

特集

花とみどりの
香るマチ



目次

特集 花とみどりの香るマチ	2	ぼろっこタウン	14
新型コロナウイルスの感染を防ぐために	8	家で楽しめるおすすめの動画	15
札幌の歴史あれこれ	9	ごみと資源のこと／防災ワンポイント	16
しっとくさっぽろ	10	札幌市からのお知らせ	17
さっぽろの魅力創造人	12	区民のページ	
子育てお役立ちガイド	13		

市役所のどこに聞いたらよいか分からないときは 札幌市コールセンター

ツージる しやくしょ
☎ **222-4894** FAX **221-4894**
8時～21時(年中無休) Eメール info4894@city.sapporo.jp

市政に関するご意見、ご提案などは 市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp ※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧いただけます。

携帯電話対応サイト <https://www.city.sapporo.jp/mobile/>

市役所・区役所などの連絡先

●市役所(電話は代表、ファクスは広報課)			
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2111 FAX218-5161			
●区役所(電話は代表、ファクスは広聴係)			
中央区	南3西11	☎231-2400	FAX231-6539
北区	北24西6	☎757-2400	FAX757-2401
東区	北11東7	☎741-2400	FAX742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX889-2402
南区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX582-0144
西区	琴似2の7	☎641-2400	FAX641-2405
手稲区	前田1の11	☎681-2400	FAX681-6639
※市税事務所の所在地、電話番号は20ページをご覧ください。			




●夜間急病センター
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX615-8604

●救急安心センター(24時間。医療機関の案内、救急医療の相談)
☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

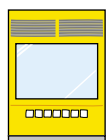
札幌の人口と世帯
4月1日現在(前月比)国勢調査ベース
1,969,686人(-107)
967,464世帯(+3,028)

市内の交通事故
令和2年1月1日～3月31日(前年比)
発生 1,067件(+11) 死者 3人(+3)
傷者 1,197人(-21)

今月の広報番組 ※番組内容は一部変更となる場合があります

 テレビ ホームページでも放送中!		 ラジオ
NORDのさっぽろキラキラライフ HBC 第2、第4日曜 16時54分～17時 ボイズユニットNORDが 札幌で働くこと・暮らすことの魅力を伝えます [内容]ここシェルジュSAPPOROについて(5/24)	札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 11時54分～59分 地域を元気にする取り組みをお届けし 札幌の魅力を再発見します [内容]札幌市の図書館の歩み(5/23)	さっぽろあかりニュース (朝MORI内) AIR-G FM 80.4MHz 毎週木曜 10時15分～25分ごろ 市政情報をパーソナリティーが 分かりやすく紹介します [内容]5月は消費者月間! 消費者トラブルに注意!(5/14)
いっとこ!SAPPORO(いっとこ!みんテレ内) UHB 5/16(土)10時25分～11時50分(うち2分30秒) [内容]アイヌ民族の歴史や文化を感じられる 空間について	しっとこ!SAPPORO UHB 5/21(木)21時54分～22時 左記「いっとこ!SAPPORO」を再編集して 放送します	 さっぽろあかりニュース

市政情報を
大型ビジョンで配信しています
配信場所地下街ポルタウンHILŌSHI、地下
歩行空間北大通交差点広場、北3条広場



編集 札幌市広報課
〒060-8611 中央区北1西2 ☎211-2036 FAX218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課かお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



みどり豊かな街を目指しています

市は昨年度、みどりあふれるまちづくりを進めるための「みどりの基本計画」を改定。目指す将来像や目標の基となる4つの視点を定めています。

人と自然の共生

自然環境を守り、教育や触れ合いの場として活用する

資源の有効活用

公園の活用のほか、まちづくりと連動したみどりの空間を創出する

都市の魅力の向上

都市の顔となる都心部にみどりの空間をつくって魅力を高める

地域コミュニティの醸成

人々が公園や緑地に集うことで地域のつながりを育む





みんなで作る

花とみどりの 香るマチ

街を美しく彩り、生活に潤いを与えてくれる草木や花々。
今回の特集では、街のみどりに携わる活動をしている方々への
インタビューを通して、花やみどりと触れ合う暮らしの魅力に迫ります。

