



区民のページ 2020

4

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：安達奈未 あだち なみ

南区の人口・世帯数

人口 / 136,281 (-146) 人
世帯数 / 61,466 (-58) 世帯
()内は前月比

※令和2年(2020年)3月1日現在
[編集]

南区役所総務企画課広聴係

〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1

☎582-4714

南区のホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>



1/15 ホテルモントレエデルホフ札幌
令和元年度札幌市防災表彰式



1/17 札幌みなみの杜^{もり}高等支援学校
「B.LEAGUE Hope」ユニファイド
スポーツフェスタ



1/24 エドウィン・ダン記念館
エドウィン・ダン記念館
消防訓練



1/30 真駒内公園
雪中ノルディックウォーキング
大会



2/6 定山溪温泉鹿の湯
定山溪保育所卒園記念入浴会



※南区の「まちの話題」を発信しています。スマートフォンなどで2次元コードを読み取って、お楽しみください。

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課		保健支援係	☎582-4746
庶務係	☎582-4705	相談担当	☎582-4747
地域安全担当	☎582-4706	保護一課	
選挙係	☎582-4711	相談担当	☎582-4765
広聴係	☎582-4714	保護一係	☎582-4756
地域振興課	☎582-4723	保護二係	☎582-4757
戸籍住民課		管理係	☎582-4751
戸籍係	☎582-4724	保護二課	
住民記録係	☎582-4728	保護一係	☎582-4763
税証明担当	☎582-4731	保護二係	☎582-4764
保健福祉課		保護三係	☎582-4768
地域福祉係	☎582-4734	保険年金課	
活動推進担当	☎582-4734	給付係	☎582-4770
福祉助成係	☎582-4741	保険係	☎582-4772
給付事務係	☎582-4742	収納係	☎582-4775
福祉支援係	☎582-4743	年金係	☎582-4786

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
市税証明・口座振替 ☎824-3912
納税相談 ☎824-3913
個人の市・道民税 ☎824-3914
固定資産税（土地） ☎824-3917
固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川沿4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川沿8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川沿8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009





つながる心、広がる笑顔



シニアの

老人クラブ

多くの仲間と

楽しく活動!

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。高齢者の生きがいや健康づくりなどを推進する活動をしています。

南区にある 65*の老人クラブでは、スポーツや趣味・文化、ボランティアなどの活動を行っています。

また、複数のクラブによる合同の催しも行っています。

※老人クラブ連合会の未加入団体を含む。



▲演芸まつり



▲カラオケ

こんな活動も!

- ・麻雀
- ・ウォーキング
- ・花見などの季節行事
- ・各種講座
- ・施設見学
- ・ボランティア清掃など



▲パークゴルフ大会



▲鉢花即売会(福祉活動)

老人クラブに入りませんか



▲南区老人クラブ連合会
会長 吉田 育夫 さん

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」をスローガンに、健康づくりや仲間づくり、社会貢献など、さまざまな活動を行っています。

魅力ある老人クラブを目指して活動しておりますので、興味のある方は、ぜひ一度、地域の高齢者の集いにご参加ください。

お近くの老人クラブを見学・入会、探したい方は

老人クラブの見学や入会のお申し込みは、各クラブに直接お問い合わせください。なお、老人クラブの情報はパソコンでは <https://www.city.sapporo.jp/minami/fukushi/roujinclub.html>、スマートフォンでは下の2次元コードから確認できます。また、保健福祉課でもお近くの老人クラブをご案内しています。

【お問い合わせ先】

保健福祉課活動推進担当 ☎ 582-4734



集い

～ セカンドライフを豊かに ～

会社勤めなどを卒業してから始まるセカンドライフ。人生100年時代を迎えるにあたり、新しいことを始めたり、新たな交流を広げたりしていきませんか？
 今月は充実したセカンドライフを送れるよう、地域や新しい仲間とつながることができる集いの場を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、活動を休止している場合があります。



ふれあい・いきいきサロン

南区にある71のふれあい・いきいきサロンでは、地域に密着した仲間づくりの場として、月に1～5回、茶話会や趣味、健康寿命延伸などの活動をしています。

少人数で活動するサロンでは、顔の見えるお付き合いで、閉じこもりの防止にも力を入れています。

こんな活動も！

- ・カラオケ
- ・花見などの季節行事
- ・各種講座
- ・誕生会など

少人数で 気軽に集まる！

サロンでは、定期的集まることで顔なじみの輪を広げていき、生き生きとした日々を送ることを目指して活動しています。



▲転倒予防体操



▲脳のトレーニング



▲折り紙



▲食事会

お近くのふれあい・いきいきサロン を見学・入会、探したい方は



▲南区社会福祉協議会
馬場 美佳 職員

南区社会福祉協議会では、みなさんの地域のサロン活動を応援しています。サロンに関する質問や相談、参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

