

ていね



手稲区マスコットキャラクター
ていね

【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

まちがいさがし

てあら 手洗いをしている「ていね」の右と左の絵には、5つの ^{みぎ ひだり え} まちがいがあるので探してみてね！答えはていね6ページ。



手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に
聞いたらよいか分からないときには...

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎ 681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎ 681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎ 681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎ 684-0048
前田 (前田 6-9)	☎ 683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎ 684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎ 685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎ 684-4020
星置 (星置 2-3)	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎ 681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎ 684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎ 695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎ 618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎ 664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎ 685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎ 684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎ 681-2100

子どもたちを 犯罪から守る

日常生活で子どもたちが事件に巻き込まれないためにも、保護者をはじめ地域全体で防犯に努めることが必要です。また、子どもたち自身が防犯意識を持つことが大切です。今月は、一人一人ができる子どもたちを犯罪から守る取り組みについて紹介します。

【詳細】総務企画課地域安全担当
☎ 681-2425

知識を身に付け、被害を防ぐ

！「放課後」を狙った事案が多数発生！

13歳未満の子どもに対する「声かけ」や「つきまとい」などの前兆事案*件数は、今年に入り道内で125件発生しています。発生した時間帯や場所は、「14時台～16時台」「道路（歩道）上」が多くを占めている（北海道警察調べ）ことから、下校時や放課後に遊びに行くときなどは、特に注意が必要です。

※前兆事案：子どもと女性を対象とする性犯罪等の前兆とみられる「声かけ」「つきまとい」「痴漢・身体への接触」などの行為

！知っていますか？合言葉は「いかのおすし」

子どもたちが被害に遭わないために、子どもたち自身にも覚えてほしい5つの約束をまとめた防犯標語が「いかのおすし」。左ページのクイズにお子さんと一緒に取り組んで、防犯について話し合っておきましょう。

地域全体で子どもたちを見守る

安全・安心見守りネットワーク

手稲区では、犯罪のない安全・安心なまちづくりを進めるため、同ネットワークに区内の町内会や事業者の方々が参加し、各団体がそれぞれの立場から見守り活動を行っています。

日頃の新聞配達で地域の特徴を理解していることを生かし、地域の隅々まで目を向け、見守り活動を行うことを心掛けています。



朝日新聞手稲西部
ささき とういち
佐々木 幸一さん

危ない!と思ったら

「子ども110番の家」 に駆け込もう

小学校PTA、スクールゾーン実行委員会、町内会など地域住民が協力して、子どもが身の危険を感じたときに避難場所として駆け込むことができるお宅やお店に、「子ども110番の家」のステッカーやプレートを掲示しています。

▶稲穂金山地区では、子どもたちがスタンプラリーで「子ども110番の家」の場所を確認！



子どもたちが被害者とならないために

子どもたちの被害を防ぐためには、地域の人たちの協力が不可欠です。地域全体で子どもたちを見守っていくことで安全・安心なまちづくりを進めることができます。

地域の皆さんへのお願い

- ・庭掃除や散歩などで外に出たときは、子どもたちの周囲に危険がないか気にかけてあげましょう。
- ・子どもたちに「いってらっしゃい」「こんばんは」など声をかけましょう。
- ・不審者に関する情報を得たときは、すぐに警察に連絡しましょう。

手稲区からの お知らせ



6月11日～7月10日
の区内の情報です

■手稲区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

■手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています

毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station
三角山放送局 76.2MHz



手稲区の人口・世帯数

令和2年5月1日現在 国勢調査ベース (前月比)

人口 141,722人 (+134)

世帯数 60,035世帯 (+142)

テレビとアプリで イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版17ページ)。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている催し方が変更となる場合があります。最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について



内容 今年度の国民健康保険料の納付通知書を6月中旬に送付します。

病气や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 6月19日(金)、23

日(火)20時まで。

休日相談日 6月28日(日)9時～14時30分。

◆場所 区役所2階①番窓口。

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係

☎(681) 2575

夜間納税相談窓口開設

内容 毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。

平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時

まで(年末年始、祝日を除く)。

場所 西部市税事務所②番窓口。

詳細 同事務所納税課納税係

☎(618) 3913

胃がん・大腸がん・肺がん検診

《申込先・詳細》 保健センター ☎ 681-1211

検診日 6月23日(火) (受付9時～10時)

場所 保健センター1階

対象 胃：50歳以上の原則偶数歳(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)
大腸、肺：40歳以上

費用 胃(バリウム)：700円 大腸(検便)：400円 肺(胸部エックス線検査)：無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円) ※費用の免除制度あり。

申込 電話か窓口で事前に予約。肺がん検診のみ受診希望の方は氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持参して、直接会場へ。

※胃がん・大腸がん検診を受診の方は、検診日1週間前までに同センター2階事務室にて、検査用品の受け取りが必要。

若者向け料理教室 ～はじめてのお弁当づくり～ 《申込先・詳細》 保健センター ☎ 681-1211

卵焼きの焼き方や、忙しい朝でも簡単に作れるおかずメニューをクッキングライブで紹介。基本やポイントを学んで、お弁当生活をはじめませんか? 目指せ、弁当男子&弁当女子!



