

でがしくニュース

東区民センターで旬の花2000本を展示

6月23日から29日まで、日本花き振興協議会が中心となって実施する「花き卸売市場における生販連携機会の創出事業」の一環で、東区民センター1階に2000本の花が展示されました。展示期間中は、北海道産の色とりどりの花が訪れた市民の目を楽しませました。





東区役所 ぐ741-2400(代表) 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【総務企画課】		• • 【保健福祉課】		東保健センター(比10東7)	◆まちづくりセン	ンター◆
庶務係	~ 741-2409	地域福祉係	? 741-2459	【健康・子ども課】	•	鉄東(北9東5)	? 721-3105
地域安全担当係	~ 741-2409	活動推進担当	7 741-2459	保健予防係	? 711-3211 :	北光(北18東5)	? 721-1271
選挙係	? 741-2412	福祉助成係	? 741-2461	健やか推進係	? 711-3211	北栄(北25東7)	? 721-6336
【地域振興課】	€ 741-2429	• 給付事務係	7 741-2462	* 家庭児童相談室	? 711-3212	栄西(北39東4)	7 752-9536
【戸籍住民課】		• 福祉支援係	7 741-2463	子ども家庭福祉係	? 711-3214	栄東(北41東14)	? 711-2203
戸籍係	€ 741-2439	• • 保健支援係	€ 741-2465	• ・ 子育て支援担当係	? 712-6331	元町(北20東20)	? 781-5375
住民記録係	€ 741-2449	• • 保健福祉課相談担当	~ 741-2466	• • 生活衛生係	€ 711-3213	伏古本町(伏古3-3)	? 784-5534
【保険年金課】		• 【保護課】		• * 東区土木センター	(北33東18)	丘珠(丘珠町183-2)	? 781-4283
給付係	€ 741-2529	. 保護課相談担当	~ 741-2479	・ 【維持管理課】	₹781-3521 °	札苗(東苗穂 7 - 2)	~ 783-3608
保険係	€ 741-2532				4 /01 3321	苗穂東(苗穂町3)	? 742-4427
収納係	€ 741-2536	事治院署 (₽ 701 2100			

ひがし 1

年金係

関東消防署(北24東17) 東海県東路町(兵珠県

東清掃事務所(丘珠町873-1) 北部市税事務所 (中央区北4西5アスティ45 9階)

€781-2100 **€**781-6653 **€**207-3912

編集

東区役所総務企画課広聴係 **个**741-2414 M742-4762

?741-2543



札幌市内でも有数の広がりを持見、保存されました。 晩期から続縄文時代の遺跡です。 気き へいきょう 200年前の縄

発見された土器



^{丘珠縄文遺跡と}H31フ遺跡 土器の実物などが" 展示されています!

さとらんどセンターの2 階にあり、丘珠縄文遺跡 から出土した土器や石器 などの資料、札幌市内の 他の遺跡から出土した資 料などを展示しています。 企画展の実施など、情報 発信もしています。

企画展のパネル

入場無料 休館日:11月4日~4月28日の月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始

室

久心が見学&体験











縄文体験(火おこし、土器パズル、土器づくり、 縄文玉づくり)や、発掘調査の基礎整理(遺物の水洗い、土壌選別など)を行っています。

入場無料(一部体験は有料) 休館日:11月4日~4月28日 最寄り駐車場は、さとらんど第4駐車場

※新型コロナウイルス感染症対策のため、体験メニューを休止しています (7月現在)。再開時期については札幌市埋蔵文化 財センターに問い合わせいただくか、札幌市ホームページ内の丘珠縄文遺跡ページにてご確認ください。 「丘珠縄文遺跡」 「検索、



丘珠縄文遺跡の発掘調査区を公開する どいイベントです。文化財調査員による解説を聞きながら見学できます!

※開催日の変更及び中止になる場合があります。詳しいイベント内容については、 事前に札幌市埋蔵文化財センターへ問い 合わせいただくか、ホームページでご確 認ください。



9月19日土・20日の開催予定参加無料学できる! 遺跡公開デー説付きで

発掘調査の 様子が 見られます!

丘珠縄文遺跡では、市民 ボランティアと協働で、継 続的な発掘調査が行われ ています。

※今年は8月下旬から予定。 調査日にはフェンスの外から 見学できます(新型コロナ ウイルス感染症対策のため、 フェンス内は立ち入り不可)。





丘珠縄文遺跡および各施設・イベント・調査日のお問い合わせは…札幌市埋蔵文化財センター ₹512-5430

ふった。ふったいひがしく

新型コロナウイルス感染症 対策を踏まえた、災害時の 避難について紹介します。

新型コロナウイルス感染症対策をして災害に備えよう

新型コロナウイルス感染症が収束していなくても、災害はいつ発生するか分かりません。「自分の命は自らが 守る」という意識を持って、災害に備えた事前の準備と避難後の行動・生活をイメージしてみてください。

