

KiTA

北区民のページ 3月号



きれいに手洗いができたよ！

※札幌市立自揚小学校にて撮影



手を洗おう



消毒をしよう



マスクをしよう



換気をしよう

ほっぴいと
実践

新型コロナウイルス感染症予防のために！



適度に運動しよう



バランスよく食べよう



検温をしよう



3つの密をさけよう



北区の四季 フォトコレクション

今月は、皆さまからご応募いただいた
写真で北区の四季をご紹介します。
また、北区の隣町である、石狩市・当
別町のフォトコンテスト受賞作品も併
せてお楽しみください。

【詳細】総務企画課広聴係
☎ 7572503

『試験農場からのポプラ並木』 佐藤 未央
北海道大学第一農場



『可憐に咲く花』 三好 加奈子
百合が原公園



『色とりどり』 新村 本広
百合が原公園

写真はホームページでも閲覧できます

このページに掲載していない応募写真は
「札幌市北区フォトライブラリー」で
閲覧することができます。

札幌市北区フォトライブラリー

検索





『トラクターとサイクリング』 ^{なかまえ} ^{ちか}
 中前 千佳
 当別町獅子内
 (石狩北部・増毛サイクルツーリズムフォトコンテスト
 当別町長賞受賞作品)



『白ゆりの咲き誇る科学館』 ^{ほづみ} ^{てつこ}
 穂積 哲彦
 下水道科学館



『夏空と篠路新川』 ^{さとう} ^{たく}
 佐藤 拓
 篠路新川

夏



『空色の潮風に』 ^{またけ} ^{てるあき}
 佐竹 輝昭
 石狩市厚田海浜プール
 (厚田・浜益魅力発見! 石狩フォトコンテスト グランプリ受賞作品)

秋



『私も秋桜で一す』 ^{なかい} ^{のりあき}
 中井 宣昭
 拓北すみれ公園 (拓北 7-3)



『今朝寒いね』 ^{あさひ} ^{みゆき}
 朝日 美幸
 安春川



『幌北ミニミニ雪まつり』 ^{ながの} ^{たくや}
 永野 拓也
 幌北小学校前



冬



マイナンバーカード手続き窓口の休日開庁

と き 3月13日(土) 8時45分～12時

ところ 北区役所1階④番窓口(北24西6)

取扱業務 ・ マイナンバーカードの受け取り
 ・ 電子証明書の更新
 ・ 電子証明書に係る暗証番号の再設定
 ・ その他マイナンバーカードに係る諸手続き



▲マイナンバーカードの受け取り

住所変更などの届け出窓口の臨時延長・土日開庁

住所変更などの窓口で受付時間を延長します。また、臨時で土日も受け付けます。

	日程	受付時間
3月	27 田	8:45～12:00
	29 月	
	30 火	
	31 水	
4月	1 木	8:45～19:00
	2 金	
	4 日	
	5 月	8:45～19:00

ところ 北区役所1階④番窓口(北24西6)

※戸籍の届け出は⑦番窓口

取扱業務 ・ 転入・転居・転出の届け出、印鑑登録
 ・ 住民票、印鑑証明、戸籍謄本などの証明書発行
 ・ マイナンバーに関する手続き

※住所異動の届け出と同時に住民票などの証明請求をされる場合には、証明発行までに数時間かかることがあります。また、混雑状況によっては、翌日以降の証明請求をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

※市・道民税関連の証明書の発行は行いません。

※広域交付住民票の発行やマイナンバーカード、住民基本台帳カードに関する手続きは、一部取り扱いできない場合があります。

※北区役所ホームページで、住所変更などの窓口の混雑状況(待ち人数)や呼び出し状況が確認できます。



札幌市北区役所 窓口 呼び出し

検索

詳しくは 戸籍住民課住民記録係 ☎757-2412

情報・プラザ

3/11(木)

4/10(土)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載した内容は変更となる場合があります。

3月、4月は区役所窓口が大変混雑します

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、区役所に来庁せずにできる手続きは郵送をご利用ください。また、期限を延長している手続きは混み合う時期を避けるなど、ご協力をお願いします。

※詳しくは本誌11ページをご覧ください。



住民票・印鑑証明・戸籍謄本などの証明請求は北区役所以外でも可能です

大通証明サービスコーナーや篠路出張所、屯田、拓北・あいの里まちづくりセンターでも交付しています。また、翌日以降の交付にはなりますが、他のまちづくりセンターでも受け付けています。

※一部取り扱いのない手続きがあります。



詳しくは 戸籍住民課住民記録係 ☎757-2412

引っ越ししたときの手続き

引っ越ししたときの手続き内容については、北区役所ホームページに掲載しています。ご不明な点は、事前に電話などでご確認ください。



※市外から転入された方へのお願い

- (1) 2週間は体調に注意し、不要不急の外出はお控えください。
- (2) 毎日の体調管理、手指消毒、マスクの着用などの感染対策にご協力ください。
- (3) 体調が悪い場合などは☎#7119にご相談ください。



