

minamiku



2020

人口 / 136,248 (-33) 人  
 世帯数 / 61,631 (+165) 世帯  
 ( ) 内は前月比  
 ※令和2年(2020年)4月1日現在  
 [編集]  
 南区役所総務企画課広聴係  
 〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1  
 ☎582-4714  
 南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



デザイン：札幌市立大学デザイン学部：松田 陽衣

区長就任のごあいさつ

南区の皆さま、初めまして。南区長の大平です。  
 豊かな自然や文化に恵まれ、地域主体のまちづくりが  
 活発な南区の区長に4月1日付で就任いたしました。  
 区民の皆さまが、このまちに住んで良かったと実感し  
 ていただけるよう、区役所職員が一丸となって南区のま  
 ちづくりに取り組んでまいります。  
 これからも変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い  
 いたします。



南区長 おおひら ひとと 大平 英人

南区の魅力を映像で感じる

VR体験動画を公開中!

動画共有サイト YouTube の札幌市広報部公式チャンネルで、南区の観光施設などで撮影されたVR(バーチャルリアリティ)体験動画を公開しています。360度カメラで空撮した、南区のダイナミックで美しい景色を、鳥になった気分で体験しよう!



- ①石山緑地
  - ②豊平峡ダム
  - ③札幌芸術の森野外美術館
- ※スマートフォンなどで、写真右下の2次元コードを読み取ってお楽しみください。

南区関連の主な施設

南区役所(真駒内幸町2) 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係	☎582-4746
庶務係	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	保護一課	
選挙係	相談担当	☎582-4765
広聴係	保護一係	☎582-4756
地域振興課	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課	管理係	☎582-4751
戸籍係	保護二課	
住民記録係	保護一係	☎582-4763
税証明担当	保護二係	☎582-4764
保健福祉課	保護三係	☎582-4768
地域福祉係	保険年金課	
活動推進担当	給付係	☎582-4770
福祉助成係	保険係	☎582-4772
給付事務係	収納係	☎582-4775
福祉支援係	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター(南31西8) ☎581-3811
- ・南保健センター(真駒内幸町1) ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ(真駒内幸町2) ☎215-0183  
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所(豊平区平岸5-8)  
市税証明・口座振替 ☎824-3912  
納税相談 ☎824-3913  
個人の市・道民税 ☎824-3914  
固定資産税(土地) ☎824-3917  
固定資産税(家屋) ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所(真駒内602) ☎583-8613
- ・南消防署(真駒内上町5) ☎581-2100
- ・南区体育館(川沿4-2) ☎571-5171
- ・澄川図書館(澄川4-4) ☎822-3730
- ・南区民センター(真駒内幸町2) ☎584-2100
- ・藤野地区センター(藤野2-7) ☎592-2002
- ・もいわ地区センター(川沿8-2) ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター(澄川4-4) ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪(定山溪温泉東4) ☎598-2191
- ・真駒内(真駒内幸町2) ☎581-3025
- ・石山(石山1-4) ☎591-8734
- ・簾舞(簾舞3-6) ☎596-2059
- ・藤野(藤野2-7) ☎591-7041
- ・藻岩(川沿8-2) ☎571-6121
- ・藻岩下(南34西9) ☎581-2001
- ・澄川(澄川3-2) ☎821-8585
- ・芸術の森地区(石山東7) ☎592-7009

# 真駒内公園 & さけ科学館 ご紹介!

緑豊かな南区には、自然と触れ合う場が数多くあります。今月は、その中でも、特に区民に親しまれている真駒内公園エリアをご紹介します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、施設の利用が制限・休止される場合があります。

南区の豊かな自然を感じられる公園

## 真駒内公園

真駒内公園は、豊平川と真駒内川の合流地点に位置し、四季折々の景観が自慢の公園です。春は桜、夏はジョギング、秋は紅葉、冬は歩くスキーやスケートなどを楽しむことができ、多くの区民に親しまれています。

チェック! 豊かな自然に触れる



エゾヤマザクラ

シマエナガ



←至支笏湖方面

設備が充実

チェック!



真駒内セキスイハイム  
スタジアム



真駒内セキスイハイム  
アイスアリーナ

札幌オリンピックのメイン会場となった真駒内公園。競技場は一般利用ができ、夏はテニスやバドミントン、冬はスケートができます。詳細は下記まで。



真駒内公園で働く  
さいとう あきら  
齊藤 昭 さん

真駒内公園は、春にはエゾヤマザクラやヤエザクラなど約1000本の桜が咲き誇ります。推定樹齢350年を超える大木、野鳥や植物など、公園には広大な自然が広がっています。

北海道立真駒内公園 (南区真駒内公園3-1)

