

2021年  
1月



## 【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係  
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目  
☎ 681-2432 FAX 681-6639  
✉ te.somu@city.sapporo.jp

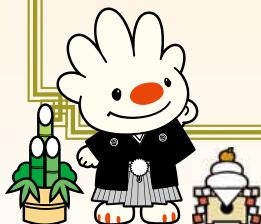
手稲区の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

区民の皆さまには、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みにご協力いただき、誠に感謝を申し上げます。

本年も、「人に優しいまちづくり」と、区民の皆さまが住んでいて良かったと実感できる「ふるさと手稲づくり」を目標に、職員一丸となって取り組んでまいります。

皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和3年元旦 手稲区長 田中 たなか 俊成 としなり 俊成



## 特集

## 冬の地震に備えて

【詳細】総務企画課地域安全担当 ☎ 681-2425

災害はいつも突然起こるもの。

雪が深く寒さの厳しい冬の間に地震が起きたら…と考えたことはありますか？

**冬の地震**には、日頃の備えに加えて、他の季節には無い**雪や寒さへの対策**が必要です。

今月の特集では、ご家庭で取り組める冬の地震への対策を紹介します。

## 手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に  
聞いたらいよいか分からぬときには…

**札幌市コールセンター**  
(8時~21時・年中無休)  
☎ 222-4894 FAX 221-4894  
✉ info4894@city.sapporo.jp

## 手稲区役所関係

|                  |            |
|------------------|------------|
| 手稲区役所（前田1-11）    | ☎ 681-2400 |
| 手稲保健センター（前田1-11） | ☎ 681-1211 |
| 手稲区土木センター（曙5-5）  | ☎ 681-4011 |

## まちづくりセンター

|               |            |
|---------------|------------|
| 手稲（手稲本町3-1）   | ☎ 681-2131 |
| 手稲鉄北（曙7-3）    | ☎ 684-0048 |
| 前田（前田6-9）     | ☎ 683-4422 |
| 新発寒（新発寒5-4）   | ☎ 684-5557 |
| 富丘西宮の沢（富丘2-2） | ☎ 685-4745 |
| 稻穂金山（稻穂3-5）   | ☎ 684-4020 |
| 星置（星置2-3）     | ☎ 695-3222 |

## その他の施設・機関

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 手稲区民センター（前田1-11）                   | ☎ 681-5121 |
| 手稲コミュニティセンター（手稲本町3-1）              | ☎ 681-2133 |
| 新発寒地区センター（新発寒5-4）                  | ☎ 684-5571 |
| 星置地区センター（星置2-3）                    | ☎ 695-3220 |
| 手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3-2） | ☎ 681-3160 |
| 西部市税事務所納稅課（西区琴似3-1）                | ☎ 618-3912 |
| 西清掃事務所（西区発寒15-14）                  | ☎ 664-0053 |
| 曙図書館（曙2-1）                         | ☎ 685-4946 |
| 手稲区体育館（曙2-1）                       | ☎ 684-0088 |
| 手稲消防署（手稲本町2-5）                     | ☎ 681-2100 |

## 冬の地震にはこんな危険が

冬の地震には、積雪や寒さのために、以下のような**冬特有の被害が発生する危険性**があります。

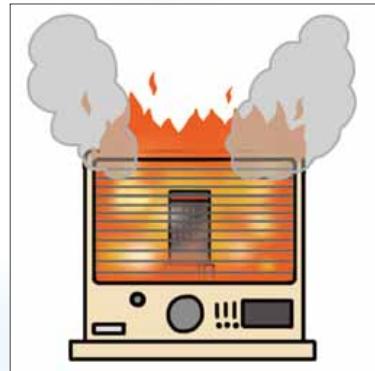
雪の重みによる建物の倒壊



積雪で避難路がふさがれることによる逃げ遅れや救助活動の難航



暖房器具からの火災



### 小まめな除雪で積雪による被害の防止を

小まめに屋根の雪下ろしをすることで、雪の重みで建物が倒壊する危険性が低減します。また、避難路の確保のため、玄関前の除雪は丁寧に行いましょう。なお、落雪などで玄関がふさがれることも想定し、窓の周辺を除雪しておくと、より安全です。

事故には気をつけ!  
慎重に作業をしよう!



