

区民のページ ていね

2020年
5月



手稲区マスコットキャラクター
ていね

【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

手稲区“まちのできごと”
は区 HP で掲載しています



消防団員募集



消防団とは、地域に密着した消防機関で、普段は本業のある会社員や主婦、学生などで構成された組織です。区内では約110人が消防団に所属しています。

消防団の活動

火災や大規模災害発生時には消防職員と共に消火・救護活動などを行います。平常時には、消防訓練や応急手当の普及・指導、住宅の防火指導など幅広く活動しています。

消防団員になったら

特別職の地方公務員として、活動服などの被服が貸与されるほか、出勤に応じて報酬が支払われます。また、活動時にけがをした場合には、公務災害補償が受けられます。

消防団に入るには

区内に居住または通勤・通学している18歳以上で、心身ともに健康な方であれば性別を問わず入団できます。

少年消防クラブ員も募集中!

区内に5つある少年消防クラブ（通称BFC）には、110人が所属しており、街頭啓発や応急手当訓練など、1年を通じて活動しています。



もっと詳しく知りたい方は
ホームページをご覧ください▶



消防団



少年消防クラブ

消防団、少年消防クラブに申し込みをされる方は、手稲消防署予防課（☎681-2100）までご連絡ください。

手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)
☎ 222-4894 FAX 221-4894
✉ info4894@city.sapporo.jp

手稲区役所関係

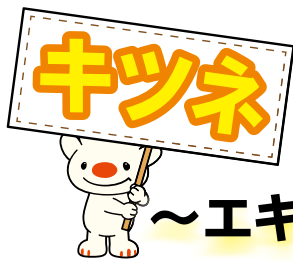
手稲区役所（前田 1-11）	☎ 681-2400
手稲保健センター（前田 1-11）	☎ 681-1211
手稲区土木センター（曙 5-5）	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲（手稲本町 3-1）	☎ 681-2131
手稲鉄北（曙 7-3）	☎ 684-0048
前田（前田 6-9）	☎ 683-4422
新発寒（新発寒 5-4）	☎ 684-5557
富丘西宮の沢（富丘 2-2）	☎ 685-4745
稲穂金山（稲穂 3-5）	☎ 684-4020
星置（星置 2-3）	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター（前田 1-11）	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター（手稲本町 3-1）	☎ 681-2133
新発寒地区センター（新発寒 5-4）	☎ 684-5571
星置地区センター（星置 2-3）	☎ 695-3220
手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町 3-2）	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課（西区琴似 3-1）	☎ 618-3912
西清掃事務所（西区発寒 15-14）	☎ 664-0053
曙図書館（曙 2-1）	☎ 685-4946
手稲区体育館（曙 2-1）	☎ 684-0088
手稲消防署（手稲本町 2-5）	☎ 681-2100



キツネ

の出没が増えています

～エキノコックス症にかからないために～

◆エキノコックス症とは

体長4mmほどの細長い白い虫（エキノコックス）の卵が口から入って肝臓に寄生し、肝機能障害などを起こす病気です。



写真提供：北海道立衛生研究所

感染しても5～10年ぐらいはほとんど自覚症状がありません。

↓しかし、放っておくと…

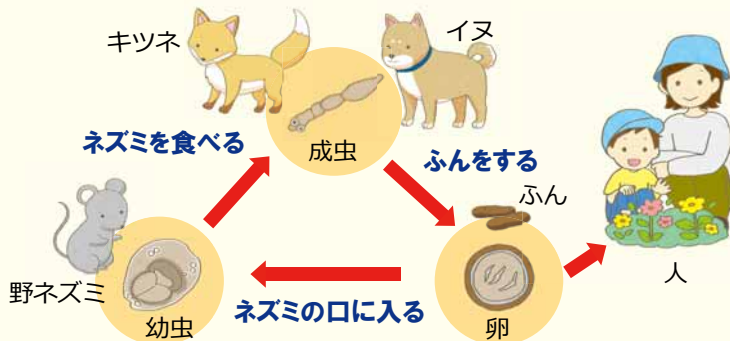
だんだん肝臓が悪くなり、肝機能障害に伴う疲れやすさや黄疸などの症状が現れ、命に関わることもあります。



ある日の下校中…



◆なぜエキノコックス症にかかってしまうのか



※ふんの始末をする際は注意してください



エキノコックス症感染予防のために

覚えておこうね!



