

ていね

2020年
4月

手稲区マスコットキャラクター ていぬ

【編集】

手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目
☎ 681-2432 FAX 681-6639
✉ te.somu@city.sapporo.jp

手稲区“まちのできごと”
は区 HP で掲載しています



2月15日



手稲中央小学校サタデースクールが開催され、参加した児童たちが冬の手稲山の自然を体感しました。

2月18日



稲陵中学校による地域の除雪ボランティアが行われ、生徒たちが住みよいまちづくりに取り組みました。

2月18日



新発寒地区ですこやか倶楽部「運動について」が開催され、地域住民が体の仕組みを学び、サッポロスマイル体操をしました。

2月20日



北海道科学大学で「お食事ミーティング」が開催され、学生と区役所職員が朝食や野菜の大切さについて意見交換しました。

手稲区役所 手稲区関連施設 お問い合わせ先

市役所・区役所の、どの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎ 222-4894 FAX 221-4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

手稲区役所関係

手稲区役所 (前田 1-11)	☎ 681-2400
手稲保健センター (前田 1-11)	☎ 681-1211
手稲区土木センター (曙 5-5)	☎ 681-4011

まちづくりセンター

手稲 (手稲本町 3-1)	☎ 681-2131
手稲鉄北 (曙 7-3)	☎ 684-0048
前田 (前田 6-9)	☎ 683-4422
新発寒 (新発寒 5-4)	☎ 684-5557
富丘西宮の沢 (富丘 2-2)	☎ 685-4745
稲穂金山 (稲穂 3-5)	☎ 684-4020
星置 (星置 2-3)	☎ 695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター (前田 1-11)	☎ 681-5121
手稲コミュニティセンター (手稲本町 3-1)	☎ 681-2133
新発寒地区センター (新発寒 5-4)	☎ 684-5571
星置地区センター (星置 2-3)	☎ 695-3220
手稲区保育・子育て支援センター (ちあふる・ていね) (手稲本町 3-2)	☎ 681-3160
西部市税事務所納税課 (西区琴似 3-1)	☎ 618-3912
西清掃事務所 (西区発寒 15-14)	☎ 664-0053
曙図書館 (曙 2-1)	☎ 685-4946
手稲区体育館 (曙 2-1)	☎ 684-0088
手稲消防署 (手稲本町 2-5)	☎ 681-2100

暮らしの窓口早分かり

困ったとき「どこに相談すればいいのだろう」と悩んだことはありませんか？
札幌市には、手稲区役所をはじめとして皆さんの生活をサポートするさまざまな窓口があります。今月は、暮らしのいろいろな場面でのお困りごとに応じた相談窓口などを「ていぬ」がご案内します！

※各窓口の所在地等は手稲区版1ページもご参照ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、直接窓口を訪れる必要のある手続きの他は、電話での相談や、郵送での手続きをご利用いただけますようご協力をお願いします。これらの手続きの方法については、市のホームページをご覧ください。



高齢になっても生き生きと暮らしたいけれど、この先の認知症や介護のことは心配。高齢者の生活について、身近に相談できる場所はあるのかしら



地域には、高齢者の総合相談窓口である**地域包括支援センター**や、体や心を元気に保つための相談に応じたり、介護予防教室を開催している**介護予防センター**があるよ。また、**区役所保健福祉課（☎681-2400）**では、これらの窓口に関する情報提供をしたり、高齢者の保健福祉サービスに関する相談を広く受け付けているよ。

- ・手稲区第1地域包括支援センター
前田4-10 ☎695-8000
担当地区：新発寒、富丘西宮の沢、前田
- ・手稲区第2地域包括支援センター
曙5-2 ☎686-7000
担当地区：稲穂金山、星置、手稲鉄北、手稲
- ・介護予防センターまえだ
前田2-10 ☎685-3141
- ・介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢
西宮の沢4-3 ☎683-5561
- ・介護予防センター中央・鉄北
手稲本町2-2 ☎682-1294
- ・介護予防センター稲穂・金山・星置
稲穂5-2 ☎685-8366



