

ちゅうおう

2020 August 8

藻岩山は天然記念物に指定されている原始林や野生動物と出合えるなど自然が豊かな山です。山頂からは「日本新三大夜景」にも選出された景色を楽しむことができます。

札幌のまちを一望！



今月の特集



ミツバチで広がる
学びの場

▲商品のラベルにも描かれている市立札幌大通高等学校のオリジナルキャラクター。ハッチ（左）とミッツ（右）。

中央 2・3 ページに掲載

【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口／247,121人(+171) 世帯数／141,252世帯(+180)

※7月1日現在。()は前月比

Chuo Information

※市外局番はすべて011です。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎ 231-2400 (代表)

開庁時間：8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎251-6353	●山鼻	南23西10	☎511-6371
●東北	北2東2	☎251-8119	●幌西	南11西14	☎561-3256
●苗穂	北1東10	☎261-3669	●大通・西	南2西15	☎280-7033
●東	南2東6	☎241-1696	●南円山	南9西21	☎561-2472
●豊水	南8西2	☎521-0204	●円山	北1西23	☎611-3367
●西創成	南5西7	☎521-2384	●桑園	北7西15	☎621-3405
●曙	南11西10	☎511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎644-8760

中央保健センター

南3西11 ☎511-7221

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

●中央清掃事務所	南30西8	☎581-1153
●中央消防署	南4西10	☎215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎222-4894 8時～21時(年中無休)

FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp



ミツバチで広がる学びの場

「学校でミツバチを飼育できないか？」そんな先生たちの雑談から始まった市立札幌大通高等学校の養蜂。今ではミツバチプロジェクトとして、いろいろな授業などを通して多くの生徒が関わっています。今月は大通高校の養蜂活動について特集します。



ミツバチプロジェクトって何？

北大植物園に隣接し、原生林に自生する花の蜜を採取できるという立地を活かし、生徒がバトンタッチしながら生産から販売までを行う、都市養蜂の活動です。

「工芸」を受講する生徒が巣枠を作製、「動物の生態」を受講する生徒がハチの観察や採蜜を行います。そして、「総合実践」を受講する生徒が商品開発から販売実習と会計処理を学び、「書道」や「美術」を受講する生徒がラベルや包装のデザインをするなど、さまざまな科目でミツバチを題材にした授業を行っています。



飼育

大通高校の屋上ではセイヨウミツバチを約 20 万匹飼育しています。体長は 1.3cm くらいです。ミツバチの世話は、生徒とボランティアが担当しています。



販売

授業でマーケティングや POP ^{ポップ} 広告の作成などを勉強します。オータムフェストなどのイベントに出店し、販売実習も行っています。



採蜜

最盛期である 6 月、7 月は毎週採蜜を実施しています。多いときには 1 回で 100kg を超える蜂蜜が集まることもあります。



商品開発

企業とコラボレーションしながら現在 10 種類を超える商品を開発しています。毎年携わる生徒が変わるため、さまざまなアイデアが出されます。



先生、卒業生にお話をお聞きしました。

しまだ にし の
島田先生・西野先生

本校に通う生徒の中には、過去に不登校を経験したり、生活上の困難や課題を抱える生徒が少なくありません。そうした生徒たちが少しでも人とつながり、自信が持てるように、ミツバチプロジェクトは校内で完結せず、地域や企業などと積極的に関わろうようにしました。そうすることで社会の仕組みや仕事の大変さ、楽しさを感じられるようにしています。このプロジェクトを通じて生徒が今後の進路を考えるきっかけになればと考えています。

まつはし れん
松橋 廉さん (2015 年度卒 酪農学園大学大学院にて昆虫の行動と身体構造との関係について研究)

もともと昆虫が好きで、授業や部活動を通してミツバチプロジェクトと関わってきました。主に飼育を担当し、巣の周りの清掃や、時にはミツバチの天敵であるスズメバチの捕獲をしました。このプロジェクトはボランティアの方々や、普段あまり接点のない教員、学生と交流できる場であり、非常に思い出のある存在となっています。

