

笑顔つながるまち きよた 2021.1 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係 ☎889-2018 FAX 889-2402 [E] kiyota.somu@city.sapporo.jp [HP] www.city.sapporo.jp/kiyota/
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1



新年のごあいさつ

年頭にあたり、謹んでごあいさつを申し上げます。
 去年は、新型コロナウイルス感染症により、前代未聞の出来事が数多く起こった年となりました。
 そのような中でも、感染対策をしながら地域活動を継続していただいた方々に、深く御礼申し上げます。
 我々も、新しい生活様式に合わせた事業の実施に知恵をしぼり、地域の交流を絶やさないよう、努力を続けていく所存です。
 一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆さまのご健康を心よりご祈念申し上げます。

清田区長 こすみ たけし 小角 武嗣



区内でまちづくり活動などに 貢献された方々が表彰されました



札幌市
自治振興
有功者



いのけ あきお
猪野毛 昭男 さん

清田地区町内会連合会副会長、清田町内会会長など町内会の役員を務めるほか、清田区防火委員会副会長、清田区福祉のまち推進センター運営委員長を歴任するなど、多年にわたり地域住民活動に尽力され、地域の自治振興に大きく貢献されました。



市民憲章
実践優良者

特定非営利活動法人 札幌清田ホテルの会

同会は、ホテルの飼育や区役所裏でのホテル観賞会を継続して開催しているほか、河川清掃などホテルの生育環境の整備や、小学校での環境学習の支援なども行っています。これらの活動が、自然豊かなまちづくりや、未来をつくる子どもたちの豊かな心を育むことに貢献しているとして表彰されました。



優良青少年
および
青少年育成者

地域の青少年健全育成のために積極的に活動する青少年・青少年団体や、それを支える青少年育成者が表彰されました。

青少年の部 まつむら たくみ 松村 拓海 さん(みどり子ども会)

団体の部 清田緑サッカースポーツ少年団

育成者の部 しげや はるみ 渋谷 春美 さん(サンシャイン子ども会)

おちあい ゆうじ 落合 祐司 さん(北野地区青少年育成委員会)

こばやし まさよ 小林 昌代 さん(清田町内会)

楽しく清田で 子育て♪



妊娠中や子育てをしていて、不安に思ったこと、悩みを抱えたことがあると思います。保育士への相談や他の子育て中の親との交流からヒントを得て、いつも楽しい子育てにしませんか？

【詳細】 健康・子ども課子育て支援担当 ☎889-2052

HP さっぽろ子育て情報サイト kosodate.city.sapporo.jp/index.html



子育てには多くの悩みが…

つかまり立ちがまだ
だけど大丈夫？

歯磨きを嫌がるから
磨けない

トイレトレーニングは
いつから？

離乳食はいつから
始めたらいいの？

指しゃぶりはやめさ
せた方がいいの？

子どもが寝付かなくて…

家の中ではどんな遊び
をすればいいの？



気軽に相談してみませんか？

保育士が常駐しているので、いつでも相談できます

電話相談OK!

電話相談OK!

こそだてインフォメーション きよっちるーむ

キッズスペースが常設されているので、お子さんを遊ばせながら利用できます。気軽にお越しください



保育士の皆さん

保育士が ご家庭を訪問

自宅でお話しもできます！
お子さんの普段の様子を見ながらアドバイスします
(事前予約必要)



所 保健センター(区役所2階 11番窓口隣)
回 8時45分～17時15分 ※土・日曜、祝休日を除く
☎889-2052

市立認定こども園にじいろ カンガルーの部屋

いつでも利用できる子育てサロン「カンガルーの部屋」を開設しており、他の親子と交流もできます



所 真栄2条1丁目11-20
回 月～土曜日 9時～17時
☎883-3044 (8時45分～17時15分)
P 有り

アプリもチェック!

