

今月の

ひがしくニュース

北光地区が「交通事故死ゼロ2000日表彰」
北光地区が「交通事故死ゼロ2000日」を達成し、3月11日に北光地区交通安全運動推進委員会を代表して、能澤^{のぞむ}会長が佐々木区長から表彰状を受け取りました。



北光地区での交通安全街頭啓発の様子



東区役所正面玄関に設置されている小型家電回収ボックス



東区役所正面玄関

もう悩まない!

特集 **ごみの出し方**

ごみの出し方に悩んだ経験はありませんか？
札幌市の家庭ごみにはさまざまな区分があり、
収集日はもちろん、出し方も異なります。
今月の特集では、ごみ出しに関するお役立ち
情報をご紹介します。



東区役所 ☎741-2400(代表) 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

- 【総務企画課】
- 庶務係 ☎741-2409
- 地域安全担当係 ☎741-2409
- 選挙係 ☎741-2412
- 【地域振興課】 ☎741-2429
- 【戸籍住民課】
- 戸籍係 ☎741-2439
- 住民記録係 ☎741-2449
- 【保険年金課】
- 給付係 ☎741-2529
- 保険係 ☎741-2532
- 収納係 ☎741-2536
- 年金係 ☎741-2543

- 【保健福祉課】
- 地域福祉係 ☎741-2459
- 活動推進担当 ☎741-2459
- 福祉助成係 ☎741-2461
- 給付事務係 ☎741-2462
- 福祉支援係 ☎741-2463
- 保健支援係 ☎741-2465
- 保健福祉課相談担当 ☎741-2466
- 【保護課】
- 保護課相談担当 ☎741-2479

- 東保健センター（北10東7）
- 【健康・子ども課】
- 保健予防係 ☎711-3211
- 健やか推進係 ☎711-3211
- 家庭児童相談室 ☎711-3212
- 子ども家庭福祉係 ☎711-3214
- 子育て支援担当係 ☎712-6331
- 生活衛生係 ☎711-3213

- 東区土木センター（北33東18）
- 【維持管理課】 ☎781-3521

- ◆まちづくりセンター◆
- 鉄東（北9東5） ☎721-3105
- 北光（北18東5） ☎721-1271
- 北栄（北25東7） ☎721-6336
- 栄西（北39東4） ☎752-9536
- 栄東（北41東14） ☎711-2203
- 元町（北20東20） ☎781-5375
- 伏古本町（伏古3-3） ☎784-5534
- 丘珠（丘珠町183-2） ☎781-4283
- 札苗（東苗穂7-2） ☎783-3608
- 苗穂東（苗穂町3） ☎742-4427

- 東消防署（北24東17） ☎781-2100
- 東清掃事務所（丘珠町873-1） ☎781-6653
- 北部市税事務所 ☎207-3912
- （中央区北4西5アスティ45 9階）

編集

東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

もう
悩まない!

ごみの出し方



札幌市で回収している“家庭ごみ”には「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「容器包装プラスチック」「びん・缶・ペットボトル」「雑がみ」「枝・葉・草」「スプレー缶・カセットボンベ」「筒形乾電池」「ライター」そして事前に回収の申し込みが必要な「大型ごみ」の10の区分があります。ごみの捨て方に迷ったり困ったりしたときにどうすればよいのか、詳しくご紹介します!

活用していますか?

ごみ分けガイド

ごみの分け方・出し方、資源物の回収拠点一覧などがまとまった一冊です。



ごみのことで迷ったときは、この冊子をチェック!区役所広聴係や市役所13階環境局業務課、各清掃事務所に配布しています。



冊子の中には、50音順のごみの分別辞典も掲載。「このごみは何の区分?」と困ったときは、ぜひ役立ててください!

スマートフォンやタブレットでも!
「札幌市ごみ分別アプリ」

iOS 端末 (version 12.0 以上) Android 端末 (version 5.0 以上)



ごみ出しが
困難な場合に...

さわやか収集

【札幌市要介護者等ごみ排出支援事業】

介護保険サービスや障害福祉サービスを利用している方で、ごみステーションにごみを出すことが困難な方を対象に、清掃事務所の職員がご自宅を訪問してごみを収集する「さわやか収集」を実施しています。



対象者の要件 ※以下のいずれかに該当する方

- (1) 介護保険の要介護2以上または障害福祉サービスの障害支援区分3以上の方。
 - (2) 介護保険の事業対象者、要支援1・2または要介護1の方か、障害福祉サービスの障害支援区分1・2で、本人または世帯内のどなたかお一人以上がホームヘルプサービスを利用している場合。
 - (3) 障害福祉サービスの同行援護を利用している場合。
- ※お二人以上の世帯の場合は、満15歳に到達した日以後最初の3月31日までの方およびホームヘルプサービスを利用している18歳未満の方を除く世帯員全員が要件に該当することが必要

お問い合わせ・お申し込みは...

