

とよひら **TOYOHIRA**

2020年 3月号

【編集】

豊平区役所市民部総務企画課広聴係
〒062-8612

豊平区平岸6条10丁目

☎ 822-2407 FAX 813-3603



豊平区ホームページ「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

www.city.sapporo.jp/toyohira/



豊平区ラジオ広報番組「豊平インフォメーション」

FM アップル76.5MHz 毎週木曜日15時～



とよひらベストショット (vol. 10)

※このコーナーでは、季節の風景や豊平区ならではの建造物など、今月のベストショットを紹介します。



さっぽろ羊ヶ丘展望台

銀色に輝く札幌ドームが青みを帯びるころ、街の灯がとまり始めます。観光客が立ち去り、雪のじゅうたんを背にひとり佇むクラーク像。そんな夕刻のひとときです。

【豊平区役所・豊平区関連施設のお問い合わせ先】

豊平区の人口・世帯数 ※2月1日現在（前月比）

人口：223,375人(+2) 世帯数：116,872世帯(-14)

札幌市コールセンター	☎222-4894
豊平区役所・保健センター〔平岸6-10〕	☎822-2400
豊平区土木センター〔西岡3-1〕	☎851-1681
まちづくりセンター	
豊平〔豊平6-7〕	☎811-9435
美園〔美園6-5〕	☎811-4119
月寒〔月寒中央通7〕	☎852-9288
平岸〔平岸2-7〕	☎811-9545
中の島〔中の島1-4〕	☎821-5841
西岡〔西岡4-5〕	☎854-0357
福住〔福住1-4〕	☎855-6615
東月寒〔月寒東3-17〕	☎853-9191
南平岸〔平岸2-14〕	☎814-1440
ちあふる・とよひら〔月寒東1-4〕	☎851-3945
南部市税事務所〔平岸5-8〕	
市税証明	☎824-3912
納税相談	☎824-3913
個人の市・道民税	☎824-3914
固定資産税（土地）	☎824-3917
固定資産税（家屋）	☎824-3918
豊平消防署〔月寒東1-8〕	☎852-2100
豊平・南清掃事務所〔南区真駒内602〕	☎583-8613

豊平区民センター〔平岸6-10〕	☎812-7181
月寒公民館〔月寒中央通7〕	☎851-0482
西岡福祉地区センター〔西岡4-9〕	☎852-4687
東月寒地区センター〔月寒東3-18〕	☎853-2011
豊平老人福祉センター〔中の島2-3〕	☎811-5201
豊平区社会福祉協議会〔平岸6-10〕	☎815-2940
月寒体育館〔月寒東1-8〕	☎851-1972
どうぎんカーリングスタジアム〔月寒東1-9〕	☎853-4572
豊平区体育館〔月寒東2-20〕	☎855-0791
豊平公園温水プール〔美園6-1〕	☎813-6556
平岸プール〔平岸5-14〕	☎832-7529
札幌ドーム〔羊ヶ丘1〕	☎850-1000
さっぽろ羊ヶ丘展望台〔羊ヶ丘1〕	☎851-3080
豊平公園緑のセンター〔豊平5-13〕	☎811-6568
月寒公園管理事務所〔美園11-8〕	☎818-3150
西岡公園管理事務所〔西岡487〕	☎582-0050
西岡図書館〔西岡3-6〕	☎852-8111
さっぽろ天神山アートスタジオ〔平岸2-17〕	☎820-2140
札幌市博物館活動センター〔平岸5-15〕	☎374-5002
平岸霊園管理事務所〔平岸5-15〕	☎831-6980

スマートフォンアプリ「iさっぽろ」

【対応 OS】

Android 版：OS5.0 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



さっぽろ子育てアプリ

【対応 OS】

Android 版：OS4.4 以上

iPhone 版：iOS8.0 以上



詳しくは、施設名 検索



2020 3 広報さっぽろ

豊平

1



充実ライフ

人生100年!年齢までも“前向き”にいたい。今月は、組んでいるボランを紹介します。

月寒公園ボランティア会

月寒公園に愛着を持つメンバーが集まり、公園の職員と一緒に芝桜の草取りや花壇の手入れ、季節ごとに開催されるイベントの準備などに協力しています。性別や年齢を問わず公園を支える裏方として活動しています。

■ さりげない「ありがとう」が励みに

丹精を込めて育てた花がきれいに咲くのはもちろんですが、公園を訪れた人たちが花壇を楽しそうに眺めていると、とてもうれしく思います。仲間と作業をしているとき、子どもたちや散歩をしている人から「ありがとう」などと声を掛けてもらうことも大きな励みになっています。



▲花壇の手入れ

■ これからも小さな社会貢献を

歳を重ねると、何をするにもおっくうになりがち。ボランティアをすることで生活のリズムが整い、健康的に暮らせていると感じます。今後も足腰に気を付けて、小さなことでも社会貢献をしていきたいですね。



