

【編集】

豊平区役所市民部総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎ 822-2407 FAX 813-3603



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」
FM アップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



とよひらベストショット (vol. 18)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



市内最新の救助車

救助車は災害現場で救助活動に使われる車両で、今年新しくなった車両は、小回りの利く車体と新しい機材で機動性がアップ。いつでも万全な対応ができるよう、毎日、点検と訓練を重ねています。

【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

- | | |
|----------------------|-----------|
| 札幌市コールセンター | ☎222-4894 |
| 豊平区役所・保健センター〔平岸6-10〕 | ☎822-2400 |
| 豊平区土木センター〔西岡3-1〕 | ☎851-1681 |
| まちづくりセンター | |
| 豊平〔豊平6-7〕 | ☎811-9435 |
| 美園〔美園6-5〕 | ☎811-4119 |
| 月寒〔月寒中央通7〕 | ☎852-9288 |
| 平岸〔平岸2-7〕 | ☎811-9545 |
| 中の島〔中の島1-4〕 | ☎821-5841 |
| 西岡〔西岡4-5〕 | ☎854-0357 |
| 福住〔福住1-4〕 | ☎855-6615 |
| 東月寒〔月寒東3-17〕 | ☎853-9191 |
| 南平岸〔平岸2-14〕 | ☎814-1440 |
| ちあふる・とよひら〔月寒東1-4〕 | ☎851-3945 |
| 南部市税事務所〔平岸5-8〕 | |
| 市税証明 | ☎824-3912 |
| 納税相談 | ☎824-3913 |
| 個人の市・道民税 | ☎824-3914 |
| 固定資産税（土地） | ☎824-3917 |
| 固定資産税（家屋） | ☎824-3918 |
| 豊平消防署〔月寒東1-8〕 | ☎852-2100 |
| 豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕 | ☎583-8613 |

- | | |
|--------------------------|-----------|
| 豊平区民センター〔平岸6-10〕 | ☎812-7181 |
| 月寒公民館〔月寒中央通7〕 | ☎851-0482 |
| 西岡福祉地区センター〔西岡4-9〕 | ☎852-4687 |
| 東月寒地区センター〔仮事務所〕〔月寒東2-18〕 | ☎853-2011 |
| 豊平老人福祉センター〔中の島2-3〕 | ☎811-5201 |
| 豊平区社会福祉協議会〔平岸6-10〕 | ☎815-2940 |
| 月寒体育館〔月寒東1-8〕 | ☎851-1972 |
| どうぎんカーリングスタジアム〔月寒東1-9〕 | ☎853-4572 |
| 豊平区体育館〔月寒東2-20〕 | ☎855-0791 |
| 豊平公園温水プール〔美園6-1〕 | ☎813-6556 |
| 平岸プール〔平岸5-14〕 | ☎832-7529 |
| 札幌ドーム〔羊ヶ丘1〕 | ☎850-1000 |
| さっぽろ羊ヶ丘展望台〔羊ヶ丘1〕 | ☎851-3080 |
| 豊平公園緑のセンター〔豊平5-13〕 | ☎811-6568 |
| 月寒公園管理事務所〔美園11-8〕 | ☎818-3150 |
| 西岡公園管理事務所〔西岡487〕 | ☎582-0050 |
| 西岡図書館〔西岡3-6〕 | ☎852-8111 |
| さっぽろ天神山アートスタジオ〔平岸2-17〕 | ☎820-2140 |
| 札幌市博物館活動センター〔平岸5-15〕 | ☎374-5002 |
| 平岸霊園管理事務所〔平岸5-15〕 | ☎831-6980 |

スマートフォンアプリ 「iさっぽろ」

【対応 OS】

Android 版： OS5.0 以上
iPhone 版： iOS8.0 以上



さっぽろ子育てアプリ

【対応 OS】

Android 版： OS4.4 以上
iPhone 版： iOS8.0 以上



詳しくは、施設名 検索



地域で支え合っ!