【生活ごみ】 東清掃事務所 ☎781-6653
【大型ごみ】 大型ごみ収集センター ☎281-8153

「家庭ごみ収集日カレンダー」を確認して、収集日の朝、8時30分までにごみ出しを!

家庭ごみの収集日はお住まいの地区によって異なります。「家庭ごみ収集カレンダー」で曜日やどの週に出せるかを確認しましょう。



東区では地区別に6種類のカレンダーがあります。カレンダーは毎年8月中旬頃から各世帯に配布しています。

カレンダーは両面で、裏には今年9月までの情報が載っています。

※区役所広聴係でも通年配架しています

カレンダーに関するお問い合わせは...

東清掃事務所
☎781-6653
札幌市コールセンター
☎222-4894



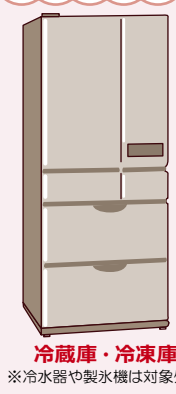
ご注意ください!

市が「収集しない」ごみをチェック！

処理が困難なものや危険物などは専門業者へ！

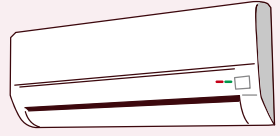
ごみステーションでの収集や大型ごみとして収集を行わないもの

家電4品目

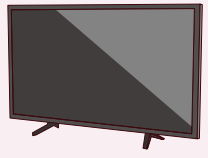
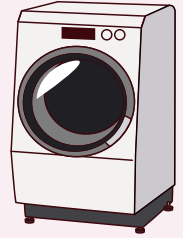


冷蔵庫・冷凍庫
※冷水器や製氷機は対象外

エアコン
※家庭用のエアコンは電圧に関係なく対象

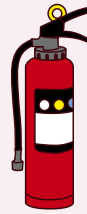


洗濯機・衣類乾燥機
※布団乾燥機などは対象外



テレビ
(ブラウン管・液晶・プラズマ式)
※プロジェクションテレビや電源として電池を使用する液晶テレビは対象外

パソコン



消火器

**廃油・塗料の
入ったままの
容器**



その他にも.....

- 自動車・オートバイ
- 小型充電式電池
(ニカド電池やリチウムイオン電池など)
- ボタン電池
- タイヤ・バッテリー
- プロパンガスボンベ
- 注射針
- ホームタンク・ドラム缶
- ピアノ
- 農薬などの化学薬品
- 家庭用耐火金庫
- 引っ越しなどによる一時多量ごみ

原則として、ご自分で処理業者や引き取り先まで運んでください。※有料の場合があります

家電4品目は、家電リサイクル法により、販売店が引き取り、家電メーカーがリサイクルする仕組みになっています。買い替えの場合は新品を購入する販売店、それ以外の場合は販売店または家電回収協力店に収集を依頼してください。また、家電メーカーが指定する引き取り場所まで直接持ち込むこともできます。

※引き取りにかかる収集運搬料金とリサイクル料金は捨てる方の負担となります

問い合わせ先・処理業者の例や、家電回収協力店の情報など、詳しくは「ごみ分けガイド」の冊子やアプリ、札幌市のホームページでご確認ください。

札幌市 市が収集しないごみ

ごみを出すその前に ごみ減量のエコな取り組みを!



皆さんがごみの少ない暮らしをしていくことが、大切な資源を守ります。ごみを正しく捨てるだけでなく、「ごみの減量」にも取り組みましょう。

★★★★ 今日からできる! 取り組みの例をご紹介します ★★★★★

食べずに捨てたものを記録して 食品ロスを減らす

無駄にした食品を振り返り、買い過ぎないことを意識付けましょう。



生ごみは捨てる前に 水を切る

生ごみは捨てる前によく絞ると、大きな減量効果が! 水切り器などの使用もオススメです。



エコバッグを持ち歩く
エコバッグを携帯して、不要なレジ袋の使用を削減!