くまがい ももよ
熊谷 百世さん (2019 年度卒 株式会社札幌山本養蜂園で養蜂業を営む)

入学前から興味があり、先生から誘われたのがきっかけでミツバチプロジェクトに参加しました。プロジェクトでは飼育から商品販売までほとんどの工程に関わることができました。このプロジェクトは自分を成長させるチャンスであり、自分の世界を広げる機会でした。普段の学校生活ではできない経験をすることができ、進路を決めるきっかけにもなりました。

商品の一部を紹介します！



「天然蜜食べ隊」は中央区役所売店で販売しています！
(限定 100 個。完売次第終了)

ハニロン

大通高校で採れた蜂蜜を使ったマカロンです。

札幌市内にあるケーキ屋さんのパティシエと共同で開発しました。甘すぎずおいしいマカロンで、バタークリーム 2 種類、ハチミツコーヒー、ハチミツレモンの 4 種類の味が楽しめます。



天然蜜食べ隊

大通高校に隣接する北大植物園を蜜源としており、一切加工をしていない純粋蜂蜜です。

この蜂蜜は 2018 年 8 月 3 日に開催された「第 4 回ハニー・オブ・ザ・イヤー」で国産部門の「最優秀賞」と「来場者特別賞」をダブル受賞した専門家お墨付きの蜂蜜です。



※これらの商品はイベントなどで販売していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントの中止で、販売できていませんでした。現在、中央区役所売店で販売（「天然蜜食べ隊」のみ。限定 100 個。完売次第終了）しているほか、インターネットでの販売も検討中です。詳しくは大通高校のホームページでお知らせします。

【詳細は市立札幌大通高等学校ホームページをご覧ください】

市立札幌大通高等学校（北 2 条西 11 丁目）

HP <http://www.odori-h.sapporo-c.ed.jp/products/pg108.html>

大通高校 ミツバチプロジェクト



歩道橋撤去のお知らせ

中島公園東通横断歩道橋（南10西3）の撤去工事を行います。工事期間中は、車線規制や車両通行止めを行う場合がありますのでご了承ください。

工事期間 9月上旬～10月下旬（予定）。

問 中央区土木センター

☎(614) 5800

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、それぞれの問い合わせ先にご確認ください。

中央区いきいき講座中止のお知らせ

広報さっぽろ5月号で開講延期をお知らせしていた中央区いきいき講座は、新型コロナウイルス感染症の感染状況や受講者の安全確保などを考慮し、中止することとしました。

開講を心待ちにされていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問 地域振興課地域活動担当

☎(205) 3221

国民健康保険料の納付と夜間相談のお知らせ

8月31日(月)は、令和2年度国民健康保険料第3期分の納期限です。

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談をご利用ください。

夜間相談 8月27日(木)、28日(金)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。

※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343

国勢調査のお知らせ



10月1日(木)、5年に1度の国勢調査が全国一斉に行われます。

国勢調査は、日本に住む全ての人を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、少子高齢化対策、災害対策、雇用政策などさまざまな分野で活用されます。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則、インターネットか郵送での回答をお願いしています。

9月中旬から、調査員が皆さまのお宅に調査書類の配布に伺いますので、ご協力をお願いします。

問 令和2年国勢調査札幌市中央区実施本部（地域振興課内） ☎205-3222

シニアワーキングさっぽろ 開催のお知らせ

体験付き仕事説明会シニアワーキングさっぽろを開催します。60代以上の人材を求めている企業44社が出展します。企業の採用担当者から説明を聞くことができ、その場で簡単な仕事体験もできます。

※マスクの着用、入り口での検温、消毒にご協力ください。

※体温が37.5度以上の方は入場できません。

※受付にて体調チェックシート（海外渡航歴・体調などの確認）の記入をお願いします。

日 9月2日(水) ①9時30分～11時30分、②11時30分～13時30分、③12時30分～14時30分

①③のいずれかを選び、予約してください。

※予約した時間内であればいつでも入場可能で、退場時間は自由です。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入場制限を実施する場合があります。