外から帰ったら必ず手を洗う



NG! 川の水やわき水などの生水を飲まない



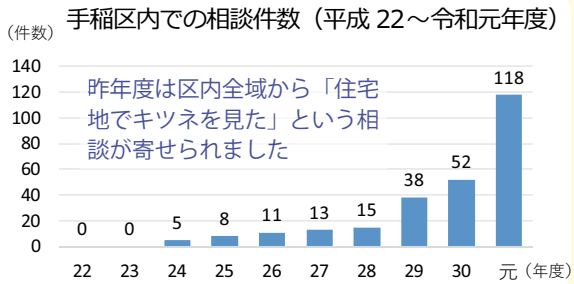
山菜や家庭菜園の野菜などはよく洗うか十分に加熱して食べる



NG! イヌが野ネズミを食べないように放し飼いをしない

感染を防ぐために大事なポイントが4つあるよ





生ごみやペットの餌など
キツネの餌になるものが
多いから住宅地に居ついで
しまったんだね



キツネは山とかにいるはずなのに、
どうして住宅地にいるの？

キツネを寄せ付けないために



キツネの餌になる生ごみや
ペットの餌を放置しない



キツネに餌を与えたり、
近づいたりしない

だから地域ぐるみで
野生動物を住宅地に
寄せ付けない
環境づくりに取り組む
ことが大事なんだよ

そうなんだあ



飯に箱わなを仕掛けても
なかなか捕まらな
いし、捕まえても住宅
地で餌が取れる環境の
ままだったら別のキツ
ネが来てしまうんだ

キツネは
鳥獣保護管理法で保護の
対象となっていて、捕獲
するには特別な許可が
必要なんだよ

キツネを
捕まえれば
いいのに

キツネがいなければ
エキノコックス症に
感染するこ
とはないよ
ね？

外から帰ったら
きちんと手を洗うよ

餌を与えたり、
近づいたりしないよ

みんなで気を付けよう

数日後

あ、また
キツネだ！

はい！

キツネを捕まえて
も、キツネを寄せ付けない
環境づくりと、手洗い
などの予防を徹底すれば
感染を防げるんだよ

エキノコックス症に感染していないか心配な方は…

手稲保健センターでは無料の検診（血液検査）を実施しています。

- 対象 小学生以上の市民
- 実施日 第1・3火曜日（要予約）
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月は中止します。



<問い合わせ先>

- ▶キツネに関すること
手稲保健センター生活衛生担当
☎ 688-8598
- ▶エキノコックス症の検診に関すること
手稲保健センター保健予防係
☎ 681-1211

手稲区からの お知らせ



5月11日～6月10日
の区内の情報です

■手稲区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

■手稲区広報番組「ていねっていいね！」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています

毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station



三角山放送局

三角山放送局 76.2MHz

手稲区の人口・世帯数

令和2年4月1日現在 国勢調査ベース (前月比)

人口 141,588人 (-148)

世帯数 59,893世帯 (+102)

テレビとアプリで

イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版17ページ)。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている催し方が変更となる場合があります。最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について



内容 令和2年度国民健康保険料の納付は6月から開始となります。令和元年度保険料の納付をお忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 5月21日(木)20時
まで。

休日相談日 5月31日(日)9時

14時30分。

◆**場所** 区役所2階①番窓口。

◆**口座振替のご利用を**

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

◆**詳細** 保険年金課収納係

☎(681) 2575

夜間納税相談窓口開設

内容 毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。

平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時

まで(年末年始、祝日を除く)。

場所 西部市税事務所②番窓口

◆**詳細** 西部市税事務所納税課

納税係 ☎(618) 3913

保健センターから

《申込先・詳細》 保健センター ☎681-1211

胃がん・大腸がん・肺がん検診

検診日 5月28日(木) (受付8時45分～10時)

場所 保健センター1階

対象 胃:50歳以上の原則偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)
大腸、肺:40歳以上

費用 胃(バリウム):700円 大腸(検便):400円 肺(胸部エックス線検査):無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円) ※費用の免除制度あり

申込 電話か窓口で事前に予約。肺がん検診のみ受診希望の方は氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持参して、直接会場へ。

※胃がん・大腸がん検診を受診の方は検診日1週間前までに同センター2階事務室にて検査用品の受け取りが必要

パネル展のお知らせ

場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)

「禁煙週間・食育月間・ 歯と口の健康週間」パネル展

5月29日(金)～6月5日(金)の期間に禁煙週間・食育月間・歯と口の健康週間についてパネルで紹介いたします。

「食生活改善推進員協議会」パネル展

5月7日(木)15時～14日(木)10時まで、食生活改善推進員協議会の活動の様子や、おすすめレシピをパネルで紹介いたします。

6/4(木)14時～15時

来場された方に「MU煙デー」ポケットティッシュ、レシピ集などをプレゼントします。



♪ 昨年の様子 ♪



★☆☆ 子育て支援担当係から ☆☆☆

「やってみよう！子育てボランティア ～あなたの力を地域の子育てに～」

子育てボランティアの活動や子育てサロンの様子をパネルで紹介します。

日時 5月15日(金) 15時30分
～18日(月) 15時
場所 JR手稲駅自由通路
「あいくる」
(手稲本町1-4)



