

4 2021

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊟641-2405

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

西区の人口数・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

区民のページ

西区ニュース

避難所を開設するのは私たち

手稲宮丘小学校（宮の沢3-2）で地域住民主体の避難所開設訓練を実施。コロナ禍において震度7の地震が発生したと想定し、実際に使用する避難所の開設手順を確認。慣れない受付や誘導の模擬訓練にも真剣に取り組んでいました。



2/21

2/22



食べて!知って!地元の魅力再発見!

西区役所と企業の連携による「西区魅力創出プロジェクト事業」の一環で、発寒地区にある「寿みそ醸造所」で製造されたみそを使用したラーメンが、発寒小と二十四軒小の給食で提供されました。

エスディーズ SDGsに思いを馳せて

昨年実施した「西区SDGsフォトコンテスト」で入賞した全30作品を地下鉄琴似駅構内の西区ギャラリーで展示。多種多様な写真と写真に込められたメッセージに、通行人は足を止めて見入っていました。



3/9~24

西区関連施設

西区役所(代表) (琴似2-7) ☎641-2400
西区土木センター (西野290) ☎667-3201
八軒 (八軒1西1) ☎611-2221
琴似二十四軒 (琴似2-7) ☎621-2508
西町 (西町南9) ☎661-2591

西保健センター (琴似2-7) ☎621-4241
西部市税事務所 (琴似3-1) ☎618-3912
発寒北 (発寒10-4) ☎661-6262
※令和3年4月19日(月)から上記住所に移転します。
西野 (西野6-3) ☎663-0360

西清掃事務所 (発寒15-14) ☎664-0053
西消防署 (発寒10-4) ☎667-2100
山の手 (山の手3-7) ☎613-1929
発寒 (発寒5-7) ☎664-6411
八軒中央 (八軒6西2) ☎615-9588

春の楽しみ方

山子橋から発寒河畔公園にかけて、たくさんのサクラやウメの木が一斉に花を咲かせます。発寒河畔公園（その1）には、エゾヤマザクラ約50本、ウメ約200本が植えられています。西野緑道では、緑色の珍しいサクラ「御衣黄」も見られます。そのほか、春にはヤマメの稚魚放流、地域住民による清掃が行われ、生き物がすむきれいな川として保たれています。



山子橋から川の上流を眺めた景色

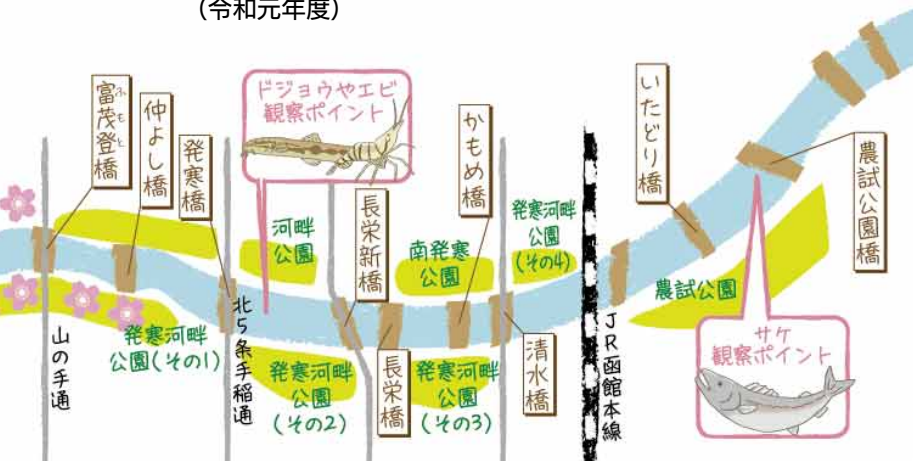
緑色のサクラの花「御衣黄」



ヤマメの稚魚放流の様子
（令和元年度）



川の清掃を行う地域住民ら



秋の楽しみ方

農試公園橋周辺には、秋になるとサケが産卵のため戻ってきます。豊平川ほど数は多くありませんが、川の規模が小さく観察しやすいのでおすすめ。札幌市豊平川さけ科学館では例年、この橋でサケの観察会を行っています。詳しくは科学館のHPをご覧ください。



HPはこちら！

札幌市 さけ科学館

検索

ふつと観察してね



行つてみようー見どころたくさん

琴似発寒川

西区の中心部を流れる琴似発寒川。季節によってさまざまな見どころがあるのを、皆さんはご存じですか？
今月はそんな琴似発寒川の楽しみ方を紹介します。

琴似発寒川って
どんな川？

琴似発寒川は、西区の中心部を南北に流れる延長11.7kmの新川水系2級河川。1875（明治8）年に琴似地区に最初の屯田兵が移住し、開墾（かいこん）を行っていた当時は「発寒川」と呼ばれていました。かつては何度も氾濫（はんらん）し、「暴れ川」とも呼ばれていましたが、現在は砂防ダムなどにより、生活の安全が守られ、公園などの区民憩いの場が多く作られています。

