

笑顔つながるまち きよた 2020.11 清田

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎ 889-2018

FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/



子ども
大人も

おいしい!
楽しい!

子

ど

も

食

堂

令和2年10月現在、札幌市には65カ所、清田区には4カ所の「子ども食堂」があります。

今、世代を超えた新たな地域交流の場として「子ども食堂」が注目されているのをご存じですか。

大人も行っているの？

ご飯を食べるだけじゃないの？

今月の特集では意外と知らない「子ども食堂」についてご紹介します。

清田

Kiyota
Furusato Isan

ふ
る
さ
と

ここにも
遺産

平成19年に清田区誕生10周年を記念して、区民の皆さんからの募集をもとに決定した「清田ふるさと遺産」。未来に語り継ぐべく12の「清田ふるさと遺産」を、10月号から順番にご紹介しています。



その3

清田南公園
(清田7条2丁目)

貯水池やテニスコート、少年野球場などを有する、起伏に富んだ公園。敷地の半分以上が自然林で、整備された散策路では森林浴が楽しめます。



その4

あしりべつ
厚別神社
(平岡2条1丁目)

明治18年に、村人の安全や豊作を願って建てられました。大正6年に現在地に移転。境内には、清田開基百年碑が建立されています。

子ども食堂が つくる地域交流

—ソーシャルディスタンス時代のつながり—

詳細
総務企画課広聴係
☎889-2018



そもそも、「子ども食堂」とは？

子どもが1人でも安心して来られるような、低額または無料の食堂です。主に地域の個人・団体が運営しており、月に1、2回程度開かれます。家庭・学校に次ぐ「第3の子どもの居場所」として期待や関心が高まっていて、札幌市も運営団体に対する支援を継続しています。

＼"子ども食堂の誤解"あるある／

「子ども」だけじゃないし、「食堂」だけじゃない

子どもも大人も利用できる！

子どもだけではなく、保護者や地域の人たち、ボランティア（高校生・大学生・高齢者など）といった幅広い世代が利用しています。

みんなで遊んだり、勉強したり

子どもも大人も一緒になり、食事の前後に遊んだり、宿題に取り組んだりしています。

運営者の方に
聞いてみよう

子ども食堂って
こんな場所！

「地域の人たちの交流拠点」



食堂では、子どもたちがみんなでわいわい
食事をして、おかわりまでしてくれます。

保護者の方も、情報交換したり、通勤族だっ
た人がここで新たに知り合いを作ったり、上手
に活用しているようです。



何より、ボランティアスタッフはここでの活動
に生きがいを感じています。子どもたちの成長
を見て、逆に元気をもらっているんです。



こうした世代間交流ができる場は、
子ども食堂というより「地域食堂」と
言ってもいいのかも知れませんね。

ぽっけ こども食堂

運営団体 NPO法人ワーカーズ・ぽっけ
開催場所 清田1条2丁目2-2
問い合わせ ☎883-6300

現在は、毎月第3水曜日を「おすそ分けの日」
として、食材の手渡しを行っています。

＼子ども食堂に興味がある人は／

こども食堂北海道ネットワーク

所在地 白石区菊水3条4丁目1-3
こくみん共済coop北海道会館4階

質問や、支援・協力の相談などお気軽に！

問い合わせ ☎841-8601
E info@ks-hokkaido.net
HP ks-hokkaido.net



コロナ禍でも、地域のつながりを絶やさない

今、新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの子ども食堂は通常の活動ができていません。しかしそんな中でも、食事の提供をテイクアウトに切り替え、地域のつながりを維持しようと活動している、区内の各団体の取り組みを紹介します。

※各食堂の今後の開催日時などは、運営団体に直接ご確認ください。

case 1 子リス食堂Mog Mog

運営団体 社会福祉法人厚仁会
開催場所 北野6条4丁目10-55(静樹苑)
問い合わせ ☎881-7340(法人代表)
☎886-8851(静樹苑)
HP www.s-seikouen.or.jp/index.htm



「子どもと子育てを、地域で支える」

最近、子どもの居場所が減っている。周囲からそんな話を聞き、「安心して過ごせる場所を」と子ども食堂を開きました。

“自分たちだけでやらない”がモットー。福祉のまち推進センターや民生委員・児童委員、回覧板を見て手伝いを申し出た人など、地域の人たちと一緒に取り組むことを大切にしています。