「さっぽろ子育てアプリ」では、子育てに関する制度・サービスの紹介や予防接種のスケジュール管理機能、市内の子育て世帯向けイベントや講座の検索など、必要な情報を手軽に管理、検索できます

HP kosodate.city.sapporo.jp/topics/app.html



子育てサロンで情報交換も

区内では他の子育て中の親との情報交換や息抜き
の場として、子育てサロンを開催しています



子育てサロンQ&A

誰でも参加できるの？

妊娠中の方、就学前のお子さんとその保護者であれば、どなたでも参加できます

予約は必要？

予約なく参加できます。開催時間内であれば、いつ来ても大丈夫です

最後まで参加しないといけないの？

開催時間中、いつでも出入り自由です。都合の良い時間のみでの参加で大丈夫です

感染症が心配

参加者には手指の消毒をお願いし、定期的に換気を行っています。また、備えているおもちゃはすべて消毒しています

サロンの様子がわからないので、行きづらい…

子育て中の方が参加しているので、共通の話題でおしゃべりしやすく、リラックスできる場です。区役所でもサロンを開催しており、初めての子育てサロンには、おすすめですよ

ハロー！あかちゃん 1さい

第1子の1歳児のサロンです。

お子さんの動きが活発になり、大変なことが多いと思います。同じ子育て中の方と話をすることで、ストレス解消につながります。サロンで息抜きしませんか

所 区役所3階 健康増進フロア

日 原則毎月第1水曜日 10時～11時30分
1月13日(区役所3階大会議室)、2月3日、
3月3日

他 授乳室有り

0歳児のサロンもあるよ！

詳細は区民のページ5ページへ



利用者の声



おののでら
小野寺さん

初めての子育てで、家では家事に育児と大変なので、こういったサロンに参加すると良い息抜きになります。ここで出会った方とサロン以外でも交流していて、出会いの場にもなっています。また、サロンには、自分の子より先に生まれた子もいるので、今後の自分の子の成長がイメージでき、参考になります。

ふたごちゃんあつまれ!

就学前の多胎児用のサロンです。

多胎児ならではの悩みや楽しみなど、他の参加者とおしゃべりして、リラックスしませんか

所 区役所3階 健康増進フロア

日 1月22日(金) 10時～11時30分



カンガルーポック

広い室内で自由に体を動かすことができます。おもちゃがたくさんあり、親子で楽しめます

日 隔週木曜日(10時30分～11時30分)

※開催日は施設に直接ご確認ください

所 里塚・美しが丘地区センター

(里塚2条5丁目1-1) ☎888-5005



新型コロナウイルス感染症の影響により、開催していない子育てサロンもあります。各サロンの開催については、下記ホームページ、または各サロンに直接ご確認ください。

HP kosodate.city.sapporo.jp/salon/kiyota/list/index.html



Webマガジン 「Moi!」配信中

Moi! はフィンランド語で「やあ!」「元気?」という意味です。片栗粉で作るスライム遊びや海外の子育て方法など、子育てをする皆さんが気軽に読め、楽しめる情報を届けます。一息つくときに読んでください。

HP kosodate.city.sapporo.jp/kiyota/info/10004.html



清田区の人口・世帯数
 国勢調査の実施に伴い、速報値が公表
 されるまでの間は掲載を見合わせます。



詳細 地域振興課まちづくり調整担当
 (2階17番窓口) ☎889-2024



区HP



Facebook



Instagram



Twitter

おうちでできる謎解き企画！第二弾(上級編)がスタート！

1月8日~29日 毎週金曜日に1題ずつ(全4題)を区HPとSNSで出題！

12月に出題した第一弾にも、今から挑戦できる！
 第二弾までクリアして、豪華プレゼント(抽選)に応募しよう！



特賞×1人

デザインチェア
 (札幌スタイル
 認証製品)
 提供: ㈱イチムラ



A賞×5人

きよたスイーツ
 詰め合わせ
 (3,500円相当)



B賞×5人

産地直送！清茸(生
 シイタケ)+直売所
 で使える商品券
 (計3,000円相当)
 提供: 清田しいたけ
 ファーム



C賞×6人

い・ろ・は・すアソ
 トセット
 (1ケース24本入り)
 提供: 北海道コカ・
 コーラボトリング㈱



他にもきよっちグッズなど、
総勢50人にプレゼント！



応募
 締め切り

2月19日(金)
 (当日消印有効)



**レバンガ
北海道**



区民応援デーに50人をご招待

対象試合 レバンガ北海道 対 広島ドラゴンフライズ

日時 3月7日(日) 14時5分試合開始(11時10分開場)

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5条11丁目)

申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所・氏名・年
 齢・電話番号・返信先(返信はがき)を記入の上、下記
 へお申し込みください(1人につき1通のみ有効)。

結果は返信はがきでお知らせします **抽選**

〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60
 レバンガ北海道 清田区民応援デー係
 ☎555-9090

申込期限 1月20日(水)(当日消印有効)