認知症



高齢化が進み年々増加している認知症。「もしも親や身近な人が認知症になってしまったら…」今月の特集では、そんな不安や悩みに寄り添い、地域に密着した相談・支援を行う取り組みを紹介します。

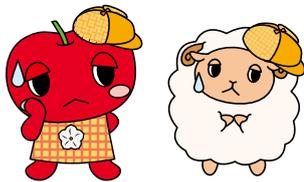
【詳細】保健福祉課保健支援係 ☎822-2461

認知症って どんな病気？

誰もがなり得る病気です

いろいろな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、日常生活に支障を来す状態を言います。高齢者のおよそ10人に1人が認知症と言われており、決して珍しい病気ではありません。

家族で確認
してみよう



認知症チェックリスト

- 同じことを何度も言うとか聞くと周りから言われることが多い
- いつも捜し物をしてることが多い
- 財布や通帳など大切なものがなくなる
- 約束を忘れたり、待ち合わせの場所に行き着けなかった
- 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
- 身だしなみを整えることがおっくうになり、構わなくなった
- 趣味や好きなことに関心がなくなった
- 何をするのもおっくうになった

※出典：認知症介護研究・研修東京センターひもときカレンダー

チェックリストのような 症状が続くときは？

早めに相談することが大切です

認知症は早期発見が大切！適切な治療を始めることで、症状が軽くなったり、進行を遅らせたりすることができます。身近な地域に相談先がありますので、不安に感じたときは、すぐに相談してみましょう！

連携しているからどこに
聞いても大丈夫！



札幌市認知症 コールセンター

- 専門の相談員が電話で相談に応じます。
- 平日10時～15時
(年末年始を除く)
- ☎206-7837

地域包括支援センター

- 高齢者の総合的な相談窓口です。
- 必要なサービスを調整し、適切なケアを支援します。

区役所保健福祉課

- 保健師が病気や介護の相談に応じます。
- 平日8時45分～17時15分
(年末年始を除く)
- ☎822-2461

介護予防センター

- 介護予防をはじめ、高齢者などの相談をお受けします。
- 介護予防事業の実施や支援をしています。





皆さんの一番身近な相談窓口

地域包括支援センター・介護予防センターの取り組みを職員の方に聞きました！



地域包括支援センター

Q. 施設の特徴は？

教えてくれたのは…

A. 地域の“よろず相談窓口”です！

なんでも聞くという姿勢を大切に、高齢者の福祉や困り事など、さまざまな相談をお受けしています。認知症で不安に思うことも、ぜひお気軽にご相談ください！住み慣れた地域でその人らしく生活していけるように、経験豊富な職員がしっかりサポートします。

Q. 地域への取り組みを教えてください

A. 認知症の理解を深める活動をしています！

認知症の方やその家族を地域で見守り、支援する人を増やすため“認知症サポーター養成講座”を行っています。認知症の正しい知識を伝えるために、無料で講師を派遣しますので、地域や学校、職場などで学びたいときは、各地域包括支援センターにお問い合わせください。



豊平区第2地域包括支援センター
社会福祉士 平川 千笑さん



◀区内の中学校で開催した認知症サポーター養成講座の様子

介護予防センター

教えてくれたのは…



介護予防センター西岡
相談員 本間 卓也さん

Q. 施設の特徴は？

A. 明るく集える、地域に寄り添った場所です！

認知症は、その悩みを打ち明けられなかったり、相談しても全てを伝えきれなかったりするものです。地域の身近な相談所として、通いやすく話しやすい運営をいつも心掛けています！

Q. 地域への取り組みを教えてください

A. 介護予防の取り組みを支援しています！

皆さんが日々元気に過ごせるよう、効果的な介護予防の方法をお伝えし、地域で自主的に行われている活動の支援もしています。現在も“介護予防教室”などを定期的で開催していますよ。身支度を整えて外出することも、立派な認知症予防になります！新型コロナウイルス感染症に注意しながら行っていますので、ぜひお近くの介護予防センターまでご確認ください。