今は、施設内で開く食堂から玄関前でのテイクアウトに変わりましたが、子どもと子育てを支援する姿勢は不変です。



「元気?」「今日お兄ちゃんは習い事?」など、積極的に声を掛けます。



地域のサポートが、子育ての安心になっています。



※子リス食堂Mog Mogは、冬期間は休止し3月ごろから再開予定

case 2 ひらおか子ども食堂

運営団体 NPO法人たすけ愛ふくろう清田
開催場所 平岡3条5丁目(イオンモール札幌平岡内)
問い合わせ ☎889-2960
HP fukuro3.net/



「多世代の人たちが関わり合う場所」

「祖父母に会うのは正月だけ」——ある子どもがそう話すのを聞き、子どもたちがもっと幅広い世代と接する機会が増えた方がいいと感じていました。そんな折、イオンモール札幌平岡からの協力があり、施設内で子ども食堂を開けることに。

今は弁当のテイクアウトをしています。お菓子や景品など、子どもが楽しめる工夫も凝らし、多世代交流の機会を創出しています。

スタッフは、活動に賛同して集まったボランティア。告知には町内会や学校の協力も。



食事を受け取り、買い物もできる。子育ての味方です。

このような時期でも交流を楽しめる貴重な場所となっています。



case 3 さとみ食堂

運営団体 里塚・美しが丘地区センター
開催場所 里塚2条5丁目1-1(同地区センター)
問い合わせ ☎888-5005
HP www.satomicc.com/wp/



「みんなが楽しく集える場所づくりを」

人が立ち寄りやすい公共施設の利点を生かし、地区センターでも食堂を始めました。

子ども以外にも地域の人たちが集まり交流できる、その中で子どもたちが次第に打ち解け、気軽に相談できる。そんな場所づくりを目指しています。

継続的に来てくれる人も多く、様子の変化にも気付けます。



お菓子すくいなども用意。

調理などは、地域サロンを開く団体「三世代サロンつながる」が中心。



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの予定が変更となる場合があります。
その場合は、「区ホームページ」「子育て情報サイト・清田区のページ」でお知らせします。



まだ間に合う！ きよっち健康ポイント2020

適度な運動とバランスの良い食事で、
健康な体づくりに挑戦してみませんか。
目標を選んで3週間チャレンジすると、
抽選で素敵な賞品が当たります。

参加方法

1. 応募用紙を用意
応募用紙はHPでダウンロードできるほか、窓口で配布
2. 運動と食事に関する毎日の目標を、初級・中級・上級から選ぶ
3. 目標に向かって3週間チャレンジ！
達成度を毎日記録する
4. 必要事項とアンケートを記入して応募



対象

区内にお住まいの18歳以上の方

応募締め切り

12月28日(月)(当日消印有効)

☎ 健康・子ども課健やか推進係
(2階12番窓口) ☎889-2049

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/kenko-kodomo/kennkoupointo.html



令和3年成人式 会場に関するお知らせ

令和3年の清田区成人式は、
新型コロナウイルス感染症
拡大防止の観点から、会場を
札幌ドームに変更し、東区・
厚別区・南区と合同で開催し
ます。
詳細については、決まり次第、
HPなどでお知らせします。



- ☎ 令和3年1月10日(日)
11時30分～11時50分(受け付け:10時30分～)
- ☎ 札幌ドーム(豊平区羊ケ丘1)
- ☎ 地域振興課地域活動担当 ☎889-2024

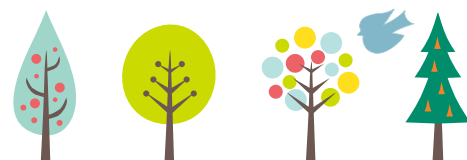
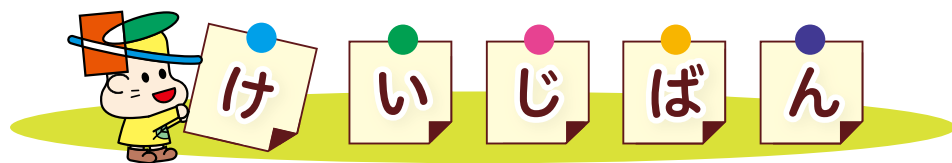
☆気を付けて！ 冬のストーブ火災

