

KiTA

● 北区役所 〒001-8612 北区北24条西6丁目
(代表) ☎757-2400

Eメール ki.somu@city.sapporo.jp

北区HP「みてきて北区」 <https://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

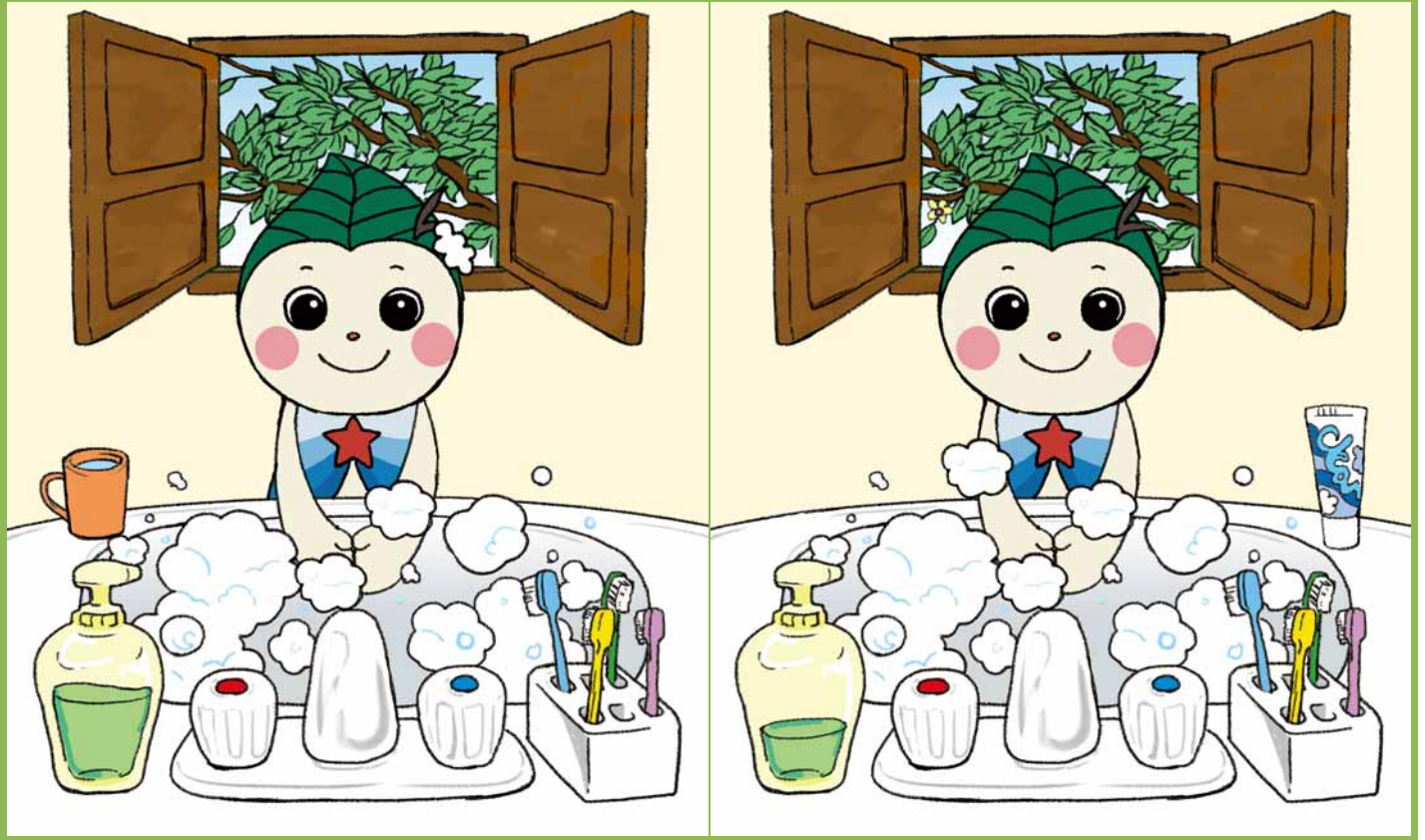
編集：北区市民部総務企画課広聴係 ☎757-2503 FAX 757-2401

北区民のページ 2020年5月号

まちがいさがし

てあら かんき
手洗い・換気をしている「ぼっぴい」の右と左の絵には、
7コのまちがいがあるので、さがしてみてね。(答えはきた4ページにあります)

7コ



「きたーくのなぞ」で君も北区博士になろう!

北区まちづくりキャラクター
「ぼっぴい」 ▶



こんにちは。ぼっぴいです。

きたく 北区こどもホームページ「きたーくのなぞ」を知っていますか?

きたく わまし ぶんが たの まな
北区の歴史や文化を楽しく学ぶことができるホームページで、

クイズにぜんもんせいがい しょうじょう いんさつ
クイズに全問正解すると賞状が印刷できるよ!