▲芝桜の草取り



よしだ ひろし
吉田 宏さん

月寒公園再整備計画の検討メンバーを経て、月寒公園ボランティア会を立ち上げる。また月寒公園ホタルの会にも所属し、生息環境の再生に向け活動している。

■ 人との出会いは大きな刺激

公園で催されるイベントの手伝いなどを通して、子どもから高齢者まで幅広い世代の人たちと出会うことができます。若い人たちと世間話をしているだけでも、自分の知らない世界を垣間見るようで、とても刺激になりますよ。



▲スノーキャンドル作り

利用者支援ボランティア（札幌市第二かしわ学園※）

近所の公園などへの散歩やレクリエーションに同行し歩行の補助や行事の手伝いを行うなど、利用者の安全な活動に協力しています。

※主に知的障がいのある方へ、ニーズに応じた作業やレクリエーション活動などの機会を提供する他、日常生活でのさまざまな支援を行う生活介護事業所。

■ 笑顔に喜び

知り合いに誘われ、利用者支援ボランティアの講習会に参加したのがきっかけ。活動を始めて6年になりますが、ずっと関わってきた方も多く、私を見つけて笑顔で駆け寄りてきてくれることも増えてきました。そんな時は待っていてくれたのかと思い、こちらまで笑みがこぼれます。



こせき けんじ
小関 建治さん

札幌市第二かしわ学園での活動の他、ボランティアグループにも所属し、マラソン大会での給水などに参加している。

生涯現役！ ボランティアで

子育てボランティア

子育てボランティアに登録し、子育てサロンでの親子との交流や子育て講座受講中の託児、絵本の読み聞かせ、子ども向けイベントへの協力などを行っています。資格の有無に関係なく、子育てに関心のある方が、さまざまな場面で子育て家庭を支えています。



こだま まみこ
児玉 眞美子さん

豊平区の子育てボランティアに登録し、豊平区保育・子育て支援センター（ちあふる・とよひら）や児童会館で活動する他、介護施設で折り紙を教えるボランティアも行う。

■ あっという間に10年

多くの子どもたちが集まる子育てサロンでは、同じ遊びをしていますが、一人一人表情が違います。笑っている子もいれば、真剣なまなざしで考えている子もいたり、近くで見守っているのが本当に楽しく、飽きることがありません。そんな日々を重ね、気が付けば10年が経ちました。



▲絵本の読み聞かせ

■ 子育て世代へのメッセージ

忙しい子育て世代にゆっくりとした時間を過ごして欲しいという気持ちで活動しています。サロンに来てたわいもないおしゃべりをするだけで、心が軽くなることもありますよ。身近な場所にあるサロンを、もっとたくさんの親子に利用してもらいたいですね。



▲イベントを手伝う様子

■ つながりを大切に・・・

外で活動していることで、今の社会が見えている感じがします。子育てボランティアを通じて新しい話題が自然と耳に入ってきたり、親御さんたちとの会話から昔の子育てとの違いを実感したり、とても新鮮です。私と社会をつなぐこの活動をこれからも大切に、無理せず長く続けていきたいです。

■ 心掛けていること

散歩に出掛ける時は安全に注意しつつ、道端の草木や花を「面白い形だね」と声を掛けながら一緒に眺めたりもしています。芽生えた興味をそがないよう、一人一人の気持ちを大切にしながら見守ることを意識しています。



▲見学旅行

■ この活動が生きがい。できるだけ長く・・・

このボランティアで交流を続けてきた皆さんは、今では家族のような存在。触れ合いながら元気をもらったり、優しくされて癒やされたりしてこの活動が私の生きがいとなっています。あと何年続けられるか分かりませんが、一緒に楽しい時間を過ごしていきたいです。



▲会食の様子

お問い合わせ先

●月寒公園ボランティア会に関すること

月寒公園管理事務所

☎818-3150

●子育てボランティアに関すること

豊平区保育・子育て支援センター
（ちあふる・とよひら）

☎851-2510

●その他のボランティアに関すること

●ボランティア講座や研修に関すること

豊平区社会福祉協議会

☎815-2940

ぜひ気軽にご連絡ください！





豊平区からのお知らせ

3月11日
～
4月10日

北海道コンサドーレ札幌公式戦にご招待！ ～豊平区民応援デー～

北海道コンサドーレ札幌では、4月18日(土)14時から札幌ドームで行われる名古屋グランパス戦（サポーターシート・コーナー指定席）に区内在住の方200人をご招待します。

④3月27日(金)まで。スマートフォンまたはタブレット端末で、右下のQRコードからJリーグIDログイン画面にアクセスし、お申し込みください。JリーグIDを持っていない方は取得が必要です（無料）。なお、はがきでの応募は受け付けておらず、携帯電話からの申し込みはできませんのでご注意ください。●抽選

※応募者の個人情報は、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含むアンケートなどによる案内以外には利用されません。