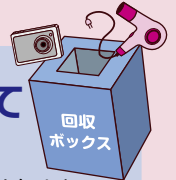
マイボトルを持ち歩く

外出のたびに飲み物を買うより、マイボトルを持ち歩けば、ごみ減量に!



7月1日には全国で**プラスチック製買い物袋の有料化**がスタートします。

小型家電を回収して リサイクル!



小型家電には、金、銀、レアメタルなどの有用金属が含まれています。金属資源の再利用を進めるため、不用になった電化製品は回収ボックスなどにお持ち込みください。

対象となるのは.....

- ご家庭で不用になった電化製品(掃除機、ミキサー、携帯電話、時計、パソコンなど)。
- 付属品(コード類、リモコン、アダプターなど)も対象です。

※家電4品目は対象外。電池、バッテリー、蛍光灯、電球、CDなどのディスク類は外してください。説明書や袋類、箱は出せません
※4月1日から①電子たばこ・加熱式たばこ ②モバイルバッテリー ③温水洗浄付き便座が、**対象外品目**となりました

札幌市 小型家電の無料回収

ごみ分けガイドには、小型家電の回収ボックスの設置場所や便利な回収拠点やその他の資源物の回収拠点一覧、ごみ減量への取り組みなどについても掲載しています。ぜひ活用して、資源を守る暮らしを実現しましょう。

回収ボックスでは30cm×30cmの投入口に入る小型家電を受け付けています。

電池は入れられません!



ひがしくからの お知らせ

東区の人口

令和2年4月1日現在（国勢調査ベース）
人口 264,284人（前月比+170）世帯数 129,605世帯（前月比+500）

5月11日からの内容を掲載しています

- 東区民ホームページ
www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

テレビとアプリでお知らせ配信中！
イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。



ごみ出しは収集日の朝、8時30分までに。前日の夜や収集後に出さないでください。

納税課納税係 ☎(207) 39133
相談先・詳細 北部市税事務所（中央区北4西5アステイ45 9階）
ご利用ください。
時まで夜間相談を行っています。

市税は納期限までに納付を



市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気、災害等）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。ご相談の際には、印鑑・収支の状況が分かる書類が必要です。
毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間相談を行っています。

胃がん・肺がん ・大腸がん検診

日時 5月18日(月)・6月1日(月)（受付は9時～10時）。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①700円 ②無料（喀痰細胞診400円） ③400円。減免制度あり。

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711) 3211

子どもでインフォメーション

サンデーサロン



毎月1回、日曜日に子育てサロンを開催しています。平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。
※状況により、中止になることがあります。詳細はさっぽろ子育てアプリでご確認いただくか、ちあふる・ひがしまでお問い合わせください

日時 5月24日（毎月第4日曜日）10時～12時。
会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
対象 就学前のお子さんと保護者。費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
詳細 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25） ☎711-7807

国民健康保険料の 夜間相談日

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所へお越しになれない際にご利用ください。

日時 5月14日(木)・21日(木)20時まで（受付は19時30分まで）。

相談先・詳細 保険年金課収納係（1階9番窓口）☎(741) 2536

区役所で行っている相談窓口について

区役所で開設している「法律相談」「司法書士相談」「行政相談」などの相談窓口は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止となる場合がありますので、事前にご確認ください。

詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414



ボランティア袋～ボランティア袋を使って札幌をきれいな街にしましょう～



ボランティア袋は、札幌市内の道路や公園など公共の場所のボランティア清掃などで集めたごみを、燃やせるごみまたは燃やせないごみとしてごみステーションに出す場合に使用する袋です。
清掃事務所や区役所（地域振興課）、まちづくりセンターなどで交付しておりますので、各施設にお問い合わせください。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎741-2429





ごみの出し方や分別方法が分からないときは、ごみ分けガイドを活用しましょう！

感染症の予防に

正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう。
時計や指輪は外しておきましょう。

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2

手の甲を伸ばすようにこすります。



3

指先・爪の間を念入りにこすります。



4

指の間を洗います。



5

親指と手のひらをねじり洗いします。



6

手首も忘れずに洗います。



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

感染症の予防に

3つの咳エチケット



①マスクの着用

マスクがない時



②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

とっさの時



③服の袖で口・鼻を覆う

マスクを着用したり、咳をするときに口元を覆うことで飛沫の飛散を抑えることができます。

症状がなくても新型コロナウイルスに感染していて、ウイルスを含む飛沫を飛散させている可能性もあります。人にうつさないために、日ごろから咳エチケットを心掛けましょう。