「きたーくのなぞ」でけんさく けんさく
「きたーくのなぞ」で検索してね。(PR動画もあるよ)

これ、きみ きたく はかせ
これで、君も北区博士だ!

きたーくのなぞ

検索



NEW!

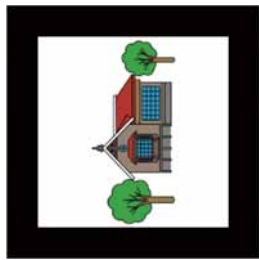
PR動画

次ページは、ページの向きを
変えてご覧ください。

☆プレゼントクイズ☆

あなたはいくつ分かりますか？

①この建物（清華亭）に装飾ソラシヨクされている星マークの名称は？

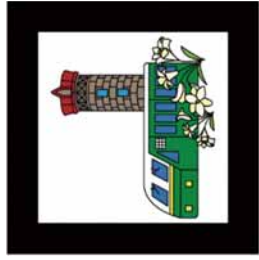


②この花が由来となった北区の地名は？



③この列車の名前はなんでしょう？

※現在運行している列車と車体の色は異なります。



☆AR de ヒント☆

えっ？プレゼントクイズが難しい？スマートフォンで右のコードを読み込んだ後、上の□エーアールで囲まれたイラストにかざすとAR（拡張現実）でヒントが表示されるよ！

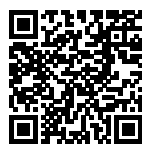


※コードを読み取った後に、カメラ起動の許可が必要です。
 ※スマートフォン機種によっては読み込めない場合があります。
 ※2021年4月以降は表示されません。



北区まちづくりキャラクター「ほっぴい」

名刺やポストカードに使える！
 「北区の魅力」イラストのダウンロードはこちら！



【詳細】
 地域振興課まちづくり調整担当係
 ☎ 757-2407

クイズ全問正解者の中から抽選で15名様に「北区の魅力」イラストが印刷されたハンドタオル・ポストカードをプレゼント！



対象 北区に在住または通勤・通学されている方。1人1通のみ有効。

応募方法 はがき、ファクスまたはEメールに、右記の必要事項A～Dを記入し、申込先まで。

5月29日(金)必着（はがきの場合は29日の消印有効）

申込先 〒001-8612 北区北24条西6丁目 北区役所総務企画課広聴係
FAX 757-2401 **メール** ki.somu@city.sapporo.jp

（件名に「北区の魅力クイズ」と記載）

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※応募者の個人情報（はがき）は抽選及び賞品の発送以外には使用致しません。

必要事項

- A クイズの答え（全3問）
- B 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- C 広報さっぽろ北区委で取り上げてほしいテーマ
- D その他、広報さっぽろへのご意見・ご感想

お問い合わせ

総務企画課広聴係 ☎ 757-2503



北保健センターおすすめランチ

5月18日(月)～24日(日) 11時～14時
札幌サンプラザレストラン (北24西5) 《980円 (税込み)》

- メニュー 鶏肉のカレー炒め、かにシューマイと春巻き、たこと海藻のサラダ、ご飯、コーンスープ、果物(野菜使用量155g、エネルギー650kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎757-1181



このほかにも



地デジとアプリで
お知らせ情報配信中!

詳しくは、本誌17ページをご覧ください

障がいのある方の地域の相談先《無料》

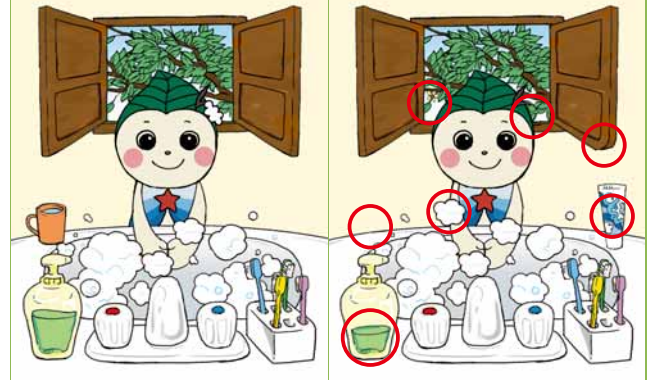
受付時間：月曜日～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時
障がいのある方や、そのご家族からのさまざまな相談をお受けします。

相談室	住所	連絡先
つぼみ	北26西3	☎ 299-7246 F 299-7240
ぼらりす	北21西5	☎ 757-1871 F 757-1872
らっく	北38西4	☎ 769-0981 F 214-0904

区分	相談員	連絡先	区分	相談員	連絡先
視覚	こんどう 近藤	☎ 090-8705-2274	肢体	まつだ 松田	☎・F 762-0791
聴覚	わたなべ 渡辺	F 757-1057		ごとう 後藤	☎・F 757-3950
内部	なかやま 中山	☎・F 764-2824	難病	たかはし 高橋	☎・F 717-0920
知的	こじま 小島	☎ 080-4581-7642		ほりかわ 堀川	☎ 090-9438-0606
	ほり 堀	☎ 080-4581-7643			☎…電話 F…ファクス

■詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎757-2464

まちがいさがしの答え



外出先からの帰宅時や食事前などは、手を洗いましょう。
また、定期的に換気を行いましょう。

元気な毎日を食から!

