

【編集】

豊平区役所市民部総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎ 822-2407 FAX 813-3603



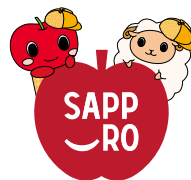
豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」

FM アップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



とよひらベストショット (vol. 19)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、
今月のベストショットを紹介します。



昨年の様子 (2019年12月撮影)

ハンドメイド・クリスマス展

豊平公園「緑のセンター」で毎年人気の催し。色鮮やかに並ぶポインセチアやシクラメンの花々、たくさんのリボンやオーナメントで飾り付けられた植物が、クリスマスの華やかな雰囲気を演出します。今年も12月1日(火)～20日(日)の期間限定で開催予定です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更または中止となる場合があります。

【豊平区役所・豊平区関連施設の お問い合わせ先】

豊平区 国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

札幌市コールセンター

☎ 222-4894

豊平区役所・保健センター〔平岸 6-10〕

☎ 822-2400

豊平区土木センター〔西岡 3-1〕

☎ 851-1681

まちづくりセンター

豊平〔豊平 6-7〕

☎ 811-9435

美園〔美園 6-5〕

☎ 811-4119

月寒〔月寒中央通 7〕

☎ 852-9288

平岸〔平岸 2-7〕

☎ 811-9545

中の島〔中の島 1-4〕

☎ 821-5841

西岡〔西岡 4-5〕

☎ 854-0357

福住〔福住 1-4〕

☎ 855-6615

東月寒〔月寒東 3-17〕

☎ 853-9191

南平岸〔平岸 2-14〕

☎ 814-1440

ちあふる・とよひら〔月寒東 1-4〕

☎ 851-3945

南部市税事務所〔平岸 5-8〕

市税証明

☎ 824-3912

納税相談

☎ 824-3913

個人の市・道民税

☎ 824-3914

固定資産税 (土地)

☎ 824-3917

固定資産税 (家屋)

☎ 824-3918

豊平消防署〔月寒東 1-8〕

☎ 852-2100

豊平・南清掃事務所〔南区真駒内 602〕

☎ 583-8613

豊平区民センター〔平岸 6-10〕

☎ 812-7181

月寒公民館〔月寒中央通 7〕

☎ 851-0482

西岡福住地区センター〔西岡 4-9〕

☎ 852-4687

東月寒地区センター (仮事務所)〔月寒東 2-18〕

☎ 853-2011

豊平老人福祉センター〔中の島 2-3〕

☎ 811-5201

豊平区社会福祉協議会〔平岸 6-10〕

☎ 815-2940

月寒体育館〔月寒東 1-8〕

☎ 851-1972

どうぎんカーリングスタジアム〔月寒東 1-9〕

☎ 853-4572

豊平区体育館〔月寒東 2-20〕

☎ 855-0791

豊平公園温水プール〔美園 6-1〕

☎ 813-6556

平岸プール〔平岸 5-14〕

☎ 832-7529

札幌ドーム〔羊ヶ丘 1〕

☎ 850-1000

さっぽろ羊ヶ丘展望台〔羊ヶ丘 1〕

☎ 851-3080

豊平公園緑のセンター〔豊平 5-13〕

☎ 811-6568

月寒公園管理事務所〔美園 11-8〕

☎ 818-3150

西岡公園管理事務所〔西岡 487〕

☎ 582-0050

西岡図書館〔西岡 3-6〕

☎ 852-8111

さっぽろ天神山アートスタジオ〔平岸 2-17〕

☎ 820-2140

札幌市博物館活動センター〔平岸 5-15〕

☎ 374-5002

平岸霊園管理事務所〔平岸 5-15〕

☎ 831-6980

詳しくは、

スマートフォンアプリ さっぽろ子育てアプリ
「i さっぽろ」

【対応 OS】

Android 版 : OS5.0以上

iPhone 版 : iOS8.0以上



【対応 OS】

Android 版 : OS4.4以上

iPhone 版 : iOS8.0以上



雪のアルバム

冬、豊平区の各地区では、それぞれが趣向を凝らしたさまざまな楽しいイベントを行っています。現在、新型コロナウイルス感染症の影響で思うように外出ができない状況ではありますが、過去、冬に催された地域行事の写真で、楽しい思い出を振り返っていただければと思います。

