

# KiTA

北区民のページ 11月号



北区まちづくりキャラクター  
「ほっぴい」

● 北区役所 〒001-8612 北区北24条西6丁目  
(代表) ☎ 757-2400

メール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

北区 HP 「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



編集：北区市民部総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数

令和2年10月以降の人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果を基にして算出されるため、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

写真イベントの詳細は、北区ホームページへ



1



2



3

## まちかど アルバム



4



5



6

1 元気な人養成講座（北区民センター）

2 秋の交通安全市民総ぐるみ運動（北地区）

3 新琴似音楽祭 2020 配信 ver（プラザ新琴似）

4 北区歴史と文化の八十八選を巡る会（新琴似屯田兵中隊本部）

5 北区食改善展（北区民センター）

6 防災名人になろう！（白楊小学校）

広告



きた |

2020-11- 広報さっぽろ

まちを美化する

# 謎のアイドルグループ、参上!

## ～アダプト・プログラム～

登場人物



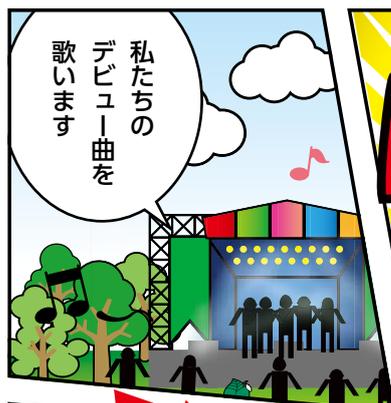
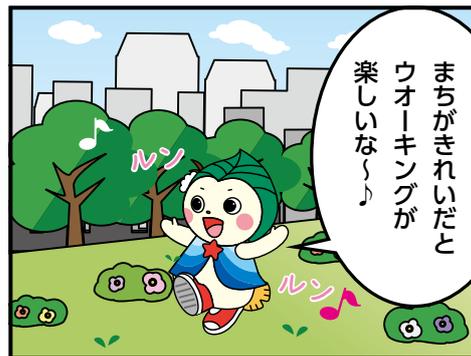
ぽっぴい

北区まちづくりキャラクター  
きれいなまちが好き  
趣味はウォーキング



ADPTP

5人組アイドルグループ  
デビュー曲は「きれいじゃないと気が済まない!」



**A** アツシ

**P** ポプラ

**T** ツバサ

**P** ポプリ

**D** ダイチ

# ADPTP

エー ディー ピー ティー ビー

まちを美化するアイドルグループ  
美しいまちづくりのため、日々活動中!

アダプト・プログラムとは、北区役所と地域が協力し、まちをきれいにする活動。清掃活動や冬期の砂まき、花植えなどを行っているよ。



1

まずは北区役所に相談♪  
学生も大歓迎



2

おぼろがき  
覚書を交わすと君も  
ADPTPの仲間入り♪

調印式



3

清掃道具を  
もらえるよ♪



4

さあ、活動スタート!  
レッツ☆ゴー!!!



参加すると  
北区役所からこんな支援が!  
・清掃道具の提供  
(火ばさみ、軍手、  
作業用ベストなど)  
・ごみ袋の提供  
・保険への加入  
など

まちをきれいにするため、現在活動中の仲間たち ※()内は締結年月日

- スローライフ・イン・に～よん実行委員会 (平成 22 年 4 月)
- 株式会社地域環境計画 (平成 25 年 7 月)
- 一三北路株式会社・ひまわり建設株式会社 (平成 22 年 4 月)
- 道路建設株式会社 (平成 26 年 9 月)
- 宮坂建設工業株式会社 (平成 22 年 6 月)
- イオン北海道株式会社 (平成 27 年 9 月)
- 株式会社藤井工務店 (平成 23 年 7 月)
- 三井住友海上火災保険株式会社 (令和 1 年 7 月)
- NPO 法人てんびんばかり北海道 (平成 24 年 8 月)
- 有限会社ノースサービス (令和 1 年 12 月)
- 篠路茨戸連合町内会チョボラ会・安田興業株式会社 (平成 24 年 8 月)
- 若杉商会株式会社 (令和 2 年 3 月)
- NTT ファイナンス株式会社 (令和 2 年 9 月)



みんなも  
アダプト・  
プログラムに  
参加してね!

