

ちゅうおう

2021
January

1

EVENT REPORT //

11/10 火

「おしゃべりカフェ落語会～桂梅團治 & 桂小梅の上方落語～」が三吉神社社務所（南1西8）で開催され、参加者約40人が上方落語を楽しみました。



桂梅團治さん▲



桂小梅さん▲

謹賀新年

心をつないで支え合い希望と喜びに満ちあふれる中央区を目指し、皆さまと力を合わせてまちづくりを進めてまいります。皆さまにとって光り輝く一年となりますようお祈り申し上げます。

中央区長 かわはら まひと 川原 真人

【中央区の人口と世帯数】

令和2年10月以降の人口と世帯数については、国勢調査の結果を基に算出するため、同調査の速報値が公表されるまでの間、掲載を見合わせます。

Chuo Information

※市外局番はすべて011です。

中央区役所 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎ 231-2400 (代表)
 開庁時間：8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

| | | | | | |
|--------|--------|-----------|-------|---------|-----------|
| ●本府・中央 | 北1西2 | ☎251-6353 | ●山鼻 | 南23西10 | ☎511-6371 |
| ●東北 | 北2東2 | ☎251-8119 | ●幌西 | 南11西14 | ☎561-3256 |
| ●苗穂 | 北1東10 | ☎261-3669 | ●大通・西 | 南2西15 | ☎280-7033 |
| ●東 | 南2東6 | ☎241-1696 | ●南円山 | 南9西21 | ☎561-2472 |
| ●豊水 | 南8西2 | ☎521-0204 | ●円山 | 北1西23 | ☎611-3367 |
| ●西創成 | 南5西7 | ☎521-2384 | ●桑園 | 北7西15 | ☎621-3405 |
| ●曙 | 南11西10 | ☎511-0116 | ●宮の森 | 宮の森2-11 | ☎644-8760 |

| | | |
|-----------|--------|-----------|
| 中央保健センター | 南3西11 | ☎511-7221 |
| 中央区土木センター | 北12西23 | ☎614-5800 |

その他の機関・施設

| | | |
|--------------|---------|-----------|
| ●中央清掃事務所 | 南区南30西8 | ☎581-1153 |
| ●中央消防署 | 南4西10 | ☎215-2120 |
| ●中央区民センター | 南2西10 | ☎271-1100 |
| ●旭山公園通地区センター | 南9西18 | ☎520-1700 |

どこに聞いたらよいか
 分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎ 222-4894 8時～21時(年中無休)
 FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

新年お年玉 中央区クイズ

今月は、中央区の地域資源に関するクイズを出題します。

STEP 1 から順番に進めてSTEP3 の答えを導いてください。

正解者の中から抽選で30人に1,000円分の図書カードをプレゼントします！

たくさんのご応募をお待ちしています。

【問い合わせ先】総務企画課広聴係 ☎205-3216

STEP1 次の問題1から問題4の答え^あ～^きに当てはまる数字やアルファベットを求めてください。

問題1

2019年4月にオープンした現在の札幌市中央体育館の愛称は？

答 北ガスアリーナ
札幌^あ^い(数字)

ヒント この建物は北4条東6丁目にあります。

問題2

2019年8月に札幌市中央体育館で実施した子ども向けのスポーツイベントは？

答 ^うスポーツ
パーティー (アルファベット)

ヒント 問題の背景の画像をよく見ると…。

問題3

駅ナンバリング「^{エス}^{シー}^{ゼロ}^ニSC02」と表記される市電の停留場は？

答 西^え丁目 (数字)

ヒント 中央区役所前と西4丁目間の停留場です。

問題4

毎年実施している家族で楽しめる藻岩山登山のイベントは？

※昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。

答 アタック・ザ・
^お^か^きM (数字)

ヒント 毎年5月31日は「もいわ山の日」です。

^{ステップ}**STEP 2** ^{ステップ}STEP 1で求めた①～④を下の計算に当てはめて答え⑤を求めてください。

$$\textcircled{1} + \textcircled{2} - \textcircled{3} + \textcircled{4} - \textcircled{5} + \textcircled{6} = \textcircled{7}$$

^{ステップ}**STEP 3** ^{ステップ}STEP 1、^{ステップ}STEP 2で求めた⑧、⑨を下の文章に当てはめて答えを求めてください。

中央区ガイド地図面の

座標 ⑧ - ⑨ にある岬は？

答 ⑩ ⑪ ⑫ 岬 (ひらがな)

ヒント この岬では夏に畑一面に咲くラベンダーを楽しむことができます。



中央区ガイドは区役所や区内まちづくりセンターで無料で配布している他、ホームページで見ることができます。

応募について

- ◆**対象** 区内に在住または通勤・通学している方
- ◆**応募方法** はがき、ファクス、Eメールのいずれか。1人1通のみ有効
- ◆**記載事項** ①STEP 3の答え、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤区民のページに対するご意見・ご感想
- ◆**宛先** ◇はがき 〒060-8612 中央区南3条西11丁目 中央区役所広聴係
◇ファクス 231-6539
◇Eメール ch.somu@city.sapporo.jp ※メールの件名を「中央区クイズ」としてください。
- ◆**応募締切** **1月27日(水)必着** (はがきは当日消印有効)

*当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。*応募者の個人情報は抽選および賞品発送以外には使用しません。*クイズの答えは2月号区民のページに掲載します。

札幌市 中央区ガイド

検索!