【詳細】みどりの活用担当 ☎ 211-2522



街を彩るみどりに

目を向ける



大通公園に約400株植えられているライラック。
毎年5月中旬から見頃を迎える

都心のみどりの現状

面積に占めるみどりの割合が12.4%と、比較的小さい都心部*。その中でも大通公園や創成川公園などの大きな公園は、みどり豊かな憩いの場となっています。

※ 平成26(2014)年度調査



ボランティアが支える大通公園

自然と都市が調和した空間は、花壇作りやその魅力の発信に取り組むボランティアに支えられています。活動している方々に、その思いとおすすめの観賞スポットを聞きました。

【詳細】大通公園管理事務所 ☎251-0438

大通公園の花壇を
ボランティアとして管理する

はしは
橋場さんにインタビュー

毎年参加して、仲間と一緒に花壇の手入れなどを行っています。花や木々の成長の様子や、公園にあふれる香りから、季節を感じられますよ。作業していると、公園を訪れる市民の方や、観光客の方から「街なかにもきれいな花が咲くんですね」といった声を掛けてもらえるのがうれしいですね。



大通公園で市民や観光客への
ガイドボランティアとして活動する

さとう
佐藤さんにインタビュー

皆さんと一緒に歩きながら、花や木々などを解説し、公園の魅力を伝えています。公園内の樹木は約90種4,700本、花壇は約50カ所あり、札幌で咲く花の多くが見られるんです。普段は通り過ぎることも多いかもしれませんが、ゆっくり眺めてみるときっと新たな発見がありますよ。



さっぽろみどりマップを配布中



企業と市民、商店街などが都心部に設置しているコンテナ花壇などを紹介。散歩のお供にご活用ください。

配布場所 区役所(1階)、時計台(中央区北1西2)、テレビ塔(中央区大通西1)ほか

詳細 みどりの活用担当 ☎211-2522

橋場さんのおすすめ

6丁目のボランティア花壇

見頃 4月下旬~10月



一年草



宿根草

毎年違う花を植える一年草の花壇は、その年ならではの景色が見どころ。数年間同じ時期に花を咲かせる宿根草の花壇は、季節の変化を教えてください。

雪が解けたら活動を始めています



4月には、前年に積もった落ち葉を片付けて、1年の活動をスタート。花の苗を植える準備を進めます。

佐藤さんのおすすめ

1丁目のスズラン

見頃 5月中旬~下旬

1丁目のガイドハウスの横にある高台は、実は札幌の花・スズランが咲くスポット。テレビ塔があり、散歩のスタート地点にも最適です。



12丁目のバラ園

見頃 6月中旬~10月中旬

ボランティアが管理している花壇の一つ。市の姉妹・友好都市にゆかりのあるバラをはじめ、56種約1,200株が見られます。



家庭で草花を育てる魅力

家庭や地域で草花を育てることは、その華やかさや香りを身近に感じられるだけでなく、景観づくりにもつながります。花を育て美しく彩る活動に携わる方に、おすすめの植物や育て方を聞きました。

寄せ植えなどの教室を開いている **なかの 中野さんにインタビュー**

家の玄関先に花を飾りたいと思い、講習会などに参加して知識を深めました。今では、園芸の技法などを伝えられる資格を取り、自宅です少人数制の教室を開いたり、福祉施設の庭園の管理を手伝ったりしています。季節に合った植物を育てると心が癒やされますし、元気をもらえますよ。



