

ちゅうおう

2020 October 10

交通事故死ゼロを目指して

秋の交通安全運動街頭啓発を実施しました。夕暮れ時や夜間の時間帯には、反射材の使用や早めのライト点灯で、交通事故を防ぎましょう。



昨年の街頭啓発の様子▲

EVENT REPORT

9/18 金

今月の特集

マンション
地震への備え

中央 2・3 ページに掲載



【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口 / 247,434人(+56) 世帯数 / 141,532世帯(+57)

※9月1日現在。() は前月比

Chuo Information

※市外局番はすべて011です。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎ 231-2400(代表)

開庁時間：8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎ 251-6353	●山鼻	南23西10	☎ 511-6371
●東北	北2東2	☎ 251-8119	●幌西	南11西14	☎ 561-3256
●苗穂	北1東10	☎ 261-3669	●大通・西	南2西15	☎ 280-7033
●東	南2東6	☎ 241-1696	●南円山	南9西21	☎ 561-2472
●豊水	南8西2	☎ 521-0204	●円山	北1西23	☎ 611-3367
●西創成	南5西7	☎ 521-2384	●桑園	北7西15	☎ 621-3405
●曙	南11西10	☎ 511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎ 644-8760

中央保健センター

南3西11 ☎ 511-7221

中央区土木センター

北12西23 ☎ 614-5800

その他の機関・施設

●中央清掃事務所	南30西8	☎ 581-1153
●中央消防署	南4西10	☎ 215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎ 271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎ 520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎ 222-4894 8時～21時(年中無休)

FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

マンション 地震への備え

地震の大きな揺れを感じたら、まずは自分の身を守る「自助」の行動が大切です。では、自分の身を守った後には何が起こるのか。マンションにおける被害を想定し、日頃からできる備えを実践しましょう。

【このページに関する問い合わせ先】総務企画課地域安全担当 ☎205-3205

マンション特有の被害に備えましょう

エレベーターの停止

すぐには動かない……



閉じ込められている人がいないか確認を。

移動が困難な方も……



日頃から支援を必要とする方の把握を。

部屋の被害や孤立

自宅にいられない……



マンション内に避難場所を設け、協力して運営を。

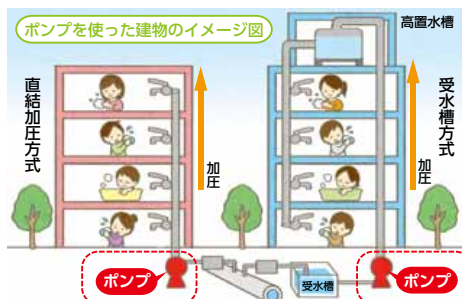
困っている人がいる……



積極的に声を掛けて、必要な支援を。

上下水道の断水

停電でも断水に……



自分の建物が電動ポンプを使用した給水方式か確認を。

建物や設備の破損

窓ガラスなどの破損……



応急処置をし、危険な場所は立ち入り禁止に。

配管が破損し漏水も……



簡易トイレの用意を。トイレ使用は配管確認後に。

普段の生活から備えましょう

飲料水の保存方法



水道水を保存する場合

清潔でフタのできる容器に口元いっぱい水を満たし、フタをしっかりと閉めてください。

【入れ替え目安】

冷暗所での保存：3日～1週間

冷蔵庫での保存：1～2週間

※浄水器の場合は、塩素による消毒効果がなくなるため毎日入れ替えが必要です。



市販のボトル水を保存する場合

それぞれの製品ごとに、保存方法や賞味期限などの記載事項をご確認ください。

ローテーション備蓄（ローリングストック）

普段利用している食料品や飲料水（お茶やスポーツ飲料でも可）、生活必需品を常に多めに備えておき、古いものから順に消費・使用して、消費・使用した分を都度補充していくことで、日頃から無理なく備蓄することができます。

<ローテーションのイメージ>



「共助の力」で備えましょう

災害時には、避難場所であったとしてもすぐには十分な支援が届きません。そこで必要になるのは、お隣同士や地域における「共助の力」です。日頃から、マンションにおける防災活動に取り組むとともに、地域全体で災害に備えていたことが、いざという時に役立ったという事例を紹介します。

お話を
伺ったのは



桑園地区連合町内会
たかはし けんじ
高橋 健二 副会長

年1回の防災訓練を実施！



▲ドアに貼って避難状況を伝えるマグネットプレート

訓練では各戸に配布しているマグネットプレートで避難状況をチェック。プレートを貼っていない部屋には個別に声掛けをします。

訓練後は、参加者同士の交流会を開催。高齢者と子どもが“顔の見える”ご近所付き合いをすることで、成長した子どもたちが高齢者を支えてくれています。

停電によるエレベーターの停止と断水によって、水や食料の運搬に非常階段を使用することとなりました。特に高齢者など支援を必要とする方にとっては大変な作業です。そんな時、体力のある若い方たちが率先して各戸を回り、必要な物資調達に動いてくれました。