### もしもライフラインが止まったら

設備の損壊などでライフラインが停止した場合、積雪により復旧作業の効率が下がるため、夏よりも**長期にわたってライフラインが使用できない**可能性があるとされています。

#### 《復旧までに要する日数（見込み）》

※「札幌市地域防災計画（地震災害対策編）」における地震被害想定  
(月寒断層で地震が発生した場合)

|       | 電力 | 電話 | 上下水道 | LPガス | 都市ガス |
|-------|----|----|------|------|------|
| 冬     | 6日 | 8日 | 43日  | 24日  | 77日  |
| 夏     | 5日 | 6日 | 30日  | 17日  | 54日  |
| 冬と夏の差 | +1 | +2 | +13  | +7   | +23  |

# 防寒の備えを万全に

季節を問わず用意しておく**備蓄品（自宅で長時間生活するための物）**や**非常持ち出し品（自宅から避難することになった場合に持っていく物）**に、冬は防寒用品をプラスしましょう。避難先では停電により暖房が使えない可能性も。

## 備蓄品

- 食料品・飲料水（最低3日分）
- 粉ミルク・哺乳瓶・紙おむつ
- ペット用品（餌など）
- 水のいらないシャンプー
- ティッシュペーパー
- ランタン
- 乾電池・モバイルバッテリー
- カセットコンロ
- 携帯トイレ
- 給水ポリタンク

## 冬にはコレも！

- ポータブルストーブ
- 段ボール・新聞紙
- 防災保温シート
- 発電機

## 非常持ち出し品

- 食料品・飲料水（最低3日分）
- 粉ミルク・哺乳瓶・紙おむつ
- ペット用品（餌など）
- 水のいらないシャンプー
- ティッシュペーパー
- 救急セット・常備薬・お薬手帳
- 衛生用品
- ライター・マッチ
- 懐中電灯・携帯ラジオ
- 厚手の手袋
- 現金・貴重品
- 衣類
- 生理用品

## 冬にはコレも！

- 寝袋・毛布
- 防寒衣・長靴
- 使い捨てカイロ

## 避難場所での感染対策もしっかりと

冬は感染症のリスクが高まる季節でもあります。非常持ち出し品の衛生用品の中には、マスクやアルコール消毒液、体温計、スリッパ・上履きなどを準備して、避難場所でのルールに従い感染対策を。



## どのような災害のときも落ち着いた行動を

地震が起ったときには、**慌てずに身の安全を確保してから、周囲の状況を冷静に見極めて、「自宅に残る」か「避難場所に行く」かを判断**しましょう。避難場所の位置などの地震への備えの詳細は、区役所などで配布中の「地震防災マップ」でご確認を。

地震以外の災害でも落ち着いて行動することが大切です。**洪水や土砂災害**の場合には、次のページの「**避難行動判定フロー**」を参考に、**あらかじめ取るべき行動を把握し、気象情報や周囲の状況に気を配り**ましょう。

市のさまざまな防災情報は、スマートフォン用アプリ「そなえ」からも確認できます。

日頃から、どのような災害にも冷静に対応できるような万全の備えを！



▲地震防災マップ

iPhone      Android



▲札幌市防災アプリ  
「そなえ」

# 避難行動判定フローを確認しましょう

冬のうちから洪水や土砂災害に備え、“自宅の災害リスク”と“るべき行動”を確認しておきましょう。



**POINT** 避難とは「難」を「避」けることです。  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

**POINT** 避難先は小中学校などの避難場所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

あなたがるべき避難行動は？ **避難行動判定フロー**

家族で取り組みましょう。



まず、洪水や土砂災害の**ハザードマップ**（※1）で自分の家がどこにあるか確認しましょう。

札幌市の洪水・土砂災害のハザードマップは、以下のWEBサイトでご確認ください。

札幌市洪水ハザードマップ  
[検索](#)



札幌市土砂災害ハザードマップ  
[検索](#)



Q.

自宅がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

原則、避難不要です（※2）

はい

災害の危険があるので、原則として自宅以外に避難が必要です

例外もあります  
※浸水の危険があっても、次の3つすべてを満たす場合は、自宅に留まり安全確保することも可能です

- 1 洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
- 2 浸水する深さよりも高いところにいる
- 3 浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある

※土砂災害の危険があっても、十分頑丈なマンション等の上層階に住んでいる場合は、自宅に留まり安全確保することも可能です

Q.