自宅で植物を育ててみよう

そろえるもの 鉢、苗、培養土、肥料、土入れやスコップ、じょうろ、鉢底石、鉢底網など

中野さんのおすすめ

日当たりの良い庭やベランダで育てるなら

パンジーや
ビオラ



一輪一輪の表情が豊かな花。色や種類が豊富で、他の植物と組み合わせやすい。庭でも鉢でも春先から育てられる。

育て方 鉢植えは土の表面が乾いたら、鉢底から流れ出るまで水をやる。しぼんだ花を小まめに摘む。

室内で育てるなら

ポトスや
アイビー

などの観葉植物



丈夫で手入れが簡単のため、長期間楽しめる植物。落ち着いた色合いで場所も選ばず、フレッシュな雰囲気を出せる。

育て方 土の表面が乾いたらたっぷりと水をやる。

百合が原公園 (北区百合が原公園210)

25ヘクタールを超える敷地内に約6,400種類の植物が育つ公園。例年5月下旬にはウォーキングコースの一角にあるフジの花が満開になります。木陰になったベンチで、香りを楽しみながら一休みするのもおすすめ。公園の名前にもあるユリは、国内外でも珍しい原種や色鮮やかな園芸品種をそろえており、6月下旬から見頃を迎えます。

交通機関 地下鉄南北線麻生駅から中央バス[麻25][麻27]乗車、「百合が原公園前」下車。徒歩2分
駐車場 276台。無料
詳細 ☎772-4722



中野さんも登録している

タウンガーデナーとして活動してみませんか

タウンガーデナーとは、札幌をよみどり豊かな街にするための仲間づくりの制度です。登録するとボランティア団体の紹介や講習を受けられるほか、会報誌が届きます。イベントやワークショップも開催しており、花や緑を通じた交流が気軽にできますので、ぜひご登録ください。



◀公園の一角や歩道沿いの花壇、公共の敷地などを花や緑で彩る活動に参加する方が多い

▶ガーデニングの技術やみどりとまちづくりに関する知識を高められる講習会・講演会を開催している



対象市内に居住または市内で活動する18歳以上の方

申込花と緑のネットワーク事務局へ電話の上、申込書を提出。申込書はホームページからも入手可

申込先・詳細花と緑のネットワーク事務局
☎251-3309

さっぽろタウンガーデナー

検索



▶中野さんが育てている寄せ植えの一つ。まだ咲き始めの花が多いが、暖かくなるにつれて花が開いて違った表情になるという

こんな育て方も

花を飾りたいけど場所がないなら



壁に掛けたりつるしたりできる「ハンギングバスケット」を使うとスペースを有効活用でき、庭がなくても花を楽しめる。

花は好きだけど土いじりが苦手なら

ヤシの実の繊維を使ったチップは軽くて繰り返し使える。培養土の代わりに使うと、清潔で虫がつきにくい。

花とみどりを もっと身近に

私たちに安らぎを与え、季節ごとに鮮やかな景色を届けてくれる花とみどり。自然に目を向けたり、家庭で植物を育てたりすることは、みどりある景観を守ることにもつながります。できることから暮らしに取り入れてみませんか。

植物を楽しめるおすすめの公園

豊平公園（豊平区豊平5の13）

季節の花々や札幌周辺の野草が見られる公園。海外や国内の針葉樹を集めた見本園では、森林浴が楽しめます。園内の緑のセンターにいる専門知識と経験が豊富な相談員に、園芸に関する相談ができる「緑の相談」も人気です。

交通機関地下鉄東豊線豊平公園駅から徒歩1分
駐車場53台。4時間まで無料 **詳細**☎811-6568

緑の相談☎811-9370

相談日時10時～12時、13時～16時。月曜（祝日の場合は翌平日）、12/29～1/3を除く



新型コロナウイルスの感染を防ぐために

新型コロナウイルスの感染者数が全国で増加しています。
感染を防ぐために、市民の皆さんに行っていただきたいことをお伝えします。

新型コロナウイルス感染症の主な症状

発熱や喉の痛み、咳が長引く(1週間以上)などの症状や、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。また、初期症状が軽く、普通の風邪と似たような症状の場合も多いことが分かっています。

