

【編集】

豊平区役所市民部総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎ 822-2407 FAX 813-3603



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」

FM アップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



とよひらベストショット (vol. 14)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



旭小学校の水車

その昔、この地には小さな川が流れ、“水車町”という地名の由来にもなった水車がいくつも回っていました。校内に復元されたこの水車は、当時の歴史を後世に伝える貴重なシンボルとして、地域や子どもたちに愛され続けています。

【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数 ※6月1日現在(前月比)

人口：224,307人(+57) 世帯数：118,219世帯(+50)

札幌市コールセンター	☎222-4894
豊平区役所・保健センター[平岸6-10]	☎822-2400
豊平区土木センター[西岡3-1]	☎851-1681
まちづくりセンター	
豊平[豊平6-7]	☎811-9435
美園[美園6-5]	☎811-4119
月寒[月寒中央通7]	☎852-9288
平岸[平岸2-7]	☎811-9545
中の島[中の島1-4]	☎821-5841
西岡[西岡4-5]	☎854-0357
福住[福住1-4]	☎855-6615
東月寒[月寒東3-17]	☎853-9191
南平岸[平岸2-14]	☎814-1440
ちあふる・とよひら[月寒東1-4]	☎851-3945
南部市税事務所[平岸5-8]	
市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税(土地)	☎824-3917
固定資産税(家屋)	☎824-3918
豊平消防署[月寒東1-8]	☎852-2100
豊平・南清掃事務所[南区真駒内602]	☎583-8613

豊平区民センター[平岸6-10]	☎812-7181
月寒公民館[月寒中央通7]	☎851-0482
西岡福住地区センター[西岡4-9]	☎852-4687
東月寒地区センター(仮事務所)[月寒東2-18]	☎853-2011
豊平老人福祉センター[中の島2-3]	☎811-5201
豊平区社会福祉協議会[平岸6-10]	☎815-2940
月寒体育館[月寒東1-8]	☎851-1972
どうぎんカーリングスタジアム[月寒東1-9]	☎853-4572
豊平区体育館[月寒東2-20]	☎855-0791
豊平公園温水プール[美園6-1]	☎813-6556
平岸プール[平岸5-14]	☎832-7529
札幌ドーム[羊ヶ丘1]	☎850-1000
さっぽろ羊ヶ丘展望台[羊ヶ丘1]	☎851-3080
豊平公園緑のセンター[豊平5-13]	☎811-6568
月寒公園管理事務所[美園11-8]	☎818-3150
西岡公園管理事務所[西岡487]	☎582-0050
西岡図書館[西岡3-6]	☎852-8111
さっぽろ天神山アートスタジオ[平岸2-17]	☎820-2140
札幌市博物館活動センター[平岸5-15]	☎374-5002
平岸霊園管理事務所[平岸5-15]	☎831-6980

スマートフォンアプリ「iさっぽろ」

【対応 OS】

Android 版：OS5.0 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



さっぽろ子育てアプリ

【対応 OS】

Android 版：OS4.4 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



詳しくは、施設名 検索



2020 7 広報さっぽろ

豊平

1



精進河畔公園(平岸1条16丁目)
内を流れる様子



地域に流れる

暑さの厳しい夏。身近な自然で涼を感じて動きを眺めてリラックス。今月は木陰が多きる川を紹介します。出掛ける際はしっか

※新型コロナウイルス感染症の対策により、川れているエリアなどがありますのでご了承ください

木々に囲まれた静かな空間で聞く水の音が心地良いね・・・



しょうじんがわ 精進川

■自然な姿に戻った小川

都市化により元は柵や護岸で囲われていた精進河畔公園内の川は、自然な景観を目指して再整備され、平成16年に穏やかに蛇行する現在の姿に生まれ変わりました。



■名前の由来は滝にあり！

アイヌ語で「オ・ソ・ウシ(川尻に・滝がある・ところ)」と呼ばれていたのが「お精進川」となり現在の名前になったと言われています。

■昨年のヤマメの稚魚放流の様子

毎年春、この川へ放流されるヤマメの稚魚は、2年後の秋、サクラマスとなって戻ってきます。



よしだがわ 吉田川

■水田作りに大きく貢献！

明治時代に吉田善太郎が厚別川から取水し、用水路を完成させたのがこの川の始まりです。この用水路のおかげで200ヘクタール以上の水田ができ、地域では米作りが盛んになりました。

■環境整備でより身近に

北野通上流160メートルの区域は、平成20年度に整備され、生き物の生息環境を守りながら、川に親しめる場所となっています。



◀水辺に近づける親水ゾーンは石を伝って対岸にも渡れます

▶人の手を加えずに自然の状態を残している保全ゾーン



豊平区と清田区の境を流れているんだね！



吉田川公園(月寒東3条19丁目)に沿って流れる様子

涼やかな川

みませんか？川のせせらぎを聞き、水の
い公園の中を散策しながら見ることで
りと熱中症対策を行ってくださいね！

遊びなどでの密集を避けるため一部閉鎖さ
ださい。



もつきさむがわ 望月寒川

■「ぼう」でも「もち」でもありません
アイヌ語で「モ・チキサ・フ」と呼ばれていたの
が由来と言われています。「モ」は小さいと言う
意味で、月寒川の支流であることを指しています。