《申込先・詳細》 子育て支援担当係 ☎ 681-1342

天井改修工事に伴う 手稲区民ホールの利用休止について

天井改修工事に伴い、下記の期間は手稲区民ホールを利用できません（他の貸室は利用可能です）。



休 止 期 間

令和2年9月11日(金)
～令和3年3月31日(水)(予定)

《詳細》 手稲区民センター ☎ 681-5121

ドクガ対策 ～早めの草刈りにご協力を～

《詳細》 健康・子ども課生活衛生担当 ☎ 688-8598

【ドクガによる被害】

ドクガには、目に見えないほど細かい「毒針毛」が生えており、これが皮膚に刺さると、かゆみ、皮膚炎を引き起こします。症状がひどいときは皮膚科の受診をお勧めします。



【ドクガの特徴と対策】

ドクガの幼虫は、春先には餌となる植物（バラ、ハマナス、イタドリなど）の根元や葉の上で密集しています。密集している間に、毛虫の付いた枝葉ごと切り取る対策が効果的です。肌を露出しない服装で注意しながら早期に草刈りをしましょう。



住民集団健康診査のご案内

《詳細》 保健センター ☎ 681-1211

月 日	時 間	場 所
6月2日(火)	9時30分～11時30分、13時30分～15時	稲穂会館（稲穂3-5）
6月3日(水)	9時30分～11時	
内 容	対 象	費用・持参書類
とくとく健診 (特定健診)	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	費用は受診券に記載。受診券と健康保険証を持参※1（血液・貧血・心電図検査は500円で追加受診可）
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の市民 (喀痰検査は医師の判断で追加)	費用は無料（喀痰検査を行った場合は400円※2）健康保険証など氏名、住所、生年月日を確認できるものをお持ちください
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	

※1 生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証をお持ちください。
 ※2 非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。
 ○申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

広告

「相談コーナー」の一部休止について

＜詳細＞ 総務企画課広聴係 ☎ 681-2432

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、区役所の「相談コーナー」で面談にて実施する下記相談が一部休止となる場合があります。休止の際は、各専門員による電話での相談先をご利用ください。

相談名	相談先	電話番号	相談時間
法律相談	ハロー弁護士相談（15分間の相談）	281-8686	月～金曜 10時～16時
	北海道弁護士ホットライン （高齢者・障がい者のための相談）	251-7707	月・木曜 13時～15時
	ほっとらいんぶ～け（女性専用）	050-3369-0550	月・水・金曜 16時～19時、 火・木曜 12時～15時
	法律相談センター （予約制・相談休止期間中の臨時相談窓口）	251-7730	月～金曜 9時～12時、13時～16時
司法書士相談	困りごと“ほっと”ライン（20分間の相談）	211-1585	月～金曜 13時～16時
	なのはな相談センター（女性専用）	522-5625	月曜 12時～15時、 木曜 16時～19時
行政相談	北海道管区行政評価局行政苦情 110 番	0570-090110	月～金曜 8時30分～17時15分
家庭生活相談	家庭生活相談	681-2400	火・水曜 10時～12時、13時～16時
	北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	232-1956	月～土曜 10時～12時、13時～16時
		251-5394 261-0811	

上記を含む各種相談の休止・変更情報については、事前に広聴係にお問い合わせいただくか、区ホームページでご確認ください。

手稲山ウォーキング 参加者募集中

普段は登ることのできない手稲側から山頂まで片道 4.1 キロの山道をみんなで歩きましょう。区民の健康増進とふれあいの輪を広げることを目的に、毎年開催している人気イベントです。

7/5(日)
開催!



- 日時** 7月5日(日) 8時45分区民センター集合、14時30分同センター解散予定（小雨決行）
- 対象** 区内在住で健康に自信のある方（中学生以下は保護者同伴）
- 行程** 区民センター～手稲山山麓駅広場～手稲山山頂（区民センター～手稲山山麓駅広場間は往復とも無料送迎バスで移動）
- 定員** 250人（多数時抽選） **費用** 無料
- 持ち物** 昼食、飲み物、雨具
- 申込** 往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・過去の参加回数、返信用宛先を記入し、〒006-0811 手稲区前田1条11丁目手稲区民センター「手稲山ウォーキング」係へ送付



申込期間 5月6日(木)～6月2日(火)必着

※結果は、6月19日(金)までに全員へ通知します

＜申込先・詳細＞ 手稲区民センター ☎ 681-5121

●新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺が発生しています。詐欺の被害に遭わないためにも、不審なメールや電話などがあった際は警察（手稲警察署 ☎ 686-0110）に確認・相談しましょう。

広告