



国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

[編集]

南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：秋本真希



真駒内桜山小学校 「雪体験授業」

12月18日(金)に真駒内桜山小学校で「雪体験授業」が行われました。これは、将来のまちづくりを担う子どもたちに札幌市の除雪の体制や概要を知ってもらうことなどを目的に南区土木センターが開催したものです。

4年生の児童108人が参加し、市内の降雪量や除雪費用などをクイズ形式で学んだ後、除雪車に試乗してその大きさを体感していました。



川沿少年消防クラブが 消防庁長官賞を受賞

川沿少年消防クラブが作成した防災マップが、第17回「小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」で消防庁長官賞を受賞し、12月18日(金)にもいわ地区センターで報告会が行われました。

併せて防災意識の向上を目的に、同クラブから藻岩地区町内会連合会などに携帯ラジオ60台が贈呈されました。



「アマビエ」郵便切手の 寄贈セレモニー

12月23日(水)に南区役所で、北海道地方郵便局長会からのオリジナルフレーム切手の寄附に伴う受領式が行われました。

これは、日本郵便株式会社北海道支社が疫病から人々を守るとされる妖怪「アマビエ」を題材に感染症の沈静化を願い作製したもので、新型コロナウイルス感染症の対応に従事する札幌市職員への慰労のため寄贈されました。

この切手は南区役所1階12番窓口で展示されています。



※南区の「まちの話題」を発信しています。

スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。



南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009

余った料理が変身！ 簡単リメイクレシピ

作り過ぎたときは、リメイクしておいしくいただきます！



南区食生活改善推進員が考案！

具だくさんで
おいしい！



きんぴらごぼうのみそ汁

きんぴらごぼうを
リメイク！

〔材料〕 (1人分)

- きんぴらごぼう…約30g
- だし汁…180ml
- タマネギ…小1/4個
- 豆腐…小1/2パック
- ちくわ…小1本
- 小松菜…小1株
- みそ…小さじ1/3



〔作り方〕

- ①きんぴらごぼうを半分の長さの長さに切ってだし汁の中に入れタマネギのうす切りを加えてひと煮立ちさせます。
- ②さいの目に切った豆腐、ちくわの小口切り、小松菜を3cmの長さに切ったものを加えます。
- ③味を見ながらみそを加えて完成です。

外がサクッ！パリッ！おいしい！



簡単♪
お手軽！

ポテサラ春巻き

ポテトサラダを
リメイク！

〔材料〕 (1個分)

- ポテトサラダ…約50g
- 春巻きの皮…1枚
- スライスチーズ…1/2枚
- ハム…1枚
- 油…適量



〔作り方〕

- ①春巻きの皮にハム1枚→スライスチーズ1/2枚→ポテトサラダ約50gをのせたら、半分まで巻き込みます。
- ②横を折り入れてしっかりと巻き、巻き終わりを下にします。
※作る分だけ繰り返します。
- ③フライパンに油を1cmしき、180℃に温めます。
- ④巻き終わりを下にして②を入れ、そのまま2分揚げたら裏返し、さらに1分揚げて完成です。

あおやまのりやす キッチン サポート
監修：青山則靖 (Kitchen Support 青)

日曜日は冷蔵庫をお片づけ。

区役所などで配布中



整理収納アドバイザーの広沢かつみさん監修による冷蔵庫お片づけテクニックや食べ物をごみにしないコツなどを紹介しています。

※市ホームページでも公開中です。

ムダなく！おいしく！
レシピ集の紹介



食べきりレシピやリメイクレシピを市ホームページで公開中です！

札幌市 食べきりレシピ集 検索



【詳細】環境局環境事業部循環型社会推進課 ☎211-2928

広告



2月11日以降の情報 費用に関する記載がない場合は無料です。

令和2年度地縁による団体功労者
総務大臣表彰

長年にわたり町内会の代表を務め、良好な地域社会の維持や形成に尽くされた石山地区町内会連合会会長の福士昭夫さんが、「地縁による団体功労者」として総務大臣より表彰されました。1月8日、石山会館において南区長から表彰状が授与されました。



福士 昭夫さん

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723

マイナンバーカード専用の休日窓口を
開設します

開設日 2/13日(土)、28日(日)。
※3月の開設日は3月号でお知らせします。
開設時間 8時45分～12時。
場所 南区役所1階 2・3番窓口。
対象業務 マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定など。
詳細 戸籍住民課住民記録係 ☎582-4728

胃がん・大腸がん・肺がん検診

検診日 2/26(金) 9時～10時(受付時間)
場所 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)
対象 胃：満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
大腸、肺：満40歳以上の方
費用 胃(バリウム)：700円 大腸(検便)：400円 肺(胸部エックス線検査)：無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)
※費用の免除制度あり。
申込 事前に下記へ。FAXで申し込む際は、住所(郵便番号も)、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(FAX番号も)、検診種別を記載してください。
※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。
申込・詳細
南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