定期的に行っている介護予防教室の様子▶



各地域包括支援センター・介護予防センターの住所・連絡先などは次のページです▶



まずは、お気軽にご相談ください！

地域包括支援センター

介護や福祉などさまざまな制度やサービスに関する高齢者の総合相談窓口

第1 地域包括支援センター

美園12条7丁目7-8

八千代ビル1階

☎841-4165

担当地区

豊平、美園、平岸、中の島

第2 地域包括支援センター

西岡4条3丁目7-5

竹田ビル1階

☎836-6110

担当地区

西岡、福住、東月寒

第3 地域包括支援センター

月寒中央通7丁目6-20

J A月寒中央ビル2階

☎854-7777

担当地区

月寒、南平岸

介護予防センター

介護予防教室などを開催する他、介護の相談業務を行う地域の介護予防拠点

介護予防センター美園

美園12条7丁目7-8

八千代ビル1階

☎817-1294

担当地区 豊平、美園

介護予防センター西岡

西岡5条12丁目1-2

みどりの丘内

☎581-3000

担当地区 西岡

介護予防センター月寒

月寒西2条5丁目1-2

幸栄の里内

☎857-6110

担当地区 月寒

介護予防センター中の島

中の島1条8丁目3-18

ジェイコー中の島内

☎813-3311

担当地区 平岸、中の島

介護予防センター東月寒・福住

月寒東3条18丁目20-48

☎852-8830

担当地区 福住、東月寒

介護予防センター南平岸

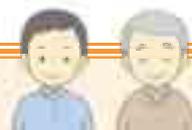
西岡4条13丁目17-1

☎584-1325

担当地区 南平岸

介護のこと、
一緒に考えませんか？

豊平区男性介護者のつどい（ケア友の会）



男性介護者同士の交流の他、自分らしい終活について講話を通して学びませんか？

申込先・詳細：区役所保健福祉課 ☎822-2461 FAX833-4096

■ 開催について

日時：11月25日(水)13時～14時40分。

場所：区保健センター2階講堂。

対象：区内で認知症の方を在宅介護している男性
(同居・別居を問いません)。

費用：無料。

■ 申し込みについて

期間：11月11日(水)～18日(水) 8時45分～17時15分。

方法：☎またはFAX(講座名、郵便番号、住所、氏名、
氏名のふりがな、年齢、電話番号を記載)。

※申し込みの際、具体的な介護の状況について、電
話でお聞きする場合があります。

※申し込み多数の場合、参加をお断りすることがあ
ります。

広告



豊平区からのお知らせ

11月11日
~
12月10日

お知らせの
見方

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更または中止となる場合があります。最新の情報は各記事の問い合わせ先へご確認ください。

ご近所先生企画講座 「イタリアを知る」

魅力あるイタリアの生活や音楽、美術などを紹介します。

日 令和3年1月22日(金)~2月19日(金)全5回。14時~16時。

所 区民センター2階(平岸6条10丁目)。

対 市内在住かお勤めの15歳以上の方
(中学・高校生を除く)。

定 10人。抽選

円 3,300円。

申 11月11日(水)~25日(水)に、札幌市生涯学習センター事業課へはがき、FAX(講座名、郵便番号、住所、氏名、氏名のふりがな、年齢、電話番号を記載)、HP、または直接窓口。

申込先・詳細 〒063-0051札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
FAX671-2334 HPchieria.slp.or.jp ☎671-2311