アダプト・プログラムに参加し、  
きれいなまちを一緒に目指しましょう!

詳細 地域振興課まちづくり調整担当係  
☎757-2407



学生の参加も  
お待ちしています!!

お気軽に  
ご相談ください



みんなでまちを  
きれいにしよう!



ぼっぴいも  
まちのきれいに  
貢献したいな...!

仲間を  
募集中だって!  
一緒に  
参加しよう!

お気楽に  
ご相談ください

※ADPTPIは、架空のキャラクターであり、実在の人物やグループなどとは関係ありません。

## 北区ケア友の会 (男性介護者の集い)

勤医協札幌北区ぽぷらクリニックの院長による認知症の特徴や接し方などの講話、参加者同士での交流会を行います。

**と き** 11月19日(木) 14時～16時  
**ところ** 北区役所2階 第一会議室(北24西6)  
**対象・定員** 認知症の方を介護している男性・20人  
**料 金** 無料  
**申 込** 保健福祉課保健支援係へ電話またはファクス  
(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、  
生年月日、電話番号を記入)

**詳しくは** 保健福祉課保健支援係 ☎757-2465  
[FAX]736-5378

## 納付相談

### 国民健康保険料 休日・夜間納付相談

開庁時間(平日8時45分～17時15分)にお越しになれない方は、  
休日・夜間納付相談をご利用ください。

**と き** 11月25日(水) 17時15分～19時30分  
11月26日(木) 17時15分～19時30分  
11月29日(日) 9時～13時  
**ところ** 北区役所1階 ⑩番窓口(北24西6)  
(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください。)

※区役所の駐車場は利用できません。  
※電話相談も可能です。

**詳しくは** 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

### 市税は納期限までに納付を

納期限を超過して納付する場合、日数に応じて算出した延滞金が発生します。納期限までに納付できない方は、お早めにご相談ください。  
※毎週木曜日(祝休日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っています。

**詳しくは** 北都市税事務所納税課納税係 ☎207-3913  
(中央区北4西5 アステイ45 9階)

## 子育て講座

### ナースに聞く! 応急処置

子どもに多い病気やけがについて、看護師から応急処置を学びます。

**と き** 11月25日(水) 14時～14時45分  
**ところ** 北保健センター2階 講堂(北25西6)  
**対象・定員** 妊婦、乳幼児と保護者・先着10組  
**料 金** 無料  
**申 込** 11月11日(水)9時受付開始。子育て支援担当係へ  
電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、  
氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入)

**詳しくは** 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566  
[FAX]756-0874

## 情報・プラザ

11/11(水)

12/10(木)

### 北区防災啓発カレンダーの製作・配布終了

昨年まで北区役所などで配布していた「北区防災啓発カレンダー」は、事業見直しの結果、2021年分から製作および配布を終了させていただきます。ご理解の程よろしくお願いたします。

**詳しくは** 総務企画課庶務係 ☎757-2403

### 令和3年成人式のご案内

**と き** 令和3年1月10日(日)  
受付 14時30分  
式典 15時30分～15時50分  
※最新情報はホームページに掲載いたします。



**ところ** 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1番地)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、札幌ドームを会場とし、複数区合同による入替制(一部・二部)で開催します。  
北区は、西区・手稲区とともに二部となります。

**対 象** 北区にお住まいの平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方  
※対象の方には12月上旬ごろに入場券および案内状をお送りします。  
※転居などで北区に住民登録がなく、入場券がない方も参加可能です。なお、事前の連絡は不要です。

**詳しくは** 地域振興課地域活動担当係 ☎757-2407

### 第40回北区障がい児童文化作品展

北区にお住まいの障がいのある小中学生が作り上げた絵・工作・書道などを展示します。力作の数々をぜひご覧ください。

**と き** 11月30日(月)～12月11日(金) 8時45分～17時15分  
**ところ** 北区役所2階 など(北24西6)  
**料 金** 無料  
**申 込** 不要。直接会場へ

**詳しくは** 保健福祉課福祉支援一・二係 ☎757-2464

## 北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き	11月16日(月)～22日(日) 11時～14時
と ころ	札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー	なすと豚肉のピリ辛炒め、エビと卵のあっさり炒め、しらす入り野菜サラダ、ご飯、スープ、デザート(野菜使用量197g、エネルギー647kcal)
料 金	980円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 住民集団健康診査

