

編集：中央区市民部総務企画課広聴係

TEL.205-3216 FAX.231-6539  
<https://www.city.sapporo.jp/chuo/>

区民のページ

# ちゅうおう

2020 November 11

「市電沿線ぐるっとウォーク」を開催しました。参加者は、中央保健センターを出発し、市電停留場の看板の写真を撮影しながら、中央図書館を目指しました。

9/26 土

地域の魅力を再発見！



## 【中央区の人口と世帯数】

10月以降の人口と世帯数については、国勢調査の結果を基に算出するため、同調査の速報値が公表されるまでの間、掲載を見合わせます。

## 今月の特集



このマーク  
知っていますか？

中央2・3ページに掲載

## Chuo Information

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎ 231-2400(代表)  
 中央区役所 開庁時間：8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

### まちづくりセンター

- 本府・中央 北1西2 ☎ 251-6353
- 東北 北2東2 ☎ 251-8119
- 苗穂 北1東10 ☎ 261-3669
- 東 南2東6 ☎ 241-1696
- 豊水 南8西2 ☎ 521-0204
- 西創成 南5西7 ☎ 521-2384
- 曙 南11西10 ☎ 511-0116
- 山鼻 南23西10 ☎ 511-6371
- 幌西 南11西14 ☎ 561-3256
- 大通・西 南2西15 ☎ 280-7033
- 南円山 南9西21 ☎ 561-2472
- 円山 北1西23 ☎ 611-3367
- 桑園 北7西15 ☎ 621-3405
- 宮の森 宮の森2-11 ☎ 644-8760

### 中央保健センター

### 中央区土木センター

南3西11 ☎ 511-7221

北12西23 ☎ 614-5800

### その他の機関・施設

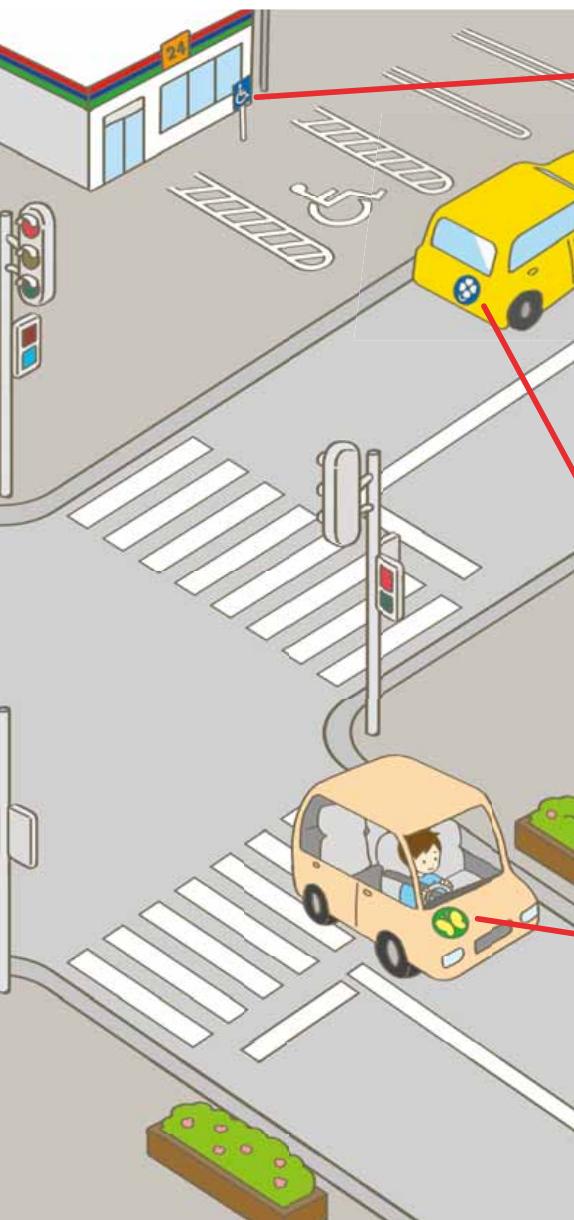
- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| •中央清掃事務所     | 南区南30西8 ☎ 581-1153 |
| •中央消防署       | 南4西10 ☎ 215-2120   |
| •中央区民センター    | 南2西10 ☎ 271-1100   |
| •旭山公園通地区センター | 南9西18 ☎ 520-1700   |