福住地区



雪中あそびの広場

中の島地区



アイスクャンドル大作戦

月寒地区



ホワイトジャンボフェスタ

平岸地区



雪中運動会

雪と暮らす私たち

冬の札幌にとって、雪との関係は切り離せません。除雪作業などで大変な思いをすることもあります。町内会や学生の皆さんなど地域の方たちに協力いただくことで、私たちのまちは住みやすくあり続けることができます。今月はそんな取り組みをご紹介します。

教えてくれたのは

北海学園
札幌高等学校



冬みちを支えて

地域除雪ボランティア活動

地域の道路や近所の高齢者宅の間口などを除雪するボランティア団体を支援するため、市では除雪用具の貸し出しを行っており、豊平区では6団体が利用しています。今年で活動6年目を迎える北海学園札幌高等学校に取り組みの様子を伺いました！

■どのように活動していますか？

福祉や看護の分野に興味を持ったメディカルプレップコースの2年生を中心に、年4～5回活動しています。毎回、雪が降った当日に実施が決まりますが、大体6～8名が集まり、近所に住む高齢の方の住宅前や道路を、みんなで協力しながら除雪しています。



▲笑顔で活動する生徒の皆さん



▲過去の活動の様子

集まる生徒はその日により異なりますが、みんな慣れていて効率よく作業しています。授業やクラブ活動の一環ではない、完全なボランティアですが、生徒が自主的に、また意欲的に取り組み続け、活動は途切れることなく、後輩へと受け継がれてきました。高齢の方とお話することが活動の楽しみでもあるので、これからも長く続けていきたいです。

用具貸し出しの詳細は区土木センター（☎851-1681）へご連絡ください！



とよひら冬

地域企業が除雪に大きく協力！

高齢の方や障がいのある方が、外出時にスムーズに外へ出られるよう、玄関先の雪を地域の方が協力員となり除雪する福祉除雪。

令和元年度、豊平区は地域企業からの協力員が101名と、**10区で最も多く**の協力をいただくことができました！





くれる皆さん

路上駐車一掃合同パトロール

除雪作業の妨げとなる路上駐車を防ぐため、平成10年から土木センターが町内会の協力を得て警察署などと連携し、区内全地区で行っています。
今回は中の島地区での具体的な活動内容を聞かせてもらいました！



▲パトロール中の様子



▲パトロール中の様子

■パトロールはどのようなことをしますか？

中の島地区では10名程度が1班となり、2班で、それぞれ別のルートをパトロールします。夜6時ごろから1時間ほど歩き、路上駐車発見時は、注意書きが書かれたステッカーをドアミラーに掛けます。以前は6、7台注意をしていましたが、近年は減っており、ここ数年は2、3台程になりました。

冬の路上駐車は、除雪作業に影響がでる上、救急車や消防車など緊急車両の通行の妨げにもなりますので、絶対にやめましょう。
夜の巡回は防犯にもつながります。今後も継続していくことが大切だと思っています。



中の島地区町内会連合会総務部長
札幌市交通安全指導員
きたむら 通朗さん

の豆知識

区内にある砂箱の数はなんと**337**個！

強化プラスチック製。
空袋入れも付いています。



木製。「砂」と3つ書いてある珍しいデザイン！



歩道や道路の脇で見かける砂箱。中には一般的に「砂」と呼ばれている滑り止め材（石を細かく砕いたもの）が詰まった袋が入っています。滑りやすい路面を見つけた際は、ぜひ活用してください！

南平岸地区



アイスクャンドル点灯式

美園地区



雪中運動会

西岡地区



西岡まちの灯り

東月寒地区



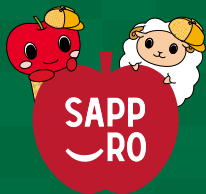
雪中運動会

豊平地区



アイスクャンドル点灯式





豊平区からのお知らせ

12月11日
～
1月10日



豊平区ラジオ広報番組

「豊平インフォメーション」放送中！

(区民のページ表紙でご確認ください)



