



南区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：いのうえあやか 井上絢賀

石山望豊台の碑タイムカプセル開封式

9月11日(金)に石山陸橋付近にある望豊台ぼうほうだいの碑で、望豊台の碑保存会と石山緑小学校の共催による「石山望豊台の碑タイムカプセル開封式」が行われました。タイムカプセルは、同碑が昭和61年に現在の場所に移設されたのを記念し、当時の石山小学校の児童らが埋設したものを。タイムカプセルが開けられると、参加者から大きな歓声上がり、中からは当時の児童らが書いた作文や似顔絵などが取り出されました。



当時の思い出を語る卒業生



タイムカプセル開封の様子



タイムカプセルの中身

※南区の「まちの話題」を発信しています。スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。



南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

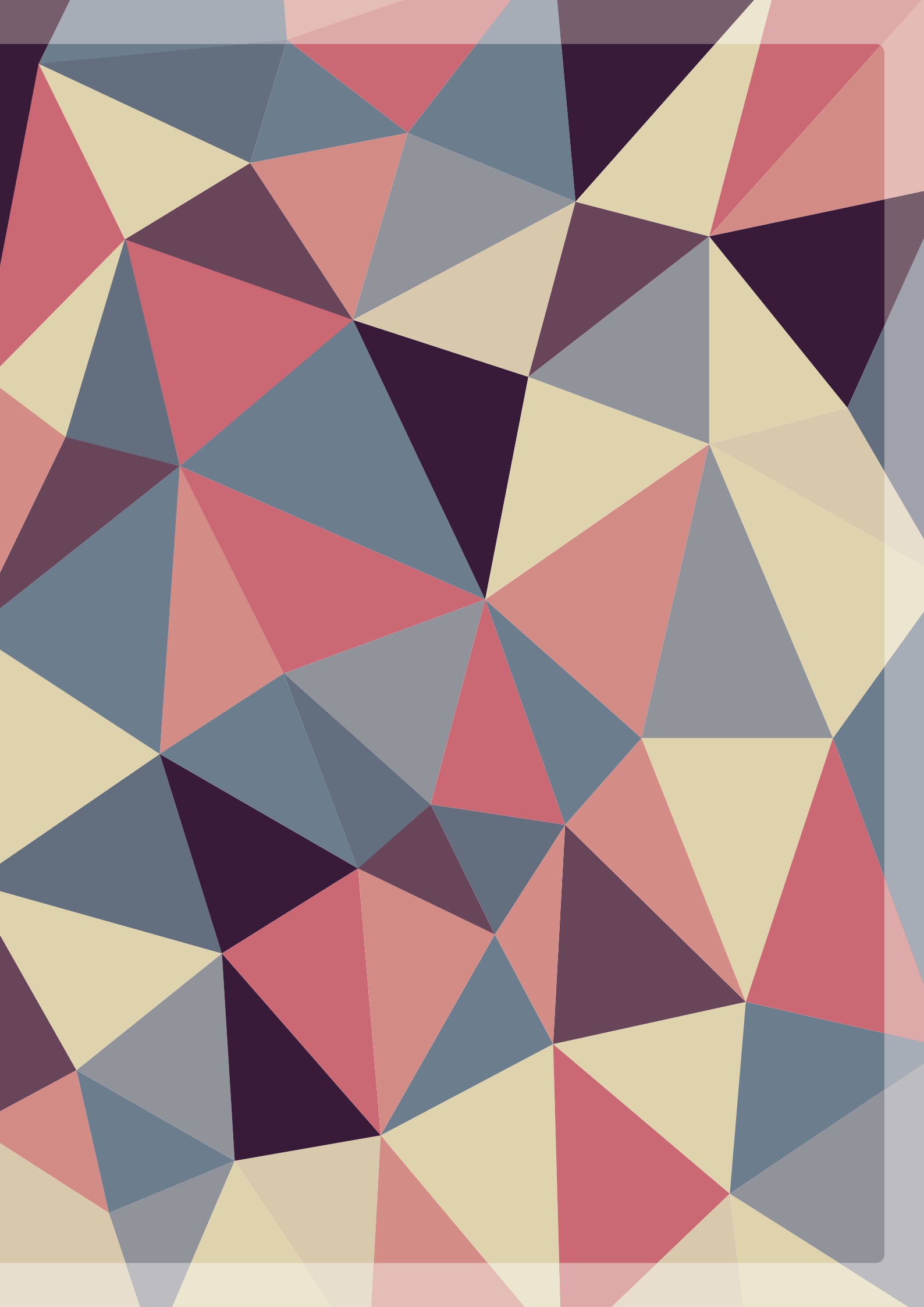
区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎81-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



