

ちゅうおう

2020 December 12

食育パネル展

保健センター管理栄養士と食育ボランティア「中央区食生活改善推進員協議会」推進員が発案した減塩アイデアを紹介します！

日時 12月11日（金）11時～18時
開催場所 札幌駅前通地下広場（チ・カ・ホ）
「憩いの空間」西側（北2西4付近）
※出入口4番と6番の間



食育パネル展は「ふれあいプラン・ちゅうおう」の一環として、区民の皆さまの健康づくり支援を目的に開催します。今回紹介する減塩アイデアは、区で作成している「まいにち減塩！」や「減塩カルタ」でもご覧いただけます。

まいにち減塩！



減塩カルタ

当日展示



中央区では、ホームページ（<https://www.city.sapporo.jp/chuo/kenko/recipe/index.html>）で食育について発信しています。「減塩」「野菜摂取」「時短」のアイデア、減塩カルタやレシピも掲載していますので、ぜひご覧ください。（右の二次元コードからもアクセス可）



【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎511-7223

【中央区の人口と世帯数】

10月以降の人口と世帯数については、国勢調査の結果を基に算出するため、同調査の速報値が公表されるまでの間、掲載を見合わせます。

EVENT INFO.

目からウロコのアイデアがいっぱい！



▲昨年のパネル展の様子

12/11 金

今月の特集



市電の魅力再発見！

中央2・3ページに掲載

Chuo Information

※市外局番はすべて011です。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎231-2400（代表）

開庁時間：8時45分～17時15分（土・日曜、祝・休日、年末年始を除く） ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎251-6353	●山鼻	南23西10	☎511-6371
●東北	北2東2	☎251-8119	●幌西	南11西14	☎561-3256
●苗穂	北1東10	☎261-3669	●大通・西	南2西15	☎280-7033
●東	南2東6	☎241-1696	●南円山	南9西21	☎561-2472
●豊水	南8西2	☎521-0204	●円山	北1西23	☎611-3367
●西創成	南5西7	☎521-2384	●桑園	北7西15	☎621-3405
●曙	南11西10	☎511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎644-8760

中央保健センター

南3西11 ☎511-7221

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

●中央清掃事務所	南区南30西8	☎581-1153
●中央消防署	南4西10	☎215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎222-4894 8時～21時（年中無休）

FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp



市電のいいところ

1 街の様子を眺めながら移動できる
市電はゆったりとしたスピードで街中を走っているため、街の様子や四季折々の風景をじっくり見るすることができます。

内回りの西4丁目～西15丁目まで進行方向に見える大倉山ジャンプ競技場の景色がおすすめです。

くわやま あきのり
桑山 了成運転手



2 人に優しい
路線や行き先が分かりやすく、定時性もあり、気軽に地上から乗り降りできるので、誰もが使いやすい乗り物です。

3 環境に優しい
市電は二酸化炭素の排出量が少なく、有害な排気ガスを出さないほか、過度に自家用自動車に依存しない、歩いて暮らせるまちづくりの実現に貢献しています。

市電の魅力を再発見！

愛され続けて102年！



市電のあゆみ

1918年
(大正7年)

北海道博覧会を機に札幌電気軌道株式会社が路面電車の運行を開始

1927年
(昭和2年)

札幌市が電車事業を買収。路線の拡張が進む

1964年
(昭和39年)

鉄北線の延長により路線延長が史上最長の25.03kmに

1971年
(昭和46年)

地下鉄南北線が開通。市電路線の縮小が始まる

2011年
(平成23年)

クリプトン・フューチャー・メディア株式会社と市交通局、市電の会のコラボにより「雪ミク電車」運行開始

2013年
(平成25年)

新型車両「ポラリス」運行開始

2015年
(平成27年)

西4丁目からすすきのまでの400mをつないでループ化

2018年
(平成30年)

開業100年！新型車両「シリウス」運行開始

2020年
(令和2年)

市電の上下分離(※)に伴い、一般財団法人札幌市交通事業振興公社が路面電車の運行事業を開始

(※)上下分離とは…路面電車の運行と施設・車両の保有整備を切り分け、それぞれが独立して事業を営む仕組み。4月1日から運行は札幌市交通事業振興公社が、施設・車両の保有整備は市交通局が担っています。



イベント 市電フェスティバルパネル展inチカホ

日にち令和3年1月16日(土)・17日(日)

場所チカホ(札幌駅前通地下広場)

北3条交差点広場(西)

- 懐かしい市電の写真や模型などを展示します。
- 会場では雪ミク電車運行を記念して、限定記念乗車券を発売します。
※1,000円(200円×5枚つづり)。当日の販売方法および今後の販売場所などについては、決定次第、札幌市交通事業振興公社ホームページでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況および政府などの対応方針により、内容変更や中止をすることがあります。



いちじょう
▲一条 ささら(右)と
きつねのパンタ(左)

市電の乗り方

- 後方から乗って前方から降ります。
- どこで乗り降りしても同じ料金なので、整理券はありません。
- 料金は降りるときに支払います。

※保護者1人につき幼児4人まで乗車料金が無料です。降車時に運転手へ幼児の人数をお知らせください。

市電単独乗車料金

大人(中学生以上)	200円
子ども(小学生)	100円

市電の乗車券

便利

モバイル乗車券

11月16日(月)より
販売開始しました!



