

# KiTA

## 北区民のページ 12月号



北区まちづくりキャラクター「ぼっぴい」

● 北区役所 〒 001-8612 北区北 24 条西 6 丁目  
(代表) ☎ 757-2400

メール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

北区 HP 「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



編集：北区市民部総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。



写真イベントの詳細は、  
北区ホームページへ



1



2



3

まちかど  
アルバム



4



5

1 防災講演会（新琴似三和福祉会館）

2 消防団員募集ラッピングタクシー運行開始式（アカツキ交通株式会社）

3 反射マスク贈呈式（新川地区会館）

4 冬の交通安全市民総ぐるみ運動（新川地区）

5 区民交流「ぼっぴい」ウォーキング会（百合が原公園）

広告



きた |

2020-12-広報さっぽろ

# あなたの冬の備え、大丈夫？

札幌市周辺には3つの断層があるといわれており、北海道胆振東部地震（市内最大震度6弱）を超える震度7の地震が発生する可能性があります。もしもそんな規模の地震が冬に発生したら…。災害はいつ起こるか予測できません。このページでは「冬の災害への備え」について紹介します。

詳細 総務企画課地域安全担当係 ☎ 757-2403

## 冬の備え①

### 自宅周辺の災害リスクを確認！



▲北区役所1階の番号窓口で配布中！



▲地震防災マップ



▲洪水ハザードマップ



▲iPhone用



▲Android用

各種ハザードマップや市防災アプリ「そなえ」で自宅周辺の危険性を確認しましょう。また、屋根からの落雪などで玄関がふさがることが考えられます。窓が避難口となることを想定し、窓周辺も除雪しましょう。



## 冬の備え②

### 災害発生時の行動を話し合おう！

積雪で避難経路がふさがる場合を想定し、複数の避難経路を家族で話し合っておきましょう。また、二次災害を防ぐため、暖房の火が消えているか、ガス漏れをしていないかなどの確認も大切です。



その他にも…

- 家族との連絡方法
- 集合場所
- 避難場所
- 備蓄品、非常持出品
- 地域で協力できることなど

## 「避難できるのは避難所だけ」そう思っていないですか？



### ①感染症のリスクが高まります

災害時に多くの人が集まる避難所は、滞在スペースの確保、衛生管理などの感染症対策は行われますが、3密（密閉・密集・密接）状態になりやすい環境です。災害の危険性がない場所であれば避難所に行く必要はありません。

