

# KiTA

● 北区役所 〒 001-8612 北区北 24 条西 6 丁目  
(代表) ☎ 757-2400

メール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

北区 HP 「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>



編集：北区市民部総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数  
2020年9月1日現在(前月比)  
人口 288,226人(+13)  
世帯数 140,006世帯(+7)

## 北区民のページ10月号



### 9/1 令和2年度札幌市総合防災訓練

(屋外訓練)



▲救助活動の障害になる流木を撤去

(屋内訓練)



▲感染症対策として受付手前で検温

▲溺水者の救助(茨戸川)

9月1日(防災の日)に、シャトレゼガトーキングダムサッポロ(東茨戸132番地)を会場として「札幌市総合防災訓練」を行いました。

今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的に、一般来場者の見学は行わず、インターネットのライブ配信を初めて実施。当日の様子は動画でご覧いただけます。また、訓練の詳細は北区ホームページに掲載しています。



▲動画



▲訓練の詳細



▲水害で損壊した家屋からの救出作業



▲ダンボールベッドの組み立て

いざというときのために、自分自身やご家族の避難経路や避難場所の再確認をし、日ごろから災害に備えましょう。



▲地震防災マップ



▲洪水ハザードマップ

北区まちづくりキャラクター  
「ぼっぴい」



きた 1

2020-10-広報さっぽろ



Cのキーワード



かいらくえんあと  
偕楽園跡  
(北7条西7丁目)

Bのキーワード



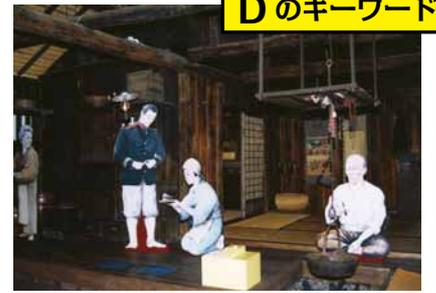
せい かてい きた じょうにし ちやうめ  
清華亭 (北7条西7丁目)  
開館時間: 9時~17時

Aのキーワード



しんごと に とんでんへいちやうたいほん ぶ  
新琴似屯田兵中隊本部  
(新琴似8条3丁目 新琴似神社境内)  
かいかん じ かん じ げつ すい きん にちやうきやうかん  
開館時間: 10時~16時(月、水、金、日曜休館)  
(冬期12~3月休館)

Dのキーワード

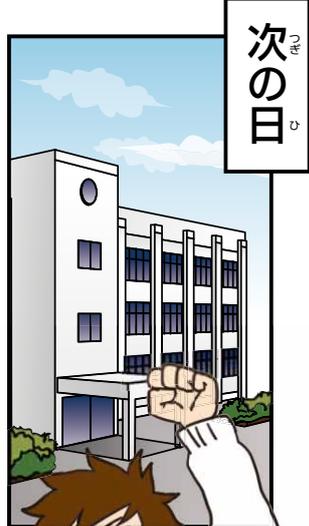


とんでんきやう ど しりやうかん  
屯田郷土資料館  
(屯田5条6丁目屯田地区センター内)  
かいかん じ かん じ げつ すい きん にちやうきやうかん  
開館時間: 13時~16時(月曜休館)

Eのキーワード



はな みどり はくらん かい  
'86 さつぼろ花と緑の博覧会モニュメント  
(百合が原公園 210 番地 百合が原公園内)



みんなもこの暗号に挑戦して、北区の歴史を学んでみてね。

暗号に答えてくれた方の中から、抽選で5人にぽっぴいグッズプレゼント  
応募方法は、きた4ページを確認してね。

今回紹介した場所以外にも、北区には歴史的な文化遺産がいっぱい。「北区歴史と文化の八十八選コースガイド」(北区役所などで配布)や「北区子どもホームページ きたーくのなぞ」もチェックしてね!

詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

大成功!!

やったあ!