日頃の生活で注意すること

感染の可能性を減らすため、集団感染が発生しやすい「3つの密」①換気の悪い密閉空間、②人が密集している場所、③密接した距離での会話や発声が行われる場所を避けてください。また、日常的な予防策である手洗いや咳エチケットなど、下記のことを徹底しましょう。

1 かからない

手洗いを徹底する、定期的に換気をする、十分な睡眠と栄養を取る

手洗いの方法

流水でしっかりと手をぬらした後、せっけんをつけてよくこすり、手の甲、指先・爪の間、指の間、親指と手のひら、手首を丁寧に洗いましょう



指先・爪の間は念入りにこする

2 うつさない

定期的に体温を測るなど健康管理を行う、発熱などの症状がある場合は外出しない

咳エチケット

咳やくしゃみは手で押さえず、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖で口・鼻を覆いましょう



唾液や鼻水を飛び散らせない

3 なやまない

新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな不安や疑問は、一般電話相談窓口にお問い合わせを

●札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口 ☎632-4567(毎日9時～21時)

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日(高齢者や妊婦、疾患などがある方は2日)以上続いている方や、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方は救急安心センターまでご連絡を

●救急安心センターさっぽろ(帰国者・接触者相談センター) ☎#7119 または ☎272-7119(毎日24時間)

聴覚に障がいのある方をはじめ、電話での相談が難しい方は、厚生労働省相談窓口のファクス(03-3595-2756)をご利用いただくか、全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください [全日本ろうあ連盟 相談窓口](#) 検索

開拓使時代の姿が残る 木造建築物を見てみよう

明治初期、政府は北海道に開拓使という官庁を設置し、札幌のまちづくりに着手。当時の建物には、西洋の技術や文化を取り入れた木造建築物が多くあります。今回は現在も保全されている文化財の中から、3つの施設を紹介します。

市内に残る唯一の通行屋

旧黒岩家住宅(旧簾舞通行屋)

市指定の有形文化財



▲1984(昭和59)年に通行屋屋守である黒岩家から市に寄付され、現在は郷土資料館として建物内を見学できる

1871(明治4)年に札幌と虻田方面をつなぐ道路が完成したことに伴い、翌年に宿泊や休憩の場として通行屋を建築。当時は旅行者や荷物を運ぶ人馬など、多くの利用があった。通行量の減少により、1884(明治17)年に通行屋が廃止された後、現在地(南区簾舞1の2)へと移築された。

開拓使の洋風建築を代表する建物

豊平館

国指定の重要文化財

1880(明治13)年に開拓使直営の洋風ホテルとして建築された、現存する木造ホテルとしては日本最古の建物。明治天皇が最初の宿泊者で、その後も大正、昭和と3代にわたって天皇家が訪れた。当初は中央区北1西1にあったが、保存を目的として、1958(昭和33)年に現在の中島公園内に移築された。



▲完成当時の外観



▲化粧の間

和と洋を巧みに取り入れた接待所

清華亭

市指定の有形文化財

1880(明治13)年来賓をもてなす場所として開拓使が建築。外観は洋風でありながら、内部は洋風棟と和風棟に分かれた和洋折衷様式となっている。1886(明治19)年の道庁設置とともに民間に払い下げられたが、その後1933(昭和8)年に市へ寄付され、今もなお建築時と同じ場所(北区北7西7)にその姿をとどめている。



[出典]札幌市写真帖

▲市内最初の公園である偕楽園の中に建築された。現在は自由に見学でき、建物内には記録資料も展示されている

札幌の歴史
あれこれ
No.07

今や196万人以上が暮らす街へと発展した札幌。ここでは、これまでの札幌の歩みを、さまざまな角度から見ていきます。

問い合わせ

広報課(21)2036

新型コロナウイルス感染症の影響により、施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。

安全な暮らしをサポート!

