

2021

にし



西区環境キャラクター
さんかくやまベエ



西区ホームページ「Hello! 西区」
<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

札幌市 西区 検索

西区の人口数・世帯数
国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

編集／西区役所総務企画課広聴係
〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
☎641-6925 ㊟641-2405

区民のページ

西区ニュース

未来へと続く、にぎわいがあるまちづくり

八軒中央会館（八軒6西2）で「八軒中央地区まちづくりビジョン」策定に向けたワークショップが開催されました。地元の中学生や町内会の関係者約20人が参加し、地域の魅力を活用した取り組みを検討するなど、活発な意見交換が行われました。



11/28

11/6



落ち葉を資源に変えてみよう!

発寒三条泉緑地（発寒3-4）で、落ち葉を拾い集め発酵させて堆肥化する「みどりの貯金箱」が行われ、発寒南小学校（発寒2-4）の3年生約60人が参加。ごみを資源として利用する大切さを学びました。

三角山放送局に、環境・SDGsの取り組みが集合

北海道大学大学院地球環境科学研究院の山中康裕教授による講演をはじめ、地域で行われている環境に関する活動を紹介する「ラジオで西区環境広場」を放送。環境に優しいまちづくりに役立つ情報を発信しました。



12/13

西区関連施設

まちづくりセンター

西区役所（代表）（琴似2-7） ☎641-2400
西区土木センター（西野290） ☎667-3201
八軒（八軒1西1） ☎611-2221
琴似二十四軒（琴似2-7） ☎621-2508
西町（西町南9） ☎661-2591

西保健センター（琴似2-7） ☎621-4241
西部市税事務所（琴似3-1） ☎618-3912
発寒北（発寒12-4） ☎661-6262
西野（西野6-3） ☎663-0360
山の手（山の手3-7） ☎613-1929

西清掃事務所（発寒15-14） ☎664-0053
西消防署（発寒10-4） ☎667-2100
発寒（発寒5-7） ☎664-6411
八軒中央（八軒6西2） ☎615-9588

さんかくやまべエにお任せ！

西区 子育て お役立ち情報



皆さんこんにちは。さんかくやまべエです。

今月は、自宅にいなが親子で楽しめるボクの遊びや
子育てに役立つ情報を紹介するよ。

【詳細】西区健康・子ども課子育て支援担当 ☎641-6954

3部作！

～ボクの、ボクによる、子育て世代のための遊び！～

さんかくやまべエと一緒に遊ぼう♪



【HP】

踊ろ
う！

「さんかくやまべエのうた」に合わせた親子で楽しめる振り付けに注目！

親子ふれあい体操

ポイント

親子で楽しく体操ができるように、ふれあい体操を制作しました。**HP**で動画と振り付け図も公開していますので、ぜひおうちで踊ってみてください。



◀振り付け図



▲体操の様子

描こ
う！

西区のことも学べて一石二鳥！

えかきうた

ポイント

えかきうたの歌詞の中に、西区にちなんだものを散りばめています。親子で一緒に描くことで、楽しみながら西区を知ることができますよ！

折ろ
う！

みんなのおうちにも飾ってね！

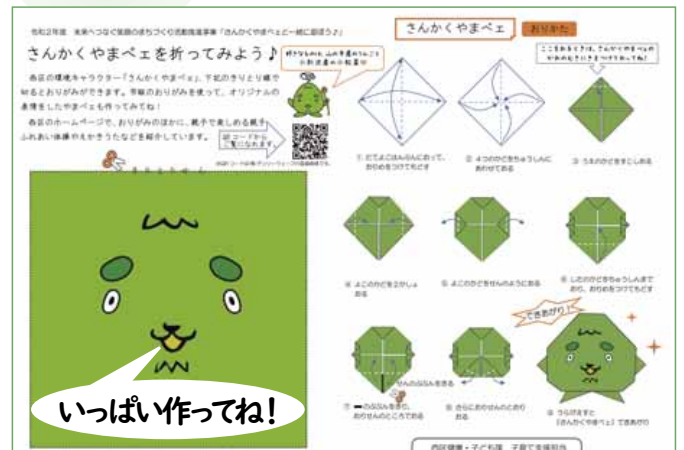
おりがみ

ポイント

やまべエの折り紙と折り方の図が1枚になったものを**HP**に掲載しています。また、市販の折り紙にやまべエの絵を描くと、オリジナルのやまべエを折ることもできますよ！