どこに聞いたらよいか → 札幌市コールセンター  
 分からないときは

☎ 222-4894 8時～21時(年中無休)

FAX 221-4894 Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

私たちの周りには、障がいに関するいろいろなマークが存在します。  
それぞれのマークの正しい意味を知り、見掛けた際には心配りをお願いします。  
※掲載のマークは一例です。



### 障害者ための国際シンボルマーク



障がいのある方が利用できる建物・施設であることを表す世界共通のマークです。  
車いす利用者に限定せず、障がいのある全ての方を対象としています。

### 身体障害者標識（身体障害者マーク）



腕や足などに障がいがある方が運転する車に表示するマークです（表示は努力義務）。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みをすると道路交通法の規定により処罰されます。

### 聴覚障害者標識（聴覚障害者マーク）



聴覚に障がいがある方が運転している車に表示するマークです（表示は義務）。身体障害者標識と同様に、幅寄せや割り込みをすると道路交通法の規定により処罰されます。

### 気を付けよう点字ブロック

歩道や駅、公共施設などで見かける点字ブロック。正式名称を視覚障害者誘導用ブロックといいます。目の不自由な方は、ブロックの突起を足の裏や白い杖で確認しながら歩きます。



点字ブロックを頼りに歩く方のため、点字ブロックの上に立ち止まったり、荷物や自転車などを置かないでね。とっても危ないよ！



# このマーク知っていますか？

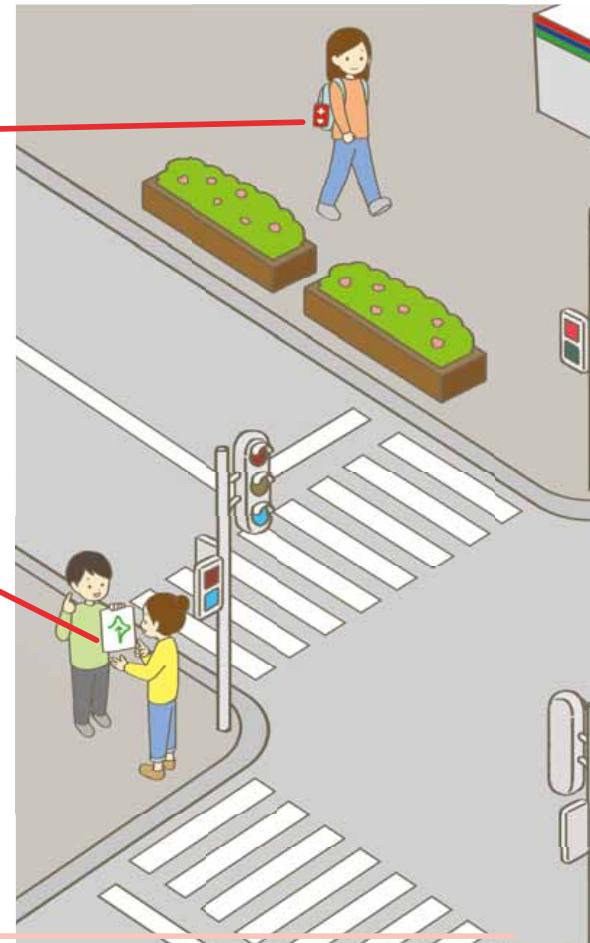
## ヘルプマーク



外見から分からぬ障がいや病気などのために配慮や手助けが必要な方が身に付けるマークです。

バス・電車で席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

区役所2階7番窓口前でストラップ型のヘルプマークを配布しています。援助や配慮を必要とする全ての方が対象です。

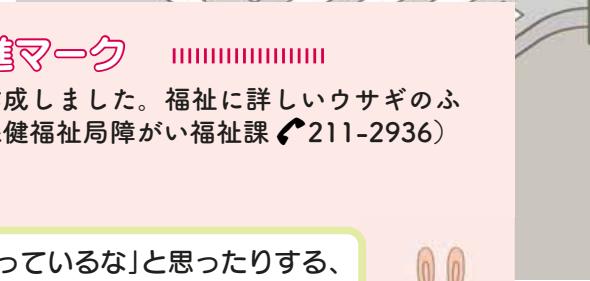


## 耳マーク



聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

このマークを提示されたら、相手が「聞こえない・聞こえにくい」ことを理解し、ゆっくり話したり、筆談したりするなどの配慮をお願いします。



『もっと知って』

### 心のバリアフリー推進マーク

札幌市は、昨年12月に心のバリアフリー推進マークを作成しました。福祉に詳しいウサギのふくちゃんが解説します！（マーク使用の問い合わせ先：保健福祉局障がい福祉課 ☎211-2936）