安全な場所に住んでいる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

安全な親戚や知人宅に避難しましょう  
(日頃から相談しておきましょう)

各区が開設している指定緊急避難場所に避難しましょう



札幌市が避難勧告等を発令した際は、上記の避難行動判定フローに従って、適切な避難行動をとりましょう。

※1 ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。

※2 色が塗られていても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、札幌市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

このほか、避難時の新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐための注意点などを、手稲区ホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。



詳細

総務企画課地域安全担当

☎ 681-2425

# ●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話での相談や郵送での手続きをご利用ください。

|       |               |
|-------|---------------|
| 場所    | 区役所2階①番窓口。    |
| 休日相談日 | 1月31日(日)9時    |
| 日時    | 14時30分～20時まで。 |

内容 国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。



## 国民健康保険料の納付と夜間・休日相談について

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている催しが変更となる場合があります。最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

# 手稲区からのお知らせ

1月1日～2月10日の区内の情報です



### ■手稲区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

### ■手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station  
三角山放送局 76.2MHz

人口と世帯数は、国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

### ◆テレビとアプリで イベント・講座情報を配信中！

イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になります（詳細は全市版20ページ）。

## 保健センターから

### ◆胃がん・大腸がん・肺がん

#### 検診について

検診日 1月26日(火)、27日(水)。

受付時間 9時～10時。

場所 手稲保健センター1階。

対象 職場などで検診を受けられる機会のない方で、胃がん検

診は50歳以上で原則偶数歳の

方（直前の偶数年齢時に受診

していない場合、奇数年齢で

も可）。

大腸がん、肺がん検

診は40歳以上の方。

講堂。

申込手 稲区にお住まいの方。

対象 先着16人。

費用 無料。

申込 1月12日(火)～1月25日

(用)に電話か窓口で申し込み

(土・日曜を除く)。

申込 1月12日(火)から電話で

申込 17時、土・日曜を除く)。

対象 先着8組（託児なし）。

費用 無料。

申込 1月12日(火)～1月25日

(用)に電話か窓口で申し込み

(土・日曜を除く)。

対象 先着8組（託児なし）。

費用 無料。

申込 1月12日(火)～1月25日

# レバンガ北海道公式戦にご招待! ～手稲区民応援デー～

3/6

開場 13時10分

試合開始 16時5分

札幌を本拠地とするプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のホームゲーム（広島ドラゴンフライズ戦）に手稲区にお住まいの方50人（スタンドB指定席）を無料でご招待します。

会 場 北海きたえーる（豊平区豊平5-11）

対 象 区内在住の方50人 ※応募者多数の場合は抽選

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信はがきに宛先を記入の上、下記申込先へ郵送。1名につき1通のみ有効。  
結果などは返信はがきでお知らせ。

※抽選に外れた方には特別価格でチケット購入可能な割引券を返送。

また、当選者の同伴者も当日券を特別価格で購入可能。

申込期限 1月20日(水)まで ※当日消印有効

申込先・詳細 ☎ 004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60

レバンガ北海道 手稲区民応援デー係 ☎ 555-9090



©LEVANGA HOKKAIDO

※応募者の個人情報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽リモートゲーム（無観客開催）または開催延期、あるいは中止となつた場合は、はがきに記入いただいた電話番号に連絡します。

## \* \* 冬のイベント情報 \*

### まちの灯り

アイスキャンドルの幻想的な明かりが星置駅前を彩ります。



日 時 2月4日(木)、5日(金)  
場 所 JR星置駅前(星置1-3)

詳 細 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222  
(主催は星置駅前商店街振興組合)

### 雪に親しむつどい

新発寒地区の公園2会場で雪中ゲームなどを楽しめます。



日 時 2月6日(土)、7日(日)10時～12時  
場 所 新発寒わらび公園(新発寒2-4)ほか

詳 細 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557

### 「小学生の夢・10年後の手稲のまち事業」に応募のあった絵の返還について

令和3年成人式の中止に伴い、上記事業で応募のあった絵を、今年度は下記1、2いずれかの方法で返還します。

受取期間 1月12日(火)～29日(金)  
8時45分～17時15分  
(期間中は土・日曜も受け付け)

対象 平成22年当時、区内の小学4年生で絵を応募した方(※1)

受取方法 1 区役所で受け取る  
区役所3階D会議室で受け取り



2 郵送を希望する(※2)  
HPの入力フォームに  
必要事項を記入



詳しくはHPをご覧ください。

※1 当時手稲区内の小学校に在学していた全員が応募しているものではありません。

※2 郵送の場合、絵は折り畳んでお送りすることになります。予めご承知おきください。

詳 細 地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2445

広告

●市職員や銀行員、警察官をかたってキャラクターや通帳をだまし取る詐欺が発生しています。  
不審な電話やメールなどがあった際には家族や警察(#9110)に確認・相談しましょう。