保健センターから

北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き	3月15日(月)～19日(金) 11時～14時
と ころ	札幌サンプラザレストラン (北24西5)
メニュー	ホキ唐揚げ野菜あんかけ、豚肉とニラの和風卵炒め、大根サラダ、ご飯、みそ汁、果物(野菜使用量170g、エネルギー627kcal)
料 金	980円(税込み)
詳しくは	健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

北区民応援デー

北海道日本ハムファイターズ 公式戦へご招待！

対オリックス・バファローズ戦
(C指定席)へご招待します！



©H.N.F

と き	4月23日(金) 18時試合開始
と ころ	札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)
対象・定員	北区内にお住まいの方・1,000組2,000人 ※応募多数時抽選
申し込み	【パソコンの場合】 https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2021/sapporo_form.html にアクセス。 【スマートフォン・携帯電話の場合】 左のコードからアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力。 申込期限：4月14日(水)



※当落通知は試合日の1週間前をめぐにfighters.co.jpまたはfmail.fighters.co.jpのドメインから通知されます。

※応募者の個人情報は、株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール、アンケートなどによる案内以外には利用いたしません。

詳しくは 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎0570-005-586

札幌サンプラザの駐車場もご利用ください

北区役所・北保健センター・北区民センターに車で来庁された場合、隣接する札幌サンプラザの駐車場も利用できます。ご利用の際は、お手続きに要した時間(最大2時間まで)、駐車料金が無料となります。駐車券を窓口職員にご提示ください。

詳しくは 総務企画課庶務係 ☎757-2403

国民健康保険加入の事前受付

任意継続の健康保険の資格を4月1日(木)に喪失する方を対象に、国民健康保険加入の事前受付を行っています。
※保険証の発送は4月2日(金)以降になります。

と ころ	北区役所1階⑩番窓口(北24西6)
必要書類	健康保険資格喪失通知書または家族全員の任意継続の健康保険証(資格喪失予定日か有効期限が記載されているもの)、本人確認書類

詳しくは 保険年金課保険係 ☎757-2492

納付相談

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

と き	3月28日(日) 9時～13時 3月30日(火) 17時15分～19時30分 3月31日(水) 17時15分～19時30分
と ころ	北区役所1階⑩番窓口(北24西6) 北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください。
必要書類	国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの(給与明細書など)
	※3月28日(日)は区役所の駐車場は利用できませんので、札幌サンプラザの駐車場をご利用ください。また、電話での納付相談も可能です。
詳しくは	保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

市税は納期限までに納付を

税負担の公平性を確保するために、市では滞納が続く方に対し、財産差し押さえなどの滞納処分で強制的に徴収を行うことがあります。納期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。
※毎週木曜日(祝休日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

詳しくは 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913
(中央区北4西5 アステイ45 9階)

広告





今月は、北海道教育大学札幌校に通いながら、車いすバスケットボールの選手として活躍する
うすい ことね
碓井 琴音さんを紹介します。



目標やーパラリンピック



碓井さんが、車いすバスケットボールを始めたきっかけは、高校3年生の夏休み。初めてチームの練習を見学し、その迫力に衝撃を受けた。「小学生でミニバスケを始め、中学生の時に病気で義足になってからも、マネージャーとしてバスケに関わってきた経験を生かせると思いました。さまざまな障がいの種類や経験・目標を持つ人たちとの出会い、車いす操作の細かさが競技の魅力です」と語る。

印象に残る試合は、2019年U25世界選手権での対ドイツ戦。終盤まで負けていたが、「自分たちのバスケット」を信じ続けた結果、最後の数分で巻き返して勝利をつかんだ。その試合を見た中学時代の恩師から「涙が止まりません」と感動を伝えるメールが届いた。「日本代表として試合に出れば、今までお世話になった人への恩返しにもなる」と気付いたきっかけだと言う。

現在、北海道教育大学札幌校の4年生。強化合宿などで通学できない時もあり、競技と学業の両立に苦労することもあった。卒業後は札幌市職員として働きながら、競技を続ける予定。「今後の目標は、パラリンピックを含め世界レベルの大会に出て勝つことです。北海道も負けていないぞ!というところを見せていきたいですね」と笑顔で話してくれた。

車いすバスケットボール選手
うすい ことね
碓井 琴音さん

北海道教育大学札幌校特別支援教育専攻4年生。男女混合の車いすバスケットボールチーム「札幌ノースウィンド」に所属。2019年の「女子U25世界車いすバスケットボール選手権大会」では日本代表として出場し、過去最高のベスト4に。パラリンピック出場を目指し、日々練習に励んでいる。



広告