東月寒地区センター 貸室予約の再開について

現在、保全改修工事のため貸室業務を休止していますが、開館予定の令和3年3月1日(月)以降の貸室予約を、順次、仮事務所にて受け付けます。

ホール予約開始日：令和2年12月1日(火)。

貸室予約開始日：令和2年12月28日(月)。

問 東月寒地区センター仮事務所 ☎853-2011

マイナンバーカード専用の 休日窓口を開設します。



11月から令和3年3月までの間、毎月2日間(ただし3月は1日のみ)臨時窓口を開設します。日時を確認の上、ぜひご利用ください。

開設日：11月14日(土)、11月29日(日)、12月12日(土)
※以降の開庁日は12月号でお知らせします。

開設時間：8時45分~12時。

場 所：区役所1階②~③番窓口。

対象業務：マイナンバーカード交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定など。

マイナンバーカード受け取り時の 注意事項

マイナンバーカードは申請してからご自宅に交付通知はがきが届くまでに**2カ月程度**かかります。

受け取りには、

- ① 交付通知はがきと
- ② 本人確認書類を持参の上、
- ③ 本人の来庁が必要です。

本人確認書類の種類や代理人受け取りなどについては事前に下記までお問い合わせください。

問 区役所戸籍住民課 ☎822-2441

南部市税事務所では毎週木曜日20時まで夜間納付相談を行っています

広告



こりめと一緒に

まな さい
学ぼう災！！



第2回



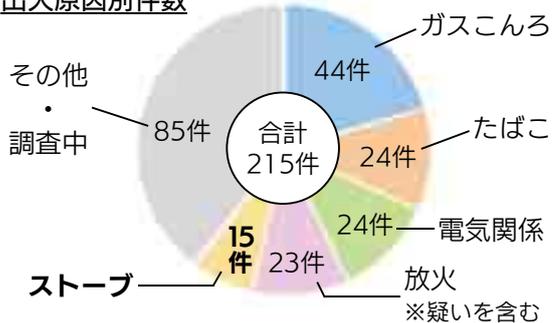
今月のテーマ

本格的な冬に向けて… ストーブ火災に注意！

寒さが本格化する11月以降は、ストーブによる火災が増え始めます。冬の生活に欠かせないストーブを安全に使用するために、注意点を確認しましょう。

豊平区の火災件数 **215**件
平成27年～令和元年(5年間)で

出火原因別件数



件数で見るとストーブ火災は少ない方だけど、油断は禁物！万が一、火災になると被害が拡大する危険性が高く、注意が必要だよ！



ストーブ火災の怖さが分かる再現実験動画は右のコードから→



使用前の点検ポイント

- 空気取り入れ口やストーブ周辺にたまったほこりを掃除する。
- タンクに入ったまま、長期間未使用になっている灯油の使用は避ける。
- 電源コードが裂けていたり、傷んでいたりする部分がないか確認する。

見逃さないで！

ストーブの異常サイン

「点火しない」「エラー表示が出る」などの兆候が見られたら、すぐに使用を中止し、専門業者に点検整備を依頼しましょう。



使用時の注意点

ストーブの上に洗濯物を干したり、落下する恐れのある物を置いたりしない

給油は必ず消火してから行い、漏れがないか確認する
※石油ストーブの場合



外出時や就寝時は必ず火を消す

ストーブの周りに新聞や雑誌、スプレー缶などの引火しやすい物を置かない



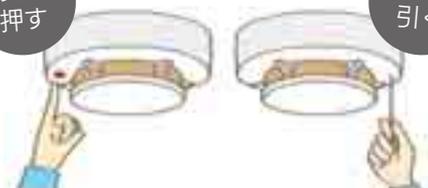
「住宅用火災警報器」は備えていますか？

火災が発生してしまったとき、いち早く知らせるのが住宅用火災警報器です。「いざ！」というときにきちんと働くように、日ごろから点検とお手入れ(掃除)を心掛けましょう。

点検方法

ボタンを押す

ひもを引く



火災警報器は、消防法で全ての住宅への設置が義務付けられているんだ！古くなると寿命や電池切れで、火災を感知しなくなることも。10年を目安に本体を交換しよう！



問い合わせ先

豊平消防署予防課
☎852-2100