地区会館などで住民集団健康診査を行います。

と き・と ころ下表をご確認ください。



月日	実施時間	会場
11月16日(月)	9時30分～11時	光陽児童会館(新琴似6-12)
	13時30分～15時	拓北ひまわり会館(拓北7-3)
11月18日(水)	9時30分～11時	横新道会館(篠路2-6)
	13時30分～15時	屯田団地会館(屯田3-4)
11月20日(金)	9時30分～11時30分	北区民センター(北25西6)
	13時30分～15時	
11月24日(火)	9時30分～11時30分	プラザ新琴似(新琴似7-4)
	13時30分～15時	
11月27日(金)	9時30分～11時	屯田地区センター(屯田5-6)
11月30日(月)	9時30分～11時	新琴似双葉福祉会館(新琴似9-14)
	13時30分～15時	麻生地区会館(北39西5)
12月2日(水)	18時～19時	太平百合が原地区センター(太平12-2)

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申 込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 栄養士に聞く! 離乳食

と き	①離乳初期 12月1日(火) 11時～11時30分 「ひとさじからのススメ」
	②離乳中期 12月2日(水) 11時～11時30分 「そろそろ2回食、量やかたさはどうなるの?」
	③離乳後期 12月3日(木) 11時～11時30分 「楽しくすすめる後期食」

と ころ ちあふる・きた(北25西3)

対象・定員 令和元年11月4日～令和2年8月1日に生まれたお子さんと保護者・各先着3組

料 金 無料

申 込 ①11月17日(火) 9時受付開始  
②11月18日(水) 9時受付開始  
③11月19日(木) 9時受付開始  
子育て支援担当係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入)

詳しくは 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566  
FAX 756-0874

## 保健センターから

### 胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

北保健センターで胃がん・大腸がん・肺がん検診を行います。

と き 11月27日(金) 9時～10時

と ころ 北保健センター(北25西6)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん検診	50歳以上で、偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着50人
大腸がん検診	40歳以上の方	なし
肺がん検診	40歳以上の方	なし

料 金 胃がん(バリウム)700円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査が必要な場合は400円)

申 込 11月19日(木)までに健康・子ども課健やか推進係へ電話またはファクス(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

※肺がん検診のみの場合は申込不要です。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181  
FAX 757-1187





今月は絶滅危惧種であるエゾホトケドジョウの保護、生態調査などに取り組んでいる屯田北中学校の科学部を取材しました！



取材に協力してくれた

屯田北中学校科学部 (3年生)  
おかもと 岡本ののさん (左)  
みうら 三浦かいと海渡さん (右)

# 屯田北中学校 科学部



コカ・コーラ環境教育賞の最優秀賞を受賞

昨年、「第26回コカ・コーラ環境教育賞」の活動表彰部門で、屯田北中学校科学部が最優秀賞と環境大臣賞を受賞した。同部は、屯田防風林の池で偶然見つけたエゾホトケドジョウ（絶滅危惧種）の保護や河川の水質・生物調査などの取り組みを報告。審査員から高い評価を得た。「活動を知ってほしい」という気持ちで応募しましたが、思いがけず良い結果につながりました。今後の活動へのモチベーションも上がりました」と部長の岡本ののさんは話す。

## 自然に囲まれた環境を生かして

同校は屯田防風林や東屯田川の近くに位置し、自然を身近に感じられる環境。普段から、河川などから採取した生物の飼育や調査、ごみ拾いなどの環境保護活動を行っている。新型コロナウイルス感染症の影響で、課外活動に出掛けるのは取材日(10/2)が久々となったが、生物採取の網を仕掛ける生徒の姿は真剣そのもの。



## 身近な自然や生物へ関心を持ってほしい

副部長を務める三浦海渡さんは「目立たない活動ですが、多くの人に身近な自然や生物について関心を持ってもらいたいです。絶滅の危機にひんする生物が減っていくことが僕の願いです」と思いを語る。同校の環境保護への活動はこれからも続く。

広告