## 納付相談

### 国民健康保険料 休日・夜間納付相談

開庁時間（平日8時45分～17時15分）にお越しになれない方は、休日・夜間納付相談をご利用ください。

とき 10月22日(木) 17時15分～19時30分

10月25日(日) 9時～13時

ところ 北区役所1階①番窓口（北玄関（休日夜間通入口）をご利用ください）

必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの（給与明細書など）

※区役所の駐車場は利用できません。

※電話相談も可能です。

詳しくは 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

## 保健センターから

### 区民交流ぽっぴいウォーキング会

北区の歴史を感じる文化遺産などを巡りながらウォーキングをします。

とき・ところ 下表をご確認ください。

月日	コース	実施時間
10月18日(日)	拓北・あいの里コース (約6km)	9時～12時 【受け付けは 8時45分～】
10月23日(金)	安春川コース (約6km)	
10月25日(日)	北大構内コース (約3.7km)	
10月30日(金)	百合が原・篠路コース (約7km)	

申込 10月12日(月)～14日(水)に健康・子ども課健やか推進係へ申し込み（ファクスの場合は、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加日を記入）

料金 無料

対象・定員 北区にお住まいの方・各日先着20人(1人1日のみ)

※申し込み後に、受付場所などの詳細をご案内します。

※10月30日(金)はオリンピック出場経験者の鈴木靖さん、近江谷杏菜さんも参加します。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181  
FAX 757-1187

## 情報・プラザ

10/11(日)

11/10(火)

## プレゼント

きた2～3ページに掲載のA～Eのキーワードを書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5人にぽっぴいグッズを差し上げます。

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※応募者の個人情報は抽選および商品発送以外には使用致しません。

対象 北区にお住まいまたは通勤・通学されている方  
1人1通のみ有効

応募方法 はがき、ファクスまたはメールに、下記の必要事項①～④を記入し、申込先まで。

10月30日(金)必着

申込先 〒001-8612 北区北24条西6丁目  
北区総務企画課広聴係

FAX 757-2401

メール [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

(件名に「暗号に挑戦」と記載)

### 必要事項

- ①キーワード（A～E）
- ②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ③広報さっぽろ北区民のページで取り上げてほしいテーマ
- ④その他、広報さっぽろへのご意見・ご感想

### 行政相談

行政相談週間の一環として、国やその関係機関などに対する苦情や意見、要望などの相談を、総務省行政相談委員がお受けします。

とき 10月15日(木) 13時～16時

ところ 北区役所1階 相談コーナー

料金 無料

詳しくは 総務企画課広聴係 ☎757-2503

広告

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診《3種類同時受診可》

北保健センターで胃がん・大腸がん・肺がん検診を行います。

と き 10月23日(金) 9時～10時

と ころ 北保健センター (北25西6)

申 込 10月15日(木)までに健康・子ども課健やか推進係へ申し込み(ファクスの場合は、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望する検診の種類・日付を記入)

料 金 胃がん(バリウム)700円/大腸がん(検便)400円/肺がん(胸部エックス線)無料(医師の判断で喀痰検査が必要な場合は400円)

対象・定員 下表をご確認ください。

種類	対象	定員
胃がん検診	50歳以上で、偶数歳の方(50歳以上で奇数歳の方は、直前の偶数歳のときに札幌市胃がん検診を受診していなければ対象)	先着50人
大腸がん検診	40歳以上の方	なし
肺がん検診	40歳以上の方	なし

※70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方、支援給付世帯の方は費用が免除されます。保険証や生活保護受給証明書、課税証明書、本人確認証などの証明できる書類をお持ちください。

※胃がん・大腸がん検診は予約制、肺がん検診のみの場合は予約不要です。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181  
FAX757-1187

