

専門医に聞く 新型コロナウイルス感染症

Interview

岸田直樹 医師

感染症コンサルタント(感染症専門医)
札幌市危機管理対策室参与

2010年から手稲深仁会病院感染症科チーフ兼感染対策室室長を務めたのち、2014年に札幌メディカルアカデミーを立ち上げて代表理事に就任。2017年から北海道科学大学薬学部客員教授、本年4月から北海道大学医学院非常勤講師も務める。本市危機管理対策室参与には2020年5月から就任し、市内の流行状況のデータ分析に基づく助言をしている。今回は、新型コロナウイルス感染症の流行から2度目の春を迎えるに当たり、押さえておきたい点や変異株・ワクチンについて、専門的な視点で話を聞いた(3/10取材)。



札幌はコロナの流行の
最先端・最難関の街

新型コロナウイルス感染症
のデータ分析をする中で、札幌
の特徴などはありますか？

このウイルスは人から人へ感染するため、人口が多く、人口密度が高い地域ほど流行します。また、気温が低いほど感染力が強まる、感染した方が他の方にうつす割合が高まるという特徴も見られます。札幌市は政令市の中でも4番目に人口が多く、北国の寒さを併せ持つので、残念ながら感染がより広がりやすい街。流行の最先端かつ最難関の街と言えるでしょう。そのため、市民の方にもより高いレベルの感染対策が求められます。そういう街に住んでいることを、改めて認識していただきたいです。

人口の多さと気温の低さから、他の地域よりも厳しい対策が必要なんですね。

そうですね。札幌は冬を迎え

最初は全国一律に緊急事態宣言が出され、大きな制限がかかりました。これはとても強い制限で、経済へのダメージが大きかった。夏ごろには感染者数が落ち着いてきたため、経済を回そうと大きく緩和しました。しかし、人の動きがあることや感染者は増える。そこで次は時短営業の要請という、前よりは弱い制限に動きました。そして再び感染者数が落ち着き、緩和の流れになっています。このように、徐々に極端ではない、地域に合ったバランスの取れた対策——振り子の止まる場所を、制限と緩和の中で探している途中だと思います。

極端に開放的にならずに
これまでの対策の継続を
春を迎えて、感染者数はどう
なると予測しますか？

4月は例年だと年度始めの歓迎会があり、5月には大型連休などを控え、人の移動や友人知人と飲食をする場が増える時期です。札幌の場合は、長い冬が明け、外出したくなる気持ちもあると思うので、感染者数は増えることが予測されます。その波をいかに小さくするかが大切です。大人数の飲食を避ける、深酒をしないなど、極端に開放的にならずにこれまで注意してきたことを引き続き実践できれば、変異株の流行次第ですが、感染者数の波はそれほど高くない形にできる可能性はあると思います。

るのが早く、春の訪れは遅い。寒さの面では東京を基準に対策を取ると間に合いません。その点、札幌市は医療機関の協力の下、冬を迎える前から発熱した方の外来診療やPCR検査などを行う発熱外来の体制づくりに取り掛かっていました。また、痛みを伴いつつも飲食店の方に早期の営業時間の短縮に応じていただいたほか、市民の皆さんにも活動の自粛にご協力いただきました。11月の第3波以降、感染拡大しやすい冬にもかかわらず、年末までに感染者数をピークから大きく減らせたのは、皆さんの力があってのことだと感じています。

制限と緩和を繰り返す中で
地域に合った対策を
探していく

変化しやすい感染状況に
対して、最適な対策というものは
あるのでしょうか？

感染対策のアプローチとして、私はよく制限と緩和の間を揺れ動く振り子に例えます。最

発熱や咳などの症状が出たら電話で受診の相談を

◎かかりつけ医がない、分からない方
▶救急安心センターさっぽろへ電話(毎日24時間)
☎#7119 または ☎272-7119
発熱がなくても下記に該当する方はお電話を
・咳、痰、息切れなどの呼吸器症状のある方
・味覚や嗅覚に異常のある方

◎かかりつけ医がある方
▶かかりつけ医など身近な医療機関へ電話
◎聴覚に障がいがあるなど、電話が難しい方
コロナに関する一般的な相談も下記までご連絡を
▶保健所健康企画課のファクス 622-7221、
Eメール kenkou-eisei@city.sapporo.jp
▶全日本ろうあ連盟ホームページ

※新型コロナウイルスの検査は医師の判断で実施します。検査を受けた場合は、結果の連絡があるまで外出を控えてください

体調不良に関する不安やその他の 疑問の相談先

▶札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口
☎632-4567(毎日9時~21時)
例えばこんな質問にお答えします
・発熱や息苦しさ、強いだるさはないが体調に不安がある
・身近な人から陽性になったと連絡があったが、接触のあった自分はどうなるのか

札幌市 コロナ よくある質問 検索

感染者との接触可能性の通知システム

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)
新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取れます。

コロナ 接触確認アプリ 検索

北海道コロナ通知システム

施設利用時に登録し、同じ日の利用者が新型コロナウイルスに感染した方がいた場合などに、通知を受け取れます。

北海道コロナ通知システム 検索

生活支援の情報・各種相談先

●最新情報は市ホームページを随時更新して掲載

札幌市 新型コロナウイルス感染症について [検索](#)

●「生活支援ガイド」をホームページに掲載しているほか、区役所(1ページ)、市役所1階市民の声を聞く課で配布 [札幌市 生活支援ガイド](#) [検索](#)