マガモが川や池で休んで
いる姿も楽しめます！



■池の水も実は・・・
月寒公園内にあるボート池は、公園内を流れ
る望月寒川の水を導いてためられています。



川を活用したとて
もきれいな景観が
楽しめるよ！

■変わった名前はどこから？

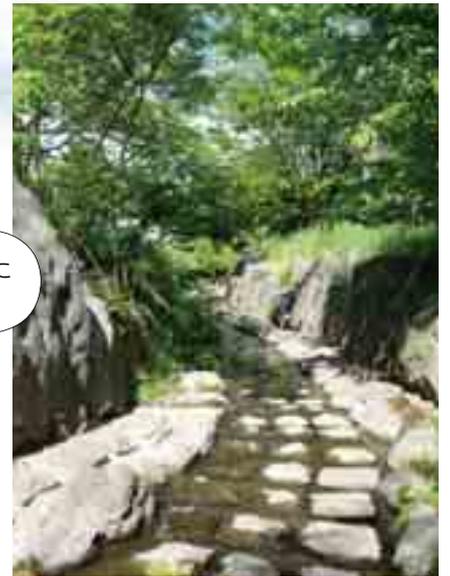
アイヌ語で「ウライ・ウシ・ナイ (梁
の多い川)」と呼ばれていたのが由来
と言われています。
※梁とは魚を取る大きな仕掛けのこと

うらうちない川



福住小川公園 (福住2条2丁目)
内を流れる様子

川の周りが面白い形に
整備されているね！



■昔の呼び名は「暴れ川」！？
昔から自然豊かで多くの人々に親し
まれていましたが、雨が降ると「暴
れ川」と呼ばれるほど水害が起こり
やすかったそうです。



消毒用アルコールの安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症を予防するため、手指の消毒などに消毒用アルコールを使用する機会が増えています。アルコール度数が60%以上の消毒用アルコールは、消防法上の危険物（第4類アルコール類）に該当し、発生する可燃性蒸気は引火しやすい性質があります。貯蔵・取り扱いの際は、次のことに注意しましょう。



火気の近くで使用するのはやめましょう！



詰め替えは、換気ができる通気性の良い場所で行いましょう！



直射日光が当たる場所に保管するのはやめましょう！

※消防法上の危険物に該当する消毒用アルコールを、80リットル以上貯蔵・取り扱う場合は、消防署に届け出または申請が必要です。

問 豊平消防署予防課 ☎852-2100

危険物に該当する場合の容器への表示例 ▶



火気厳禁

子育てに役立つ動画を公開しています

さっぽろ子育て情報サイト「親子のためのスマイルアイデア」のページでは、子育てに役立つ情報や自宅で楽しく過ごすための遊びのアイデアなどを、各区の保育士が動画でご紹介しています。感染症対策で外出を控えることも多い今、お子さまとの「おうち時間」に、ぜひお役立てください。



▲ちあふる・とよひらが作成した動画のイメージ

▼スマートフォンでの視聴はこちらから



親子 スマイルアイデア

検索

問 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510

豊平区ラジオ広報番組

76.5MHz

FM Radio Station

APPLE

○豊平インフォメーション

【毎週木曜日 15時～15時30分】

区役所の情報や地域的话题を紹介しています。

○豊平区セーフティ・スポット・インフォメーション

【毎週月～土曜日 8時58分・11時58分・17時58分】
避難方法や避難所などの防災情報を放送しています。

HP 765fm.com 76.5MHzで放送中！

夏祭りの開催中止について

例年7月から8月に行われている各地区の夏祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止します。



国民健康保険料の休日納付相談

☐ 7月19日(日)9時～14時30分。

所 問 区役所保険年金課 ☎822-2510

市税の夜間納付相談

☐ 毎週木曜日20時まで。

所 問 南部市税事務所納税課(2階) ☎824-3913

広告

お知らせの
見方

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 問=問い合わせ先
電=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ



こりんとめーたんの

ワンポイント・アドバイス



～正しく知ろう！魚に潜むアニサキス～

天然の魚介類にはさまざまな寄生虫がすんでいます。中でも食中毒の原因となることが多いアニサキス。魚を生で食べ、アニサキスが生きのまま人の体内に入ることによって引き起こされる「アニサキス症」の発生件数は、全国的にも増加傾向にあります。予防のポイントを押さえて、おいしく安全に魚をいただきましょう。

◆どんな魚に潜んでる？

主に天然魚（サバ、サンマ、サケ、タラ、ニシン、ホッケ、イカなど）の内臓表面や身の中に、渦巻き状になって寄生していることが多く、体長2～3センチメートルの半透明白色です。養殖魚にはほとんど見られません。



◆「アニサキス症」の症状は？

生きのまま胃にたどり着いたアニサキスが胃壁に入り込むことで、激しい腹痛や嘔吐、じんましんなどの症状が起こります。通常、食べてから1～36時間（多くが8時間以内）で発症します。

◆アニサキスには何が効く？

確実にやっつける または しっかり取り除くことで安心！

1.加熱

魚はよく焼いて食べるのが最も安全です。中心部までしっかり加熱しましょう。



2.冷凍

冷凍処理*も有効です。お店で「冷凍」「解凍」の商品を選ぶと安全です。



3.内臓除去

魚の鮮度低下とともに、内臓表面にいたアニサキスが身の中に潜り込み見つけにくくなります。生で食べる際は、新鮮なうちに内臓を取り除きましょう。



4.目視確認

身の中にアニサキスがないか、明るい場所でよく見て取り除きましょう。薄く切って光に透かすと見つけやすくなります。



⚠調味料や薬味（酢、しょうゆ、わさびなど）には食中毒のリスクを下げる効果はありません。

※-20度以下で24時間以上。家庭用冷蔵庫では冷凍不十分な場合があるので注意しましょう。



◆食中毒かもと思ったら…

自己判断せずにできるだけ早く医療機関を受診し、いつ何を食べたかを医師に伝えましょう。嘔吐などを繰り返すと脱水症状になることがあるので、十分な水分補給も忘れずに！

詳細 健康・子ども課生活衛生係 ☎822-2478



今月は固定資産税を納める月です。第2期分の納期限は7月31日(金)です



広告



熱中症

クールに
防ぼう！



熱中症をしっかり予防し、暑い夏をみんなで乗り越えよう！

熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまう症状。重症の場合、死に至る恐れもある。

まずは確認！ 札幌市の救急搬送状況

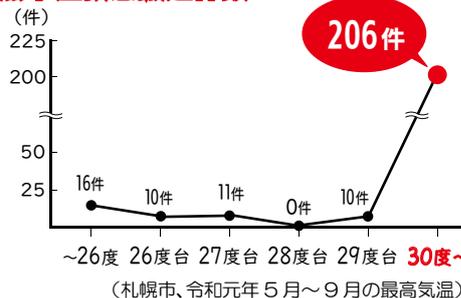
熱中症による救急搬送*は、毎年7・8月ごろに集中します。市内の搬送状況から、注意点をチェックしてみましょう。 ※熱中症の疑いを含む

危険な気温は…

昨年の救急搬送件数の合計は253件。そのうち80%を超える206件が、**最高気温30度以上の"真夏日"**に発生しています。

気温 30 度以上は要注意！
毎日天気予報を確認しましょう

熱中症救急搬送件数

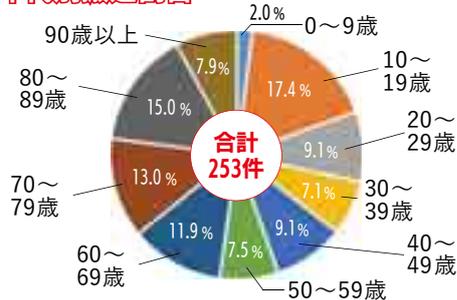


年代別で見ると…

約半数となる47.8%を「**60歳以上**」が占めています。また、「**10~19歳**」の大半は、部活動など運動中に発症したものです。

高齢の方・運動中の方は要注意！
適度に休憩を取りましょう

年代別搬送割合



「意識がおかしい」「自分で水分が取れない」などの症状は重症の可能性があるので、すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう。

やってみよう！ 熱中症予防ポイント

熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。

水分補給と暑さを避ける行動を心掛け、しっかりと実践することが大切です。

部屋を涼しくしよう



- ・室温に気を付ける
- ・扇風機やエアコンなどを使い、快適な温度に保つ

水分を小まめに取ろう



- ・喉が渇いていなくても飲む
- ・汗で失われた塩分も補給できるスポーツ飲料がおすすめ

服装などを工夫しよう



- ・通気性の良い服を着る
- ・外出時は帽子や日傘を使う
- ・冷却シートなどで体を冷やす

新型コロナウイルス感染症関連 状況に応じてマスクを外そう

気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、**熱中症のリスクが高まるので注意が必要です。**

屋外で周囲の人と2メートル以上の距離を確保できる場合はマスクを外しましょう

マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避けましょう



※全市版7ページ「熱中症にご注意を！」もご覧ください。

今年は新型コロナウイルス感染症の対策が必要のため、医療現場の負担も増加します。予防を徹底しましょう！

今年の夏は特に注意！



豊平消防署警防課
おいかわ たかあき
及川 貴晃さん