その他 落選した場合は、返信はがきにて特別価格で
 チケット購入ができる割引券を返送します。当選者
 の同伴者についても、当日券(スタンドB指定席)を
 特別価格で購入いただけます。また、応募者の個人情
 報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件
 を含む当クラブからのご案内以外には利用しません

※急きょ無観客試合、開催延期または中止になる場
 合があります。その場合、ご記入の電話番号にご連絡
 します

清田

Kiyota
Furusato Isan

ふるさと

ここに
遺産

平成19年に清田区誕生10周年を記念して、区民の皆さんからの募
 集をもとに決定した「清田ふるさと遺産」。未来に語り継ぐべく12の
 「清田ふるさと遺産」を、順番にご紹介しています。



その7

白旗山

標高321.5m。自然歩道で
 は動植物を観察でき、四季
 折々の自然を満喫できま
 す。天然芝のサッカー場を
 有する競技場は、冬はクロ
 スカントリーのコースとし
 て国際大会も開かれます。



その8

有明の滝

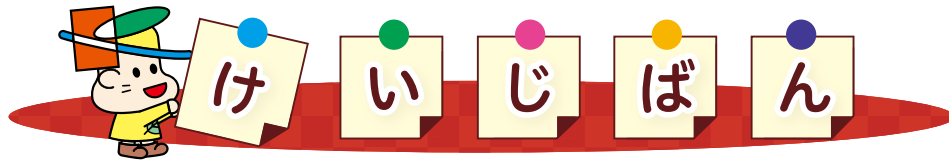
(有明423-1)

さまざまな広葉樹が生い茂
 る散策路の奥にある、落差
 13mの滝です。秋は美しい
 紅葉が見られ、真冬は滝が
 凍り付くこともあります。
 (駐車場は冬季閉鎖)

広告



内 = 内容 講 = 講師 日 = 日時 所 = 会場 集 = 集合場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 問 = 問い合わせ
 持 = 持ち物 他 = その他 ☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ 当日 = 当日直接会場(申込不要)



戸籍住民課住民記録係
 ☎889-2030 FAX889-2430

■マイナンバーカードの諸手続きを区役所で休日も受け付けます

カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などは、下記の休日開庁日に区役所1階窓口でお手続きができます

日 1月9日(土)・24日(日)、2月13日(土)・28日(日)、3月13日(土) いずれも8時45分～12時

HP www.city.sapporo.jp/shimin/koseki/mynumber/kyuujitu.html

地域振興課地域活動担当
 ☎889-2024 FAX889-2701

■成人の日お祝いメッセージの公開

令和3年成人式は中止となりましたが、札幌市にゆかりのある著名人からいただいたお祝いメッセージをHPで公開します

日 1月10日(日)～31日(日)

HP www.city.sapporo.jp/shimin/shinko/seijin/kaisai.html

総務企画課選挙係
 ☎889-2010 FAX889-2701

■清田区明るい選挙啓発ポスターを区HPで公開しています

区内の小学生から寄せられた作品を下記HPで公開しますのでご覧ください

日 1月1日(祝・金)～3月31日(水)

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/senkyo/poster2021.html

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります。その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。