申込時の必要事項 ①行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなど)、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号(ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも)、⑥学校名・学年(児童・生徒のみ)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。



国民健康保険料の納付と夜間・休日相談のお知らせ

2月1日(月)は令和2年度国民健康保険料第8期分の納期限です。お忘れのないよう納付願います。

令和2年中の所得が失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難となった方は、申請により保険料が減免となる場合があります。令和2年中の収入を証明する書類(源泉徴収票や給与明細など)を必ずお持ちの上、ご相談ください。

また、平日の17時15分までに区役所へお越しになれない方は、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 1月26日(火)、28日(木)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。
休日相談 1月31日(日)10時～15時。

※受け付けは14時30分まで。
※夜間・休日相談は庁舎南側玄関からお入りください。
※納付困難な状況が分かる書類(給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など)をお持ちください。
問 保険年金課収納一・二係
(205) 3343

中央区明るい選挙 啓発作品展

市民の皆さんに選挙への関心を持っていただき、明るくきれいな選挙を推進するため、区内の小・中学生から募集した書道の作品展を開催します。
日 1月4日(月)～15日(金)(土・日曜、祝日を除く。15日のみ16時まで)。
所 中央区役所1階ロビー(南3西11)。
問 中央区選挙管理委員会事務局(総務企画課選挙係)
(205) 3206

市電フェスティバル パネル展inチカホ 中止のお知らせ

1月に開催を予定していた市電フェスティバルパネル展inチカホは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止します。

左記の日程で「市電フェスティバルWEB版」として、市電と市電沿線の魅力満載の写真や動画などをオンライン上で展示します。

また、雪ミク電車運行を記念した限定記念乗車券もWEBサイトに販売します。
※詳細については、決定次第、(一財)札幌市交通事業振興公社ホームページに掲載します。
(左の二次元コードからもアクセス可能です)。

日 1月16日(土)～2月15日(月)。
問 (一財)札幌市交通事業振興公社
札幌市交通事業振興公社



札幌市交通事業振興公社

興公社 (251) 0822

令和3年中央区成人式 中止のお知らせ

1月10日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。詳細は市ホームページでご確認ください。

HP <https://www.city.sapporo.jp/shimin/shinko/seijin/kaisai.html>
(左の二次元コードからもアクセス可能です)。



問 地域振興課地域活動担当
(205) 3221

砂まきにご協力をお願いします!

雪道での転倒事故防止のため、土木センターでは砂まきについてご協力を呼び掛けています。

皆さんもツルツル滑る路面に砂をまいて、転倒事故を未然に防ぎましょう。

※砂をまく際は道路脇にある砂箱の砂をお使いください。

※春先、公共の場所にまいた砂は、地域振興課やまちづくりセンターで配布しているボランティア袋に入れて、ごみステーションへ出すことができます。

▶専門学校札幌デザイナー学院
こばやし ひまわり
小林 日和さんのデザインによる
砂まきPRポスター



問 中央区土木センター(維持管理課) (614-5800)

児童クラブ・児童育成会などをご利用ください



留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています（詳しくは本誌17ページ）。

中央区以外の施設所在地は、お問い合わせください。

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2989

◆児童クラブ開設の児童会館

| 児童会館名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------|---------------|
| 緑 | 丘 南10西23 | 562-1283 |
| 宮の | 森 宮の森2-5 | 641-9710 |
| 桑 | 園 北7西15 | 641-7008 |
| 中 | 島 中島公園1 | 511-3397 |
| 山 | 鼻 南24西13 | 561-6220 |
| 円 | 山 北1西23 | 621-0325 |
| 幌 | 西 南14西16 | 563-2263 |
| 円山 | 西町 円山西町8 | 611-1980 |
| 山鼻 | かしわ 南15西8 | 533-0622 |
| 二条 | はるにれ 南2西15 | 252-7283 |
| 資生館 | 小ミニ 南3西7 | 208-5828 |
| 中央 | 小ミニ 大通東6 | 080-6067-9573 |
| 三角山 | 小ミニ 宮の森4-11 | 299-6008 |
| 伏見 | 小ミニ 南18西15 | 206-8688 |
| 幌南 | 小ミニ 南21西5 | 206-4682 |
| 日新 | 小ミニ 北8西25 | 676-4715 |

