

新型コロナウイルス感染症の 感染拡大を防ぐために

「新型コロナウイルス感染症」の発生が全国で報告されています。感染の拡大を防ぐため、市民の皆さんにあらためて知っていただきたいこと、守っていただきたいことをお伝えします。

【詳細】一般電話相談窓口 ☎632-4567

新型コロナウイルス感染症の主な症状

発熱や喉の痛み、^{せき}咳が長引く（1週間以上）などの症状や、強いだるさを訴える方が多いことが特徴。また、初期症状が軽く、普通の風邪と似たような症状の場合も多いことが分かっています。

市民の皆さんにご協力いただきたいこと

集団感染が発生している場所の共通点として「換気が悪い」「人が密に集まって過ごすような空間」「不特定多数の人が接触する恐れが高い」などが挙げられています。引き続き、不要不急の外出や、人混みを避けてください。また、以下の点にもご協力をお願いします。

1 かからない

手洗いを徹底する、混雑した場所を避ける、十分な睡眠と栄養を取る

手洗いの方法

流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけてよくこすり、手の甲、指先・爪の間、指の間、親指と手のひら、手首を丁寧に洗いましょう



2 うつさない

定期的に体温を測るなど健康管理を行い、発熱などの症状がある場合は外出しない

咳エチケット

咳やくしゃみは手で押さえず、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖で口・鼻を覆いましょう



3 なやまない

新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな不安や疑問については、下記の一般電話相談窓口にお問い合わせを

札幌市新型コロナウイルス一般電話相談窓口
☎632-4567（毎日9時～21時）

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上（高齢者や妊婦、疾患などがある方は2日）続いている方や、強いだるさ（^{けんたい}倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方は下記までご連絡を
救急安心センターさっぽろ（帰国者・接触者相談センター）☎#7119 または☎272-7119（毎日24時間）