小さな見どころ らんかん 橋の欄干を見てみよう

全部で26の橋が架かっている琴似発寒川。それぞれの橋によって装飾のモチーフが違うのはご存じでしたか？「山子橋」に飾られたミズバショウやリスなどのレリーフや、「長栄橋」の屯田兵にちなんだ装飾などが、通行人の目を楽しませてくれます。



山子橋



長栄橋

こんな生き物も 観察できるかも？

琴似発寒川には、ヤマメやサケの他、ドジョウ、エビやカニなども生息しています。



ヤマメ



フクドジョウ



スジエビ



モクズガニ

※川で遊ぶ際の注意事項※

ごみの持ち帰り徹底など、基本的なルールを守りましょう。
水の中に入るときは、子どもだけでは行かないで、必ず大人と一緒に行きましょう。
場所によって流れが速くなったり、川底が深くなったりするところがあるので、十分に注意しましょう。
動植物を傷つけたり持ち帰るのはやめましょう。
私有地には立ち入らないようにしましょう。

夏の楽しみ方

琴似発寒川の流域にはたくさんの公園があり、テニスコートが併設されていたり、パークゴルフコースがあったりと、体を動かして遊ぶことができます。また、浅瀬で遊べるように整備されている場所もたくさんあるので、安心して水遊びが楽しめます。

- 発寒河畔公園** その1 (山の手6条1～4丁目)
(山の手7条5～6丁目)
その2 (琴似4条6丁目)
その3 (琴似4条2～4丁目)
その4 (発寒3条1丁目)



琴似発寒川に沿って4カ所にわたって点在している公園。
河川敷に下りられる階段もあります。



夏には、浅瀬で多くの親子連れが水遊びをしています。



こちらもお覧ください

水生生物調査ハンドブック 川の生き物と友達になろう！



水生生物の調査のポイントや市内の川にすむ生物について、分かりやすく解説しているハンドブックです。

▲西区役所総務企画課広聴係
(区役所1階の番窓口)で配布中！

動画 「西区の川で遊ぼう！」



西区環境まちづくり協議会が作成した、川や川辺の生き物を観察する「水生生物観察会」の内容をまとめた動画です。ご家庭にしながら川について学ぶことができます。



動画は
こちら！

西区からの お知らせ

4月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
 毎週月曜日11時～11時10分
 三角山放送局 FMラジオ76.2MHz
 ◆放送予定をピックアップ◆
 4月19日(月)は西消防署から、「春
 の火災予防運動」についてお知らせ
 します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが
 変更となる場合があります。

※最新の情報は、各記事の問い合
 わせ先にご確認ください。

子どもの安全について

恐れがあります。火の取り扱
 いには十分注意しましょう。
 また、春は敷地内や空き地の
 枯れ草が燃える「野火火災」の
 発生が多くなる季節です。ご
 み焼きたばこのポイ捨ては
 やめましょう。

問 西消防署予防課 ☎(667)2100



胃がん・大腸がん・ 肺がん検診

問 5月7日(金)受け付け11時～10時。

所 西保健センター。

対 職場などで受診の機会がない方。胃がん検診は満50歳以上の偶数歳(偶数歳で未受診の奇数歳は可)、大腸がん・肺がん検診は満40歳以上の方。
 定 胃がん30人、大腸がん40人。
 費 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円、肺がん(胸部エックス線)無料※減免制度あり。

申 申、FAX、E、4月11日(日)から。

左ページ上欄必要事項を記入。(先着※肺がん検診は申込不要。)

申込先 市コールセンター ☎(222)4894、FAX(221)4894、

E info4894@city.sapporo.jp

他 胃がん・大腸がん検診を受

春の火災予防運動 4月20日(火)～30日(金)



4月20日(火)から30日(金)までの11日間、「春の火災予防運動」を実施します。

空気が乾燥し、風の強い日が多いため、ちょっとした火でも大きく燃え広がってしまう

新入学の季節は、慣れない登下校や雪解け後の外遊びで、子どもが危険な目に遭う恐れがあります。子どもの被害を防ぐために、地域のみんなで見守りましょう。

▽地域の方は

校区のパトロールに参加する、できるだけ周りを見ながら地域を歩くなど、外に出て見守るようにしましょう。

▽車などを運転する方は

学校や公園の近くを通るときや、子どもが歩いているそばを通るときは、速度を落としたり急な飛び出しなどに注意しましょう。

問 西区総務企画課 ☎(641)6921

令和3年度 パークゴルフコースオープン情報

パークゴルフコースのオープン日は下表の通りです。天候やコース状況などにより変更する場合がありますので、あらかじめご確認ください。30人以上で使用する場合は事前に申し込みください。

コース名(所在地)	利用可能日時	オープン日
鉄興公園(発寒13-11)	水・木曜を除く毎日。7時～19時。 8月4日(水)～12日(木)は芝の養生期間のため利用不可。	5月1日(土)
せせらぎふれあい(西野6-1発寒川緑地内)	火・金曜を除く毎日。7時30分～日没。	5月5日(祝)
エイトグリーン(八軒9西7新川水再生プラザ敷地内)	令和3年度は工事に伴い全面閉鎖。	—
大空公園(発寒4-2発寒大空公園内)	火・金曜。8時30分～11時。	5月7日(金)
はまなす(発寒3-1清水橋下)	火・金曜。8時30分～11時。	5月11日(火)
宮丘公園(西野290)	未定。五天山公園管理事務所(☎662-2424)にお問い合わせください。	
五天山公園(福井504)		