暖かくなってきたから、子どもといろいろな場所に出掛けたい。手稲区の暮らしを楽しめる場所を教えて！



手稲山に向かって伸びるカナル（水路）が自慢の**前田森林公園**や、充実した設備でさまざまなスポーツを楽しめる**手稲稲積公園**は、春の親子のお出掛けにおすすめのスポットだよ。その他の魅力ポイントなどを紹介している「**手稲区ガイド**」（手稲区版4ページ参照）もぜひ読んでみてね！



前田森林公園

市内の公園の情報は「公園検索システム」をチェック！



障がいのある家族と安心して生活するために、どのような支援が受けられるのだろう？



区役所保健福祉課（☎681-2400）では、障がいのある方への保健福祉サービスなどについて、ご本人やそのご家族からの相談を広く受け付けているよ。また、**相談支援事業所**などでも、生活上の悩みごとや困りごとについて相談に応じ、相談者の状況にあった支援を提案してくれるよ。

相談支援事業所など障がい福祉サービス事業所の所在地や空き情報は「**元気さーち**」でも確認できます。

元気さーち



※1、※2…各種証明の請求等については、郵送で手続きが可能な場合がありますので、
右ページ上部のコードからホームページをご確認いただくか、各窓口までお問い合わせください。



**住民票が必要だけど、平日は仕事
が忙しくて区役所には行けないな
あ。土・日曜日に窓口で受け取る
方法はないの？**



◀平日以外の住
民票などの受
け取り



◀住民票などの
コンビニでの
受け取り



住民票の受け取りは、受取日直前の平日の午後
3時まで電話予約（**区役所戸籍住民課・☎
681-2451**）すれば、区役所でできるよ。**大通
証明サービスコーナー（☎211-3535）**は、土・日曜日
にも開庁しているから、予約なしでも大丈夫。マイナン
バーカード（写真付）と電子証明書の暗証番号4桁があ
れば、コンビニエンスストアでも受け取ることができる
んだ。詳細はホームページなどを確認するか、事前にお
問い合わせを。（※1）



**市民税の課税内容について聞きた
いのだけど、窓口はどこにあるの？**



市民税を担当する**西部市税事務所
（☎618-3914）**は西区琴似にある
んだ。区役所の中にはないから注
意してね。ただし、個人の市税に関する所
得や課税・納税の証明の受け取りは、**区役
所にある市税の証明窓口**でもできるよ。（※2）



**道路に穴が開いていて危ないから、
補修してほしい。どこに相談すべ
ばいいのかな？**



道路や除雪に関する要望・問い合わ
せは土木センターまで。**手稲区土木
センター（☎681-4011）**は、札幌運
転免許試験場の近くにあるんだよ。

相談窓口などのお役立ち情報をもっと知りたい方はこちら



今回の特集では紹介しきれなかった相談窓口
や支援制度は他にもたくさん！ 専門家や、
公的機関の相談窓口の情報をまとめた「**札幌
市相談窓口のご案内**」や、市民の暮らしに役
立つさまざまな制度や施設などの情報をまと
めた「**札幌市民便利帳**」を、区役所などで配
布しています。



**子育ての不安を解消したい。相談窓口や
支援がいろいろあるのはわかるけど、情
報の調べ方がよくわからないなあ**



身近な相談先として、**手稲区保育・子
育て支援センター（☎681-3162）**では、
就学前の子どもを対象とした電話育児相
談を受け付けているよ。その他の相談窓口や支援
制度をはじめ、子育てに役立つ情報は「**さっぽ
ろ子育てアプリ**」や「**さっぽろ子育て情報サイト**」
で配信しているからチェックしてね。スマート
フォンで手軽に情報を得られるアプリには、サイ
トの情報に加えて、プッシュ通知や予防接種のス
ケジュール管理、子どもの身長や体重、写真を登
録できる子育て日記などの機能もあるよ！



「さっぽろ子育てアプリ」

はこちらから▶

さっぽろ子育て情報サイト 🔍



**町内会やボランティアなど地域の活動に
参加してみたいな**



町内会に関するお問い合わせは、**区役
所地域振興課（☎681-2445）**か**各ま
ちづくりセンター**まで。まちづくりセ
ンターは、地域のまちづくりの拠点として、防
犯・防災・環境美化などの地域活動の支援や、
住民票等の各種証明書の取り次ぎなどもしてい
るんだよ。ボランティア活動をしたい人は、区
民センター1階にある**区社会福祉協議会（☎681-
2644）**に相談することができるよ。自分に合っ
た地域活動を探してみよう！

