

KiTA

● 北区役所 〒001-8612 北区北 24 条西 6 丁目
(代表) ☎ 757-2400

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区 HP「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

編集：北区市民部総務企画課広聴係 ☎ 757-2503 FAX 757-2401

北区の人口と世帯数 人口 288,203 人 (－134)

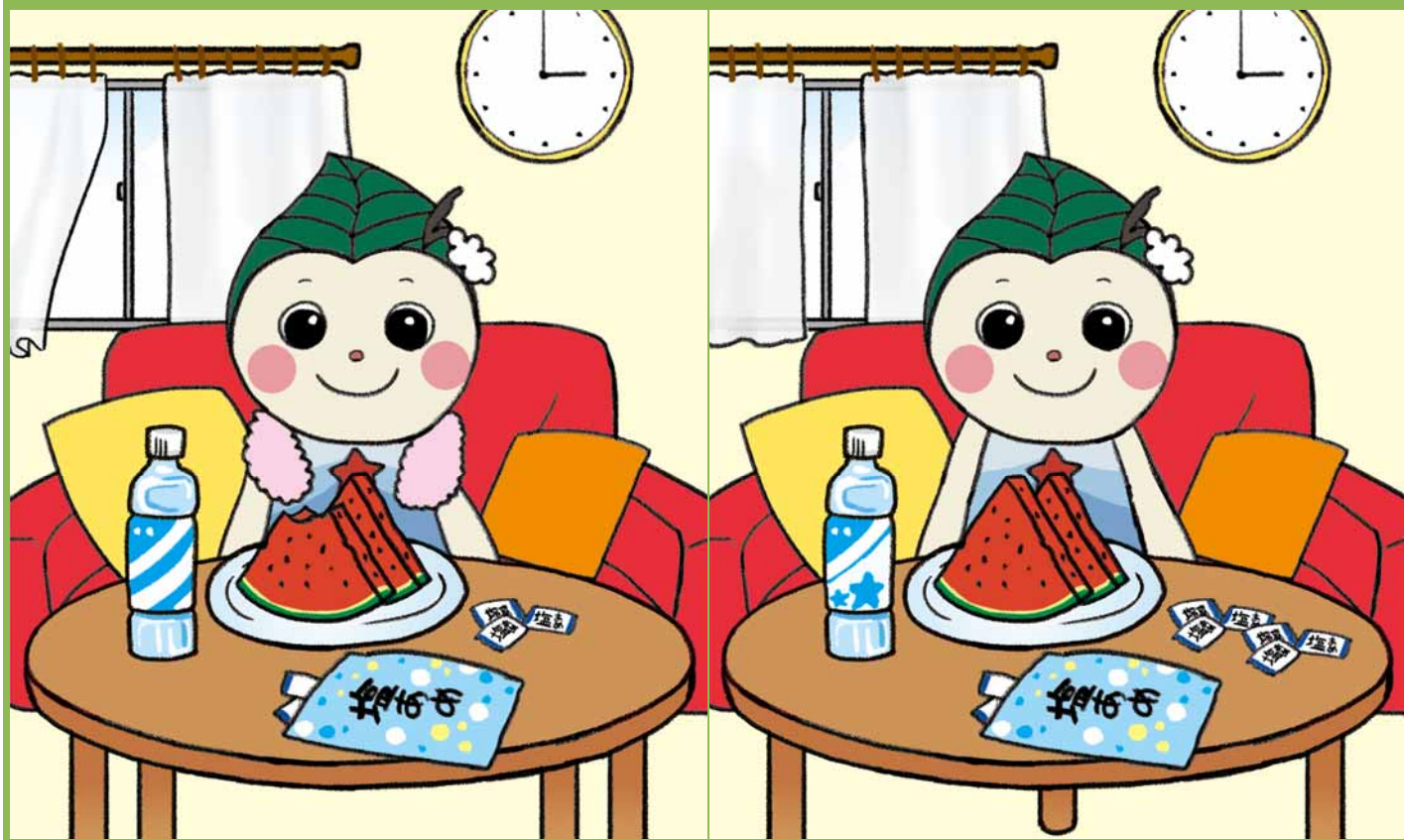
2020 年 6 月 1 日現在 (前月比) 世帯数 139,853 世帯 (－12)

北区民のページ 2020 年 7 月号

まちがいさがし

熱中症予防を心掛けて、自宅で過ごしている「ぼっぴい」の右と左の絵には、6 コのまちがいがあるので、さがしてみてね。(答えはきた 4 ページにあります)

6コ



「北区の四季」写真を募集中！



広報さっぽろ北区版では、北区の四季折々の美しい風景写真を募集しています。応募の詳細については、北区ホームページまたは下記コードからご確認ください。あなたのご応募をお待ちしています！