南区社会福祉協議会 ☎ 582-2415

皆さん仲間になりましょう！

参加者の声

ーサロンに参加して良かったことは？

仲間と顔を合わせてお話することがとても楽しいです。耳寄りな地域の情報なども聞くことができます。

ー 加入して変化があったことは？

気持ちが明るくなり活動的になりました。新たに出会った方と仲良くなるのが楽しいです。

ー参加を考えている方に一言

地域の仲間と楽しく活動しています。興味を持たれた方は、お近くのサロンへ見学にいらしてください。





みなみ区からのお知らせ

4月11日以降の情報

※費用に関する記載がない場合は、無料です。イベントが中止になる場合があります。予めご了承ください。

区役所や各センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

区民野球場の申し込み

利用期間 5/1(金)~10/31(土)。※グラウンドなどの状況により、使用開始時期を延期する場合があります。

所在地 ①中ノ沢野球場(中ノ沢4丁目)、②簾舞野球場(簾舞380番地)。

対象・使用料 区内にお住まい、またはお勤めの方(高校生以下の場合は、保護者の方などがお申し込みください。なお、①は少年野球での使用に限らせていただきます)。無料。

申込方法 申込書を南区のホームページからダウンロードして郵送で下記へ申し込み。※4/20(月)必着。多数時抽選。



申込・詳細 総務企画課庶務係 ☎582-4705

スタンプ de BINGO ラリー 2020

期間 4/25(土)~10/31(土)。

スタンプ設置場所 定山溪温泉、札幌もいわ山ロープウェイ・展望台、八剣山ワイナリー、小金湯さくらの森、札幌芸術の森、豊平川さけ科学館、滝野すずらん丘陵公園など区内19施設。

南区の魅力アップに取り組む「札幌シーニックバイウェイ藻岩山麓・定山溪ルート」では、観光施設を巡ってスタンプを集める「スタンプ de BINGO ラリー 2020」を実施します。応募者の中から抽選で素敵な賞品が当たります。応募用紙は、スタンプ設置場所や南区役所などで配布。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

令和2年度南区まちづくり活動助成金

区内を拠点に活動する団体が新たに取り組む継続的なまちづくり活動に対して、審査の上、20万円を限度に助成します。助成の条件、申請方法などは下記へお問い合わせください(先着順、5団体まで)。

【対象となる事業】

- ①地域課題の解決を図る事業
- ②地域コミュニティの活性化を図る事業
- ③地域の特性を生かし、その魅力を高める事業

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎582-4723

国民健康保険料の夜間納付相談

4/30(木)19時30分まで。

南区役所2階5番窓口。

※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 ☎582-4775

令和2年度南区ガイド

配布場所 南区役所1階情報提供コーナー、区内各まちづくりセンター、区内各地区センター。

南区の概要や公共施設などを区内の地図と併せて紹介する「南区ガイド」を配布しています。

詳細 総務企画課広聴係 ☎582-4714

南区緑苑大学(高齢者教室)

内容 生涯学習のきっかけをつくり、高齢者に生きがいを持って潤いのある生活をしていただくための講座。音楽や陶芸、体操、調理実習、施設見学、川柳など。

期間 6/3~10/14の原則毎週水曜日。主に14時~16時。※講義の内容による時間変更と夏休みあり。

対象 区内にお住まいの満65歳以上(4/1現在)で、初めて受講し、毎回出席可能な方。

定員 50人(定員を超えた場合は抽選。過去の連続申し込み回数による優遇措置あり)。

費用 無料(教材費などは自己負担)。

申込方法 南区役所3階地域振興課、南区民センター、各地区センター、各まちづくりセンターで配布中の申込書に記入し、4/17(金)までに下記へ郵送で申し込み(消印有効)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

「地域みんなで子どもを見守る南区」運動

▽地域団体・事業者の皆さんへ

登下校時のあいさつや声掛けといった、子どもの見守り活動をお願いいたします。地域団体用の腕章と事業者用の車両ステッカーを交付していますので、ご希望の方は電話で下記までご連絡ください。



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎582-4723

町内会・自治会に加入しませんか

町内会・自治会の活動に多くの方が積極的に参加することによって、より暮らしやすいまちづくりを進めていくことができます。

地域の町内会・自治会をお知りになりたい方、加入を希望される方は、各まちづくりセンターまたは下記へお問い合わせください。

※各まちづくりセンターの連絡先は、本誌南区版1ページをご覧ください。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎582-4723



ごみ収集に関するお知らせ

5/4(祝・月)~30(土)の間、駒岡清掃工場が定期整備のため、ごみの受け入れを休止します。この期間は、収集したごみを白石清掃工場に搬入することになるため、ごみ収集の経路や時間の変更になる場合がありますので、ご了承願います。なお、駒岡破碎工場も休止します。