所 北ガスアリーナ札幌46（中央体育館 北4東6）。

対 仕事を探している60代以上の方（40代・50代の方も参加できます）。

定 ①③各195人。

申 8月11日(火)～9月1日(火)に、HP。先着順。

申込先 株式会社北海道アルバイト情報社 電話(206) 7760

災害発生時の避難について

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。日頃からハザードマップなどを確認し、適切な避難行動をとりましょう。

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

避難先は小中学校などの公共施設だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

市の備蓄品には限りがあります。常備薬など自分に必要な物に加え、マスク・消毒液・体温計・スリッパの持参をお願いします。

問 総務企画課地域安全担当 電話 205-3205



(土・日曜を除く9時～17時)
 HP https://www.arukita.com/info/ah_seniorwork_spr20/
 (下記2次元コードからも申し込み可能)
 問 経済観光局雇用推進課 電話(211) 2278



防災パネル展 開催のお知らせ

9月1日(火)は「防災の日」です。

これに合わせ、台所の防災術や災害時のトイレ対策などを紹介する防災パネル展を開催します。

日 8月31日(月)～9月4日(金)。
 所 中央区役所1階ロビー（南3西11）。

問 総務企画課地域安全担当 電話(205) 3205

イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接施設へ。
 来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター 南9西18 電話 520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込期間
自分に似合うカラーを見つけよう	パーソナルカラーを知り、色で生活を楽しむ方法を学びます。	8月29日(土) 10時30分～12時	15歳以上の女性の方（中高生を除く）。6人	1,100円	8月17日(月)から(9時～17時)。先着順
ボランティアによる美術への誘い	みぎしこうたろう 三岸好太郎や浮世絵などの話をします。	9月2日(水) 13時30分～15時	15歳以上の方（中高生を除く）。10人	無料	8月18日(火)から(9時～17時)。先着順

広告

チンするだけ！器一つで朝ごはん

慌ただし朝におすすめ！

電子レンジで簡単に作れるスープとみそ汁のレシピを紹介します。

カット野菜や冷凍食品などを活用して、ササっとおいしい一品の出来上がり！



中央区食育マスコット「モリス」

<ミルクスープ> (179kcal)



【材料】 ホウレンソウとベーコンミックス…1/2 袋 (60g)
 サラダチキン…1/2 パック (50g)
 牛乳 (豆乳) …1 カップ (200 ml)
 固形コンソメ…1/2 個

【作り方】 ①サラダチキンは食べやすい大きさに手で割く。
 ②大きめの器に材料を全て入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ (500 W) で 4 分加熱する。

<中華スープ> (133kcal)



【材料】 モヤシ…1/4 袋 (50g)
 きんぴらゴボウ…40g
 メンマ (汁ごと) …40g
 顆粒鶏がらだし…小さじ 1
 ギョーザ (冷凍 or チルド) …2 個
 水…150 ml

【作り方】 大きめの器に材料を全て入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ (500 W) で 3 分加熱する。

<温玉キムチみそ汁> (153kcal)



【材料】 冷凍肉入り野菜…1/2 袋 (60g)
 キムチ…ティースプーン 1 杯程度
 温泉卵…1 個
 ごま油…少々
 水…150 ml
 インスタントみそ汁のもと…1/2 個

【作り方】 ①大きめの器に凍ったままの肉入り野菜、インスタントみそ汁のもと、水を入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ (500 W) で 3 分加熱する。
 ②①にごま油をかけて、温泉卵とキムチを入れる。

※レシピはいずれも 1 杯分です。2 杯分を一緒に作る場合は、加熱時間を 2～3 分プラスしてください。

中央区役所ホームページでは、レシピや食育に関する情報を掲載しています。

モリスの食育