Q 「心のバリアフリー」って何？

障がいのある方などに対して「かわいそう」と思ったり「変わっているな」と思ったりする、心の中にある見えない壁（心のバリア）をなくして、多様な人を思いやり、支え合うこと。これが心のバリアフリーだよ



Q どうしてマークを作ったの？

「心のバリアフリー」をもっと身边に感じてほしいと思って、公募によりマークを作ったんだ。「心」という漢字がモチーフになっているよ



Q マークはどんなときに使うの？

お店の入り口に掲示したり、名刺に載せたりして心のバリアフリーを実践するという気持ちを表すために利用できるよ。ただし、営利目的のときには事前の申請が必要になるので、詳しくはHP（右記二次元コード）を確認してね



## 雪ミク電車 運行開始のお知らせ

ラクター『雪ミク』をラッピングした市電が今年も期間限定で運行します。例年、運行に先立つて実施している車両展示会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため今年度は中止しますが、オンライン上で雪ミク電車の魅力が楽しめるVRコンテンツを公開予定です。詳細は、後日ホームページでご案内します。

※運行期間 11月21日(土)～令和3年3月24日(水)

※主要停留場（西4丁目・すきの）の時刻表は、運行ダイヤ決定後、（一財）札幌市交通事業振興公社ホームページに掲載予定。点検などで運行しない場合がありますので

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。



最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

## 国民健康保険料の納付 と夜間相談のお知らせ



▲前回の雪ミク電車

中央区 雪ミク電車

※受け付けは19時30分まで。  
※夜間相談は庁舎南側玄関からお入りください。

※会場の収容人数に限りがありますので、新成人本人のみのご入場とします。

※感染対策上、各部の収容人數に上限を設けているため、指定された部へ「ご参加ください。やむを得ず、指定されない部への参加を希望する場合は、事前に必ず」連絡ください。

※その他、式典の詳細が決ま

開始時間	対象者
第1部 12時開始 (11時35分受付開始)	中央中学校、啓明中学校を卒業した方 中央区の市立中学校以外で卒業した方
第2部 14時開始 (13時35分受付開始)	中島中学校、柏中学校、伏見中学校、 山鼻中学校を卒業した方
第3部 16時開始 (15時35分受付開始)	向陵中学校、宮の森中学校、 陵北中学校を卒業した方

**内** 令和3年成人式を次の日程で行います。各部の式典開始時間および対象者の割り振り（出身中学校区割り）は次のとおりです。

中央区成人式開催の  
お知らせ

詳細は電車事業所  
3944-1111確認ください  
問 地域振興課(市電の会事務  
(205) 3221-5555

り次第、別途お知らせします。



#### ▲過去の作品展の様子

**税に関する作品展**

11月11日(水)～17日(火)は**税を考える週間**です。市民の皆さんに税への関心を深めていたくため、区内の小学生から募集した税に関する作品展を開催します。

日曜を除く。  
所 中央区役所 1階ロビー (南西11)。

(231) 9311  
問 札幌中税務署

税に関する作品展

※転居などの理由で区内に住民登録をしていない方も参加可能ですが、事前に必ずご連絡ください。

广告

# 健康ガイド

中央保健センター  
からのお知らせ

## 「イルミネーションウォーキング」中止のお知らせ

毎年実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、**中止**を決定しました。楽しみにしていただいている皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いします。

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 511-7223

## 住民集団健康診査のご案内

種類	対象者	費用など
①特定健康診査 (とくとく健診)	40歳～74歳で原則 札幌市国保に加入の方	受診券に記載の自己負担額 「受診券」「健康保険証」「前年度の受診結果」をお持ちください。
②後期高齢者健診	札幌市民で後期高齢者 医療制度に加入の方	500円(付加健診のみ は不可)
③付加健診(希望制)	①②と併せて受診する方	無料(喀痰検査が必要な場合は400円)
④肺がん検診 (胸部X線検査)	札幌市民で40歳以上の方 (年に1回)	無料(喀痰検査が必要な場合は400円)
⑤肝炎ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方	無料

※喀痰検査は、70歳以上、後期高齢者医療制度に加入の65歳～69歳、生活保護世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は証明書の提示により無料。

