



区民のページ

2021

4

南区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

【編集】

南区役所総務企画課広聴係

〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1

☎582-4714

南区のホームページ

<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：遠藤茉莉子

札幌みなみの杜高等支援学校の生徒が 南区長を表敬訪問

2月25日(木)に札幌みなみの杜高等支援学校の1年生が南区長を表敬訪問し、普通科職業コースの外部サービス部門における1年間の活動を報告しました。南区土木センターとの協力によるコロナバースボトル（滑り止め用の砂を入れたペットボトル）の製作や企業・施設での清掃活動などの生徒らの地域活動に対し、区長から感謝状が贈呈されました。



約1,500本のコロナバースボトルを製作しました



今後の活躍も期待しています！



東海大学チャレンジセンター サンプラス 地域連携プロジェクトSAN+へ感謝状贈呈

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた南区の飲食店の活動を応援する取り組み「#うちであじわおう～札幌市南区応援プロジェクト～」。この活動に多大な貢献をした東海大学チャレンジセンター地域連携プロジェクトSAN+に対し、2月26日(金)に南区長から感謝状が贈呈されました。



区長から感謝状が贈呈されました



ホームページやSNSで飲食店を応援しました！



※南区の「まちの話題」を発信しています。

スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。



南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



2021-4-広報さっぽろ

南区 1

雪解けが進み、心地良い風を感じる季節になりましたが、長い冬の間に運動不足になっていませんか？
 今月は南区の豊かな自然を満喫しながら、心身ともにリフレッシュできるウォーキングコースとその見どころをご紹介します。

真駒内用水路・緑道コース

消費カロリー：約 110kcal

地下鉄真駒内駅から徒歩約10分。



4 真駒内曙公園



A photograph of a residential street in Japan. The street features a central gravel path flanked by raised, vegetated berms, designed for water management. The berms are constructed from a mix of soil and vegetation, and the gravel path is bordered by a low concrete curb. The street is lined with trees and houses, and a red brick path runs alongside the main road.

真駒内用水を活用した水と
親しめる公園です。
園内には水車場跡の説明板
があります。

ウォーキングには生活習慣病の
予防や血糖値・中性脂肪値の低
下、心肺機能の向上などの素晴
らしい効果があります。
私たちもウォーキングMAPを
片手に、四季を通じていろい
ろなコースを楽しんでいます。
皆さんも始めてみませんか。



あるこうかい
▲みなみくん歩好会
なかざわ とよじ
中沢 豊次 会長

南区ウォーキング
MAP

14
ウォーキング
コース

南区内のウォーキングコースを、14コースに分けて紹介。各コースのルート、距離、所要時間、見どころなどを詳しく紹介。また、コースの途中にある公園、神社、寺、学校などの施設も紹介。ウォーキング愛好者にとって、非常に役立つ情報が満載。

南区内のウォーキングコースを、14コースに分けて紹介。各コースのルート、距離、所要時間、見どころなどを詳しく紹介。また、コースの途中にある公園、神社、寺、学校などの施設も紹介。ウォーキング愛好者にとって、非常に役立つ情報が満載。

区内のおすすめコースを14カ所掲載した、見どころ満載の南区ウォーキングMAPを4月上旬から南保健センターと南区役所1階12番窓口で配布予定です。

4月11日以降の情報 費用に関する記載がない場合は無料です。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

区民野球場の利用者募集

利用期間 5/1(土)～10/31(日)。※グラウンドなどの状況により、使用開始時期を延期する場合があります。

所在地 ①中ノ沢野球場(中ノ沢4丁目2番地)、②簾舞野球場(簾舞380番地)。

対象 区内にお住まい、またはお勤めの方(高校生以下の場合は、保護者の方などがお申し込みください。なお、①は少年野球での使用に限らせていただきます)。

使用料 無料。

申込方法 申込書を南区のホームページからダウンロードして郵送または持参で下記へお申し込みください。

申込期限 4/15(木)必着。多数時抽選。

申込・詳細 総務企画課庶務係 ☎582-4705



「むかしむかし定山溪鉄道が走っていたころのおはなし 第4集」を配布

定山溪鉄道が走っていた頃を知る方が語る思い出話や、定山溪鉄道にまつわるエピソードなどをまとめた冊子の第4集が完成しました。



配布場所 南区役所1階12番窓口、藤野まちづくりセンター(1人1部、数量限定)。

詳細 藤野まちづくりセンター ☎591-7041

令和3年度南区まちづくり活動助成金

区内を拠点に活動する団体が新たに取り組む継続的なまちづくり活動に対して、審査の上、20万円を限度に助成します。助成の条件、申請方法などは下記へお問い合わせください。



【対象となる事業】

- ①地域課題の解決を図る事業
- ②地域コミュニティの活性化を図る事業
- ③地域の特性を生かし、その魅力を高める事業

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

町内会・自治会に加入しませんか

町内会・自治会の活動に多くの方が積極的に参加することによって、住みよい地域づくりをより一層進めていくことができます。

お住まいの地域の町内会・自治会を知りたい方、加入を希望される方は、各まちづくりセンターまたは下記へお問い合わせください。また、右記の2次元コードから町内会を検索することができます。



※各まちづくりセンターの連絡先は、本誌南区版1ページをご覧ください。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