知って 納得

しつとくさっぽる

毎日を安心して暮らすために、心掛けておきたいことを物知りギュー太が解説します。

第13話

通信販売トラブルにご注意を!

登場人物



ギュー太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュー」の子孫。世話好き



ヒロキ

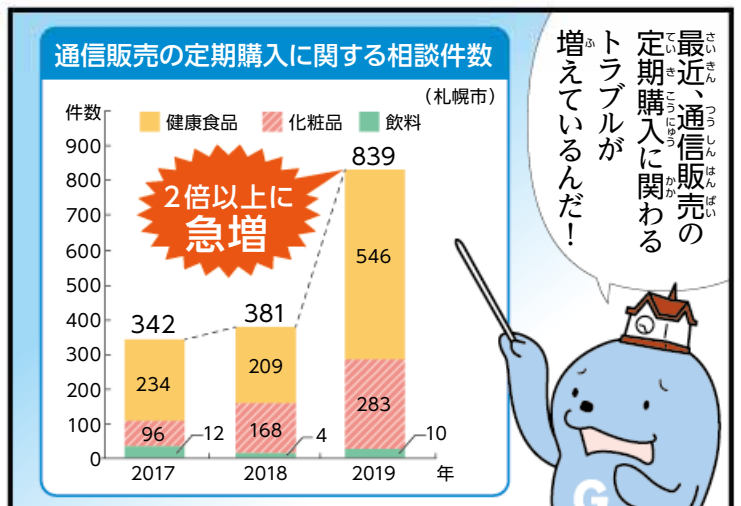
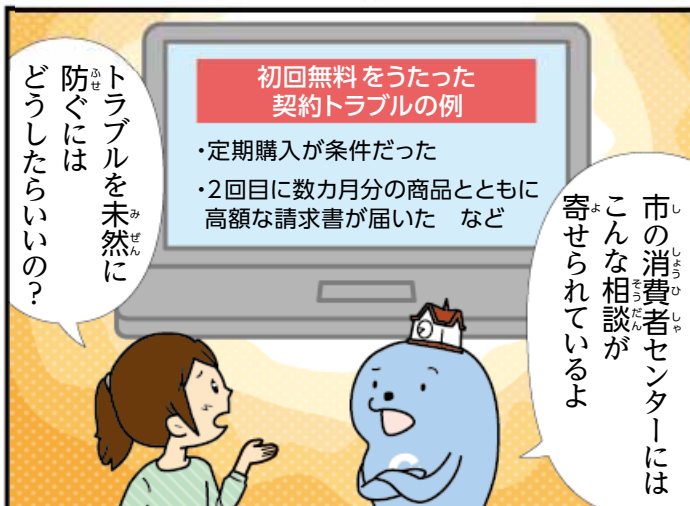
道外出身で寒さが苦手。少しドジだが、どこか憎めない



リコ

ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

このページに関する問い合わせは消費生活課 ☎211-2245



ヒロキが見ている
サイトは大丈夫？

ポイント

- ◎定期購入が条件となっていないか、契約内容を確認
- ◎解約・返品ができるかどうかなど、解約条件を確認
- ◎注文画面を印刷するなど、記録をしっかりと残す



通信販売の注意点を
まとめたので見ていこう

《インターネットによる通信販売の例》

簡単に痩せるサプリ

あの
芸能人も
愛用!



注意

何度も下に進まないと全体が見られない

このページを見た方限定

通常価格
6,000円

**初回
無料**

注意

低価格を強調して表示

注意

契約内容の説明の前に注文ボタンがあることも

2回目以降は5,000円

注文はここから

注意

契約内容や解約条件などの表示がほかに比べて小さい

※4カ月以上の購入が条件
解約の場合は通常料金を請求いたします

注意点はほかにも

通信販売では契約後、一定期間無条件で解約できるクーリング・オフ制度が適用になりません



消費者トラブルかな?と思ったら相談しよう

消費者ホットライン 188

利用方法

☎188に電話をかける

〒郵便番号7桁を押す

最寄りの相談窓口につながる



新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意を!