▲HPからも見るすることができます



▲HPの他、西保健センター1階でも配布しています



所 二十四軒3-5（市営住宅二十四軒団地1号棟1階）
☎ 621-1496（保育係）
☎ 613-7882（子育て支援係）

「ちあふる・にし」をご存じですか？



西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）は保育園と子育て支援の機能を併せ持つ施設です。子育て中の皆さんに利用してもらいたいポイントを紹介します。



子育てサロン

ほ っ と の へ や で“ほっと”しませんか？



【ほっとのへや】



お父さんの参加も待っています！

▲ソーシャルディスタンスを保って遊んでいます

子育てサロンは0歳から就学前の子どもとその保護者、これから親になる方、地域の方などが自由に集い、遊びながら交流できる場です。

開催日	時間
月曜～土曜（祝日・休日は休み）	9時～17時
※毎月第1日曜（10時～12時）にはサンデーサロンを開催	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用組数を制限しています。

他にも西区には、児童会館や地域が主催している子育てサロンもあります。現在の開催状況については、「ほっとのへや」からご確認ください。

子育て相談

保育士、管理栄養士や看護師が子育てに関する相談に応じます。来所でも電話でも、気軽にご相談ください。

☎ ちあふる・にし（子育て支援専用） ☎ 613-7882

いやいや期の子に
はどう接すれば？

子どもとどう
遊んだらいいの？



離乳食を食べてくれない

図書の貸出

子どもが楽しめる絵本や親向けの育児書を貸し出ししています。お気に入りの一冊をご自宅でもお楽しみください。

保育士おすすめの本がそろっています▶



情報提供

子育て支援に関する情報、親子遊びや手作り遊具の紹介のほか、西区で開催している子育て講座などをお知らせしています。



▲役立つ情報が満載です



▲手作り遊具のレシピも配布しています▲

さっぽろ子育て情報サイト

子育てに関する情報をまとめた札幌市の公式情報サイトです。イベントの情報、子育てサロンや困ったときのQ&Aも掲載されています。便利なアプリもダウンロードできます。



さっぽろ子育て情報サイト 検索

【HP】

子育てで

気になることは

「ちあふる・にし」へ！

日々、悩みが尽きない子育て。一人で抱え込まずに気軽に相談してください。何気ない話をするだけでも、心が明るくなるはず。皆さんが笑顔で過ごし、子育てが楽しくなるお手伝いができるよう「ちあふる・にし」でお待ちしています。



ど い かわ
土井川職員

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 持=持ち物 他=その他
 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=メール HP=ホームページ (西区1ページ参照)
 ※費用、申し込み方法の記載がないものは、無料、申し込み不要で直接会場へ行く催しです。

西区からの お知らせ

2月11日からの内容です

広報ラジオ番組「西区情報プラザ」
 毎週月曜日 11時～11時10分
 三角山放送局 FMラジオ 76.2MHz
◆放送予定をピックアップ◆
 2月22日(月)は保健福祉課から、
 認知症の方を介護している皆さん
 に役立つ情報をお届けします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載したイベントが
 変更となる場合があります。

※最新の情報は、各記事の問い合
 わせ先にご確認ください。

令和2年度西区明るい 選挙啓発書道作品展

小学生の書道作品を展示
 します。学年・学校などにより
 展示期間が異なりますので、
 詳細は西区HPをご覧ください。
日 ①2月12日(金)～3月8日
 (月)、②2月15日(月)～3
 月15日(月)。
所 ①地下鉄東西線琴似駅構
 内「西区ギャラリー」(琴似
 1-5)、②西区役所1階ロ
 ビーのデジタルサイネージで
 表示(入賞作品のみ)。
問 西区選挙管理委員会事務局
 ☎(641)69222