健康寿命をのばそう！ヘルシーメニューを提供

4/14(水)、28(水)。南区役所食堂(3階)。
11時～15時(ラストオーダー14時45分)。

健康寿命を延ばすために大切な10の食品群に着目して献立を作成しています。ヘルシーメニューをきっかけに、日々の食事を見直してみませんか。

価格 1食600円(20食限定)。
予約不要、直接食堂へ。

【4/14(水)のヘルシーメニュー】

- (上) 厚揚げとえびのチリソース
- (左) 卵とほうれん草のスープ
- (右) 中華サラダ



※写真はメニューのイメージです。

詳細 南保健センター ☎581-5211

南区緑苑大学(高齢者教室)受講生募集時期延期のお知らせ

例年4月に受講生を募集している南区緑苑大学ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により募集時期を延期します。

令和3年度の詳細については、今後改めて広報さっぽろでお知らせする予定ですが、感染症の動向により、やむを得ず中止となる場合もありますのでご了承ください。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

ごみ収集に関するお知らせ

5/4(祝・火)～30(日)の間、駒岡清掃工場が定期整備のため、ごみの受け入れを休止します。

この期間は、収集したごみを白石清掃工場に搬入することになるため、ごみ収集の経路や時間に変更になる場合がありますのでご了承ください。なお、駒岡破碎工場も休止します。



詳細 豊平・南清掃事務所 ☎583-8613



来庁せずにできる手続き



4月は区役所などの窓口が混み合います。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来庁せずにできる手続きは郵送などの手段をご利用いただくことや、期限が延長された手続きは混み合う時期を避けるなど、ご協力をお願いします。

※来庁せずにできる手続きや期限を延長する手続きは、札幌市公式ホームページでご確認いただけます。



窓口の混雑状況をホームページで 確認することができます



住所変更などの窓口の混雑状況(待ち人数)や呼び出し状況が南区ホームページから確認できます。

詳細 戸籍住民課住民記録係 ☎582-4728



胃がん・大腸がん・肺がん検診

- 日時** 4/23(金) 9時～10時(受付時間) **場所** 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)
- 対象** **胃**: 満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
大腸、肺: 満40歳以上の方
- 費用** **胃**(バリウム): 700円 **大腸**(検便): 400円 **肺**(胸部エックス線検査): 無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)※費用の免除制度あり。
- 申込** 事前に下記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。健診は「受診券」と「被保険者証」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ(申し込みは不要)。
※できるだけ空腹の状態でお越しください。

日程	受付時間	実施会場
5/6(木)	9時30分～11時	ミソマップ会館(簾舞4条2丁目10-18)
	13時30分～15時	藻岩神社社務所(川治会館)(川治4条5丁目4-5)

詳細 南保健センター ☎581-5211

4月11日以降の情報

区民のページは裏表紙側からご覧ください。



ちあふる・みなみ

サンデーサロン(毎月第1日曜日開催)

親子で一緒に楽しめる遊びの紹介や他の親子との交流、情報交換などができます。平日に子育てサロンを訪れることが難しい方にもおすすめです。ぜひ遊びに来てください。

日時 5/2(日) 10時～12時

会場 ちあふる・みなみ(真駒内幸町2丁目2-2)

対象 就学前のお子さんとその保護者

費用・申込 無料。直接会場へお越しください。

その他 混雑時には入場を制限することがあります。また、中止となる場合がありますので、事前にご確認の上お越しください。



▲ちあふる・みなみ



▲さっぽろ子育て情報サイト
(サンデーサロン)

お問い合わせ先 南区保育・子育て支援センター(ちあふる・みなみ) ☎ 215-0183

地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

藤野地区センター ☎592-2002

●もうすこし速く走るために！ かけっこ講座

内 正しい姿勢やスタートダッシュなど、走り方を基礎から学びます

日 5/15(土) 10時30分～12時

対 小学1～3年生 **定** 14人

料 1,200円(傷害保険料含む)

申 4/21(水)～5/11(火)

持 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

●家庭菜園講座 (夏野菜の育て方)

内 おいしくて立派な野菜が育つように、土壌づくりから種まき、苗植えなどのコツを学びます

日 5/8(土) 13時～15時

対 18歳以上の方(高校生を除く)

定 20人 **料** 500円

申 4/21(水)～5/6(木)

持 筆記用具



すみかわ地区センター ☎818-3035

●若石(足もみ)健康法講座 ～免疫力を高めよう！～【全3回】

内 足もみセルフケアと楽しいウォーキングなどで免疫力をアップし、春から初夏に向けての体の調整をしていきましょう

日 4/26(月)、5/10(月)、24(月)
10時～12時

対 15歳以上の方
(中学・高校生を除く)

定 20人 **申** 4/12(月)～21(水)

料 2,200円(指定の足ふみ板をお持ちでない方は、教材費として別途110円がかかります)

持 運動しやすい服装、飲み物、タオル



●重曹でお掃除～「はっかクリームクレンザー」手作り講座

内 汚れ落ちが良く、流した後も清涼感と消臭効果のある環境にやさしいはっかを加えた重曹主体のクリームクレンザーを作ります

日 5/20(木) 10時～11時30分

対 15歳以上の方
(中学・高校生を除く)

定 10人 **料** 700円

申 4/12(月)～5/7(金)

持 ハンドタオル



※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

内 = 内容

日 = 日時

対 = 対象

定 = 定員

料 = 費用

申 = 申し込み

持 = 持ち物

広告

