

# 自宅で過ごす時間を応援 家で楽しめる おすすめの動画



新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控えている間にも楽しめる動画を紹介します。ぜひ、気分転換にお役立てください。

[詳細](#) 広報課 ☎211-2036

## 休園中の動物たちのオフショットが満載 今日の円山動物園

新型コロナウイルス感染症の影響による臨時休園中に撮影した動物の動画30本以上を公開しています。ゆったりと過ごす動物の様子を見て癒やされてみませんか。



▲約2分間の動画にはさまざまな動物が登場する

## 家族で楽しめる短編映画がめじろ押し 無料ショートフィルム



『ゆめみるシロ』監督：武中敬吾

過去の札幌国際短編映画祭の上映作品を一部無料で公開。ドラマやアニメなど多様な作品が見られます。

▲鮮やかな色に憧れる白い絵の具が主人公のアニメ『ゆめみるシロ』は子どもに大人気！

## 簡単な運動でリフレッシュしよう 自宅でできる運動 第1弾

健康づくりセンターの運動指導員が実演しながら、ポイントを解説。今後も新しい動画を配信します。運動不足の解消にご活用を。



▲動きのポイントを音声と字幕で確認できる

ここで紹介した動画は市のホームページなどからご覧になれます [自宅で楽しめる動画 札幌市](#) [検索](#)

外出時も  
咳エチケットを  
お忘れなく

### 針を使わないマスクの作り方

作り方の動画は文部科学省のホームページで配信中

[文部科学省](#) [マスクを作りたい](#) [検索](#)

1 ハンカチを3回半分に折って、8分の1の大きさにする

2 3等分の位置にゴムを通して、両端を内側に畳む

3 端がうまく重なるように、一方を間に入れ込む

4 顔に付けて、前面の布を上下に広げ、鼻とあごの部分の隙間をなくす

材料 ハンカチ (約50cm四方。布の編み目が細かい物)、ヘアゴム2本 (25~30cm)



広告