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更または中止となる場合があります。最新の情報は、各記事の問い合わせ先へご確認ください。

令和3年 豊平区成人式のお知らせ

今年度の成人式実施の有無、式典の内容などの詳細については、札幌市ホームページ(右のコード)で発表しますので、随時ご確認ください。



問 区役所地域振興課 ☎822-2427

エスポラーダ北海道公式戦にご招待！ ～豊平区民応援デー～

エスポラーダ北海道では、1月17日(日)13時から北海きたえーるで行われるボルクバレット北九州戦(A自由席)に、区内在住の方20組40人をご招待します。

④12月25日(金)まで(当日消印有効)。往復はがき(2人1組の代表者の右ページ上必要事項を記載)。**抽選**

※1組につき1通のみ有効。

申込先・詳細 〒060-0001

中央区北1条西4丁目2-2

札幌ノースプラザ6階

エスポラーダ北海道

豊平区民応援デー係

☎206-4285



©ESPOLADA HOKKAIDO

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽リモートマッチ(無観客試合)または開催延期となる場合がございます。その場合は、応募はがきの電話番号にご連絡させていただきます。

※応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、同クラブからの案内以外には利用されません。

ノロウイルスに注意しましょう！

毎年、冬期間はノロウイルスによる食中毒が流行する時期です。次のことに注意しましょう。

- ①帰宅時、調理前、トイレの後などは念入りに手を洗いましょう。
- ②食材、特に二枚貝は中心部までしっかり加熱(85℃～90℃で90秒以上)しましょう。
- ③食器・調理器具は、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

※嘔吐物などを処理するときは、感染しないように使い捨て手袋やマスクを着用し、汚れた場所は消毒しましょう。

問 保健センター健康・子ども課 ☎822-2478

おめでとうございます！ 自治振興功労者表彰

地域住民活動を通して、多年にわたり地域の発展に大きく貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」。令和2年度は、池田博さん(月寒地区町内会連合会会長)と水落哲也さん(元中の島地区町内会連合会会長)のお二人が受賞されました。



いけだ ひろし
池田 博さん



みずおち てつや
水落 哲也さん

問 区役所地域振興課 ☎822-2427

マイナンバーカード専用の 休日窓口を開設しています！



令和3年3月まで、マイナンバーカードに関する臨時窓口を開設します。混み合うことが予想されますのでお時間に十分余裕を持ってお越しください。

開設日：12月12日(土)、19日(土)、1月9日(土)。

※以降の開庁日は、1月号でお知らせします。

開設時間：8時45分～12時。

場所：区役所1階戸籍住民課②～③番窓口。

対象業務：マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定など。

注意事項：受け取りには、

- ①交付通知はがきと
- ②本人確認書類を持参の上、
- ③本人の来庁が必要です。

本人確認書類の種類や代理人受け取りなどについては、事前に下記までお問い合わせください。

問 区役所戸籍住民課 ☎822-2441



お知らせの
見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

申し込み時
の必要事項

①行事名 ②住所（郵便番号） ③氏名（ふりがな）・年齢 ④連絡先（電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど） ⑤学校名・学年（児童・生徒のみ） ⑥返信先（往復はがきの場合）

各種健診（検診）のお知らせ

■住民集団健康診査（予約不要。直接会場にお越しください）

対象地区	実施日	受付時間	会場
区内全地区	2/6(土)	9時30分～11時	豊平区民センター
種類	対象者		費用・持参書類など
特定健診	40～74歳で、原則として札幌市国保加入者		費用は受診券に記載されています。 受診券と健康保険証。
後期高齢者健診	市内在住で、75歳以上（特定障がいのある65～74歳を含む）		
肺がん検診（胸部X線検査）	市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上		無料。 氏名・年齢・住所を確認できるもの（健康保険証など）。
肝炎ウイルス検査（B型・C型）	市内在住で、同検査を受けたことがない方		