詳細 総務企画課 741-2409

事前準備

避難に必要なもの

通常の非常持ち出し品に加えて、新型コロナウイルス 感染症対策を考慮した備えが必要です。

新型コロナウイルス感染症対策物品

マスク 体温計 アルコール消毒液 せっけん・ハンドソープ ビニール袋 使い捨てビニール手袋 ウエットティッシュ ティッシュペーパー ペーパータオル 上履き・スリッパ



避難所では

避難所に着いたら【受付】

▶順番に受付します。前の人との距離 を2m空けて並んでください。

▶新型コロナウイルス感染症陽性者の 濃厚接触者や発熱、せきなどの症状 がある人は申し出てください。



▶「避難者名簿」に記入していただきます。

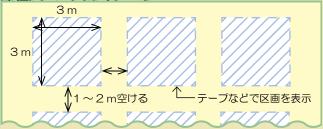
次ページにある「避難者名簿」に事前に必要事項を 記入し、避難所の受付へお持ちいただくとスムーズ に入場できます。

※「避難者名簿」は避難所でも用意しています。

避難所の滞在スペース

- ◆体育館に滞在し、1家族が1区画で生活します。
 - ・区画の広さは人数によって調整します。
 - ・区画の中でも感染症対策をしてください。
- ◆濃厚接触者や発熱、せきなどの症状がある人は、 別のスペースなどに滞在します。

滞在スペースのイメージ



自宅は安全?避難するときの考え方

自宅が安全な場所にあるのか、「洪水八ザードマップ」や 「地震防災マップ」で確認しておいてください。

避難とは「難」を「避ける」ことです

安全な場所にいる人は、避難所に行く必要 はありません。自宅が安全な場合は「在宅 避難」という選択肢もあります。



避難先は、小中学校だけではありません

安全な親戚・知人宅に避難することも一つの方法です。

避難先までの行き方を確認しておきましょう

自宅の危険度を踏まえ、「避難所」や「安全な親戚・知人宅」 への避難経路を確認しておいてください。

早めの判断が必要です

一緒に避難する人の移動時間を考慮して、避難にかかる 時間を把握しておいてください。

豪雨時の屋外の移動は危険です

徒歩はもちろん、車での移動も視界不良や水たまりなど があり危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水 やエコノミークラス症候群などに注意してください。

生活ルールと生活環境

避難所では多くの人が共同で生活しま 生活ルールの一例 す。安心して過ごせるよう、ルールを 守り、協力して衛生管理を行うことが 必要です。

30分に1回以上、 数分間、窓を全開に



衛生面に 配慮した ごみ分別

使用済みマスクなど は感染症廃棄物とし て分別します



ドアノブ、手すり、 蛇口などの消毒は 小まめに

定期的な 清掃や寝具など の整理整頓

常にマスクを着用



サきエチ ケットも 忘れずに!

人との距離を保ち、 会話は控えめに



(最低 1 m)

毎日の 健康管理



こまめに 手洗い うがい



避難者名簿

避難所名: _

受付 No.

	_
マ画 No	ı
	ı

避難者名簿(同居家族等単位)太枠内をご記入ください。

①入所年月日				年 月 日				
②同居家族等の氏名		年齢	性別	避難場所				
代表者 (ふりがな)			・この避難所・別の避難所(
				・親戚・知人宅 ・自宅 ・その他 ()				
(ふりがな)		-	・この避難所 ・別の避難所 ()				
				・親戚・知人宅・自宅・その他(
(ふりがな)			・この避難所 ・別の避難所 ()				
				・親戚・知人宅・・自宅・・その他(
(ふりがな)			・この避難所・別の避難所(
				・親戚・知人宅・自宅・その他(
(ふりがな)			・この避難所・別の避難所(
				・親戚・知人宅・自宅・その他(
④住所·電話番号		Ī		□ 要配慮者の身体状況の確認が必要 電話 () —				
⑤緊急連絡先 (親族などの連絡先)		電話 () —						
⑥町内会・自治会				电品 (
⑦ペットの同行		有(種類:) · 無						
⑧家屋の被害状況・全壊 ・大規模半壊 ・半壊 ・一部損壊 ・床上床下浸水・停電 ・断水 ・ガス停止								
⑨お手伝いいただけること※ご対応いただけることがあればご記入ください。		・医療、看護 ・介護 ・衛生、清掃 ・栄養管理 ・調理 ・建築 ・電気・外国語対応 ()・ペットの世話 ・その他 ()						
⑩安否の問い合わせに対し (「いいえ」の場合、ご家族に対				(IU) · UU/Z				
⑪その他								

