

今月の特集

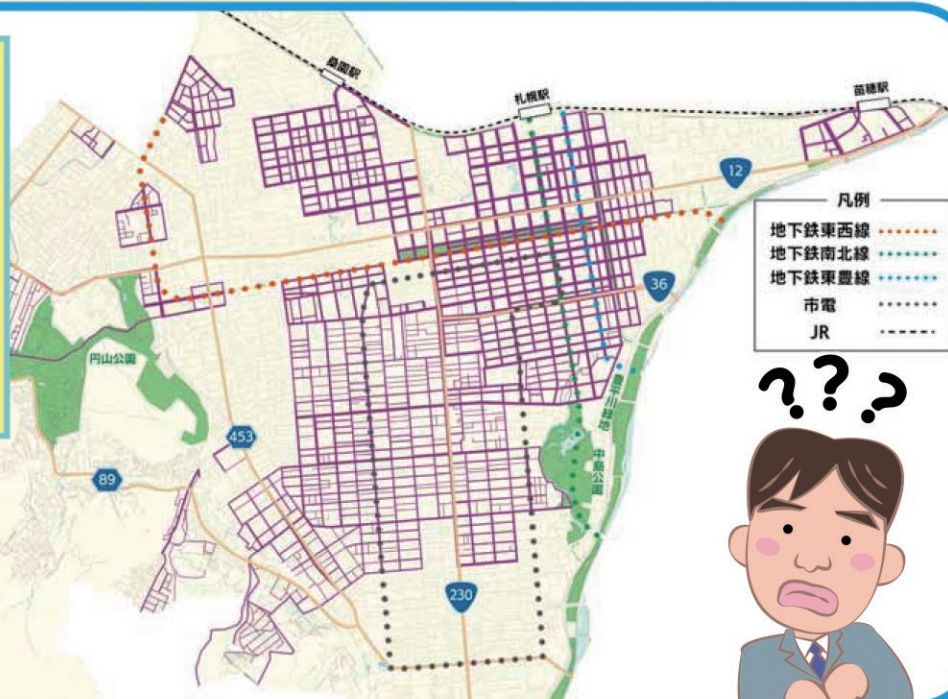
みんなの思いがまちをキレイに

中央 2・3 ページに掲載

突然ですが、三択クイズです。

この中央区の地図の紫色で示したエリアは何を表しているでしょうか。

- ① 駐車禁止エリア
 - ② アダプト・プログラム参加団体の活動エリア
 - ③ もっくんがよく出没するエリア
- 👉 答えは次のページ



???



【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口 / 246,134人(+137) 世帯数 / 140,359世帯(+370)

※4月1日現在。()は前月比

中央区について学んでいる
もっくん

Chuo Information

※市外局番はすべて011です。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎ 231-2400(代表)

開庁時間：8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎251-6353	●山鼻	南23西10	☎511-6371
●東北	北2東2	☎251-8119	●幌西	南11西14	☎561-3256
●苗穂	北1東10	☎261-3669	●大通・西	南2西15	☎280-7033
●東	南2東6	☎241-1696	●南円山	南9西21	☎561-2472
●豊水	南8西2	☎521-0204	●円山	北1西23	☎611-3367
●西創成	南5西7	☎521-2384	●桑園	北7西15	☎621-3405
●曙	南11西10	☎511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎644-8760

中央保健センター

南3西11 ☎511-7221

中央区土木センター

北12西23 ☎614-5800

その他の機関・施設

●中央清掃事務所	南30西8	☎581-1153
●中央消防署	南4西10	☎215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎222-4894 8時～21時(年中無休)

FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

みんなの思いがまちをキレイに

中央区には地域交流や環境美化、防災・防犯、交通安全、健康増進といったさまざまな分野で地域のまちづくりに貢献している団体がたくさんあります。今月はアダプト・プログラムに参加し、道路の清掃活動に取り組んでいる団体を紹介します。

【特集に関する問い合わせ先】地域振興課 ☎205-3221

そもそも、アダプト・プログラムって？

道路清掃に取り組んでいる町内会や企業、商店街などの市民・団体に、区役所が清掃道具の提供などの支援を行うことで、協働で地域の環境美化に取り組む仕組みです。現在、中央区では57団体と覚書を締結しています。皆さんの活動の様子は区のホームページでも紹介していますので、ぜひご覧ください。



表紙のクイズの答えは「**②アダプト・プログラム参加団体の活動エリア**」でした。区内全域で活動しているね！

中央区 アダプト

クリック！



団体紹介 その1

株式会社 大庭組

平成21年7月活動開始



○活動エリア

南6～7条西15丁目
周辺の道路(地図の紫色のエリア)

○活動頻度

月1回程度



中央区土木センターから話をいただいて始めたのがきっかけでした。以来、夏には道路清掃を、冬には砂まきなどを行っています。今では地域の方から「おはようございます」「いつからやっているの？」などと声を掛けてもらえるので、すごく励みになっています。最近では地域イベントのお手伝いや交通安全啓発に加え、福祉除雪にも取り組んでいるんですよ。これからも、社訓である「誠実に徹する」「礼節を重んじる」「人格の向上に努める」を胸に、地域に根差した企業を目指して活動を続けていきたいですね。



