

今月の
ひがしくニュース

新生児童会館の開館60周年お祝い会
札幌で2番目に歴史のある新生児童会館(北8条東7丁目)の開館60周年のお祝い会が1月9日に開催されました。当日は開館当時の写真やこれまでを振り返るスライドショーの鑑賞、新生アコーディオンクラブに所属する子どもたちの演奏が行われました。また、中にお菓子やおもちゃなどを詰めた紙製のくす玉人形を割る「目隠しピニャータ割り」が行われ、楽しい一日となりました。

\\ フレイルを防いで健康維持 !! \\

家で楽しく介護予防!



介護予防に効果的な
「みんなのタッピー体操」に
タッピーもチャレンジ!

介護予防センターなえぼ
まじま
眞島職員

東区マスコットキャラクター
「タッピー」



東区役所 b 741-2400(代表) 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>【総務企画課】</p> <p>庶務係 b 741-2409</p> <p>地域安全担当係 b 741-2409</p> <p>選挙係 b 741-2412</p> <p>【地域振興課】 b 741-2429</p> <p>【戸籍住民課】</p> <p>戸籍係 b 741-2439</p> <p>住民記録係 b 741-2449</p> <p>【保険年金課】</p> <p>給付係 b 741-2529</p> <p>保険係 b 741-2532</p> <p>収納係 b 741-2536</p> <p>年金係 b 741-2543</p> | <p>【保健福祉課】</p> <p>地域福祉係 b 741-2459</p> <p>活動推進担当 b 741-2459</p> <p>福祉助成係 b 741-2461</p> <p>給付事務係 b 741-2462</p> <p>福祉支援係 b 741-2463</p> <p>保健支援係 b 741-2465</p> <p>保健福祉課相談担当 b 741-2466</p> <p>【保護課】</p> <p>保護課相談担当 b 741-2479</p> | <p>東保健センター(北10東7)</p> <p>【健康・子ども課】</p> <p>保健予防係 b 711-3211</p> <p>健やか推進係 b 711-3211</p> <p>家庭児童相談室 b 711-3212</p> <p>子ども家庭福祉係 b 711-3214</p> <p>子育て支援担当係 b 712-6331</p> <p>生活衛生係 b 711-3213</p> <p>東区土木センター(北33東18)</p> <p>【維持管理課】 b 781-3521</p> | <p>◆まちづくりセンター◆</p> <p>鉄東(北9東5) b 721-3105</p> <p>北光(北18東5) b 721-1271</p> <p>北栄(北25東7) b 721-6336</p> <p>栄西(北39東4) b 752-9536</p> <p>栄東(北41東14) b 711-2203</p> <p>元町(北20東20) b 781-5375</p> <p>伏古本町(伏古3-3) b 784-5534</p> <p>丘珠(丘珠町183-2) b 781-4283</p> <p>札苗(東苗穂7-2) b 783-3608</p> <p>苗穂東(苗穂町3) b 742-4427</p> |
| <p>東消防署(北24東17) b 781-2100</p> <p>東清掃事務所(丘珠町873-1) b 781-6653</p> <p>北部市税事務所 b 207-3912</p> <p>(中央区北4西5アスティ45 9階)</p> | | | |

編集
東区役所総務企画課広聴係
b 741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



親子で一緒に楽しくできるお菓子作りのレシピをご紹介します。おうちで作って、みんなで食べてね!

親子でチャレンジ♪手作りお菓子のレシピをご紹介します

チョコのまぜまぜアイスケーキ

果物を混ぜ込んだチョコレート味のアイスケーキです。暖かい家の中で、家族みんなで手作りアイスケーキはいかがでしょう♪

レシピ考案者



天使大学 栄養学科 3年
中井さん 小野寺さん 宮崎さん 富山さん



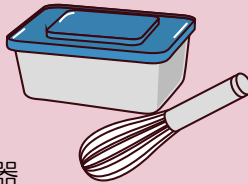
材料

- 〈500ml 容器 2 つ分〉
- ☆冷凍ミックスベリー お好みの量
- ☆砂糖 大さじ1
- ・バナナ 1本
- ・ココアクッキー 5枚
- ・板チョコレート 1枚
- ♡生クリーム 200ml
- ♡砂糖 大さじ1



調理器具

- ・プラスチックの食品保存容器
- ・包丁
- ・まな板
- ・ボウル
- ・鍋
- ・ヘラ
- ・泡だて器
- ・クッキングシート



作り方

👩🍳 は大人による作業をおすすめします。

1. 冷凍ミックスベリーと砂糖(☆)を混ぜる。
バナナやココアクッキーを食べやすい大きさにカットする。
2. 板チョコレートを細かく刻み👩🍳、湯せんで溶かす。
3. ボウルに生クリームと砂糖(♡)を入れてツノが立つまで泡立てる👩🍳。
4. 3に、2で溶かしたチョコレートを加えてよく混ぜる。
5. 4に、1のミックスベリー・バナナ・ココアクッキーを入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
6. クッキングシートを敷いた容器に5を流し入れ、冷凍庫で一晩冷やす。
7. お好みの大きさに包丁でカットして👩🍳完成。

*お好みの果物を使ったり、全て混ぜずにトッピングしても楽しめますよ♪



天使大学では、栄養学科の学生が考案したレシピをホームページ「天使の給食」tenshi-foodservice.netにて紹介しています。

創意あふれるメニューがたくさん! ぜひご覧ください



天使大学と東区は連携事業の協定を結んでいます。

広告