地域で連携しています！



▲自主防災資機材を用いて実施した過去の訓練の様子

マンションの行事は町内会の行事と重ならないよう計画し、より多くの方が行事に参加できるようにしています。マンション単独ではない地域のつながりが、災害時にも生かされています。

幹線道路で地域が分断された町内会では、自主防災資機材を各地域で1セットずつ保管。万が一、道路が寸断されても地域ごとに対応可能です。

給水方式が直結直圧方式（電動ポンプを使用しない方式）のご近所のマンションは、停電が起きても断水していませんでした。日頃からマンションの理事同士がコミュニケーションを取っているため、すぐに情報共有し給水をお願いできました。

防災情報のご案内

新型コロナウイルス感染症を踏まえて

“自宅の災害リスク”と“とるべき行動”の確認を！

1

避難とは「難」を「避」けることです。
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

詳細は
コチラ／

2

避難先は小中学校などの避難場所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。



支援が必要な方の把握に役立つ名簿があります！

札幌市では、災害時の避難に支援を要する方の名簿を、支援にご協力いただける町内会やマンション管理組合などからの申請に基づき、ご本人の同意を得た上で作成し、提供しています。

氏名	住所	方書	年齢	性別	連絡先	避難支援が必要な理由 要介護 障がい等
〇〇〇	〇〇〇〇〇1丁目1-1	〇〇方	80	男	000-0000	〇
〇〇〇	〇〇〇〇〇1丁目2-2	〇〇方	75	女	000-0000	〇

詳細は
コチラ／



札幌市 災害時 支えあい

検索

★札幌市防災アプリ「そなえ」

地震災害や風水害などの災害時に役立つ情報や防災意識を高めるための情報を配信しています。

札幌市 そなえ

検索

アイフォン
iPhone 版



アンドロイド
Android 版



★マンションの防災力

災害時の注意点や事前の準備について、再点検していただけるよう作成し配布しています。

札幌市 マンション防災

検索

災害に強い
住まいづくりを！



申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファックスの場合はファックス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

10月11日からの内容です

中央区みんなの講演会 中止のお知らせ

毎年10月に開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止を決定いたしました。

開催を心待ちにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 地域振興課地域活動担当

☎(205) 3221

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。



国民健康保険料の納付と 夜間相談のお知らせ

11月2日(月)は、令和2年度国民健康保険料第5期分の納期限です。お忘れのないように納付願います。

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 10月22日(木)、26日(月)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。

※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343



『まちのモト』最新号発行

中央区のフリーマガジン

『まちのモト第25号』を発行しました。本号では「あたらしい“ふつう”へ」をテーマに区内のさまざまな取り組みなどを紹介していますので、ぜひご覧ください。

市電車内や地下鉄駅構内、中央区役所、区内各まちづくりセンターなどで配布中です。区HP『まちのモト』でも閲覧できます。

問 地域振興課まちづくり調整担当

☎(205) 3221



まちのモト 検索

まちづくりセンター支援員 (会計年度任用職員)を 募集します

業務内容 地域住民の活動支援の補助、住民票等証明の取り次ぎなど。

勤務場所 区内の各まちづくりセンター。

任用期間 令和3年4月1日(木)から1年。

募集人数 9人程度（選考あり）。

申込方法 中央区役所、区内各まちづくりセンターなどで配

布中の申込書を左記まで10月30日(金)までに持参または郵送（当日消印有効）。

提出先 問 地域振興課まちづくり推進係（〒060-8612 中央区南3条西11丁目 中央区役所分庁舎6階）☎(205) 3221

認知症の方を介護する 男性介護者の集い

中央区ケア友の会

内 ①講話「認知症の方への対応について」（講師…認知症対応型デイサービスいろどろ岡田京子氏）、②交流会。※マスクの着用、入り口での検温、消毒にご協力ください。風邪症状のある方の参加はできません。

日 11月17日(火) 14時～15時30分。

※受け付けは13時30分から。

所 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

対 区内在住で認知症の方を介護している男性（講話のみ女性も可）。

定 15人。

申 10月13日(火)～11月10日(火)に、FAX（上欄必要事項を記載）で。先着順。

申込先 問 保健福祉課保健支援係

☎(205) 3305
FAX(231) 2346

広告



国勢調査のお知らせ



10月1日(木)を期日として、5年に1度の国勢調査が全国一斉に行われています。
 国勢調査は、日本に住む全ての人を対象とする、国の最も重要な統計調査です。
 調査の結果は、少子高齢化対策、災害対策、雇用政策などさまざまな分野で活用されます。