寒さが厳しくなるこれからの季節はストーブ火災
が増加します。注意して安全に使用してください。

- ✓ ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ✓ ストーブの上で洗濯物を干さない
- ✓ ストーブの近くにスプレー缶を置かない、
近くで使用しない
- ✓ ポータブルストーブは必ず火を消
してから給油する
- ✓ 黒い煙が出るなど、煙突や排気筒か
ら出る煙に異常がないか確認する



☎ 清田消防署予防課 ☎883-2100



認定こども園にじいろ
(真栄2条1丁目11-20)
☎883-3044 FAX883-9547

■ **サンデーサロン 当日**
日曜日の子育てサロンで楽しく遊びませんか
日 11月22日(日) 10時～12時
所 認定こども園にじいろ
対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん・お母さんになる方

健康・子ども課子育て支援担当
☎889-2052 FAX889-2407

■ **ハロー！あかちゃん 0さい 当日**
0歳の赤ちゃんとの保護者で交流します
日 11月18日(火) 10時～11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 0歳のお子さん(第1子)と保護者

■ **ハロー！あかちゃん 1さい 当日**
1歳の赤ちゃんとの保護者で交流します
日 11月25日(火)、12月2日(火)
10時～11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 1歳のお子さん(第1子)と保護者

■ **ふたごちゃんあつまれ！ 当日**
多胎児のお子さんとの保護者で交流します
日 11月27日(金) 10時～11時30分
所 区役所3階 健康増進フロア
対 就学前の多胎児と保護者



健康・子ども課健やか推進係
☎889-2049 FAX889-2405

■ **住民集団健康診査 当日**

特定健診、後期高齢者健診など

日時	会場
11月12日(木) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (清田1条2丁目5-35)
11月13日(金) 9時30分～11時	清田中央会館 (清田4条2丁目10-1)
11月19日(木) 13時30分～15時	里塚緑ヶ丘町内会館 (里塚緑ヶ丘10丁目4-17)
12月1日(火) 9時30分～11時30分 13時30分～15時	区民センター (清田1条2丁目5-35)
12月2日(火) 13時30分～15時	春風台会館 (平岡4条3丁目3-15)



■ **胃がん・大腸がん・肺がん検診**

日 12月2日(火)、12月9日(火)
9時～10時受け付け
所 区役所2階 保健センター
対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)
大腸がん:40歳以上(年1回)
肺がん:40歳以上(年1回 予約不要)

費 胃がん(バリウム):700円
大腸がん(検便):400円
肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)
※一部、減免対象者あり(要確認)

申 11月25日(火)までに☎、FAXまたはE(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

E kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

健康・子ども課健やか推進係
☎889-2049 FAX889-2405

■ **市民健康教育**

医療と保健にまつわる講演会

テーマ:コロナとパンデミックの世界

講 医療法人社団一楊会 あだち内科クリニック
院長 安達 一幸 氏

日 11月25日(火) 14時～15時
所 区役所2階 保健センター講堂
対 区内にお住まいの方・20人
申 11月11日(火)から☎ 先着

保健福祉課福祉支援係
☎889-2041 FAX889-2703

■ **福祉バザー 当日**

障がいのある方々が丹精こめて製作した手工芸品、食品などを販売します。日によって出店団体は異なります

日 12月1日(火)～4日(金)
9時～17時(4日は16時30分まで)

所 区役所1階 ロビー



地域振興課地域活動担当
☎889-2024 FAX889-2701

■ **女性に対する暴力をなくす運動 パネル展**

女性に対する暴力をなくす運動期間(11月12日～25日)に合わせて、パネル展を開催

日 11月12日(木)～25日(火)

所 区役所1階 ロビー

施設からの お知らせ

区内の公共施設では、さまざまな講座やイベントを行っています

- 行事の詳細は、各施設にお問い合わせください
- 今回は令和3年2月号に掲載します
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります

区民センター

清田1条2丁目5-35
☎883-2050 FAX 883-2237
HP kiyota.kumin-c.jp/

医療講演会 ～脚の静脈瘤～ 新しいレーザーで痛みの少ない手術

日 11月24日(木) 14時～15時
講 札幌徳洲会病院外科医長 城田 誠 氏
対 15歳以上(中・高校生を除く)・15人
申 11月11日(木)から☎・窓口(9時～17時)、FAX 先着