札幌市北区 写真募集

検索



▲北区まちづくりキャラクター「ぼっぴい」

【詳細】総務企画課広聴係 ☎ 757-2503



らんまん まきの かずみ
『百合爛漫』 撮影者：牧野 一美さん
百合が原公園／2019 年 7 月 17 日



きた 1

2020 ● 広報さっぽろ

北区を歩こう！ ぽっぴいお薦め ウォーキングコース



今月のこのページでは、「ぽっぴい」がお薦めする3つのウォーキングコースを紹介しします。北区の街並みを楽しみながら歩いてみませんか？（本誌12・13ページも併せてご覧ください）

【詳細】

健康・子ども課健やか推進係
☎ 757-1181

屯田防風林コース

約 5.9km

屯田防風林や創成川通りのポプラ並木など、緑が多く森林浴も楽しめるコース。道中の屯田西公園はベンチなどが多く設置されており、休憩にも最適です。



① 屯田防風林

厳しい季節風から農作物を守っていた「屯田防風林」。現在は、地域の方の憩いや散策の場となっています。



② 植樹碑

屯田西公園内に桜の木を植樹した記念として、昭和56年に建てられました。



③ 創成川通りのポプラ並木

牛や馬に田畑を荒らされないため、大正4年に植えられた「ポプラ並木」。創成川に沿って見事なポプラが立ち並びます。

雨の日や時間がない方に！

健康づくりや介護予防を目的とした「サッポロスマイル体操」を、札幌市ホームページで公開しています。お手本編や解説編などを動画で分かりやすく紹介していますので、ご自宅で取り組んでみてはいかがでしょうか。



もっとウォーキングを楽しみたい方に！

北区の文化遺産などを紹介した「北区歴史と文化の八十八選コースガイド」を読めば、北区の歴史を感じられ、ウォーキングがもっと楽しくなるはず！また、今回紹介したコース以外も掲載されている「北区ウォーキングマップ」もご活用ください。



篠路・百合が原コース

約 4.6km

篠路五ノ戸の森緑地や百合が原公園など、緑や花の美しさを感じられるコースです。
伏籠川など水辺の景色も楽しむことができます。



①篠路駅周辺の倉庫群

篠路駅周辺は、かつて全国に玉ねぎを発送するなど、野菜出荷の基地になっていました。そのため、現在もレンガ造りの倉庫群を見ることができます。



③'86 さっぽろ花と緑の 博覧会モニュメント

百合が原公園内には、花と緑の博覧会を記念して4つのモニュメントが設置されています。いずれも、花や森など博覧会にふさわしいテーマがデザインされています。



②荒井金助と早山清太郎 ゆかりの地

幕府の役人だった荒井金助は、篠路で農村づくりに取り組みました。早山清太郎もその一人で、篠路の開墾に大きな役割を果たしました。

あいの里緑道コース

約 8km

「あいの里」は、徳島県出身の入植者が藍の栽培を盛んに行っていたことが、名前の由来となっています。「あいの里」の歴史を見ながら、緑道の自然を感じるコースです。

②トンネウス沼

あいの里公園内の遊歩道に囲まれた「トンネウス沼」。水辺の景色を満喫できます。



③仙人庚申塚

寺子屋に通った子どもたちの安全を願い建てられたといわれています。仙人姿の庚申塚は大変珍しいものです。



①「あいの里」 しゅんこう きねん ひ 竣工記念碑

学園都市「あいの里」のシンボルとして、平成2年にモニュメント「MUSE」が建てられました。



きた 3

2020-7-広報さっぽろ

北保健センターおすすめランチ

7月13日(月)～19日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《980円 (税込み)》

- メニュー 夏野菜とアサリのトマトパスタ、から揚げ、コーンサラダ、果物
(野菜使用量188g、エネルギー658kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎757-1181



情報・プラザ

7/11(土)

8/10(月・祝)

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

7月29日(水)、30日(木) 17時15分～19時30分
8月2日(日) 9時～13時
北区役所1階⑪番窓口 (北玄関 (休日夜間通用口) をご利用ください)
※区役所の駐車場は利用できません。
※電話相談も可能です。

- 必要書類：国民健康保険料納付通知書、印鑑、直近3カ月の収入が分かるもの (給与明細書など)
- 詳細 保険年金課収納一・二係 ☎757-2493

おうち遊びにプラスワン

NEW!

さっぽろ子育て情報サイトでは、ちあふる・きたの保育士が、おうち時間を楽しむためのアイデアやワンポイントアドバイスを紹介しています。
円山動物園の動物たちとぽっぴいが登場する「どうぶつすごろく」や「わらべうた」、「こどもとつくりレシピ」などを親子で楽しんでみませんか。