詳細 豊平・南清掃事務所 ☎583-8613

健康寿命をのばそう！ ヘルシーメニューを提供

4/22(水) 11時~14時30分。/南区役所食堂。

栄養バランスに配慮したヘルシーメニューを提供します。

価格 1食490円(25食限定)。

詳細 南保健センター ☎581-5211

親子同室子育て講座「あそびのぼけっ in^{イン}みなみ」~親子で遊ぼう!~

4/21(火)①10時~10時30分、②10時45分~11時15分。

※①②どちらかの受講です。/ちあふる・みなみ。

わらべうたや手遊びなどのふれあい遊びを保育士が紹介します。親子で楽しい時間を過ごしてみませんか。

対象 ①首が据わってから歩き始めるまで(およそ3カ月~1歳2カ月)のお子さんとその保護者。
②歩き始めてから3歳未満(およそ1歳2カ月~3歳未満)のお子さんとその保護者。

定員 各10組(親子同室)。

申込方法 4/13(月)9時から電話で下記へ(先着順)。



申込・詳細 ちあふる・みなみ ☎215-0183

胃がん・大腸がん・肺がん検診

4/24(金)9時~10時(受付時間)。/南保健センター。

対象 胃がん検診は満50歳以上の原則偶数歳の方、大腸がん検診・肺がん検診は満40歳以上の方。いずれの検診も職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円、肺がん検診は無料(問診結果により400円)。ただし、満70歳以上の方、後期高齢者医療制度にご加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、支援給付世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に電話またはFAXで下記へ。なお、肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

申込・詳細 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

住民集団健康診査

「受診券」と「被保険者証」を持って、当日直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

<日程・会場> **詳細** 南保健センター ☎581-5211

日程	受付時間	実施会場
5/7(木)	9時30分~11時	ミソマップ会館(簾舞4条2丁目10-18)
	13時30分~15時	藻岩神社社務所(川沿会館)(川沿4条5丁目4-5)



※費用に関する記載がない場合は、無料です。イベントが中止になる場合があります。予めご了承ください。

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

区民センター・ 地区センターから

申し込み・詳細については、電話または直接各施設へ。特に記載がない場合、受け付けは先着順。受講対象「15歳以上の方」は中学・高校生を除く。

南区民センター ☎584-2533

- 図書室事業 楽しいおはなしの会
- 内 読み聞かせボランティア「まことうさぎ」による子ども向けの絵本や紙芝居の読み聞かせ
- 日 4/16(木) 10時30分～11時
- 申 当日直接会場へ

藤野地区センター ☎592-2002

- かけっこ講座
- 内 正しい姿勢やスタートダッシュなど、走り方を基礎から学びます
- 日 4/25(土) 10時30分～12時
- 対 小学1～3年生
- 定 14人
- ¥ 1,200円(傷害保険料含む)
- 申 4/11(土)～20(月)
- 持 運動しやすい服装。室内用運動靴、飲み物、タオル



- 図書室事業 こどもえいが会
- 内 「にゃーご」を上映
- 日 4/11(土) 11時～11時30分
- 対 幼児～小学生(保護者の同伴可)
※幼児は保護者の同伴が必要
- 申 当日直接会場へ

- 図書室事業 おはなしの会
- 内 読み聞かせボランティア「てんとうむし」による絵本の読み聞かせ
- 日 4/18(土) 11時～11時30分
- 申 当日直接会場へ



もいわ地区センター ☎572-5733

- ネコの編みぐるみ講座【全2回】
- 日 4/23(木)、30(木) 9時～12時
- 対 かぎ針編みの経験がある18歳以上の方(高校生を除く)
- 定 6人 ¥ 500円
- 申 4/11(土)～21(火)
- 持 かぎ針(6号)、はさみ、とじ針、毛糸並太2玉(好きな色)、白1玉、わた1個(100～130g)



- 図書室事業 おはなしの会
- 内 読み聞かせボランティア「ぐりとぐらの会」による読み聞かせ
- 日 4/25(土) 11時～11時30分
- 申 当日直接会場へ

すみかわ地区センター ☎818-3035

- パソコン～ワード基本講座～【全5回】
- 内 ワードの基本操作方法や、文章の入力、作成について学びます
- 日 5/13(水)、20(水)、27(水)、6/3(水)、10(水) 10時～12時
- 対 文字入力ができる15歳以上の方
- 定 12人
- ¥ 4,000円
- 申 4/13(月)～5/7(木)
- 持 マイクロソフトオフィス(ワード) 2019、2016または2013搭載のノートパソコン



内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ¥=費用 申=申し込み
持=持ち物 他=その他 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

広告