全国の消費生活センターに多くの相談が寄せられています

例えば

- マスクを無料送付するという内容のメールが届いた
 - ▶ 不審な送信元からのメールに記載されたアドレスにはアクセスしない。
- 新型コロナウイルス感染予防に効果ありといった表示
 - ▶ 健康食品やアロマオイルなどで感染を予防できる根拠は、認められていないので注意する。

詳しくはこちらでご確認ください [コロナ 消費者庁 検索](#)

魅力創造人

みりよくそうぞうにん

第7回

このページでは市内の施設や
催しを支える方にインタビュー。
働く姿や思いを通じて、
札幌の魅力に迫ります。

さっぽろ産業振興財団
札幌フィルムコミッション

さとう ありふみ
佐藤 有史さん

イベント会社で財団と仕事を
したことがきっかけで、5年前に
転職。国内外の映像事業を誘致
するチームを統括している。

映像を通して市民の皆さんと一緒に 札幌をより豊かな街にしていきたい

佐藤さんが勤めるフィルム
コミッションでは、映画をは
じめアニメやCMなど、さま
ざまな映像を札幌で撮影し
てもらうための誘致をしている。

「映像を活用して札幌の経
済を活性化させることを常に
考えています」と言う佐藤さ
ん。例えば、映画の舞台とな
った飲食店の限定メニューを
ロケ地マップでPRした結果、
店の売り上げにつながったと
いう。また、海外作品では

「モエレ沼公園や藻岩山で撮
影された映画『Kitakita』が
フィリピンで大ヒットしたこ
とをきっかけに、現地の航空
会社の方のロケ地視察を手配
し、北海道への直行便就航に
つながったのは大きな成功例
ですね」と笑顔で振り返る。

誘致に伴う国内外からの問
い合わせや要望に対応する毎

日だが、撮影後の役割も欠か
さない。「撮影は地域の方の
理解と協力がなくてきませ
ん。協力いただいた施設への
撮影後の聞き取りや、マナー
を守ってロケ地巡りをしても
らうための広報なども大切な
仕事です」と話す。

「すすきのが舞台の映画『探
偵はB.A.R.にいる』がシリー
ズ化できたのは、映画が好き、
街を良くしたいという関係者
の思いが大きいそう。」「そ
うした方々と一緒に、作品づ
くりを通して皆さんの暮らし
を豊かにしたい。それが街へ
の愛着を深め、札幌の古き良
き街並みを守ることにもつな
がると思います」と語る。

「いつかハリウッド映画のよ
うな大事業も誘致したいです
ね」——大きな目標に向け、佐
藤さんは今日も奔走している。

佐藤さんの職場がある産業振興センターの入り口では、市内で撮影された映画のポスターなどを展示中。佐藤さんが誘致に携わり、北海道大学や西区の住宅が舞台となったノンフィクション映画「こんな夜更けにバナナかよ」（平成30年12月公開）は数々の賞を受賞した。

ボランティアエキストラを募集中

撮影で観光客や通行人役などのエキストラが必要な際に、登録された方を映像制作者に紹介しています。興味のある方はぜひご登録ください。

対象札幌近郊でのロケに参加できる方(18歳未満の方は保護者の承諾が必要)

申込 ホームページの専用応募フォームから登録。インターネット環境がない方は電話か直接
申込先・詳細札幌フィルムコミッション(白石区東札幌5の1) ☎817-5711

札幌 ボランティアエキストラ 検索

市内で撮影された作品やロケ地を知りたい方は

札幌フィルムコミッション ロケーションマップを配布中

主なロケ誘致・撮影支援作品や、おすすめのロケ地を紹介しています。鑑賞とは別の楽しみ方で、映画と札幌の魅力を感じてみませんか。

配布場所産業振興センター(白石区東札幌5の1)、大通情報ステーション(地下鉄南北線大通駅コンコース5番出口横)など





親子の成長を応援するホームページ 家庭教育ナビ



トップページ



家庭で親子が触れ合い、子どもの生きる力を育てる家庭教育の大切さやポイントを紹介したホームページです。食育や運動、医療などさまざまな分野から、子どもの成長を後押しする親の関わり方を掲載しています。