料金 入場無料 駐車場 無料 ※4/29~11/3の土・日・祝休日のみ乗用車320円

URL <http://www.makomanai.com/koen/>

詳細 真駒内公園事務所 ☎ 581-1961



豊平川の野生サケを未来へつなぐ

# 豊平川さけ科学館

真駒内公園内にあるさけ科学館の館内の水槽では、約20種類のサケや淡水魚などが飼育されています。また、水辺の生き物と触れ合うことができるイベントも多く実施されています。



▲展示ホール

## 展示から学ぼう



おさかなが  
たくさん！



春はサケの  
稚魚、秋は  
親ザケが見  
どころ！

飼育展示室では、サケの仲間を種類別に展示しています。

地下観察室では、水量30トンの池を水族館のように横から観察できます！



さけ科学館って、変わったデザインだなあと  
思いませんか？



建物の正面に何かが2匹、隠れています！



正解は、...  
**サケの稚魚です！**  
目の部分は、たまにキラ♪と光ります。



さけ科学館応援キャラクター  
ちびリンカ

## 自然体験



屋外かんさつ池では、サケの仲間にエサやりを行うことができます！

チェック!

## エゾアカガエル



## さかな館

カエルやザリガニのほか、豊平川などにすむ身近な生き物を観察できます！

豊平川には、毎年約1000匹のサケが遡上しますが、その7割が自然産卵由来の野生魚であることが近年分かりました。大都市でサケが自然再生産することはとてもまれなことなので、放流に頼らない豊平川のサケの未来を目指しています。



さけ科学館 学芸員  
あるが のぞみ  
有賀 望 さん

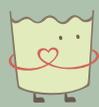
**札幌市豊平川さけ科学館** (南区真駒内公園2-1)

開館時間 9時15分～16時45分 休館 月曜日(祝休日の場合は次の平日)、年末年始

入館料 無料 駐車場 無料 ※4/29～11/3の土・日・祝休日のみ乗用車320円

URL <https://salmon-museum.jp/> 詳細 さけ科学館 ☎582-7555





# みなみ区からのお知らせ

## 5月11日以降の情報

費用に関する記載がない場合は無料です。イベントが中止になる場合があります。予めご了承ください。

国民健康保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。5月28日(木)19時30分まで。  
※区役所北側の通用口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係 ☎58214775

### ヒグマに注意!

- 野山に入るときは、下記のことに注意しましょう。
- ホームページなどでヒグマの出没情報があった付近には近づかない。
- 薄暗い時刻や単独での入山を避ける。
- 鈴やラジオなどを携帯し、音を出しながら歩く。
- 足跡やフンなどの痕跡を見つけたら、すぐに引き返し、最寄りの交番または110番へ通報する。



**詳細** 総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

### 有毒植物による食中毒に注意しましょう

- 山菜だけではなく庭先や花壇の植物を間違えて食べ、食中毒になり死亡してしまう事例が起っています。次の点に注意しましょう。
- 食べられるかどうかの判断がつかない山菜や庭の植物は採らない・食べない。
- 山菜と有毒植物が混生することがあるので、一本一本注意して採るようにする。
- 調理する前に、もう一度よく確かめる。
- 採った山菜をみだりに人に譲らない。
- 食べて異常を感じたときは、一刻も早く病院で診察を受ける。また、食べた物を持参して医師に見せる。