回答期限は10月7日(水)です。今回の調査では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則、調査員は直接調査票を回収いたしません。**インターネットか郵送での回答にご協力くださいますようお願いいたします。**

回答期限までに回答が確認できなかった場合は、10月中旬ごろから調査員が督促状の配布に伺います。

なお、回答状況の反映には最長10日間の日数を要するため、行き違いにより、既にご回答いただいている世帯にも督促状が投函される場合があります。その際は、ご容赦ください。

問 令和2年国勢調査札幌市中央区実施本部(地域振興課内) ☎205-3222

宮の森小学校の指定緊急避難場所の再指定について

宮の森小学校(宮の森4-6)は、大雨で琴似川が氾濫した際に付近の地面が削られる可能性があることから、平成31年3月に洪水災害および土砂災害の指定緊急避難場所の指定を取り消しましたが、このたび、**宮の森小学校の安全性が確認されたことから再指定を行いました**ので、お知らせいたします。

災害に備えて、札幌市洪水ハザードマップなどで日頃から自宅の周辺地域の安全性や最寄りの避難場所をご確認いただきますようお願いいたします。
 札幌市洪水ハザードマップ、地震防災マップは、区役所1階広聴係で配布しています。ホームページから見ることもできます。

HP https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/higoro/hazardmap/hazardmap_index.html

下の二次元コードからもアクセス可能です。

問 危機管理対策室危機管理対策課 ☎211-3062

災害種別	洪水	土砂	地震	大規模な火事
指定	○※	○	○	○

※浸水深0.5m～3.0m未満の想定であるため、校舎の2階以上へ避難。



子育て掲示板

●●● 子育てに関する情報を掲載します ●●●

札幌市子育てボランティア講習会受講者募集

子育てボランティアとして基本的な知識を学ぶ講習会です。

内「子育て支援の必要性」などの講話、子育て支援に役立つ実技などを学びます。

日 11月6日(金) 10時～15時(1時間昼休憩あり)

所 中央保健センター2階講堂(南3西11)

対 子どもが好きな方、子育て家庭を応援したい方、地域のボランティア活動に関心のある方

定 20人

申 10月9日(金)～29日(木)にHP、☎で。先着順

申込先 市コールセンター(年中無休、8時～21時)

HP <https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html> ☎ 222-4894

問 健康・子ども課子育て支援係 ☎ 511-6399



中央消防署からのお知らせ

10月15日(木)～31日(土)の17日

間、秋の火災予防運動を実施します。秋から冬にかけて、暖房器具により火災が多く発生しやすい季節となります。火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。

ストーブ火災が増える季節

◆使用前に点検し、ほこりやごみを取り除きましょう。
◆周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。特に、洗濯物をストーブの上で干すのはやめましょう。

◆給油の前に、必ず火が消えていることを確認しましょう。絶対にガソリンを入れてはいけません。

こんろ火災が増えています

◆使用時はその場を離れないようにし、離れるときは、必ず火を消しましょう。

◆周りは常に整理整頓し、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

◆壁との間は適度な距離を確保しましょう。

◆油污は清掃しましょう。
◆衣類の袖口などを火に近づけないようにしましょう。

消毒用アルコールの取り扱い

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは引火しやすいため、ストーブやこんろなど、火気の近くで使用することは危険です。

消毒用アルコールは空気より重たく、低いところにたまりやすいため、保管、取り扱いには十分気を付けましょう。

問 中央消防署予防課防火推進係 ☎ (215) 2120

イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎ 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込期間
誰でもできるプレピラティス	ピラティスの基礎の基礎を学びます。 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、マスク	10月23日(金)、30日(金)、 11月6日(金)の19時～20時	15歳以上の方。 6人	受講料1,500円	10月13日(火)から (9時～17時)。 先着順
はじめての手作りパン教室	1回目はフォカッチャ、 2回目はシュガーパンを作ります。 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク	10月31日(土)、11月14日(土) の10時～13時	15歳以上の方。 6人	受講料1,500円 材料費2,000円	10月17日(土)から (9時～17時)。 先着順
ママの体づくり！産後リフレッシュバランスボール	バランスボールによる体づくりなどを学びます。 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル、マスク	11月9日(月)、16日(月)、30日(月)の10時30分～11時30分	産後1年未満の経産婦、子連れ可能(1歳未満のみ)。6人	受講料1,500円	10月26日(月)から (9時～17時)。 先着順