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる

イベントは中止になる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上、お出掛けください。

区内各施設からのお知らせ

その他の講座や詳細は、各施設の HP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。各施設に直接お問い合わせください。

栄地区センター

北 36 条東 8 丁目 1-25 ☎704-6005

愛犬に着せたい！手作りワンコ服講座 要申込

うちの子にぴったりサイズを作ろう！手作りワンコ服の講座です。

日時・費用 6/27(土)、7/11(土) 13時～17時(全2回)・2,500円(教材費含む)。

対象・定員 15歳以上の方(中高生を除く)・先着8人

申込 6/2(火)9時から電話

苗穂・本町地区センター

本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

KOTO 派 彩 演奏会 直接会場

「KOTO 派 彩」の演奏会です。曲目：夏のうた 他

日時・費用 6/8(月)13時(開場12時30分)・無料

定員 100人

「食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座」募集延期のお知らせ

5月に募集を予定しておりました食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期させていただきます。あらためて詳細が決まりましたらこの「東区からののお知らせ」ページでお伝えいたします。

詳細 健康・子ども課健やか推進係

☎711-3211

「ひがしくハッピー・タッピーコンサート」中止のお知らせ



奇数月に開催しているひがしくハッピー・タッピーコンサートは、5月分の開催を見送らせていただきます。

次回以降については、開催が決まりましたらこの「ひがしくからののお知らせ」ページでお伝えいたします。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

☎741-2429

広告



ふむふむひがしく



東区の情報をお届けしている広報ラジオ番組と、町内会の加入方法についてご紹介します！

マチの情報をお届け！東区広報ラジオ番組をご紹介します

さっぽろ村ラジオ
FM81.3MHz

東区の情報を毎週発信！！

「東区情報ひろば タッピー通信」

東区役所からのお知らせやマチの話題、イベント情報などを紹介しています。

毎週水曜日
10時30分～40分放送



高校生による

「タッピー通信 い～すトリー」

東区内にある7つの高校に通う生徒の皆さんが、東区にある施設や頑張っている人などを取材し、紹介しています。

毎月第4土曜日
13時15分～29分放送



札幌高等技術専門学院
〔札幌開成中等教育学校〕

過去の放送も聴けます！

東区民ホームページでは、2つの番組のこれからの放送予定の確認や聞き逃した過去の放送を聴くことができます。

タッピー通信 検索

www.city.sapporo.jp/higashi/tappy_fm.html



取材の様子



東雁来雨水ポンプ場
〔札幌東豊高校〕

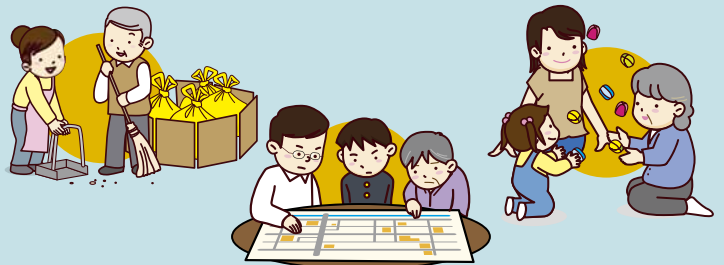
詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414

まちづくりに参加しませんか？町内会の加入方法をご紹介します

町内会・自治会は、住みよいまちづくりのために福祉や環境美化、防犯・防災からスポーツ・文化活動に至るまで、広く活動をしています。

町内会の活動を知りたい！

区内の連合町内会で組織する東区連合町内会連絡協議会のホームページ higashi-renchokyo.com では、地域のイベントや生活に関する情報などを紹介しています。



加入方法を知りたい！

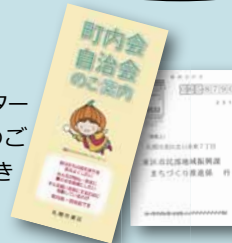
インターネットから

町内会・自治会検索サイト「マチトモNavi」www3.city.sapporo.jp/shimin/shinko/ で町内会を検索して加入フォームを送信してください。



はがきで

区役所やまちづくりセンターにある「町内会自治会のご案内」に付いているはがきを送ってください。



電話でも

区役所地域振興課か最寄りのまちづくりセンター（東区民のページ P1 参照）へ電話をしてください。

※いずれも申し込み後、町内会から連絡があります

詳細 地域振興課 ☎741-2429

広告