さっぽろ家庭教育ナビ

検索



▶右のコードからも見られます

札幌での子育てに便利な制度や施設の情報をお届けします。

家庭教育ナビのおすすめの使い方はこちら！

おすすめ
1

6人の専門家のインタビューから
わが家に合った教育のヒントを見つける

子育て支援の分野を専門に研究している方に聞きました

家庭は子どもが安心して、成長できる場所であってほしいと思います。インタビューでは子どもを育てるためのさまざまな視点や考え方を紹介しているので、子どもが持つ可能性を見つけて、一緒に育てていくための材料にしてもらえるとうれしいですね。



ホームページに登場する
札幌国際大学
しながわ
品川 ひろみ教授

家庭教育にがんばるパパ、ママへのメッセージ

あなたらしい子育てで、子どもの今を幸せに。
焦らずに自分らしく子育てを。周囲の子育ても認めてあげて

◀各専門家から悩みや不安を抱える保護者へのメッセージも掲載しています

おすすめ
2

専用のシートを使って
家族で目標を共有する

どんな人に育ててほしいかという親の思いや子どもと一緒に決めた目標などを書き込める「家庭教育シート」を印刷できます。壁に張って、成長に応じて更新しながら活用してみませんか。



このほか、子育ての体験談や家庭教育で意識している点に関する市民の方へのインタビューもご覧になれます

広告

こんげつ
今月は

ひとへいわ ヒグマと人が平和に 暮らすための取り組み を紹介!

わたししょうかい
します



札幌の山にはヒグマがすんでいて、歩く姿や足跡などが年間約200件目撃されています。多くのヒグマは人を怖がって避けますが、人に気づいて驚いたときや、母グマが子グマを守るときは、人を襲うことも。安心して暮らすには、お互いに生活する場所を分ける工夫が必要なんですよ。

かんきょうせいせいたんどう ささきしよくいん
環境共生担当 佐々木職員

札幌のまちづくりに関するニュースをお届けします。このページを読んで、友達や家族と話してみてもいいよ！
環境共生担当 ☎(21)2879



子ども向けのページだよ!

ひとであたいせつ 人とヒグマが出合わないために大切なことを知ろう

たものあじおぼ さがまわ おいしかった食べ物の味を覚えて探し回るよ



ヒグマは畑の野菜や果物、人が山に捨てたごみなどを食べて、気に入ってしまうことがあるんだ。また食べるために繰り返し街に出てきて、人がいても平気になってしまうヒグマもいるんだよ。



ひとの食べ物の味を
教えちゃいけないんだね

とくちょう
ヒグマの特徴や
わたしが
私たちが
ちゅうい
注意することを
さっし かくにん
冊子でも確認しよう



配布場所区役所(1階)、市役所12階環境対策課など

まちちか ヒグマを街に近づけないために

- ・ごみをポイ捨てしない
 - ・山と街の間の場所では、ヒグマが隠れる草や木を切る
 - ・庭や畑を電気が流れる柵で囲うなど
- でんきさく せつち
電気柵を設置したい人への支援は18歳で紹介しているよ

やまであ 山でヒグマに出合わないために



- ・鈴などで音を出して歩く
- ・新聞やテレビの没情報を確認する
- ・ヒグマのふんや足跡があったらすぐに引き返すなど

自宅で過ごす時間を応援 家で楽しめる おすすめの動画



新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控えている間にも楽しめる動画を紹介します。ぜひ、気分転換にお役立てください。