まさき てるお
◀正木輝雄常務取締役



団体紹介 その2

ミニ大通西清掃会

平成21年5月活動開始

※ミニ大通西清掃会は自衛隊札幌地方協力本部・日本コムシス(株)北海道支店・(株)モロオ・日本たばこ産業(株)北海道支社の4つの企業で組織される団体です。



- 活動エリア
北3・4条西15～17丁目周辺の道路(地図の紫色のエリア)
- 活動頻度
年13回程度



元々イベントの際に清掃活動をしてきたのですが、もっと継続的にやりたいと思い、近隣企業に声を掛けたのがきっかけです。現在は4企業が共に活動しています。これを通じて社員には「仕事は自社のみで完結するものではなく、地域との関わりがとても大切なのだ」ということを体感してもらっています。

また、毎年9月に開催されている「ミニ大通お散歩まつり」にも協賛していて、会場として敷地を開放したり、野菜を販売したりしています。今後も地域の一員として活動を続けながら、もっと地域に貢献できる取り組みができないか模索していきたいですね。

▶ 事務局である日本たばこ産業(株)北海道支社の濱元課長(右)と高橋浩二課長代理(左)



1人からできる ごみ拾いボランティアも支援しています！

道路にたまった落ち葉拾い、冬の間にまいた滑り止めの砂の片付けなど、私たち個人や団体の一つ一つの取り組みがまちをきれいにします。

市では、公園や道路などの清掃で集めたごみを、ごみステーションに出す際に使用できる「ボランティア袋」を無償で配布中。

皆さんも、まちを美しくする取り組み、始めてみませんか？

<配布場所>

地域振興課、土木センター、各まちづくりセンター、清掃事務所(中央1ページ参照)



札幌市 ボランティア袋



中央区いきいき講座 開講延期のお知らせ

毎年、広報さつぽろ5月号で受講者を募集していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開講を延期いたします。実施が決まり次第、広報さつぽろなどでお知らせします。

問 地域振興課地域活動担当

☎(205) 3221

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、イベントなどが中止・延期となる場合があります。

最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。



国民健康保険料の納付と 夜間相談のお知らせ

平成31年度（令和元年度）の国民健康保険料の納め忘れはありませんか

保険料を納付できない特別な事情があり、平日の17時15分までに区役所へお越しにならない方は、夜間相談を行いますのでご利用ください。

夜間相談 5月26日(火)20時まで

※受け付けは19時30分まで

※夜間相談は庁舎南側玄関からお入りください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343

歩道の不法占用は やめましょう

歩道は歩行者、ベビーカーや車いすなどが安全に通行するための道です。広告旗、立て看板や商品のはみ出し陳列などは通行の妨げになり大変危険です。事故が発生した場合は、これらの設置者の責任が問われることとなります。誰もが安全で快適に通行できる歩道にしましょう。

問 中央区土木センター

☎(614) 1800

中央区ガイド公開中！



中央区では、転入者向けに中央区ガイドを作成しています。

区のプロフィールや防災に関する情報などを掲載しています。

配布場所 区役所1階0番窓口（総務企画課広聴係）、区内まちづくりセンター（中央1ページ参照）。

※ホームページから見ることもできます。

HP <https://www.city.sapporo.jp/chuo/gaiyo/guide.html>

問 総務企画課広聴係

☎(205) 3216



市電の会 賛助会員募集中

市電の会では賛助会員を募集しています。市電好きな方ならどなたでも入会できます。新規でご入会いただくと、賛助会員バッジの他、記念品と会報誌を進呈します。詳しくは、ホームページ「市電倶楽部」または市電の会事務局（中央区地域振興課）へお問い合わせください。

問 市電の会事務局（地域振興課）

☎(205) 3221

HP <https://www.city.sapporo.jp/chuo/shiden/index.html>



まちなかフォトウォーク in 中島公園

内 豊平館でカメラ講座を受講後、館内の見どころを聞きながら撮影します。その後、中島公園内を散策し、花や緑で彩られた春の公園を撮影すること学びます。

新緑に包まれる公園内を散策し、カメラを通して中央区の魅力を発見しよう！

日 5月24日(日)13時～16時30分

所 豊平館(中島公園1-20)

※駐車場の用意はありませんので公共交通機関をご利用ください。

対定 市内の大学・専門学校・高等学校・中学校に通学する学生(保護者同伴の場合に限り小学校5・6年生も可)。10人

持ち物 写真撮影可能なスマホかデジタルカメラ(無料レンタルあり)