「みなみ区チャレンジパズル2021」の正解

ハ ッ ケ ン ザ ン でした。

1月号の「みなみ区チャレンジパズル2021」にたくさんのご応募をいただきありがとうございます。正解者の中から抽選で50人の方に、図書カード(1,000円分)をお送りします。当選者の発表はカードの発送をもって代えさせていただきます。※カードは2月中にお届けします。



1	ナ	ン	ダ	14	パ	ス	26	サ
	フ		ム	11	ラ	キ	22	カン
2	バ	ス		12	イ	シ	ヤマ	
	1		ハ	8	ン	コ	23	キ
		ウ	シ		ツ	16	20	リ
3	ザ	レ		13	マ	21	24	ラ
4	ラ	イ	ラ	9	ツ	ク	25	サ
	シ		10	デ	リ	バリ		ア

詳細
総務企画課広聴係
☎582-4714

国民健康保険料の夜間納付相談

2/25(木)19時30分まで。
南区役所2階5番窓口。
国民健康保険料の夜間納付相談を行います。事情により保険料の納付が困難で、平日の日中に区役所に来られない方は、ぜひご利用ください。※区役所北側の通用口からお入りください。
詳細 保険年金課収納係 ☎582-4775

住民集団健康診査

特定健診、後期高齢者健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査を行います。
健診は「受診券」と「被保険者証」(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を、肺がん検診と肝炎ウイルス検査は氏名・年齢・住所が確認できるものを持って、当日直接会場へ(申し込みは不要)。
※できるだけ空腹の状態でお越しください。

<日程・会場>

日時	実施会場
3/9(火) 9時30分～11時	澄川地区会館 (澄川3条2丁目6-1)

詳細 南保健センター ☎581-5211

すみかわ地区センターおよび澄川地区福祉のまち推進センターの一時移転のお知らせ

すみかわ地区センターは、多目的ホールの天井改修工事などのため一時休館します。休館の間は貸室は利用できません。休館中のお問い合わせ先として仮事務所を設置し、貸室の予約受付と印刷・コピーサービスを行います。また、すみかわ地区センター内の澄川地区福祉のまち推進センターも一時移転します。仮事務所の設置・一時移転の時期や場所は、決まり次第お知らせ致します。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

地区センター・福祉のまち推進センターの移転期間（予定） 6月～12月。

※改修工事の進捗状況により、移転期間や休館期間が変更になる場合があります。

お問い合わせ先

地域振興課地域活動担当(工事) ☎582-4723 すみかわ地区センター(貸室業務など) ☎818-3035
澄川地区福祉のまち推進センター(澄川まちづくりセンター内) ☎821-8585



薬物乱用防止啓発パネル展

2/12(金)～14(日)。10時～15時。※14日は12時まで。/ 南区民センター。

大麻、覚醒剤などの薬物使用が青少年にも広がり、深刻な社会問題になっています。札幌保護観察所、南警察署と連携し、犯罪予防活動の一環としてパネル展を開催します。

お問い合わせ先 札幌市南区保護司会 サポートセンターみなみ ☎252-7563

担当 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

地区センターから

もいわ地区センター ☎572-5733

● ひな人形展と
十二単着付講演会

日 2/27(土) ①10時30分～、②13時～

対 地域にお住まいの方

定 各回50人

¥ 無料

申 2/11(祝木)～26(金)

他【ひな人形展示日時】
2/27(土) 10時～15時



※申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

● 素材を生かした
「身体が喜ぶレシピ」講座

日 3/14(日) 10時～11時30分

対 18歳以上の方

定 6人 ¥1,000円(材料費含む)

申 2/11(祝木)～3/7(日)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

● もいわピンコロ大学
「昭和の歌謡曲を楽しもう！」

日 2/20(土) 10時～11時

対 50歳以上の方 定15人 ¥無料

申 2/11(祝木)～19(金)

持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

藤野地区センター ☎592-2002

● 【ご近所先生企画講座】
親の家の片づけ (全5回)

日 5/24(月)、31(月)、6/7(月)、14(月)、21(月)
10時～12時

対 18歳以上の方 (高校生を除く)

定 20人 (多数時抽選)

¥ 受講料3,000円、教材費300円

申 3/25(木)までにはがき、FAX、HP、

直接のいずれかで生涯学習センター (〒063-0051 西区宮の沢1条

1丁目1-10 ☎671-2311、FAX671-2334、

<https://chieria.slp.or.jp/seminar/>)へ

申し込み (必着)。講座名、郵便

番号、住所、氏名、年齢、電話

番号を明記 (結果は郵送で通知)

持 筆記用具

日=日時 対=対象 定=定員 ¥=費用 申=申し込み 持=持ち物 他=その他

広告