※五天山公園は有料、それ以外は無料施設。

問 西区維持管理課 ☎667-3201

西部市税事務所 夜間の市税納税相談

内 夜間に納税相談窓口を開設していますので、平日の日に時間が取れない方はご利用

ください。

日 毎週木曜日(祝日を除く)の17時15分～20時。

所 西部市税事務所②番窓口。

問 西部市税事務所納税課 ☎(618)3913

申し込み時の 必要事項

- ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども） ②郵便番号・住所
③氏名（ふりがな）※親子行事は親子両方 ④年齢 ⑤電話番号
⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）※申し込みは1人（1組）1通です。

施設の所在地、電話番号は
西区1ページの西区関連施設
をご覧ください。

発寒北まちづくりセンターが移転します

発寒北まちづくりセンター
は、4月19日(月)に下記
へ移転します。

なお、電話番号の変更はあ
りません。

所 発寒10条4丁目9-1
いかりビル



問 発寒北まちづくりセンター ☎661-6262

アダプト・プログラム 参加団体募集中

一緒に
参加しよう！

アダプト・プログラムは、地元住民や企業の皆さんが道路や公園などの清掃を行い、まちをきれいにする活動です。参加団体には、西区役所から清掃用ベスト、軍手やごみ袋などの清掃用具を提供します。町内会や学校、企業などの団体で活動に参加してみませんか？興味・関心をお持ちの団体は、ぜひお問い合わせください。



[HP]



問 西区地域振興課 ☎641-6926

農試公園施設改修工事のお知らせ

農試公園(八軒4西6ほか)は、令和2年度から5年程度をかけて老朽化した施設の改修工事を進めているところです。工事は公園を複数のエリアに分けて進めており、工事期間中は公園の一部を閉鎖します。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

令和3年度の工事内容

野球場Aおよび駐車場とその周辺園路や照明灯などの整備を行うほか、テニスコートの夜間照明灯を整備。ちゃぶちゃぶ池は施設の老朽化により解体工事を行い、令和4年度に新しく整備。工事に伴い、右図の赤線で囲まれた区域を閉鎖します。

閉鎖期間(予定)

4月下旬～令和4年2月末

※駐車場の工事は5月中旬以降を予定しています。工事期間中は多目的広場を臨時駐車場として開放します。

※テニスコートの工事は5月のゴールデンウィーク明け以降を予定しており、工事開始まで利用できます。



問 公園の計画・工事に関すること 建設局みどりの推進課 ☎211-2525
公園の利用全般に関すること 農試公園管理事務所 ☎615-3680

広告

今月の やまベエフレンズ

約21万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ!



「私たちの健康は私たちの手で」

～あなたの食生活の改善、お手伝いします～

西区食生活改善推進員協議会 会長

飯岡 万里子さん

「食改さん」の愛称で知られる食生活改善推進員で構成されるこの協議会は、料理を通じて健康な食生活を地域住民に伝えるボランティア団体として活動しています。今月は、推進員として10年以上にわたって活動している飯岡会長に話を聞きました。



▼活動のきっかけは？

子育てと仕事を終え、人生の進路を考えているときに、広報さつぽろで「西区食生活改善推進員養成講座」の募集の記事を見ました。その時、『もう一度、食について勉強してみたい』という思いが湧き上がり、講座を受けることにしました。

▼活動内容を教えてください！

親子や高齢者を対象にした料理教室で、アドバイスをしながら一緒に料理を作っています。また、私たちの活動を紹介する「西区食改善展」では、考案したレシピの紹介や試食コーナーを設けています。そのほかにも、さまざまな活動を通じて、幅広い世代を対象とした食育活動を行っています。

▼飯岡会長から見た区民の食生活に対する意識はどうですか？

「西区食改善展」の来場者アンケートでは、多くの方が食生活に対して高

▲減塩料理教室の様子



西区食改善展の様子▲

い関心をお持ちでしたが、「減塩するといけない」「野菜をたくさん食べようから大丈夫」などの声も耳にします。おいしく減塩するためのコツや、野菜だけでなくタンパク質も取れるレシピの紹介など、皆さんのお悩みをなくすことが私たちの使命かと感じています。実際、「野菜嫌いの子どもが、今日は食べてくれました」「マンネリ化した食事の刺激になりました」という声を聞くと、達成感があり、とてもやりがいを感じます。

▼「コロナ禍でうち時間が増えたため、自炊する人が増えてますよね。料理に時間を掛けることができるチャンスと考えてはどうでしょう。出来の良し悪しはあっても、手間暇掛けた料理は格別のおいしさ。自分で作る楽しさや満足感を味わってもらう機会にしてほしいですね。」

▼最後に、ひとことお願いします！
西区食生活改善推進員協議会は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動しています。今はコロナ禍で開催を見合わせていますが、養成講座や料理教室が再開された折には、ぜひご参加ください。