申 5月13日(水)までに☎、HP。多数時抽選

※定員に満たない場合は、5月14日(木)から20日(水)まで先着順。

申込先 問 地域振興課まちづくり調整担当 ☎205-3221



▲過去の開催の様子



※右の二次元コードからもアクセス可能です。

札幌 まちなかフォトウォーク



ヒグマに注意！

登山(ハイキング)や山菜採りなどで野山に入るときは、ヒグマに遭わないために次のことに気を付けましょう。

①新聞・テレビなどの出沒情報に注意する。

②早朝や夕方の入山や単独行動は控える。

③鈴などで音を出して人の存在をヒグマに知らせる。

④大きなふんや足跡を見たら引き返す。

⑤食べ物や飲み物などのごみは持ち帰る。

もし遭遇したら、背中を見せて走らずに、ゆっくりと後退しながら静かに立ち去りましょう。

子グマの近くには母グマがいるので絶対に近づかないでください。

問 総務企画課地域安全担当 ☎205-3205



洪水ハザードマップ公開中！

洪水時の被害を最小限にするためには、平時より水害リスクを認識することが重要です。

いざという時のために、日ごろから浸水が想定される範囲、防災情報の入手方法、避難の方法などを確認し浸水の備えに役立ててください。

配布場所 区役所2階総務企画課
 ※ホームページから見ることもできます。

HP https://www.city.sapporo.jp/kikikanri/higoro/fuusui/ssh_map.html

※右の二次元コードからもアクセス可能です。

問 総務企画課地域安全担当 ☎205-3205



住民集団健康診査

種類	対象者	費用など
①特定健康診査	40歳～74歳で原則札幌市国保に加入の方	受診券に記載の自己負担額。 「受診券」「健康保険証」「前年度の受診結果」をお持ちください。
②後期高齢者健康診査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方	
③付加健診（血液検査、貧血検査、心電図検査）	①②と併せて受診する方	500円（付加健診のみは不可）
④肺がん検診（胸部X線検査）	札幌市民で40歳以上の方	無料（ かくたん 喀痰検査が必要な場合は400円）
⑤肝炎ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方	無料

※喀痰検査は、70歳以上、後期高齢者医療制度に加入の65歳～69歳、生活保護世帯、支援給付世帯、市・道民税非課税世帯の方は証明書の提示により無料。

目所 右表をご覧ください。※新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、予定されている日程が変更や中止となる場合があります。日程の変更や中止については、札幌市HP (<https://www.city.sapporo.jp/hoken-iryo/kokuho/juken.html>) でお知らせします。



申 不要。当日、直接会場へ。（札幌市HP）

注意事項 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日は直近の食事（朝食または昼食）を取らないでください（飲水は可）。

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎511-7223

【日程・会場】

月日	受付時間	会場（所在地）
6月 1日（月）	9時30分～11時	曙会館（南11西10）
6月 15日（月）	9時30分～11時30分 13時30分～15時	中央区民センター（南2西10）
7月 7日（火）	9時30分～11時30分 13時30分～15時	
7月 15日（水）	9時30分～11時	宮の森明和会館（宮の森2-11）
7月 20日（月）	13時30分～15時	円山北町会館（北7西26）
7月 27日（月）	9時30分～11時	東地区会館（南2東6）
7月 31日（金）	13時30分～15時	南円山会館（南9西21）
8月 3日（月）	9時～11時	札幌静修高等学校（南16西6）
8月 4日（火）	10時～11時	円山西町町内会館（円山西町3）
8月 5日（水）	9時30分～11時 13時30分～15時	曙会館（南11西10） 東北会館（北2東2）
8月 7日（金）	9時30分～11時	山鼻会館（南23西10）
8月 17日（月）	9時～11時	円山会館（北1西23）
8月 24日（月）	9時～11時	
8月 25日（火）	9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13） 宮の森会館（宮の森2-5）

イベント情報局

申し込み・詳細は電話または直接各施設へ。
来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込期間
シニアのための笑顔になれる！健康体操教室	ストレッチや筋肉トレーニング、転倒予防などを学びます。	6月1日（月）、15日（月）、29日（月）、7月13日（月）、28日（火）の10時～11時30分	おおむね60歳以上の方。20人	無料	5月15日（金）から（9時～17時）。先着順
自分の機種で学ぶスマホ・タブレット講座	ご自分の機種を使って使い方の基礎を学びます。	6月4日（木）～6日（土）の10時～12時	15歳以上の方（中高生を除く）。20人	受講料1,800円 教材費500円	5月16日（土）から（9時～17時）。先着順
自分に似合うカラーを見つけよう	パーソナルカラーを知り、色で生活を楽しむ方法を学びます。	6月13日（土）10時30分～12時	15歳以上の女性の方（中高生を除く）。12人	受講料1,000円 教材費100円	5月28日（木）から（9時～17時）。先着順

相談窓口のご案内

区役所1階相談コーナーで受け付けている法律相談、司法書士相談、行政相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため**休止中**です。家庭生活相談は電話相談のみ受け付けています。あいワークは通常通り受け付けています。☎総務企画課広聴係 ☎205-3216

相談名	相談員	相談内容	日時
家庭生活	家庭生活 カウンセラー	家庭生活、生き方、悩み事などについて。	月・木曜日の10時～12時、13時～16時 電話相談のみ受け付けています。
あいワーク	職業相談員	職業相談・紹介などについて。※区役所3階	月～金曜日の8時45分～17時