北区食生活改善推進員おススメ!



おうちで TRY! レシピ

◀北区食生活改善推進員協議会
会長 石井 泰子さん



元気な毎日には健康的な食生活が大切。ご自宅での過ごし方の一つとして料理はいかがですか?
料理をしたことのない方でも気軽に取り組める「簡単レシピ」をご紹介します。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎ 757-1181

彩り野菜の白あえ



材料・作り方(4人分) 【1人分栄養価 エネルギー 137kcal、野菜 45g】

- 木綿豆腐……………1丁(300g)
- 「白練りゴマ……………小さじ2
- Ⓐ 砂糖……………大さじ1
- 「白すりごま……………大さじ2 (他の野菜を代用してもOK)
- ホウレン草……………1/2束(80g)
- カボチャ……………スライス3切(60g)
- ニンジン……………1/4本(40g)

- ① 木綿豆腐はゆでて水切りし、すり鉢ですり、冷めてからⒶを加えて混ぜ合わせ、あえ衣を作る。
- ② ホウレン草はゆでて、3cmの長さに切る。
カボチャは皮をむいて5mmの角切りにし、かためにゆでる。
ニンジンは3cmの長さに短冊切りにし、ゆでる。
- ③ ①のあえ衣で②の野菜をあえ、器に盛ってできあがり!



カラスのこと知っていますか？



皆さんは、カラスに威嚇や攻撃をされたことはありますか？
私たちの身近にしながら、その生態があまり知られていないカラス。
このページでは、カラスの生態や上手に付き合っていくための方法などを紹介します。

①カラスはなぜ人を威嚇するの？

親が子を守ろうとする野生の本能からです。カラスは、子育てシーズン（4～7月）になると、卵やひなを守るため、敵を驚かせて巣の近くに寄せ付けられないよう威嚇することがあります。

②カラスの威嚇シグナル



①「カッカカッ」と
間隔の短い声で鳴く
(警戒声)



②近くにある電線や
木の枝をつつく、
小枝や葉を落とす



③すぐ近くで
飛び回る

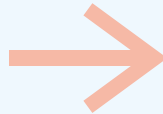


攻撃

③カラスの攻撃への対処



カラスの威嚇に
気付いたら…



- ・傘を差したり、帽子をかぶる
- ・腕を真上に上げて動かさない
- ・壁際に寄って歩く
などの対策が有効です



④お問い合わせ先

公園・街路樹にできた巣（威嚇の危険がある場合）	北区土木センター	☎ 771-4211
電柱にできた巣	北電柱	北海道電力ネットワーク ☎ 251-1123
	NTT柱	NTT東日本-北海道 ☎ 0120-444-113
巣の中に卵やひながいる場合の捕獲の許可	環境局環境共生担当課	☎ 211-2879
子ガラスの捕獲・放鳥（地面にうずくまっている場合） 路上や公共の場所で死骸を発見した場合	札幌市コールセンター	☎ 222-4894
ごみ集積場のカラス被害対策に関する相談	北清掃事務所	☎ 772-5353

! 一般的にカラスが、人を攻撃するのは、子育てシーズン（4～7月）だけです。カラスの威嚇に気付いても、慌てず冷静に対応しましょう。

※私有地の庭木などにできた巣は、その所有者が対応することとなります（市では巣の撤去は行っておりません）。

広告



ふらり ぽっぴい
きたまち
散歩
さんぽ



今月は、北区在住の^{しんむらもとひろ}新村本広さんが撮影した写真で「5月の百合が原公園」を紹介します。
本誌6ページも併せてご覧ください。

「北区の四季」の写真募集集中!

広報さっぽろ北区版では、北区の四季折々の美しい風景写真を募集しています。応募の詳細については、北区ホームページまたは右記コードからご覧ください。【写真募集】

札幌市北区 写真募集

検索



【詳細】総務企画課広聴係
☎ 757-2503



花と緑に囲まれた「百合が原公園」は、季節によってさまざまな表情を見せてくれます。その中でも、色鮮やかな花が咲くこの季節が特別にお勧めです。もう何年も通っていますが、全然飽きることがありません。



しんむら もとひろ
▲新村 本広さん



撮影日：2019年5月2日



撮影日：2019年5月23日

広告