住民集回健康診査

内 特定健康診査、後期高齢
 者健診、肺がん検診、肝炎ウ
 イルス検査[※]。詳細、費用は
 お問い合わせください。

日 3月10日(水) 18時～19時30
 分。
所 西区民センター(琴似2-7)。
問 西保健センター☎(621)42
 41

胃がん・大腸がん・ 肺がん検診

日 3月5日(金)受け付け11時
 ～10時。
所 西保健センター。
対 職場などで受診の機会がな
 い方。胃がん検診は満50歳以
 上の偶数歳(偶数歳で未受診
 の奇数歳は可)、大腸がん・
 肺がん検診は満40歳以上の方。
定 胃がん30人、大腸がん40人。
費 胃がん(バリウム)700円、大
 腸がん(検便)400円、肺がん(胸
 部エックス線)無料※減免制
 度あり。
申 ☎、FAX、E、2月11日(祝)
 から。左ページ上欄必要事項

を記入。(先着)※肺がん検診は
 申込不要。

申込先 市コールセンター☎(222)
 4894、FAX(221)4894、
E info4894@city.sapporo.jp

他 胃がん・大腸がん検診を受
 診する方は、申し込み後送付
 される「がん検診のお知らせ」
 を必ずお読みください。検診
 は新型コロナウイルス感染症
 対策を行い、受診する方の安
 全を図りながら実施します。

問 西保健センター☎(621)42
 41

西区ケア友の会 (男性介護者のつどい)



内 ①認知症看護認定看護師の
 澤野亜矢子さんによる講演会
 「認知症看護認定看護師か
 ら学ぶ！認知症の方への
 医療の必要性について」、
 ②交流会。

日 3月2日(火) 13時30分～15
 時45分。
所 西区民センター(琴似2-7)。
対 認知症の方を介護する方お

来庁せずに郵送などで できる手続きがあります

戸籍や住民票の請求手続きなど、区
 役所に来庁しなくても郵送などでで
 ける手続きがあります。
 不特定多数の方が区役所に集まるこ
 とで、新型コロナウイルス感染症の
 感染拡大の恐れがあります。郵送な
 どでの手続きについてご協力をお願い
 します。

- ・住民票などの請求
- ・所得証明書などの請求
- ・介護保険制度の各種申請

など

詳細は札幌市HPを
 ご覧ください。



[HP]

よび認知症に関心のある方
 (講演会後の交流会は男性介
 護者のみ)。※要介護者を同
 伴する場合は、職員が別室で
 対応します。
定 ①30人、②10人。
申 ☎、FAX、直接、2月12日(金)
 から。左ページ上欄必要事項
 と同伴の有無(続柄・介護度)
 を記入。(先着)
他 新型コロナウイルス感染症
 の影響により、中止または延
 期となる場合があります。
問 西区保健福祉課☎(641)69
 46、FAX(641)0372

国民健康保険料 夜間の納付相談

日 2月18日(木) 17時30分～20
 時。
所 西区役所3階④番窓口(庁

西部市税事務所 夜間の市税納税相談

平日の日中に時間が取れな
 い方のため、夜間に納税相談
 窓口を開設しています。
日 毎週末曜日(祝日を除く)の
 17時15分～20時。
所 西部市税事務所②番窓口。
問 西部市税事務所納税課☎(618)
 3913

マイナンバーカードの受け取り日時を事前に予約できます

西区役所では、マイナンバーカードの受け取りに来庁される日時について、**インターネットで事前予約**できる取り組みを、1月4日(月)から試行実施しています。

予約は、スマートフォンやパソコンなどによるインターネットからの受け付けのみとなっています。電話での予約受け付けには、現在のところ対応していませんのでご了承ください。詳細は西区**HP**をご覧ください。