※40歳以上の生活保護世帯・支援給付世帯の方は特定健診・後期高齢者健診（基本健診）を無料で受診できます。
生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要です。

■胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診（胃がん検診と大腸がん検診は予約制）

胃がん検診は胃部X線検査（バリウム検査）、大腸がん検診は便潜血検査（2日法）、肺がん検診は胸部X線検査です。
いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。

対象地区	実施日	受付時間	会場
区内全地区	12/17(木)、1/21(木) 2/18(木)、3/18(木)	9時～10時	保健センター2階で受け付け後、区役所駐車場の検診車。
	1/16(土)	9時～10時	豊平区民センター1階和室で受け付け後、区役所駐車場の検診車。
	2/6(土) ※住民集団健康診査と同日	9時30分～11時	
種類	対象者		費用・持参書類など
胃がん検診	市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない50歳以上の方（原則、検診日時点で偶数歳の方）。		胃がん検診 700円 大腸がん検診 400円 肺がん検診 無料
大腸がん検診 肺がん検診	市内在住で、職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方。		※無料となる場合がありますので、予約時にご確認ください。

☎受診希望日の1週間前まで。☎・直接窓口 申込先・詳細 保健センター健康・子ども課☎822-2472



南部市税事務所では、市税の夜間納付相談を実施しています。毎週木曜20時まで



広告





こりんとめーたんの ワンポイント・アドバイス



この時期おすすめ リンゴレシピ

簡単アップル バターケーキ

生活に役立つ情報をお伝えする「こりんとめーたんのワンポイント・アドバイス」。今月は、10月号でもご紹介した区のシンボル「リンゴ」を使った料理の第2弾！とっても簡単に作れるので、クリスマス用のお菓子にもおすすめです。



材料（4人分）

- バター …… 20g
- ホットケーキミックス …… 100g
- 卵 …… 1個
- 牛乳 …… 50ml
- 煮リンゴ …… 1個分
- 粉砂糖 …… 少々

作り方

- 1 バターは湯せん、またはレンジ(500W)に20秒ほどかけて溶かしておく。
- 2 ボウルにホットケーキミックスを入れ、卵、牛乳、1を加え混ぜる。
- 3 耐熱皿に煮リンゴを並べて2を流し入れ、オーブントースターで7～8分焼く。粗熱が取れたら粉砂糖をふる。

※焼き上がりは、竹串などを刺して、生っぽい生地が付いてこなければOK。

1人分の栄養価

エネルギー：220kcal
たんぱく質：4.0g
脂質：7.0g
食塩相当量：0.4g

ひとくちメモ

器に生地を流し込むときに、リンゴが少し見えるようにすると、見た目がきれいに焼きあがるよ！

煮リンゴの
作り方はこちら♪



材料（作りやすい分量）

- リンゴ …… 2個
- ★砂糖 …… 40g
- ★レモン汁 …… 大さじ2強
- ★水 …… 200ml

- 1 リンゴは洗って皮をむき、縦に8等分して芯を取る。鍋に入れて★を加える。色を付けたい場合は、むいた皮も加える。
- 2 砂糖が溶けてリンゴがしんなりしてきたら、1を火にかけ、落としぶたをして、中火で軟らかくなるまで15～20分程度煮る。
- 3 鍋のまま冷まして味を含ませる。



ヨーグルトやアイスクリームに添えてもおいしいよ！

※区の管理栄養士が考案したレシピです。問保健センター健康・子ども課☎822-2472

年末年始のご案内

★区役所・まちづくりセンター・保健センター

12月29日(火)～1月3日(日)の期間、お休みします。年末年始は窓口の混雑が予想されますので、余裕を持ってお越しください。なお、出生・死亡などの各届出は休み中も区役所当直室で受け付けます。詳しくは、本誌20ページをご覧ください。



★区民センター・月寒公民館・各地区センター

12月29日(火)～1月3日(日)の期間、お休みします。3月1日(月)～3日(水)の貸室の申し込みや、3月29日(月)～4月3日(土)のホール・体育室の申し込みは、12月28日(月)に繰り上げて受け付けます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

広告