- 1 スマートフォンから「どサンこパス」、「路面電車1日乗車券」を事前にクレジットカードで購入可能
- 2 電車を降りるときにスマートフォンの画面を運転手に見せるだけ
- 3 紙を使用しないので環境にも優しい
※チケットの購入、使用にはアプリが必要です。
詳しくは、左の二次元コードからご確認ください。

お得

どサンこパス 路面電車1日乗車券

土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)なら、市電専用1日乗車券「どサンこパス」がお得。1枚370円で、大人1人と子ども(小学生まで)1人が1日乗り放題です。

平日も利用可能な路面電車1日乗車券です。料金は大人500円、子ども250円です。



販売場所市電車内、市電との乗継指定地下鉄駅窓口(大通駅、すすきの駅、中島公園駅、幌平橋駅、西11丁目駅、西18丁目駅、豊水すすきの駅)、大通定期券発売所

※現金のみの購入(交通系電子マネーでの購入は対応していません)

市電のコロナウイルス対策 令和2年11月18日現在

- 車内の換気は、停留場停車の際、前後のドアを開放して行っています。
- 手すりや吊り手などは、定期的に消毒を行っています。
- 車両の抗ウイルス加工を順次実施する予定です。
- 運転手とお客さま相互の飛沫感染防止のため、運転席にビニールシートなどを設置しています。
- 電車事業所構内の見学、車内での傘の無料貸し出しを中止しています。
- 貸し切り電車の利用条件を変更しています(飲食を伴うご利用の中止、ご利用人数最大15名)。
- 市電をご利用の際には、マスクを着用し、大きな声での会話を控えるようお願いしています。



地域の人たちの「足」としてなくてはならない存在の市電。今月号では、中央区のシンボルである市電の「いいところ」を見つめ、新しい取り組みも紹介します。

【このページに関する問い合わせ先】
一般財団法人札幌市交通事業振興公社

☎(251) 0822



冬の風物詩

雪ミク電車をVRでも楽しもう

- 今冬の電車を彩る雪ミクは「イルミネーション」がテーマ! 令和3年3月24日(水)まで運行しています。
- 雪ミク電車の外装や内装を360° 体感できるVR(Virtual Reality)をオンラインで公開しています。下の二次元コードを読み取り、雪ミク電車を隅々までお楽しみください!



▲前回の雪ミク電車

※雪ミク電車の運行予定などは札幌市交通事業振興公社ホームページ(<https://www.stsp.or.jp/business/streetcar/time/#jikokuhyo>)または電車事業所(☎551-3944)までお問い合わせください。



申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

12月11日からの内容です

国民健康保険料の納付について

12月30日(水)は令和2年度国民健康保険料第7期分の納期限です。お忘れのないように納付願います。

保険料を納付できない特別な事情がある方は、区役所に連絡の上ご相談ください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）の提出が必要です。

問 保険年金課収納一・二係
(205) 3343

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。



中央区役所の駐車場について

区役所駐車場（8時30分～22時30分）は、駐車可能台数が限られています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

駐車場へは、南3条線側からお進みください。

保健センターの立体駐車場（高さ1.53メートル以下・幅1.8メートル以下の車両のみ利用可能）も利用できますが、区役所駐車場と利用時間が異なりますのでご注意ください。

保健センター駐車場の利用時間は、月曜8時15分～17時45分、火～金曜8時15分～21時、土曜8時30分～21時、日曜・祝休日9時～18時30分です。

問 総務企画課庶務係
(205) 3205

窓口の呼び出し状況がホームページで確認できるようになりました

戸籍住民課の手続き（証明請求、マイナンバーカードの受け取りなど）の窓口呼び出し番号と待ち人数をスマートフォンなどで確認できるようになりました。混雑状況を確認して、すいている時間帯の来庁にご活用ください。

HP https://i-ban.com/sapporo_chuou

※右の二次元コードからもアクセス可能です



問 戸籍住民課住民記録係
(205) 205-3238



マイナンバーカードの手続きを休日も受け付けます

戸籍住民課窓口の混雑緩和とマイナンバーカードの受け取りなどで来庁される方の利便性向上のため、休日開庁を実施します。

取り扱い業務は、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、マイナンバーカードの券面記載事項の変更などマイナンバー関連手続きのみです。