日 所 下表の通り

月日	受付時間	会場(所在地)
11月11日(水)		
12月10日(木) 令和3年 2月19日(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	中央区民センター (南2西10)
3月15日(月)		

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定されている日程が変更や中止となる場合があります。日程の変更や中止については、札幌市HP(<https://www.city.sapporo.jp/hoken-iryo/kokuho/jukken.html>)でお知らせします。

申 不要。当日、直接会場へ

注意事項 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事(朝食または昼食)を取らないでください(飲水は可)。

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 511-7223



## まちなかフォトウォーク in 大通公園&さっぽろテレビ塔

内 プロの写真家に撮影のこつを教わりながら、地域の魅力あるスポットを撮り歩くイベントです。

さっぽろホワイトイルミネーションの会場である大通公園やさっぽろテレビ塔などを会場として撮影に臨みます。

日 11月29日(日)14時30分～18時

所 ユースプラス Youth+ センター(札幌市若者支援総合センター)

活動室1(南1東2大通バスセンタービル2号館1階)

※駐車場の用意はありませんので公共交通機関をご利用ください。

対 定 市内の大学・専門学校・高等学校・中学校に通学する学生(中学生は保護者同伴可)。10人

持ち物 写真撮影可能なスマートフォンかデジタルカメラ(無料レンタルあり)

申 11月18日(水)までに☎、HP。多数時抽選

※定員に満たない場合は、11月19日(木)から25日(水)まで先着順。

申込先 問 地域振興課まちづくり調整担当 ☎ 205-3221

※右の二次元コードからもアクセス可能です。

中央区 まちなかフォトウォーク



◀▼過去の開催の様子



## 中央区役所・中央保健センター 仮庁舎移転延期のお知らせ

東京2020オリンピックのマラソン・競歩の札幌開催に伴い、仮庁舎(大通西2)への移転予定日を、令和3年5月6日(木)から**令和3年度下半期に延期**します。具体的な移転日は、決まり次第お知らせします。

区民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 総務企画課庶務係 ☎ 205-3205



# イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。  
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

## 中央区民センター 南2西10 ☎271-1100 FAX261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込期間
ご近所先生企画講座 「似合う服だけで暮らす」	<p>クローゼットに眠っている服を生かして、おしゃれにコーディネートするこつをお伝えします。</p> <p><b>【持ち物】</b> 筆記用具、鏡（できればスタンダード式）、1・2回目のみお手持ちの化粧品（口紅、チーク、アイシャドー） ※お持ちの方は5回目のみ、スカーフ、ストール</p> <p><b>【講師】</b> 柳谷 真理子氏</p> 	<p>令和3年1月27日～2月24日の毎週水曜日14時～16時（全5回） ※1月20日（水）14時から1時間程度オリエンテーションあり</p>	女性の方。10人	受講料3,000円 教材費1,000円	<p>申し込み方法：11月25日（水）必着で、上欄必要事項を記載の上、はがき、FAX、申込先窓口へ直接。多数時抽選</p> <p>申し込み・問い合わせ先：生涯学習センター事業課 〒063-0051 西区宮の沢1-1 ☎ 671-2311 FAX 671-2334</p>

## 旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込期間
ふれあいコンサート	<p>札幌ジュニアジャズスクール「SJF Junior Jazz Orchestra」（小学生クラス）の演奏、蹴道チアダンスとの共演。</p> <p><b>【持ち物】</b> 上履き、外靴を入れる袋、マスク</p> 	<p>11月23日（祝） 13時30分～14時30分 (13時開場)</p>	どなたでも参加できます。100人程度	無料	<p>11月11日（水）から（9時～17時）。先着順</p> <p>※事前申し込み必須（当日受付はありません）。</p>
自分に似合うカラーを見つけよう	パーソナルカラーを知り、色で生活を楽しむ方法を学びます。	11月28日（土） 10時30分～12時	15歳以上の女性の方。6人	受講料1,000円 教材費100円	11月17日（火）から（9時～17時）。先着順

※「自分に似合うカラーを見つけよう」は受講者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

## 令和2年度 札幌市社会福祉功労者表彰および 札幌市民生委員・児童委員永年勤続表彰 中央区伝達式



「札幌市社会福祉功労者表彰」および「札幌市民生委員・児童委員永年勤続表彰」の表彰式が10月15日（木）に行われ、中央区の民生委員・児童委員60名が表彰されました。