広告

健康・子ども課子育て支援担当
 ☎889-2052 FAX889-2407

■ハロー！あかちゃん 0さい 当日

0歳の赤ちゃんと保護者で交流します

日 1月20日(水) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ハロー！あかちゃん 1さい 当日

1歳の赤ちゃんと保護者で交流します

対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

日時	会場
1月13日(水) 10時～11時30分	区役所3階 大会議室
2月3日(水) 10時～11時30分	区役所3階 健康増進フロア

■ふたごちゃんあつまれ！ 当日

多胎児のおさんと保護者で交流します

日 1月22日(金) 10時～11時30分

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前の多胎児と保護者

認定こども園にじいろ
 (真栄2条1丁目11-20)
 ☎883-3044 FAX883-9547

■サンデーサロン 当日

日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか

日 1月24日(日) 10時～12時

所 認定こども園にじいろ

対 就学前のおさんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

健康・子ども課生活衛生担当
 ☎889-2408 FAX889-2405

■食の安全・安心クイズラリー

身近な食の安全・安心や、手洗いの方法について学べるクイズラリーを開催しています。参加者には、手洗いの後に使えるタオルハンカチをプレゼントします

日 1月29日(金)まで 所 区役所2階15番窓口

健康・子ども課健やか推進係
 ☎889-2049 FAX889-2405

■市民健康教育

医療と保健にまつわる講演会

日 フレイル(虚弱)の診断と対策～健康長寿のために～

講 つかはら内科クリニック
 院長 塚原 大輔 氏

日 1月21日(水) 14時～15時

所 区役所2階 保健センター講堂

対 区内にお住まいの方・20人

申 1月7日(水)から ☎ 先着

■胃がん・大腸がん・肺がん検診

日 いずれも9時～10時受け付け

検診日	申し込み期限
1月20日(水)	1月13日(水)まで
2月10日(水)	2月3日(水)まで

所 区役所2階 保健センター

対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
 大腸がん:40歳以上(年1回)
 肺がん:40歳以上(年1回・予約不要)

費 胃がん(バリウム):700円
 大腸がん(検便):400円
 肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
 ※一部、減免対象者あり(要確認)

申 上記申し込み期限までに ☎、FAXまたはE (住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

笑顔つなぐ

清田人

きよたじん



スポーツチャンバラ 第44回世界選手権
国別対抗団体戦 基本動作部門 優勝

おちあい さき
落合 早輝さん

3歳から家族と共にスポーツチャンバラを始める。
2019年、高校3年生で世界選手権優勝。そのほか、全日本大会優勝、国体優勝など、入賞多数。現在は大学に通いながらスポチャンの技術を磨く。



**スポーツチャンバラ
(スポチャン)**

「チャンバラごっこ」を基にした護身道が発展した日本発祥のスポーツ。世界60カ国以上で行われ、競技人口は約60万人。エアソフト剣を使い、型の出来栄を競う「基本動作」と試合形式の「打突」がある。

スポチャンの魅力

基本動作は完全なる実力勝負。努力した分だけ結果に反映されます。型がきれいに決まるとかっこいいし、自分に自信を持てるようになりますね。打突は勝負の駆け引きがあって、見ていても飽きないです。基本動作も、打突も両方楽しい！試合で負けると悔しくて「勝ちたい」という気持ちが強くなるのでメンタル面も鍛えられますよ。

大変だと思ったことは

稽古や練習を続けていくことですね。今も週3日ほど練習を続けていますが、学業もおろそかにならないよう、メリハリをつけるようにしています。新型コロナの影響で、練習ができなかった時期もありましたが、過去の試合の動画などを見直して研究することができました。

世界選手権について

代表に選ばれたときは、喜びと同時に、「本当に自分でいいのか」と不安な気持ちも大きかったです。選考から大会まで1カ月程度しかなかったため、必死で練習しました。3対3の団体戦では中堅を担当。決勝戦の相手は世界の強豪イタリアチームだったので、すごく緊張しました。優勝が決まったときは、これまで積み重ねてきた努力が実ったという思いが込み上げて、とてもうれしかったです。



家族の支援

家族全員が世界選手権で入賞経験があり、両親はスポチャン教室「どさんこスポチャンクラブ」を主宰しています。私の世界選手権出場が決まったときには、アドバイスを



くれたり、型を見て指導してくれたり、家族みんなが協力して支えてくれました。優勝したときは、普段あまり褒めてくれない父も褒めてくれました(笑)

今後の目標

団体で世界一を取ったので、次は個人でも世界一を取りたいですね。基本動作だけでなく、打突も、より一層力を入れて頑張りたい。あとはスポチャンの魅力を多くの人に知ってもらえるような活動をしたいです。いろんなイベントに参加してスポチャンを紹介したり、講習会を開いたり、SNSで情報を発信したり。通っている大学にもスポチャンサークルを作って交流の輪を広げられたらいいなと思っています。

最後に一言

スポチャンはルールも簡単で、服装も自由。コスプレしてアニメや漫画のキャラクターになりきってもいいですよ。ストレス発散や健康づくりにもおすすめです。一度体験してみればスポチャンの楽しさが分かるはず。地区センターでは月1回、無料教室も開催しているので、気軽な気持ちで参加してみてください！

どさんこスポチャンクラブ
里塚・美しが丘地区センター 無料教室

- 📅 毎月第2火曜日 18時30分～19時30分
- 📍 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目1-1)
- 📞 予約・持ち物不要。どなたでも参加できます。
動きやすい服装でお越しください(裸足で行います)
- ☎️・FAX 882-1030
- 🌐 dosanko-spo.com/
※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります