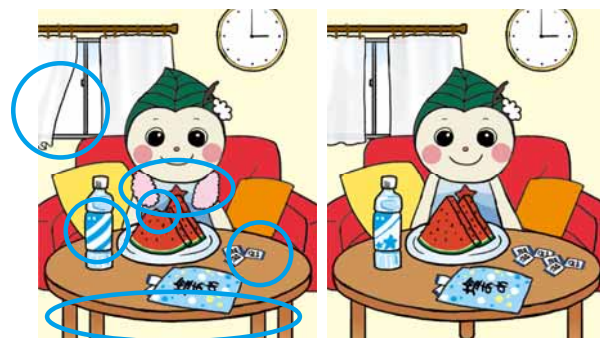


さっぽろ子育て情報サイト▶



- 詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎757-2566

まちがいさがしの答え



熱中症予防のため、部屋の直射日光を防ぎ、風通しを良くするなど室温を調整しましょう。また、こまめに水分補給をし、多くの汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。

「北区クロスワードのなぞ」(6月号掲載) の答え

ポ	ッ	ピ	イ	ト	ア	ッ
プ		ッ	セ	イ	サ	
ラ	ン	タ	ン	カ	ブ	キ
ナ		リ	タ	イ	ア	タ
ミ	ネ		ー	ル	ネ	
キ	オ	ク		ハ	ル	ガ
ロ		パ	ー	ク		ダ
ポ	ス	ト		モ	ア	イ

パズルの答え

キターク



正解者多数のため、抽選で3名の方に「北区の魅力」イラストがプリントされた風呂敷をお送りします。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました！

- 詳細 総務企画課広聴係 ☎757-2503

広告





役に立つ！ 配布物紹介

このページでは北区役所1階⑦番窓口前のパンフレットコーナーで配布している、お役立ち冊子の一部を紹介します。
インターネットで確認できる冊子もありますので、ご活用ください。

【問い合わせ】総務企画課広聴係 ☎757-2503

1 札幌市民便利帳



札幌市における暮らしの手続きや福祉に関する制度、公共施設一覧などが幅広くまとめられています。とじ込みで「さっぽろさんぽ市内めぐりMAP」も付いています。

2 札幌市相談窓口のご案内



市役所・区役所および公的機関などの相談窓口を種類別（法律や就職相談など）に紹介しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で相談窓口が休止している場合があります。

3 ごみ分けガイド



ごみの分け方・出し方の注意点、大型ごみの申込方法、排出頻度が高いごみ約830品目を50音順にした「ごみ分別辞典」などを掲載しています。

4 地震防災マップ (北区・東区版)



想定される揺れの強さや液状化の危険性などを図示しているほか、地震に対する備えや災害時の行動、避難場所など、防災対策に関する情報を紹介しています。

5 札幌市洪水ハザードマップ (北区・東区版)



河川が氾濫したときに想定される最大の浸水区域とその深さ、避難の目安や警戒レベルに関する情報、避難場所などを掲載しています。

6 さっぽろ 防災ハンドブック



地震や風水害などの各種自然災害における基本的な心得や日ごろの備え、自主防災活動などについてイラストで分かりやすく紹介しています。

7 私たちの市税



市税の種類や課税の仕組みなどについて知ることができる冊子です。市税に関してよくある質問(Q & A)、所得税などの国税や道税の問い合わせ先も掲載しています。

8 北区ガイド



北区内の公共施設や避難場所が分かる地図のほか、区役所の問い合わせ窓口や北区歴史と文化の八十八選などを紹介しています。

9 さっぽろ サイクリング・マップ



市内全域のサイクリングロードを紹介。各ルートにおける高低差や区間距離、トイレの位置などを掲載しています。雨にぬれても破れにくい素材で携帯に便利です。

※配布できる数に限りがございます。また、改訂などにより表紙のデザインや掲載内容が変更になる場合があります。



♪ 札幌国際情報高校吹奏楽部 ♪



今月は、新型コロナウイルス感染症に負けず
休校期間中、リモートでの活動を取り入れた
「札幌国際情報高校吹奏楽部」の取り組みを
紹介します。ぽっぴいが代表の2人にリモート
でインタビューしました！



◀動画投稿サイト
公式チャンネルはこちら



苦勞した半面、良かったところはありますか？
動画を公開することで達成感や喜びが得られました。また、何度も見返すことができる利点もあります。休校期間中、部員に会えない状況の中でも、お互いを信頼し合い、数多くの動画を発信できたことは貴重な経験になりました。動画投稿サイトで発信していますので、ぜひご覧ください。(上記参照)

活動する中で苦勞したところはありましたか？
普段の合奏では10分で済むところ、撮影や編集が加わるので完成まで5日かかりました。お互いの呼吸や動きを合わせることも大変でした。

具体的にはどんなことをしましたか？
各部員の個別の演奏映像を組み合わせた動画の公開です。撮影や編集も全て部員で行いました。また、北区の介護老人保健施設などに、日ごろの感謝を込めて合唱のメッセージ動画を送りました。

リモートで活動したきっかけを教えてください。
公演が軒並み中止や延期になってしまった中でも、多くの人に笑顔や元気を届ける機会をつくりたいと思い、リモートでのダンプレというアイデアが出ました。『ダンプレ』とは、全員が踊りながら演奏する吹奏楽のことです。見ている人に、目でも耳でも楽しさが伝わって、笑顔を届けられると考えています。

広告