#### 【似ている山菜の例】



▲ギョウジャニンニク ▲スズラン ▲イヌサフラン

**詳細** 南保健センター(生活衛生担当) ☎581-5213

### 健康寿命をのばそう! ヘルシーメニューを提供

5/13(水)、27(水)、6/10(水)。11時~14時30分。※営業時間が変更になる場合があります。/南区役所食堂。

健康寿命を延ばすために大切な10の食品群に着目して献立を作成しています。ヘルシーメニューをきっかけに、日々の食事を見直してみませんか。

**価格** 1食490円(25食限定)。

**詳細** 南保健センター ☎581-5211

### 在宅相談員にご相談を

障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談に応じています。気軽にご相談ください。

#### ■身体障害者相談員

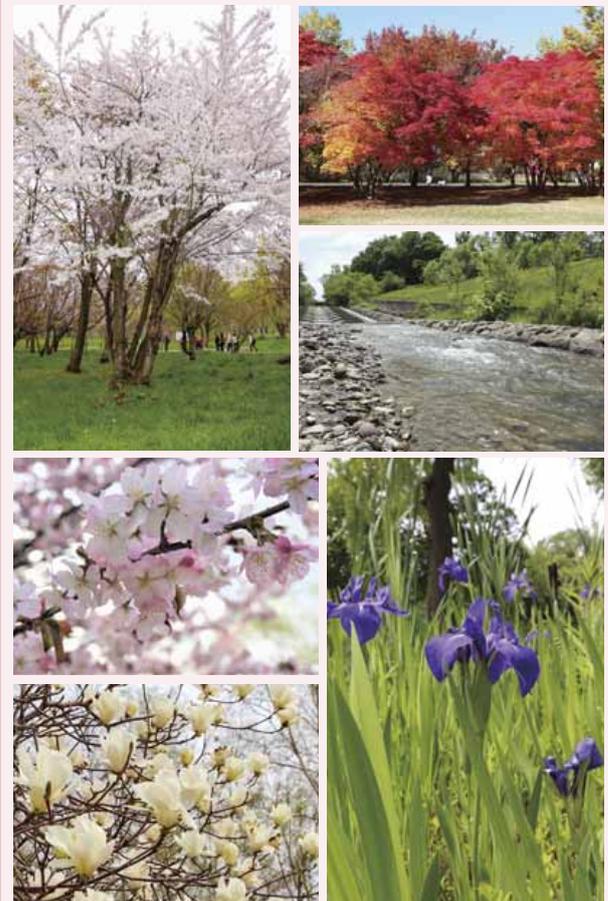
相談区分	氏名	電話番号
視覚障がい	はねだ のぶたけ 羽田 信武	592-3696
肢体障がい	おおき たつや 大木 竜也	090-6263-4603
難病	なかむら ようこ 中村 容子	090-7510-5464
難病	おかもと ゆかり 岡本 由加里	841-3606
難病	みき まさゆき 三木 政行	090-2691-0055

#### ■知的障害者相談員

相談区分	氏名	電話番号
知的障がい	いまい ようこ 今井 洋子	080-4581-7654
	おがさわら ふみえ 小笠原 文恵	080-4581-7655

**詳細** 保健福祉課福祉支援係 ☎582-4743

### 真駒内公園の自然写真館



## 胃がん・大腸がん・肺がん検診

5/22(金)9時～10時(受付時間) / 南保健センター。

**対象** 胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診・肺がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円、肺がん検診は無料(問診結果により400円)。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に電話またはFAXで下記へ。なお、肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

**申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

## 住民集団健康診査

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、本年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯、支援給付世帯は無料。ただし、生活保護世帯の方は受診券、その他の方は証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください) ※希望される方は特定健診の検査項目に加え、心電図などの検査を付加健診として受診できます(追加料金500円が別途必要)。			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料
※医療機関では肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間		実施会場
5/21(木)	9時30分～11時30分	13時30分～15時	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)
6/10(水)	9時30分～11時30分	13時30分～15時	藤野地区センター(藤野2条7丁目2-1)

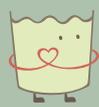
<合同検診> **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

上記の住民集団健康診査に加え、胃がん・大腸がん検診の受診もできる合同健診を下記の日程で実施します。胃がん・大腸がん検診を受診希望の方は、事前に申し込みが必要です。対象・費用・申込方法はページ上部の「胃がん・大腸がん検診」と同様です。

※住民集団健康診査のみの受診の場合は申し込み不要。当日、直接会場へ。

日程	受付時間	実施会場
5/27(水)	9時～11時	澄川地区会館(澄川3条2丁目6-1)

登山や山菜採りなどで山に入るときは、単独行動を控え、事故に遭わないように注意しましょう。



# みなみ区からのお知らせ

5月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。



## 「札幌市相談窓口のご案内」を配布しています

札幌市では、さまざまな悩み事や困り事に対する相談先を掲載した「札幌市相談窓口のご案内」を発行しています。札幌市はもちろん、国や道など公的機関の相談窓口も掲載しています。ぜひご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で相談が中止になる場合や相談方法を変更している場合があります。

【配布場所】 南区役所 1階 12番窓口



## 令和2年度南区ガイドを配布しています

南区の概要や公共施設、避難場所などを区内の地図と併せて紹介する南区ガイドを右記の場所で配布しています。

- 南区役所1階情報提供コーナー
- 区内各まちづくりセンター
- 区内各地区センター

## 区民センター・地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

### 南区民センター ☎584-2533

- 図書事業 楽しいおはなしの会
- 内 読み聞かせボランティア「まことうさぎ」による子ども向けの絵本や紙芝居の読み聞かせ
- 日 5/21(木) 10時30分～11時
- 対 幼児～小学生  
※幼児は保護者の同伴が必要
- 申 当日直接会場へ



### 藤野地区センター ☎592-2002

- 家庭菜園講座
- 内 豊平公園緑のセンター派遣講師から夏野菜の育て方を学びます
- 日 5/22(金) 10時～12時
- 対 18歳以上の方 (高校生を除く)
- 定 20人
- 料 500円
- 申 5/12(火)～16(土)
- 持 筆記用具



### すみかわ地区センター ☎818-3035

- 女性のための健康体操【全5回】
- 内 ストレッチ、筋トレ、有酸素運動をバランス良く取り入れた運動を行います
- 日 6/8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、7/6(月) 10時～11時45分
- 対 15歳以上の女性
- 定 20人
- 料 3,500円 (保険料を含む)
- 申 5/11(月)～6/3(水)
- 持 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

新型コロナウイルス感染症の影響により、講座が中止・変更になる場合があります。

内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申し込み  
持=持ち物 他=その他 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

広告