[詳細](#) 広報課 ☎211-2036

休園中の動物たちのオフショットが満載 今日の円山動物園

新型コロナウイルス感染症の影響による臨時休園中に撮影した動物の動画30本以上を公開しています。ゆったりと過ごす動物の様子を見て癒やされてみませんか。



▲約2分間の動画にはさまざまな動物が登場する

家族で楽しめる短編映画がめじろ押し 無料ショートフィルム



『ゆめみるシロ』監督：武中敬吾

過去の札幌国際短編映画祭の上映作品を一部無料で公開。ドラマやアニメなど多様な作品が見られます。

▲鮮やかな色に憧れる白い絵の具が主人公のアニメ『ゆめみるシロ』は子どもに大人気！

簡単な運動でリフレッシュしよう 自宅でできる運動 第1弾

健康づくりセンターの運動指導員が実演しながら、ポイントを解説。今後も新しい動画を配信します。運動不足の解消にご活用を。



▲動きのポイントを音声と字幕で確認できる

ここで紹介した動画は市のホームページなどからご覧になれます [自宅で楽しめる動画 札幌市](#) [検索](#)

外出時も
咳エチケットを
お忘れなく

針を使わないマスクの作り方

作り方の動画は文部科学省のホームページで配信中

[文部科学省](#) [マスクを作りたい](#) [検索](#)

1 ハンカチを3回半分に折って、8分の1の大きさにする

2 3等分の位置にゴムを通して、両端を内側に畳む

3 端がうまく重なるように、一方を間に入れ込む

4 顔に付けて、前面の布を上下に広げ、鼻とあごの部分の隙間をなくす

材料 ハンカチ (約50cm四方。布の編み目が細かい物)、ヘアゴム2本(25~30cm)



広告

今回のテーマは「段ボール・発泡スチロールの出し方」

新生活が始まる時期にごみとして出されることが多いのが、梱包に使われるもの。その中から、正しく分別して出すことで資源として有効利用される2品目を紹介します。

段ボール

「雑がみ」の回収日に出さないでください。
出し方 畳んでひもで縛り、集団資源回収や近くの回収拠点へ



札幌市 段ボール回収 検索

分別すると 段ボールなどにリサイクルされます。

発泡スチロール

梱包用の箱や緩衝材に使われているものが対象です。

出し方 透明・半透明の袋に入れて「容器包装プラスチック」の回収日にごみステーションへ



分別すると ベンチや園芸用プランターなどにリサイクルされます。



詳しく知りたい方はこちら！

【ごみ分けガイド】

資源とごみの分け方、出し方を紹介した冊子です。
配布場所 区役所、市役所13階業務課、清掃事務所

【ごみ分別アプリ】

スマートフォンやタブレット端末向けに、ごみに関する情報を配信しています。
詳しくは右のコードから



生活に欠かせない「ごみ」の分別や資源化の方法などを紹介します。

【詳細】循環型社会推進課 ☎211-2912

防災コンポイント

いつ起こるか分からない災害に備えて、日頃から知っておきたい情報を紹介します。

【詳細】危機管理対策室 ☎211-3062

今回は

避難場所の確認

地震や洪水などの災害に備えて、自分が生活する地域で安全に避難できる場所を把握しておくことが大切です。災害の種類によって避難できる場所が異なるので、それぞれの避難場所と経路を今一度確認しておきましょう。

指定緊急避難場所とは

災害から身を守るため緊急に避難する施設や場所。災害の種類（洪水、土砂、地震、大規模な火事）ごとに、小中学校のほか、炎や煙から身を守るための大規模な公園など、合わせて約350カ所指定しています。また、小中学校などの施設は、自宅で生活できない方が一定期間滞在できる役割も兼ねています。

▶避難場所は災害の種類ごとに指定が異なり、標識に「○、×」で表しています



詳しく調べるには

区役所などで配布しているハザードマップのほか、市ホームページ、札幌市防災アプリ「そなえ」などで確認できます。

札幌市 災害に備える 検索