※住所異動届、証明発行、印鑑登録は取り扱いできませんのでご注意ください。

日 12月12日(土)、19日(土)、令和3年1月9日(土)、24日(日)、2月13日(土)、28日(日)、3月13日(土)の8時45分～12時。

問 戸籍住民課住民記録係
(205) 3238



問 地域振興課地域活動担当

(205) 3221



中央区成人式について

令和3年中央区成人式の最新情報につきましては、札幌市役所ホームページよりご確認ください。

HP <https://www.city.sapporo.jp/shimin/shinko/seijin/kaisai.html>（左の二次元コードからもアクセス可能です）。

中央区成人式について

広告

受賞おめでとうございます

～札幌市自治振興功労者表彰～

長年にわたり地域の発展に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の受賞者が決定し、中央区からは滝本繁さんが表彰されました。



たきもと しげる
滝本 繁さん

中央地区町内会連合会会長、中央地区第3町内会会長など、町内会の役員を務め、中央区クリーンさっぽろ推進協議会会長や中央区社会福祉協議会会長として活躍するなど、多年にわたり地域住民活動に尽力し、地域の自治振興に大きく貢献されました。

子育て掲示板

●●●子育てに関する情報を掲載します●●●

「子育てスノーフェスタ」中止のお知らせ

令和3年1月7日(木)に開催を予定しておりました「子育てスノーフェスタ」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**中止**を決定しました。

楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いします。

問 健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399

「まちなかフォトコンテスト」

作品を募集しています

内 中央区の自然や街並み、何気ない日常の風景など、皆さんが考える地域の魅力をテーマに撮影した写真を募集しています。

ホームページから参加登録後、指定のハッシュタグを付けてご自身のSNSに写真を投稿してください。

入賞作品は、来年3月ごろ中央区ホームページで発表するとともに、区内を走る市電「シリウス」の車内に展示する予定です。入賞された方にはQUOカードなどの賞品があります。

※応募条件など詳細については、HPをご確認の上、ご応募ください。

募集期間 令和3年2月14日(日)まで

対 市内在住の学生(中学生以上)

※市外在住で市内の学校に通学する学生も可

参加登録 HP

中央区 まちなかフォトコンテスト

検索!



(右の二次元コードからもアクセス可)

問 地域振興課まちづくり調整担当

☎205-3221



▲▲ 昨年の最優秀作品



エスポラーダ北海道

「ボルクバレット北九州戦」ご招待!

～中央区民応援デー～

令和3年

1.17日

13:00キックオフ
(11:00開場)

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームにご招待します。

■ 対象・定員 区内在住の方・20組40人(無料)

■ 会場・座席 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)・A自由席

■ 申込方法 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の①郵便番号・住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤返信先(返信の宛名面)を記入の上、下記の申し込み先へ送付(1組につき1通のみ有効)

結果は返信はがきでお知らせします(応募多数の場合は抽選)。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、無観客試合または開催延期となった場合、電話にてご連絡します。

※応募者の個人情報は、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからのご案内以外には利用しません。

■ 申込期限 12月25日(金)(当日消印有効)

■ 申込先・詳細 〒060-0001 中央区北1条西4丁目2-2
札幌ノースプラザ6階 エスポラーダ北海道
中央区民応援デー係 ☎206-4285

たくさんのご応募、
お待ちしております!



©ESPOLADA HOKKAIDO



年 末 年 始 の ご 案 内



■窓口業務

区役所、各まちづくりセンター、土木センター、保健センター、区民センターおよび旭山公園通地区センターは12月29日（火）から令和3年1月3日（日）まで休みです。

中央区民センターの図書室は12月29日（火）から令和3年1月3日（日）まで、旭山公園通地区センターの図書室は12月28日（月）から令和3年1月4日（月）まで休みです。12月29日（火）から令和3年1月3日（日）までブックポストも利用できません。

年末を迎え、区の窓口業務は大変混雑することが予想されます。新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、窓口に来なくてもできる手続きについては、郵送などの手段をご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは札幌市役所ホームページをご覧ください。

HP <https://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/tetsuzuki.html>

（右の二次元コードからもアクセス可能です）

なお、市の主な施設の休み、住民票や印鑑証明など証明書の交付、出生届や死亡届など戸籍の届出、市税の納入などについては、本誌20・21ページ「年末年始ガイド」をご覧ください。



■ごみの収集

年末年始の収集日は、ご家庭に配布している「家庭ごみ収集日カレンダー」でご確認ください。また、大型ごみの収集などについては、本誌21ページをご覧ください。

※年末年始は、ごみの量が多くなるため、一部の地域で収集時間が通常と異なる場合がありますので、ご了承ください。

☎中央清掃事務所 ☎581-1153

■相談窓口

区役所1階で行っている各種相談の年末年始の相談日は下表の通りです。

☎総務企画課広聴係 ☎205-3216

相談名	相談日	相談時間	12月最終日	1月初日
家庭生活	毎週月・木曜日（電話のみ）	10時～12時、13時～16時	28日（月）	4日（月）
法 律 （予約制）	休止中			
司法書士	休止中			
行 政	休止中			未定
あいワーク ※区役所3階	毎週月～金曜日（面談のみ）	8時45分～17時	28日（月）	4日（月）