### ②地域住民全員が避難することはできません

避難所では、非常食や毛布、ポータブルストーブなどを備蓄していますが、いずれも地域住民全員分ではありません。また、収容人数にも限界があります。

**安全な場所（自宅、親戚宅など）で数日間過ごせる備えを！**

→次ページの備蓄品チェックリストを切り離してご活用ください。



# 備蓄品チェックリスト

❄️…冬期間の防災用品として追加したいもの

## □ポータブルストーブ

石油、カセットボンベなど電気・ガスがなくても使えるものを ❄️

## □カイロ

いつでもどこでも暖を取れる



## □衣類、防寒着、長靴

長袖、長ズボン、厚手の下着やスキーウエアなど冬用の装備を ❄️

## □新聞、段ボール

新聞は体に巻くと、段ボールは敷くと暖かい ❄️

## □エマージェンシーシート

小さく畳んで持ち運べるアルミ製シート。優れた保温性がある ❄️

## □毛布、寝袋

コンパクトに折り畳めるものを ❄️

## □カセットコンロ

温かい食事の必需品。ボンベも併せて用意を

## □食料品（最低3日分）

乾パンや缶詰、インスタント食品などを用意

## □飲料水（1人1日3ℓ）

家族全員の飲料水分として。生活用水は風呂に水をためておく

## □ミルク・哺乳瓶

お湯が必要ない液体ミルクや割れにくいプラスチック製哺乳瓶が便利

## □水のいらないシャンプー

入浴できない場合の不快感を軽減

## □携帯トイレ

健康維持のため排泄は我慢しないことが大切

## □ランタン

火災予防のためLEDなどが望ましい

## □生理用品、紙おむつ

下着が替えられないときにも役立つ

## □携帯ラジオ

正確な情報収集のための必需品。手巻きの充電式が便利

## □ウエットティッシュ

除菌タイプのもを用意。口腔ケア用のものもあると役立つ

## □モバイルバッテリー

携帯電話での安否確認や情報収集に必須

## □常備薬、お薬手帳

被災地では、必要な薬がすぐ手に入るとは限らない

## □現金・貴重品

お札だけでなく、小銭も公衆電話用に準備を

## □乾電池

携帯ラジオ、バッテリーなどの予備電源として

## □ビニール袋

調理、水の運搬など、多用途に使える

## 感染症対策として

□マスク □消毒液 □体温計 □スリッパ

## ローリングストックのすすめ

いつもの買い置きを、いつかの備蓄品に！

食料品や飲料水、生活必需品などを多めに買って備える。古いものから消費し、その分をまた買い足して補充する。この備蓄方法がローリングストックです。いざというときに備え、無理のない方法で備蓄しましょう。



## 北区民センター館内停電に伴う臨時休館のお知らせ

北区民センターは、令和3年2月21日(日)に、館内工事のため臨時休館します。当日は貸室や図書室返却ポストもご利用になれません(電話も不通となります)。皆さまにはご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**詳しくは** 地域振興課地域活動担当係(工事に関する事)  
☎757-2407  
北区民センター(運営に関する事)  
☎757-3511

## 障がいのある方の地域の相談先

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談を無料で受けします。

受付時間：月曜日～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時

| 相談室  | 住所         | 連絡先                   |    |             |                 |
|------|------------|-----------------------|----|-------------|-----------------|
| つばみ  | 北26西3      | ☎ 299-7246 F 299-7240 |    |             |                 |
| ぼらりす | 北21西5      | ☎ 757-1871 F 757-1872 |    |             |                 |
| らっく  | 北38西4      | ☎ 769-0981 F 214-0904 |    |             |                 |
| 区分   | 相談員        | 連絡先                   | 区分 | 相談員         | 連絡先             |
| 視覚   | こんどう<br>近藤 | ☎ 090-8705-2274       | 肢体 | まつだ<br>松田   | ☎・F 762-0791    |
| 聴覚   | わたなべ<br>渡辺 | F 757-1057            |    | ごとう<br>後藤   | ☎・F 757-3950    |
| 内部   | なかやま<br>中山 | ☎・F 764-2824          |    | たかはし<br>高橋  | ☎・F 717-0920    |
| 知的   | こじま<br>小島  | ☎ 080-4581-7642       | 難病 | ほりかわ<br>堀川  | ☎ 090-9438-0606 |
|      | ほり<br>堀    | ☎ 080-4581-7643       |    | ☎…電話 F…ファクス |                 |

**詳しくは** 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

## 納付相談

### 市税は納期限までに納付を

税負担の公平性を確保するために、市では滞納が続く方に対し、滞納処分で強制的に徴収を行うことがあります。納期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。  
※毎週木曜日(祝休日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

**詳しくは** 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913  
(中央区北4西5 アスティ45 9階)

### 国民健康保険料 夜間納付相談

開庁時間(平日8時45分～17時15分)にお越しになれない方は、夜間納付相談をご利用ください。

**とき** 12月24日(木) 17時15分～19時30分

**ところ** 北区役所1階⑩番窓口(北24西6)  
北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください。

**必要書類** 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの(給与明細書など)

※区役所の駐車場は利用できません。  
※電話相談も可能です。

**詳しくは** 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

## 情報・プラザ

12/11(金)▶1/10(日)

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載したイベントなどは変更となる場合があります。

### 令和3年成人式

新型コロナウイルス感染症で、やむを得ず中止となる場合があります。最新情報につきましては、随時札幌市ホームページをご確認ください。



**詳しくは** 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

### マイナンバーカード手続き窓口が大変混雑しています



マイナンバーカード手続き窓口が大変混雑しており、状況によっては2時間以上お待ちいただく場合があります。北区ホームページで、窓口の混雑状況(待ち人数)や呼び出し状況が確認できます。また、下記日程で窓口の休日開庁を行います。