スマホ&タブレット講座

ご自身のスマホやタブレットを持参して、その使い方を学びます
日 令和3年1月12日～2月16日の毎週火曜日(全6回)
13時30分～15時30分
対 15歳以上(中・高校生を除く)で、スマートフォンかタブレットをお持ちの方・10人
¥ 4,800円(他に教材費500円)
申 11月25日(木)～12月7日(木)に☎・窓口(9時～17時)、FAX 抽選

冬休み「親子で羊毛フェルト小物作り」

コースター、ランチョンマット、羊のマスコットなど、好きな物を選んで作ります。
日 令和3年1月11日(月・祝) 13時30分～16時30分
対 区内にお住まいの小学生と保護者・5組
¥ 参加費: 1組(保護者1人と子1人)600円、子1人追加300円
材料費: 1人400円～600円
申 12月1日(木)～15日(木)に☎・窓口(9時～17時)、FAX 抽選
持 手を拭くためのタオル・持ち帰り用の袋



冬休みの自由研究にも

清田区体育館・ 温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日: 第2月曜日
☎882-9500 FAX 882-9505
HP www.sapporo-sport.jp/kiyota-gym

休館のお知らせ

改修工事のため令和3年3月31日(木)まで全館休館中です。

里塚・美しが丘 地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎888-5005 FAX 792-0444
HP satomicc.com/wp/

50歳からのフラダンス

日 11月19日・26日、12月3日の木曜日(全3回) 13時～14時
対 区内または近隣にお住まいの50歳以上の方・10人
¥ 1,500円
申 11月11日(木)～18日(木)に☎・窓口(9時～20時) 先着

みんなおいでよ! さとみ食堂

みんなで温かいご飯を食べましょう。テイクアウトの場合もあります
日 ①12月19日、②令和3年1月16日、③2月20日の土曜日
12時～13時30分
定 ¥ 各回30食・子ども(高校生以下): 100円、大人: 300円
申 ①11月21日(木)～12月12日(木)、②12月19日(木)～令和3年1月9日(木)、
③1月16日(木)～2月13日(木)に☎・窓口(9時～20時) 先着
他 未就学児は保護者同伴、アレルギー食は非対応

みんなで書き初め

書道サークルの講師が添削を行います
日 令和3年1月6日(木) 9時～10時50分
対 区内の小学3年生～6年生・10人
¥ 500円
申 12月11日(金)～26日(木)に☎・窓口(9時～20時) 先着
持 書道道具、書道教科書、書き初め用長半紙

清田図書館

平岡1条1丁目2-1 休館日: 第2・第4水曜日
☎889-2484 FAX 889-2485
HP www.city.sapporo.jp/toshokan/

テーマに合わせた本の展示を行います。読みたい本があれば借りることもできます。

- ①ベートーヴェンとクラシックの本を読もう
生誕250周年を迎えたベートーヴェンの本とCDなどを展示
日 11月12日(木)～24日(木)
- ②クリスマスの本を読もう
クリスマスに関する本とCDを展示
日 12月10日(木)～28日(木)
- ③お正月の本を読もう
初詣やおせち料理など、お正月に関する本を展示
日 令和3年1月4日(木)～12日(木)

お知らせ

「おはなしの会」や「映画上映会」などのイベントについて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施を見合わせています。開催できるようになったら、「清田図書館だより」などでお知らせします。

清田老人 福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日: 祝日
☎885-8500 FAX 885-8533
HP www.sapporo-shakyo.or.jp/
service/welfare_center/kiyota/

くらし・はつらつ応援教室

簡単調理の方法や低栄養の防ぎ方、歯みがきのコツなどを専門家が教えます
日 ①12月1日(木)～28日(木)(毎週月・火曜日の全8回)
10時～11時30分
②令和3年1月12日(木)～27日(木)(毎週月・火・水曜日の全8回)
10時～11時30分
※ どちらも同じ内容です
講 管理栄養士、作業療法士、歯科衛生士など
対 市内にお住まいの65歳以上の方・各回10人程度
申 11月11日(木)から☎または窓口(9時～17時) 先着