## 住民集団健康診査

地区会館などで住民集団健康診査を行います。

と き・と ころ 下表をご確認ください。



月日	実施時間	会場
10月12日(月)	9時30分～11時	新琴似北会館 (新琴似11-5)
	13時30分～15時	新琴似西会館 (新琴似3-8)
10月16日(金)	9時30分～11時	新川西会館 (新川3-16)
	13時30分～15時	南新川会館 (北25西13)
10月17日(土)	9時30分～11時	豊明高等支援学校 (西茨戸4-1)
10月19日(月)	9時30分～11時30分	麻生地区会館 (北39西5)
	13時30分～15時	

対象・費用 下表をご確認ください。

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
支援給付世帯で40歳以上の方		
肺がん検診	40歳以上の方	無料(医師の判断で喀痰検査を行った場合は400円)
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

申 込 不要。当日直接会場へ

※健康診査は、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証)を持参してください。

※肺がん検診と肝炎ウイルス検査は受診券不要です。氏名・年齢・住所が確認できるものを持参してください。

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

## 北保健センターおすすめランチ

札幌サンプラザレストランでは、北保健センター管理栄養士監修のヘルシーランチを提供しています。

と き 10月12日(月)～18日(日) 11時～14時

と ころ 札幌サンプラザレストラン (北24西5)

メニュー 鮭のムニエルみそマヨソース、鶏肉の照り焼き大根、サラダ、ご飯、スープ、デザート(野菜使用量160g、エネルギー633kcal)

料 金 980円(税込み)

詳しくは 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181

広告





好奇心旺盛な「ぼっぴい」が、  
毎月、北区の魅力などをお伝えします。



今月は北24条商店街振興組合の理事長を務め、  
まちづくりに尽力する「小泉 詔信」さんにお話を  
伺いました！



北24条商店街振興組合理事長  
スローライフ・イン・にょん実行委員長

こいずみ あきのぶ  
**小泉 詔信 さん**



◀北24条商店街  
振興組合ホームページ  
☎707-3027

北24条商店街も新型コロナウイルスの影響を受けていますか？

商店街の加盟店から、3〜5月は売り上げがかなり落ち込んだと聞いています。今は各店舗、消毒液を置くなどの対策をしてコロナに負けないよう頑張ってます。

商店街の活性化のためにどんな活動をしていますか？

商工会議所主催の「商店街元気回復！キャンペーン」(詳細は下記)に北24条商店街も参加しています。また、10月には「ワンコイン商店街」というお得なイベントも予定しています。詳細は商店街振興組合にお問い合わせください。

小泉さんはスローライフ・イン・にょん実行委員会でも活動されていますよね。

2004年から、花植え・清掃などの活動をしたり、アイスキャンドルナイト、夏祭りなどのイベントを開催してきました。今年も、夏祭りが中止となり残念でしたが、来年こそは開催したいですね。

活動をしていた苦勞したことは？

それぞれ個別に活動していた団体をまとめるのに苦勞しましたね。でもそのかいあって、町内の皆さんやお店、区役所、学校などにもご協力いただき、だんだんと地域が結束・活性化してきたように思います。

今後の活動への意気込みをお願いします。

今までやってきたことを継続していくことが一番の目標です。これからも、人と人とのつながりを大事に、まちづくりを進めていきたいです。

## 商店街元気回復！ キャンペーン

SNSに「#商店街元気回復」と投稿すると、  
最大**5,000円分商店街ギフト**が当たるかも！？  
※キャンペーン期間は**11月5日(木)**まで  
※詳細は、ホームページをご確認ください

SNS フォトコンテスト



### 参加方法

① 公式アカウントをフォロー  
Twitter: ID「@scci\_gkc」  
Instagram: ID「scci\_gkc」

② 対象商店街で「元気」をテーマに人物か、風景写真を撮影

③ Twitter・Instagramで撮影商店街名と指定ハッシュタグ「#商店街元気回復」を付けて投稿

お問い合わせ先：札幌商工会議所中小企業相談所 運営・金融課 231-1766