電子書籍サービス

外出せずに楽しめます



使い方

電子書籍は単行本や雑誌などを電子データ化し、電子機器（パソコン、スマートフォン、タブレット）で読むことができる書籍です。蔵書数は8,000冊を超えています。

1 貸出券の番号とパスワードを準備してログイン



※貸出券、パスワードをお持ちでない方は、図書館・図書室のカウンターへお越しください（定山浜まちづくりセンター図書コーナーは除く）。

※一部資料はログインせずに、またログイン後に借りずに読むことができます。この場合は借りていなくても「読む」ボタンが表示されます。

2 電子書籍を検索して借りる

検索ワードを自由に入力して検索します（お好きなジャンルから探すこともできます）。

電子書籍は3点まで借りることができ、貸出期間は7日間です。資料が貸出し中の場合は予約もできます。

3 資料を読む

資料を借りた後、「読む」ボタンを押すと、電子書籍ビューワのページが開き、資料を読むことができます。

詳細は札幌市電子図書館のご利用ガイドをご覧ください



便利な機能

POINT1 返却忘れの心配がない！

返却手続きをしなかった場合でも、貸出期間を過ぎると自動的に資料が返却されます。

POINT2 貸出期間の延長ができる！

予約が入っていない資料は、貸出期間内に延長手続きを行うとその日から7日間貸出期間を延長できます（1回まで）。

POINT3

しおりやメモが使える！



しおりのほか、本文中の任意の文章にハイライトやメモを設定することができます（対応していない資料もあります）。

いつでもどこでも読めるから便利だね！



札幌市図書館キャラクター ヨロンくん

【電子書籍サービスに関するお問い合わせ先 中央図書館利用サービス課 ☎ 512-7320】

広告



みなみ区からのお知らせ

11月11日以降の情報 費用に関する記載がない場合は無料です。

胃がん・大腸がん・肺がん検診

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211
FAX582-4564

- 検診日** 11/27(金) 9時～10時(受付時間)
会場 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)
対象 胃: 満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
 大腸、肺: 満40歳以上の方
費用 胃(バリウム): 700円 大腸(検便): 400円
 肺(胸部エックス線検査): 無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)
 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、満70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料。
申込 事前に電話またはFAXで上記へ。なお、肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

住民集団健康診査

詳細 南保健センター ☎581-5211

種類	対象	費用・持参書類
特定健康診査	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参。生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証が必要。(血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診が可能)
後期高齢者健康診査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
肺がん検診(胸部X線検査)	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方(喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料(喀痰検査を行った場合は400円)。健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください。
肝炎ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	

※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。

○申し込みは不要。当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場>

日程	受付時間	実施会場
11/26(木)	9時30分～11時30分	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
	13時30分～15時	

国民健康保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。11月26日(木)19時30分まで。
 ※区役所北側の通用口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎582-4775

令和3年南区成人式は、札幌ドームにおいて他区と合同で開催します。詳細は12月号・ホームページでお知らせします。
 ※対象は平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方。【担当】地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

在宅相談員にご相談を

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。



知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	今井 洋子	080-4581-7654
	小笠原 文恵	080-4581-7655

身体障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	羽田 信武	592-3696
肢体障がい	大木 竜也	090-6263-4603
難病	中村 容子	090-7510-5464
難病	岡本 由加里	841-3606
難病	三木 政行	090-2691-0055

詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

みなみ区からのお知らせ

11月11日以降の情報 費用に関する記載がない場合は無料です。

区民センター・ 地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

南区民センター ☎584-2100

●「私のベストショット」作品募集・写真展開催

内 令和元年11/1(金)～令和2年10/31(土)に撮影した、著作権・肖像権を侵害していない写真。「風景」「動植物」「人物」など。2L以上、半切以内。額に収めたもの。

※1人2点まで。先着25点を募集

対 15歳以上の札幌市民の方（中学・高校生を除く）

申 11/16(月)～30(月)

他 【写真展開催日時】

12/4(金)～7(月) 9時～21時

12/8(火) 9時～15時

● ランチプレート(皿)作り講座

日 ①11/15(日)、②22(日)
13時30分～15時30分

対 ①幼児・小学生（保護者同伴）
②18歳以上の方

定 ①4組、②6人

料 受講料1,000円、材料費1,500円

申 ①11/11(水)～13(金)

②11/11(水)～20(金)

持 エプロン、ハンドタオル

他 受講料は申し込み時、材料費は講座当日に支払い

● シニア向け「着物を巾着にリメイク」講座

日 11/30(月) 13時～15時

対 40歳以上の方 **定** 6人

料 受講料800円

材料費:着物生地を持参の方1,000円、
お持ちでない方2,000円

申 11/11(水)～27(金)

持 裁断した着物生地(無い方は販売有り)

他 受講料は申し込み時、材料費は講座当日に支払い

● もいわピンコロ大学

音楽に合わせて楽しく健康体操

日 11/21(土) 10時～11時30分

対 50歳以上の方 **定** 15人

申 11/11(水)～20(金)

持 運動しやすい服装、室内用運動靴、
タオル、飲み物、筆記用具

藤野地区センター ☎592-2002

● 【ご近所先生企画講座】

香りを楽しむ正しいアロマ
セラピー講座【全5回】

日 令和3年1/13(水)、27(水)、2/3(水)、10(水)、
24(水) 10時～12時

対 18歳以上の方（高校生を除く）

定 10人（多数時抽選）

料 受講料3,000円、材料費800円

申 11/25(水)までにはがき、FAX、HP、直接のいずれかで生涯学習センター
(〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目1-10

☎ 671-2311、FAX671-2334、<https://chieria.slp.or.jp/seminar/>へ申し込み（必着）。講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記（結果は郵送で通知）

もいわ地区センター ☎572-5733

● 手打ちそば講座

日 12/11(金) 9時30分～12時40分

対 18歳以上の方（高校生を除く）

定 10人 **料** 受講料2,500円(材料費込み)

申 11/11(水)～12/4(金)

持 エプロン、三角巾、
ハンドタオル、
持ち帰り容器



季節のレシピ マイタケとエビのピラフ

(レシピ提供 南区食生活改善推進員)



ご飯・・・600g
冷凍むきエビ・・・240g
マイタケ・・・1パック
タマネギ・・・2/3個
ピーマン・・・1個
4 バター・・・大さじ1と1/3
人 顆粒コンソメ・・・小さじ1/3
分 塩・・・小さじ1/3
こしょう・・・適量
パセリ・・・適量

【作り方】

- ①タマネギとピーマンはみじん切り、エビは解凍して3等分に切る。マイタケは小房に分ける。
- ②フライパンにバターを入れて熱し、タマネギ、マイタケ、ピーマン、エビの順に炒め、塩、コンソメ、こしょうで味を調える。
- ③炊きあがったご飯に②を混ぜて皿に盛り、みじん切りしたパセリを散らして完成。

内=内容 **日**=日時 **所**=会場 **対**=対象 **定**=定員 **料**=費用 **申**=申し込み
持=持ち物 **他**=その他 **問**=問い合わせ先 **☎**=電話 **FAX**=ファクス **E**=Eメール **HP**=ホームページ

広告