日時 7月9日(木)19時(受付18時45分～)

場所 区民センター3階料理実習室

対象 手稲区にお住まいまたは通学・通勤している10～30歳代の方(高校生以上)

定員 先着20人

費用 無料

申込 電話、Eメールまたは窓口で事前に申込

※Eメールは、①イベント名、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、

⑤学校名・学年(高校生、大学生のみ)を記載し、te.kenko@city.sapporo.jpへ。

申込期間 6月11日(木)～26日(金)

住民集団健康診査のご案内

〈詳細〉 保健センター ☎681-1211

月 日	時 間	場 所
6月12日(金)	9時～11時、13時30分～15時	手稲コミュニティセンター（手稲本町3-1）
6月17日(水)	9時30分～11時	鉄北コミュニティープラザ（曙7-3）
6月18日(木)	13時30分～15時	
6月17日(水)	13時30分～15時	新陵小学校（新発寒6-6）
6月18日(木)	9時30分～11時	金山会館（金山2-2）
6月23日(火)	9時30分～11時	新発寒地区センター（新発寒5-4）
6月26日(金)	9時30分～11時	星置会館（星置3-9）
7月1日(水)	9時～11時30分、13時30分～15時	前田中央会館（前田8-11）
7月2日(木)	9時～11時30分、13時30分～15時	
7月4日(土)	9時30分～11時	新発寒わらび会館（新発寒3-5）

内 容	対 象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1（血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可）
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民（喀痰検査は医師の判断で追加）	費用は無料（喀痰検査を行った場合は400円※2）健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。
 ※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。



パネル展のご案内

6月23日～29日は男女共同参画週間です

男女共同参画に関するパネルの展示、パンフレットの配布を行います。

この機会に男女共同参画社会について考えてみませんか？

日 時 6月23日(火)～6月29日(月)

場 所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)

〈詳細〉 地域振興課 ☎681-2445

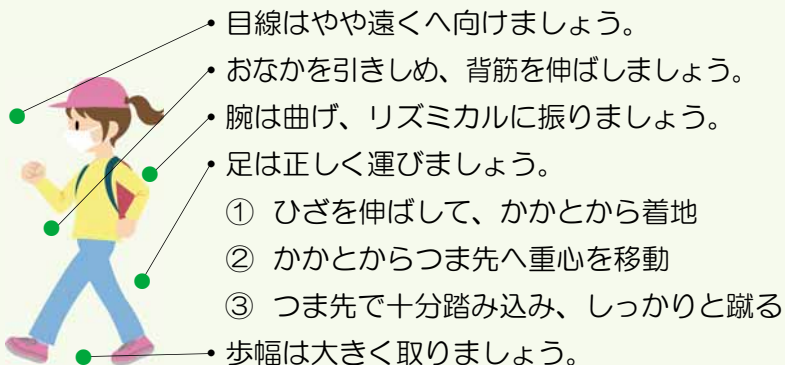


写真：昨年のパネル展の様子

広告

健康づくりのウォーキングは、正しく安全な方法で

※新型コロナウイルス感染予防のため、全市版7ページ、13ページも併せてご覧ください。



■安全なウォーキングのための注意点

- ・体調に合わせ、無理をしない。
- ・水分補給をこまめに行う。
- ・天候に合わせた服装で。
- ・準備体操、クールダウンをしっかりと。
- ・交通事故に気を付ける。
- ・熱中症に気を付ける。

正しい手洗いできていますか？

感染症対策のため、外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などには、こまめに正しい方法で手を洗うことが大切です。

①



流水でよく手を濡らした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲を伸ばすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗いします。

⑥



手首も忘れずに洗います。

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

まちがいさがし（ていね1ページ）の答え

- ① 時計の時間が9時／3時 ② タオルが大きい／小さい ③ ていぬの手元に泡がある／ない
 ④ 歯ブラシの本数が3本／2本 ⑤ コップの中に水がある／ない