手稲区からの お知らせ



4月11日～5月10日
の区内の情報です

■手稲区ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

■手稲区広報番組「ていねっていいね!」

地域のイベントや防犯情報をお知らせしています



毎週水曜日10時45分～55分

コミュニティFM Radio Station

三角山放送局 76.2MHz

手稲区の人口・世帯数

令和2年3月1日現在 国勢調査ベース(前月比)

人口 141,736人(−6)

世帯数 59,791世帯(−10)

テレビとアプリで イベント・講座情報を配信中!



イベントなどのお知らせ情報は、テレビのデータ放送とスマートフォンアプリでご覧になれます(詳細は全市版17ページ)。

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている催し方が変更となる場合があります。最新の情報は、各記事の問い合わせ先にご確認ください。

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について

内容 国民健康保険料の第10期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 4月21日(火)20時まで。

休日相談日 4月の休日相談日はありません。次回の休日相談日は5月31日(日)の予定です。

場所 区役所2階①番窓口。

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

詳細 保険年金課収納係
☎(681)2575

胃がん・大腸がん・ 肺がん検診について

検診日 4月28日(火)。

受付時間 8時45分～10時。

場所 保健センター1階。

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上で原則偶数歳の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

費用 胃がん検診(バリウム)は700円、大腸がん検診(検便)

は400円、肺がん検診は無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円)。ただし、70歳以上の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、支援給付世帯の方、65歳で後期高齢者医療被保険者の方、65歳以上で介護保険料の保険料段階が第1～第3段階の方は無料(それぞれ証明できるものが要)。

申込 電話か窓口で事前に予約。なお、肺がん検診のみ受診希望の方は氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持参して、当日直接会場へ。

※胃がん・大腸がん検診を受診の方は、検診日の1週間前までに保健センター2階事務室にて、検診用品の受け取りをお願いします。

申込先・詳細 保健センター
☎(681)1211

夜間納税相談窓口開設

内容 毎週木曜日に夜間納税相談窓口を開設しています。平日の日中にお時間の取れない方は、この機会をご利用ください。

夜間相談日 毎週木曜日20時まで(年末年始、祝日を除く)。

場所 西部市税事務所②番窓口。

詳細 西部市税事務所納税課
☎(618)3913

区役所1階11番窓口のほか、 まちづくりセンターでも配布中!

手稲区ガイド

区内の公共施設所在地や見どころなどを掲載したガイドマップです。

《詳細》総務企画課
広聴係 ☎681-2432



手稲のまちづくり Vol.3

地域のまちづくり活動を写真で紹介している情報誌です。

《詳細》地域振興課まちづくり調整担当 ☎681-2445



いろいろなまちづくり活動に参加してみよう!



親子同室子育て講座

赤ちゃんの親子遊び

わらべ歌やふれあい遊びなど、親子で一緒に楽しめる遊びを紹介します。



日時 4月24日(金)10時～10時45分

場所 保健センター2階講堂

対象 1歳未満のお子さんと保護者

定員 先着15組(託児なし)

費用 無料

申込 4月13日(月)から電話で申し込み
(受け付けは9時～17時、土・日曜を除く)

《申込先・詳細》

健康・子ども課子育て支援担当係 ☎681-1342

カナル清掃ボランティア募集

日時 4月26日(日)
9時30分～12時30分
集合場所 前田森林公園カナル
(壁泉前)
持ち物 長靴、軍手またはゴム手袋、着替え、飲み物
申込 4月25日(土)までに電話か窓口で申し込み(受け付けは9時～17時)。

※当日は体温調整ができる服装でお越しください。

《申込先・詳細》

前田森林公園管理事務所
(手稲前田 591) ☎ 681-3940

春の自然観察会のお知らせ



星置緑地のミズバショウや稲穂ひだまり公園のカタクリなど、野草の花が咲くこの季節に、専門家の解説を聞きながら緑地内を散策してみませんか。当日、直接会場へお越しください(参加無料)。

星置緑地



日時 4月19日(日) 10時～12時
場所 星置緑地(星置 1-5)