### マイナンバーカード手続き窓口の休日開庁



混雑緩和のため、マイナンバーカード手続き窓口の休日開庁を行います。

**とき** 令和2年12月12日(土)、19日(土)  
令和3年1月9日(土) いずれも8時45分～12時

**ところ** 北区役所1階5番窓口(北24西6)

**取扱業務**  
・マイナンバーカードの受け取り  
・電子証明書の更新  
・電子証明書に係る暗証番号の再設定  
・その他マイナンバーカードに係る諸手続き



▲マイナンバーカードの受け取り

### 住民票、印鑑証明、戸籍謄本などは北区役所以外でも発行可能



住民票、印鑑証明、戸籍謄本、戸籍附票などの証明は、篠路出張所や各まちづくりセンター、大通証明サービスコーナーでも発行しています。

**詳しくは** 戸籍住民課住民記録係 ☎757-2412



## 札幌市自治振興功労者表彰

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の受賞者が決定しました。北区からは梶浦茂男さん（梶北連合町内会副会長）と佐久間五十也さん（新川さくら並木連合町内会会長、新川第5町内会会長）が受賞されました。



かじうら しげお  
梶浦 茂男さん



さくま いそや  
佐久間 五十也さん

## 保健センターから

### 北保健センターおすすめランチ



札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き 12月14日(月)～20日(日) 11時～14時

ところ 札幌サンプラザレストラン（北24西5）

メニュー 豚肉と野菜のごま豆乳煮、シーフード長芋グラタン、彩りサラダ、ご飯、みそ汁（野菜使用量120g、エネルギー638kcal）

料 金 980円（税込み）

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 北区民応援デー

### エスポラーダ 北海道公式戦へご招待！

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲーム（対ポアルース長野・A自由席）へご招待します！

と き 1月24日(日) 18時キックオフ（16時開場）

ところ 北海きたえーる（豊平区豊平5-11）

対象・定員 北区内にお住まいの方・20組40人



リスポくん

© ESPOLADA HOKKAIDO

12月25日(金)（当日消印有効）までに、往復はがきの往信側に観戦希望者（2人1組）の代表者の住所・氏名・年齢・日中連絡可能な電話番号を、返信側に宛先を記入の上、下記申込先まで郵送してください（1組につき1通のみ有効、応募者多数時抽選）。

結果は1月17日(日)をめどに返信はがきでお知らせします。

〒060-0001

札幌市中央区北1条西4丁目2-2 札幌ノースプラザ6階  
エスポラーダ北海道 北区民応援デー係 ☎206-4285

※新型コロナウイルス感染症の影響で、急きょリモートマッチ（無観客試合）または開催延期となる場合は、はがきにご記入いただいた電話番号にご連絡をさせていただきます。

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用いたしません。

### 住民集団健康診査

地区センターなどで住民集団健康診査を行います。

とき・ところ 下表をご確認ください。

| 月日        | 実施時間      | 会場                     |
|-----------|-----------|------------------------|
| 12月14日(月) | 9時30分～11時 | 拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6） |
| 12月16日(水) | 9時30分～11時 | 篠路駅前団地福祉会館（篠路5-4）      |

対象・費用 下表をご確認ください。

| 種類       | 対象                               | 費用                        |
|----------|----------------------------------|---------------------------|
| 健康診査     | 40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方            | 受診券に記載の自己負担額              |
|          | 後期高齢者医療制度に加入の方                   | 無料                        |
|          | 生活保護世帯で40歳以上の方<br>支援給付世帯で40歳以上の方 |                           |
| 肺がん検診    | 40歳以上の方                          | 無料（医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円） |
| 肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方            | 無料                        |

申込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証）を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181





新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ライトアップされた北大イチョウ並木の一般公開は中止となりました。それでも、「北大金葉祭実行委員会」は多くの人に美しいイチョウ並木を楽しんでもらおうと、ライトアップした動画を制作・公開しています。今月の『ぼっぴい散歩』では、同実行委員会の取り組みを紹介します。



## 北大イチョウ並木のライトアップ 今年は動画でオンライン開催

北大金葉祭実行委員会  
【公式】YouTube チャンネル



軽快な音楽とともに楽しむ約11分の動画です。  
動画制作を一から勉強した、学生たちの力作をお楽しみください。

新型コロナウイルス感染症の影響もあって、暗い気持ちの方も多いと思いますが、動画を見て少しでも明るい気持ちになってくれればうれしいです。また、医療従事者の方々への感謝の気持ちを込め、ブルーライト（写真上）での点灯も行いました。



北大金葉祭実行委員会代表

まさむら かいと  
**正村 海登さん**

金葉祭のマスコット  
キャラクター  
こんちゃん▶



広告