※記載できる項目のみ記載してください。

※記載内容は個人情報となるため、厳重に保管・取扱いし、避難所運営の目的以外には使用しません。

--><--

- ※本人の同意なしに、記載内容を第三者へは提供いたしません。(家族への提供も不可)
- ※内容に変更があった場合は、速やかに受付にお申し出ください。

災害情報・避難情報 はこちらから

札幌市公式ホームページ

災害時には随時、災害情報が 掲載・更新されます。 www.city.sapporo.jp

札幌市防災アプリ そなえ

アクセスした後に、公式スト アからアプリをインストール してください。





www.city.sapporo.jp/ kikikanri/apri.html

事前に確認! 「洪水八ザードマップ」と 「地震防災マップ」

札幌市公式ホームページに掲載 しているほか、区役所で配布し ています。





東区民ホームページ

災害に対する日 頃の備えについ て、詳しく紹介 しています。



www.city.sapporo.jp/higashi/ toiawase/sonae.html

広告

東区の人口 令和2年7月1日現在(国勢調査ベース)

人口 264,624 人(前月比+26)世帯数 130,239世帯(前月比+80)



ひがしくからの

8月11日からの内容を掲載しています

東区民ホームページ www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) 「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10 時 30 分~ 40 分 「**タッピー通信 い〜すトーリー」**毎月第4土曜日 13 時 15 分 〜 29 分

胃がん・肺がん・大腸がん検診

8月17日(月)・31日(月)(受付は9時~10時)。 日時

会場 東保健センター。

東区にお住まいで、①胃がんは 50 歳以上の 対象 原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40 歳以上の方。

① 700 円 ②無料(喀痰細胞診 400 円) 費用 ③ 400 円。減免制度あり。

実施日の1週間前までに電話または直接窓口 申込 で申し込み。

健康・子ども課健やか推進係 ₹711-3211 詳細

8月は野菜摂取強化月間!

「もっと食べよう!野菜パネル展」食べるとどんなよいことが? ネル展のほかレシピの紹介サーナナ とのくらい食べればよいの? たくさん食べるには…? パネル展のほかレシピの紹介もします。 ぜひお立ち寄りください。

日時 8月18日(火)~24日(月) 8時45分~17時15分

初日は11時開催、最終日は14時終了

場所 東区民センター 1 階ロビー

区内各施設からのお知らせ

この他の講座や詳細は、各施設の HP、地デジ・アプリ、冊子「イ ベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所: 市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区 センター)をご覧いただくか、各施設に直接お問い合わせください。

東区民センター 北 11 条東 7 丁目 1-1 1 742-5500

話してみよう!超初心者のための英会話体験講座(全4回)

講義・発音練習・会話練習で初歩的な英会話学習を体験できます。 日時 9/3、10、17、24 休 10 時~ 12 時

費用・定員 2,400 円・14 人(申し込み多数の場合は抽選)

対象・持ち物 15歳以上でアルファベットが分かる英会話初心 者の方(中高生は除く)・筆記用具

申込 8/17 (月)~ 8/19 (水) 10 時~ 17 時、直接または電話

ふしこ地区センター 伏古 11 条 3 丁目 1-15 4785-6323

教養講座「遺言とエンディングノート」

日時 9/3 休 10 時~ 11 時 30 分 費用・定員 無料・20人(先着)

申込 8/20 休 9 時から直接または電話



苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 4784-7833

フードドライブ

家庭で不要となった食品を持ち寄り、フードバンクに寄付する 運動です。寄付が可能な食材などはお問い合わせください。

日時・申込 8/11 火~ 8/20 休・直接会場

市税の督促状・催告書が届いた方は

市税の督促状や催告書が届いてそのまま放置していると、財 産差押等の滞納処分が執行される場合があります。速やかに 納付またはご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)は20 時まで夜間納税相談を行っています。

相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45

体験付き仕事説明会「シニアワーキングさっぽろ」

60代以上の人材を求めている企業30社が出展する、シニ ア向け体験付き仕事説明会です。

※来場の際は、マスクの着用と体調チェックシート(海外渡航歴 や体調などの確認)の記入をお願いします。また、入場時に検温 を実施します(37.5℃以上の方は入場をお断りします)。

日時・定員 9月16日(水)9時30分~15時。入場時間は ①9時30分~11時30分②11時30分~13時30分 ③12時30分~14時30分・①~③各126人。

美香保体育館(北22条東5丁目)。

対象 お仕事を探している60歳以上の方(40代・50代の方も参加可)。

申込方法 電話またはホームページから申し込み。 8月11日(火)9時から受け付け開始。

申込先 北海道アルバイト情報社 ₹206-7760 www.arukita.com/info/ah seniorwork spr20/

詳細 経済観光局雇用推進課 €211-2278

サンデーサロン(毎月第4日曜日開催)

平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さ んとぜひ遊びに来てください。

日時 8月23日(日)10時~12時。

ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料、直接会場へお越しください。

ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)

?711-7807

イベントは中止になる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上、お出掛けください。

広告