受け取り場所 西区役所1階 第5会議室

※予約した方は、**整理券を取らずに**、直接受け取り場所までお越しください。



【予約ページ】

！ マイナンバーカードは 今まで通り受け取れます

事前予約がなくても、マイナンバーカードの受け取りは今まで通り可能です。

窓口の混雑状況は西区**HP**で確認できますので、できるだけ混雑時を避けてご利用ください。【HP】



問 西区戸籍住民課 ☎641-6936

メール(SMS)による架空料金請求詐欺に注意！

●NTTファイナンスをかたった詐欺メール

ご利用料金の確認が取れておりません。
本日中に03-●●●●-●●●●
NTTファイナンスお客様サポートセンターまでご連絡ください。

●NTTドコモをかたった詐欺メール

NTT docomo カスタマーサポートセンターです。
利用料金に関する訴訟最終通知のご連絡です。至急ご連絡ください。
050-●●●●-●●●●

●KDDIをかたった詐欺メール

KDDI カスタマーサポートセンターです。
利用料金に関する訴訟最終通知のご連絡です。至急ご連絡ください。
050-●●●●-●●●●

※これらは全て実例です。

このようなメールは、**詐欺メール**です。
有料サイトの未納料金など架空の料金請求を受け、現金の振り込みや電子マネーでの支払いを求められ、だまし取られてしまいます。
身に覚えのない料金請求には応じず、警察相談電話(＃9110)や各社の公式**HP**などで案内している窓口にご相談ください。

絶対に
連絡しないで
ください！



問 西警察署生活安全課
☎666-0110

札幌市生涯学習総合センター (ちえりあ) 休館のお知らせ

札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)は、改修工事の実施に伴い休館します。

皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

・休館期間

令和3年3月1日(月)～令和4年1月31日(月)

※工事の状況などにより変動する可能性があります。

・施設等の利用

休館期間中は、貸室などの各施設の利用のほか、通り抜けも含め建物・敷地内への立ち入りはできません。
休館中の問い合わせ先については、各施設の**HP**などでご確認ください。

問 札幌市生涯学習センター ☎671-2200
宮の沢若者活動センター ☎671-4111
札幌市教育センター ☎671-3210
リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153

今月の やまベエフレンズ

大人顔負けの迫力ある演奏！
音楽のパワーで皆さんに笑顔をお届けします

琴似中央小学校金管バンド

コーディネーター

KT ハーモニー



約21万人が暮らす西区。まちづくりを盛り上げるために活躍する「やまベエフレンズ」を紹介するよ！



1969(昭和44)年に琴似中央小学校の器楽クラブとして発足。八軒中央地区を拠点として、50年以上にわたって、コンクールや地域の行事で演奏を披露してきました。そんなKTハーモニーの土曜日の練習にお邪魔し、部員の皆さんに話を聞きました。

自分たちも楽しんで演奏することとを心掛けています。

▼老人ホームへの慰問や地域行事での演奏にも精力的ですよ。私たちの活動は地域の人たちの支えがあったから、50年以上も継続することができました。だから、少しでも私たちの演奏で地域の人たちが喜んで

▼普段はどんな活動をしているの？
トランペットやトロンボーンをはじめとした金管楽器を使って、1時間目の授業が始まる前や土曜日に練習しています。現在所属する3、6年生の部員17人で演奏会などに向けて、楽しく、時に厳しく、切磋琢磨しながら活動しています。

▼KTハーモニーってどういう意味？
Kは「琴似」、Tは「中央」ということで、琴似中央小学校の名前にちなんでいます。地域の方からは、「KT」という愛称で親しんでもらっています。皆さんにも、この機会に覚えてもらいたいです。

▼活動で大切にしていることは？
良い音楽を奏するため、あいさつ、礼儀やマナーを大事にしています。また、聴いてくれる人だけでなく、

▼みんなで演奏することの魅力は？
部員みんなの力を合わせて、1曲を完成させること。練習がなかなかうまくいかないときも経験しているので、達成感が大きいです。

▼最後にひとこと！
新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年は地域での演奏の機会も減ってしまいました。今年は1回でも多く皆さんの前で演奏できるよう、感染対策に気を付けながら練習して、私たちが奏でるハーモニーをお届けできればと思います。

くれるように、心を込めて取り組んでいます。「良い演奏だった」と声を掛けてもらった時には、とてもうれしくなります。

▼平成30年度には札幌市民憲章実践者表彰も受章しました。
先輩方から受け継ぎ、紡いできた50年間の活動が評価されて、部員みんな喜びました。これからのKTハーモニーを担う後輩には、誇りを胸に頑張ってもらいたいです。



◀練習も真剣です



▲令和元年5月に行われた八軒中央連合町内会創立30周年記念事業での演奏

広告