

アプリで子育て情報をタイムリーに発信 さっぽろ子育てきずなメール

妊娠期から就学前までの間、子育てに役立つ情報を発信する「きずなメール」を開始しました。「さっぽろ子育てアプリ」の利用者向けに、登録内容からその方に合った内容を配信しています。ぜひご利用ください。

問い合わせ 子育て支援課 ☎211-2988

札幌市 きずなメール 検索



さっぽろ子育てアプリとは？

子育て講座などのイベントを日付や対象年齢などから検索したり、子どもの成長を記録したりできるスマートフォンアプリです。健診や予防接種の時期を通知するようにも設定できます。



アプリの利用方法

公式アプリストアで「さっぽろ子育てアプリ」と検索するか、右記のコードを読み取ってインストール



子育て お役立ち ガイド

札幌での子育てに便利な制度や施設の情報をお届けします。

きずなメールの見方

子育てアプリのトップ画面「お知らせ」欄の「もっと見る」内に表示されます。



新着時はトップ画面にも表示されます

お届けする内容の一部を紹介

子育ての段階に合わせて情報を配信します。

- **妊娠期** 出産を迎える上で必要な知識や妊娠生活へのアドバイス、各種手続きの案内など
- **育児期** 育児中に気を付けてほしい子どもの事故防止策や産後の体調管理の方法、予防接種の案内など
- **就学応援** 小学校入学に向けての準備情報や心配事を解消するアイデアなど
- **お誕生日** 子どもの誕生日にお祝いと成長を振り返るメッセージなど

きずなメールの文例

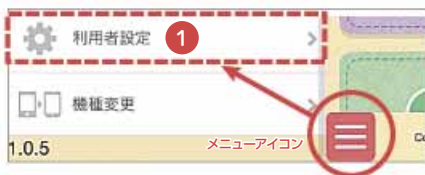
<赤ちゃんの様子>
おのおなかの中に赤ちゃんが宿って133日目(妊娠2週と0日)を受胎日として、そして、出産予定日まで133日目。妊娠生活の折り返し地点です。いまの赤ちゃんは、すでに見た目は新生児のようになります。

<今日のあなたへ>
免疫機能が低下している妊娠中は、食中毒や食あたりに気を付けましょう。そのためには、口にする食品に、原因となる病原体がついていない状態にすることが大事です。食品を洗うこと、しっかり加熱することを習慣にしましょう。生肉、生介子、生牡蠣...と加熱していない食べ物の好きな方も、妊娠中の今こそは控えましょう。

また、お台やまな板、さいばしなどおわ用品の消毒も大事です。こうした食中毒予防は、ご一軒や家族にも一層に心がけてもらいましょう。妊娠中の夜へのいたわりとして、おわまわりの衛生管理を引き受けてもらえたらうれしいですね。

きずなメールの設定方法

① トップ画面左下のメニューアイコンから「利用者設定」を開きます



② 「妊婦の情報設定」と「子どもの情報設定」を入力すると、きずなメールが配信されます

③ プッシュ通知設定の「プロフィールに合わせたお知らせ」をオンにすると新着時にお知らせします