稲穂ひだまり公園



日時 4月29日(祝) 13時～14時
場所 稲穂ひだまり公園(稲穂 4-1)

《詳細》土木センター ☎ 681-4011

各公園のオープン情報

前田森林公園 (手稲前田 591)

【バーベキュー広場】

■日時 4月29日(祝)～11月3日(祝) 8時～17時
(火気の使用は16時まで)
■場所 同公園南エリア ■料金 無料
■受付 当日、広場前のクラブハウスで受け付け(最終受付は15時)
※卓の予約や場所取りは不可。※ごみは各自持ち帰り。
※炭、網、軍手などのバーベキュー用品の販売、こんろのレンタルあり。

【パークゴルフ場】

■日時 4月20日(月)～11月20日(金)
8時～17時(最終受付は16時)
■料金 1ラウンド 300円(65歳以上の方は210円、小・中学生は150円)
※その他料金は下記詳細まで。
《詳細》前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

星観緑地 (手稲星置 317)

【バーベキュー広場】

■日時 5月の毎週土・日曜日 10時～15時(全10日)
■場所 同緑地花見広場「野外ステージ」
■料金 レンタルセット1組につき1,500円
(レンタル内容:七輪付きテーブル、椅子4脚など)
■受付 当日、現地で受け付け(各日先着10組)
※こんろの持ち込みは禁止(火気はレンタルセットでのみ使用可能)。
※会場では、炭(500円)、ジンギスカンプレート(250円)、網(150円)を販売。
※食べ物と飲み物は各自で用意。※ごみは各自持ち帰り。
《詳細》星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680

山口緑地

【パークゴルフ場】

■日時 4月20日(月)～11月20日(金)
8時～17時(最終受付は16時)
■場所 西コース(手稲山口 582)
東コース(手稲山口 295)
■料金 1ラウンド 300円(65歳以上の方は210円、小・中学生は150円)
※その他料金は下記詳細まで。
《詳細》前田森林公園管理事務所 ☎ 681-3940

広告

稲苑大学

第35期生募集

講義や実習などを通して、教養やふれあいを深める講座です。

■期間 5月13日(水)～10月7日(水)の毎週水曜日 14時～16時15分。
※8月5日(水)、12日(水)を除く全20回、講義によっては時間変更あり。

■場所 区民センターほか。※屋外活動あり。

■対象 区内在住の満65歳以上の方(4月1日現在)で、過去に受講経験がなく、健康で毎回参加できる方。

■受講料 無料 ※講義によっては、教材費等実費が掛かる場合あり。

■定員 60人 ※応募多数時は、4月22日(水)14時に区役所3階C会議室で公開抽選を行い、その結果は応募者全員に5月7日(木)までにお伝えします。

■申込 4月15日(水)までに、市コールセンターへ電話、ファクス、ホームページのいずれかで申し込み。

■募集要項 区役所3階地域振興課で配布しています。また、区ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/teine/shimin/chiikishinkou/documents/35nyuugakuguide.pdf>)からも入手可能です。

募集要項↓ 申し込み↓



《申込・お問い合わせ先》

市コールセンター：☎ 222-4894 FAX 221-4894



©H.N.F.

「ファイトース戦」にご招待！ 手稲区民応援デー

5/8 金

試合開始 18時

札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)で開催されるオリックス・バファローズ戦のC指定席に、区内在住の方1,250組2,500人をご招待します。※応募多数の場合は抽選。

申込方法 下記の方法で球団公式ホームページにアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

■パソコンの場合 <http://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/> にアクセス。

■携帯電話・スマートフォンの場合 QRコード®からアクセス。



申込期限 4月26日(日)

※応募結果は、試合日の1週間前までにメールで通知します。【fighters.co.jp】と【fmail.fighters.co.jp】の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。
※応募者の個人情報は、(株)ファイトーススポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、応援デーの結果のお知らせおよび観戦チケット関連のダイレクトメールによる案内、アンケート以外には利用しません。

みんなで応援に来てね！



《詳細》 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎ 0570-005-586

©H.N.F.

●法務省職員や裁判所職員を名乗る不審な電話が発生しています。詐欺の被害に遭わないためにも、不審な電話があった際は警察(手稲警察署 ☎ 686-0110)に確認・相談しましょう。