 13時30分～15時	豊平区民センター （平岸6条10丁目）	※40歳以上の生活保護世帯・支援給付世帯の方は特定健診・後期高齢者健診（基本健診）を無料で受診できます。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要です。 ※8月7日以降の日程は8月号でお知らせします。			
西岡・福住	6/21(月)	9時～11時 13時30分～15時	西岡福住地区センター （西岡4条9丁目）				
	7/5(月)						
	7/7(水)	9時～11時					

■胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診（胃がん検診と大腸がん検診は予約制）

胃がん検診は胃部X線検査（バリウム検査）、大腸がん検診は便潜血検査（2日法）、肺がん検診は胸部X線検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

☐毎月第3木曜日の9時～10時。

所保健センター2階で受け付け後、区役所駐車場の検診車で受診。

☑市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない方。胃がん検診は50歳以上で検診日時時点で偶数歳の方、大腸がん検診、肺がん検診は40歳以上の方（検診の当日、健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるものをお持ちください）。

¥胃がん検診700円。大腸がん検診400円。肺がん検診無料。

※無料となる場合がありますので、予約時にご確認ください。

☑受診希望日の1週間前まで。☎・直接窓口

☑申込先・詳細 保健センター健康・子ども課 ☎822-2472

市税の夜間納付相談

☐毎週木曜日20時まで。所問 南部市税事務所納税課（2階） ☎824-3913

広告



このマークの近くには小学校があります。ドライバーは子どもたちにご注意ください。



お知らせの 見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

申し込み時 の必要事項

①行事名 ②住所（郵便番号） ③氏名（ふりがな）・年齢 ④連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど） ⑤学校名・学年（児童・生徒のみ） ⑥返信先（往復はがきの場合）

新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先へご確認ください。

PICK UP EVENT

—— 今月号のおすすめ講座 ——



各施設のイベント・講座のお知らせ情報は、「地上デジタルテレビ（STV・5チャンネル）のデータ放送」や、スマートフォンアプリ「iさっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」などで配信しています。ぜひご覧ください！

会場	内容
豊平区民センター	スマホ講座☐5/18(火)～。全3回。10時～12時。対15歳以上（中学・高校生を除く）でスマホをお持ちの方。定10人。先着 円2,500円（教材費含む）。申4/19(月)～。☎
西岡福住地区センター	楽しい絵画教室☐4/19(月)～。全4回。13時30分～15時30分。対区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。定8人。先着 円3,000円。申4/12(月)～。☎・直接窓口

新入学のシーズンを迎えて

市では、新1年生にランドセルカバーと黄色いワッペンを配布しています。初めて学校に通う児童を交通事故から守るため、一人一人が交通ルールとマナーの順守に努めましょう。



問 豊平区交通安全運動推進委員会事務局
（豊平区民センター内）☎822-2400（内線254）

有毒植物の誤食による食中毒に注意

例年、庭や野山に生える有毒植物の誤食による食中毒が発生しています。山菜の中には、有毒植物とよく似ていて区別が大変難しいものがあります。

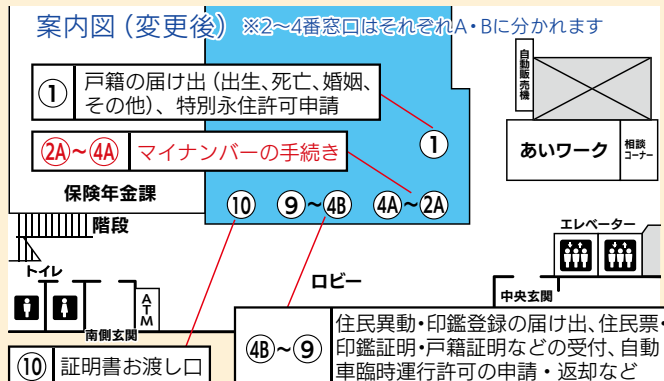


食用と確実に判別できない植物は、絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしましょう。

問 保健センター健康・子ども課
☎822-2478

マイナンバー関連窓口を増設しました

区役所1階戸籍住民課では、マイナンバーカードの受け取りや関連手続きに訪れる方が今後も増えることが予想されます。これによる混雑を緩和するため、レイアウトの一部を変更しマイナンバーに関する手続きの窓口を増設しました。



右のコードをスマートフォンなどで読み取ると、待ち人数や呼び出し状況を確認することができます。空いている時間帯の来庁にご協力ください。

問 区役所戸籍住民課☎822-2441



今月は固定資産税を納める月です。第1期分の納期限は4月30日（金）です。



広告



歩いて発見！楽しく健康に！

豊平区でウォーキング

— 第3回 —

豊平区内を巡るウォーキングコースをご紹介します。
街を楽しく歩いて、地元の魅力探しに出掛けましょう！

豊平公園と リンゴ並木ルート

地下鉄東豊線学園前駅からリンゴ並木、月寒公園を歩くコースです。前半は起伏のない大きな通りを歩きますが、後半は上り坂があり距離が長めなので、途中休憩しながら挑戦してみましょう。

▶約5.4km／約1時間30分／消費カロリー約300kcal
(消費カロリーは、体重60kgの人で計算)



ショートケーキ 1個
約 300kcal



《出発地点》地下鉄東豊線学園前駅(豊平6条6丁目)
《到着地点》りんご並木の碑(美園11条7丁目)

A 植物の学びがある公園 豊平公園

野草園や花木園、樹木園などが整備され、植物がいっぱい。緑のセンターでは植物の相談コーナーや書籍の閲覧コーナーがあり、四季折々の植物の展示会なども開催しています。

所豊平5条13丁目他



▲園内にある緑のセンター。コース序盤の寄り道スポットです

B リンゴの花を観賞しながら リンゴ並木

昭和49年に環状通に植えられた豊平区のシンボル「リンゴ並木」。毎年、秋に収穫される真っ赤な実が有名ですが、5月ごろに咲く淡いピンクの花も見ものです。

所環状通(区役所～国道36号)



▲春を感じるリンゴの花

C 四季を通じた区民憩いのスポット 月寒公園



▲ボート遊びが楽しめる池

水鳥が戯れるボート池や大型遊具、野球場、テニスコートなどがそろい、子どもから大人まで楽しめる公園です。園内の自然林の中を散策して、ウォーキング終盤の疲れをリフレッシュしましょう。

所美園11条8丁目他

運動の前と後はストレッチ！

上半身編

①



両手を頭上で組んで、手のひらを返し、全身を大きく伸ばします。

②



肩の高さで両手を組み、そのままゆっくりと上体をひねります。(左右)

「豊平区ウォーキングマップ」では、今回掲載していない見どころや他コースも紹介しています。

区役所で配布中！



※新型コロナウイルス感染症対策として、なるべく少人数で空いた時間に他の人との距離を保って行ってください。また、体調が悪いときは外出は控えましょう。