市税(市・道民税、固定資産税など)

▶市税事務所(21ページ表)の納税係、HP

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料

▶区役所(1ページ)の保険年金課、HP

国民年金保険料

▶ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004 平日8時30分～19時、第2土曜9時30分～16時

▶区役所(1ページ)の保険年金課、HP ▶年金事務所、HP

就業

▶新型コロナ特別就業専門相談窓口(就業サポートセンター内)

☎708-8321 平日8時45分～17時

経営、融資、雇用調整助成金、テレワークの導入

▶事業者向けワンストップ相談窓口

☎231-0568 平日9時～12時、13時～17時

住居確保給付金

生計を維持するために求職活動を行っている方に、一定期間、家賃相当額を支給し、支援員が就労を支援。支給額の上限、要件あり

▶生活就労支援センター ステップ

☎221-1766 平日9時～17時、HP

生活福祉資金

<緊急小口資金 特例貸付>

緊急かつ一時的に世帯の生計維持が困難となった場合、生活費用を無利子で貸し付け

▶区社会福祉協議会

平日8時45分～17時15分、HP

中央 ☎281-6113 北 ☎757-2482 東 ☎741-6440

白石 ☎861-3700 厚別 ☎895-2483 豊平 ☎815-2940

清田 ☎889-2491 南 ☎582-2415 西 ☎641-6996

手稲 ☎681-2644

<総合支援資金 特例貸付>

失業などで生活が困窮している世帯に、生活再建に必要な費用を無利子で貸し付け。公的給付を受けていないなどの要件あり

▶市社会福祉協議会

☎614-0169 平日8時45分～17時15分、HP

心の健康

▶心の健康づくり電話相談(回線の状況でつながりにくい場合があります)

☎622-0556 平日9時～17時

☎0570-064-556 平日17時～21時、土・日曜、祝・休日10時～16時

▶電話やSNSでの相談先(厚生労働省)、HP

※HP…市ホームページ(www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi)に詳細ページへのリンクを掲載しているもの

岸田先生に聞く 対策の質を高めるポイント

手洗いは洗い残しの多い場所を丁寧に、30秒程度かけて洗う!

洗い残しの多いところ
やや洗い残しの多いところ



アルコールミストタイプの消毒液はポンプを一番下まで押して使う



活用して対応できるものが多いです。個人的にはメリットの方が大きいと考えますが、不安な方はワクチンの接種が始まるまで時間はありますし、周りの接種状況を見てから決めてもいいと思いますよ。ワクチン接種の輪の広がりが、札幌の未来に果たす役割はとても大きいと考えます。

ワクチンの接種手続きに関する問い合わせなど

▶札幌市新型コロナウイルスワクチン接種お問い合わせセンター
☎351-8646(毎日9時～18時)

▶新型コロナワクチン詐欺
消費者ホットライン
☎0120-797-188

それら基本的な対策や、3密を避けることは引き続き有効です。ただ、変異株の感染力の

高さを考えると、その質をワンランク高めたい。さまざまな場所

2回目の接種後に、発熱や頭痛、接種部位の腫れを訴える方は、インフルエンザワクチンより多いかもしれませぬ。ただ、副反応が疑われる情報は、ワクチン接種が原因なのか、接種後に病気が発生するタイミングが重なったのか、心因的なものなのかなど、丁寧に因果関係を考える必要があると思います。副反応も解熱鎮痛剤を上手に

変異株は、これまでの新型コロナウイルスに比べて、感染したときにどれだけ重症化するかという2つの軸で見ると分かりやすいです。イギリス型とされる変異株だと、従来より感染力が1.7倍高いともいわれており、注意が必要ですね。重症度の高さも指摘されていますが、これまでと同じだとしても、全体の感染者数の増加に伴い、重症患者数も増えると考えられます。

医療従事者としてワクチンの接種を受けたと聞きましたが、感染症に携わる医師として効力をどう考えますか?

接種後の体調不良などの情報も出てくる中で不安な方も多いと思いますが、その点はいかがでしょうか?

この春の予測は変異株の状況によっても変化することですが、改めて変異株の怖さはある程度にありますが、どのよう

大きな効果が期待できる



1回目の接種は「0.5mlのインフルエンザワクチンと比べると1回0.3mlと少なく、個人差はあると思うが、接種中の痛みも少なかった」という

各種手続きは「密」を避けて

区役所や市税事務所などの窓口では、一部の手続きで郵送対応や期限の延長を行っています。

札幌市 来庁せずにできる手続き [検索](#)

郵送対応可能な手続き

- ・証明請求(住民票・戸籍関係)
- ※住民票、印鑑登録証明書はコンビニ交付可
- ・転出届の届け出 など

期限を延長する手続き

- ・転入届の届け出^{※1}
- ・マイナンバーカードの受け取り など

- 区役所の連絡先などは本誌1ページ、市税事務所の連絡先などは21ページをご参照ください
- 区役所戸籍住民課の窓口の待ち人数や呼び出し状況を、各区ホームページから確認できます
- 窓口の手続きが必須などの理由で来庁される場合は、マスクの着用などの感染対策をお願いします
- 転入後2週間は検温などの体調管理を特に徹底し、不要不急の外出を控えてください

※1 児童手当の申請など、住所異動に伴う別の手続きでは、申請や届け出が遅れることで給付などが受けられなくなる可能性がある場合がございます