◆民間児童育成会

| 児童育成会名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------------|---------|----------|
| じゃりんこひろば(児) | 北8西24 | 622-3010 |
| (共) がんぱりっ子クラブ | 北1西26 | 643-8281 |
| NPO法人トッポクラブ | 南12西17 | 551-2715 |
| 学童保育所コアクラブ | 大通西12 | 261-6610 |
| どんぐり(児) | 宮の森2-13 | 644-9683 |
| (共) かがやき | 北6西19 | 631-4843 |
| (共) めだか | 南11西23 | 563-8446 |
| 協働学童ほいく伏見 ぼぼんたクラブ(児) | 南18西16 | 562-3662 |

※(児)は児童育成会、(共)は共同学童保育所の略。

◆届け出のあった民間放課後児童健全育成事業所

| 事業所名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------------|-------|---------------|
| アドベンチャークラブ札幌 | 南3東4 | 080-9569-2359 |
| 学校法人西野学園 さくらキッズクラブ円山 | 北2西20 | 688-7585 |

レバンガ北海道の公式戦

「広島ドラゴンフライズ戦」にご招待!

中央区民応援デー

3.6土
16:05 試合開始
(13:10 開場)



北海道で生まれたプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のホームゲームにご招待します。

- **対象試合** 対 広島ドラゴンフライズ 戦
- **会場・座席** 北海きたえーる (豊平区豊平5-11)・スタンドB指定席 (無料)
- **対象・定員** 区内在住の方・50人
- **申込方法** 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号と宛先 (返信はがきの宛名) を記入の上、下の申込先へ送付 (1人につき1通のみ有効) 多数時抽選 (結果は返信はがきでお知らせ)
- **申込期限** 1月20日 (水) 当日消印有効
- **申込先** 〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60
レバンガ北海道 中央区民応援デー係 ☎555-9090

たくさんのお応募
お待ちしております!



◆新型コロナウイルス感染症の影響により、急きょリモートゲーム (無観客開催) または開催延期、あるいは中止になる場合は、電話でご連絡します。

◆応募者の個人情報は株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同社からのご案内以外には使用しません。

◆落選した場合は特別価格でチケット購入可能な割引券を返送します。また、当選者の同伴者は当日券 (スタンドB指定席) を特別価格 (大人1,700円、小中学生1,000円、60歳以上1,100円) で購入できます (学生 (高校生以上) は当日価格1,500円のみ)。

広告

チンするだけ! 器一つで朝ごはん

8月号でご好評をいただいた、スープとみそ汁のレシピ第2弾を紹介します。電子レンジで加熱するだけの簡単調理で朝から栄養をたっぷりチャージしましょう!あとは、ご飯を用意すればOK!



中央区食育マスコット「モリス」

<ミネストローネ風スープ>

(164kcal)



【材料】 ウインナーソーセージ…2本
サラダ用カット野菜…50g
トマトジュース… $\frac{1}{2}$ カップ (100ml)
水… $\frac{1}{2}$ カップ (100ml)
乾燥スープ (オニオン) …1袋

【作り方】 ①ウインナーソーセージにフォークで穴を開ける。(開けないと破裂することがあります)
②大きめの器に材料を全て入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ (500W) で3分加熱する。

<サバみそ煮缶 de みそ汁>

(200kcal)

【材料】 サバみそ煮缶… $\frac{1}{2}$ 缶
チューブ入りショウガ…適量 (生ショウガでも可)
野菜の水煮 (豚汁用) … $\frac{1}{3}$ 袋 (100g)
水… $\frac{1}{2}$ カップ (100ml)
冷凍小ネギ…適量

【作り方】 ①大きめの器にほぐしたサバみそ煮缶 (汁ごと)、汁気を切った野菜の水煮、水を入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ (500W) で5分加熱する。
②チューブ入りショウガと小ネギを入れる。
※ショウガは多めがおいしい!



<洋風カレーみそ汁>

(153kcal)



【材料】 冷凍フライドポテト…50g
冷凍ブロッコリー…50g
ベーコン (ハーフサイズ) …2枚
カレー粉…小さじ $\frac{1}{3}$
インスタントみそ汁のもと… $\frac{1}{2}$ 袋
水…1カップ (200ml)

【作り方】 大きめの器に材料を全て入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ (500W) で4分加熱する。

※レシピはいずれも1杯分です。2杯分を一緒に作る場合は、加熱時間を2~3分プラスしてください。

中央区役所ホームページでは、レシピや食育に関する情報を掲載しています。

モリスの食育