⑩北海道コンサドーレ札幌 豊平区民応援デー係 ☎777-5310



©1996
CONSADOLE



QRコード

北海道日本ハムファイターズ公式戦にご招待！ ～豊平区民応援デー～

北海道日本ハムファイターズでは、4月24日(金)18時から札幌ドームで行われる東北楽天ゴールデンイーグルス戦（C指定席）に区内在住の方1,250組2,500人をご招待します。

④4月5日(日)まで。スマートフォンや携帯電話の場合は右下のQRコードから、パソコンの場合は（www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/）から球団ホームページにアクセスし、お申し込みください。なお、はがきでの応募は受け付けておりませんのでご注意ください。●抽選

⑤その他 当選者の方で別の席種を希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受け付けます（有料・席数に制限あり）。

※応募者の個人情報は、株式会社ファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用されません。

⑩北海道日本ハムファイターズ お客様センター ☎0570-005-586



©H.N.F.



QRコード

東月寒地区センターの休館と 仮事務所設置のお知らせ

東月寒地区センターは保全改修工事に伴い、下記の期間休館します。工事期間中は、貸室業務（ホール含む）および図書室が休止となりますが、仮事務所を設置して一部の業務（コピーサービス、本の返却や予約本の受け付けなど）を行います。仮事務所の設置場所など、詳しくは6月号でお知らせします。

期間：令和2年6月15日(月)～令和3年2月(予定)

⑩区役所地域振興課 ☎822-2427
東月寒地区センター ☎853-2011

豊平区民センターの業務再開と 地域振興課事務室移転のお知らせ

豊平区民センターの保全改修工事が完了したため、下記のとおり各種業務を再開する他、区役所地域振興課の事務室を移転します。なお、事務室移転作業のため、3月28日(土)は休館となります。

●貸室（ホール含む）の再開日時：4月1日(水)8時45分～。
貸室および大ホールの予約は、順次受け付けています。

●図書室の再開日時：4月1日(水)9時～。

移転作業と再開準備のため、3月28日(土)～31日(火)まで臨時カウンターを休止します。

●地域振興課事務室の移転と再開日時：3月30日(月)8時45分～。
区民センター1階の以前の事務室に戻ります。

⑩区役所地域振興課 ☎822-2427 豊平区民センター ☎812-7181

広告



豊平区ホームページ「豊平区民応援デー」(アドレスは区版表紙をご確認ください)

お知らせの
見方

☐=日時 所=会場 関=対象 定=定員 円=費用 申=申込 問=問い合わせ先
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ 要確認=詳細の確認が必要
先着=先着順 抽選=申込多数の場合は抽選 直接会場=当日、直接会場へ

申し込み時
の必要事項

①行事名 ②住所(郵便番号) ③氏名(ふりがな)・年齢 ④連絡先(電話番号・ファクス番号・メールアドレスなど) ⑤学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑥返信先(往復はがきの場合)

PICK UP EVENT

—— 今月号のおすすめ講座 ——



各施設のイベント・講座のお知らせ情報は、「地上デジタルテレビ (STV・5チャンネル) のデータ放送」や、スマートフォンアプリ「さっぽろ」「さっぽろ子育てアプリ」などで配信しています。ぜひご覧ください!

会場	内容
豊平区民センター	<p>小さなイベントの作り方 超基本講座 ☐5/16(土)～。全6回。18時45分～20時45分。 定20人。抽選 円3,000円。申3/25(水)必着。はがき・FAX・HP・直接窓口 申込先・詳細 札幌市生涯学習センター事業課 〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目 ☎671-2311 FAX671-2334 HPchieria.slp.or.jp</p> <p>スマホ・タブレット講座 ☐4/14(火)～。全6回。10時～12時。定20人。先着 円4,500円。 申3/11(水)～。☎・直接窓口</p> <p>【以下共通】 関市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。</p>
月寒公民館	<p>創造学園第45期生募集 高齢者のための生涯学習の場です。講義で得たものを地域活動などに役立ててみませんか? ☐2年間(令和2年4月～令和4年3月)で80回程度。主に毎週木曜日。 関区内在住の満65歳以上(4/1(水)現在)で、2年間継続して通学可能な方。シニア大学との同時在籍は不可。定80人。応募多数の場合、年齢などを考慮して選考。円無料。ただし、視察研修時の交通費や入館料など一部自己負担あり。 申①申込書配布場所 月寒公民館窓口、豊平区民センター、区内各まちづくりセンター。 ②申込日時 3/18(水)・19(木)の10時～16時。 ③申込会場 月寒公民館1階大研修室。 ※年齢と住所を確認できるものをお持ちください。両日とも9時30分と13時の2回、入校説明会を開催します。 問月寒公民館 ☎851-0482</p>
西岡福住地区センター	<p>写真から描く水彩画講座 ☐3/17(火)9時30分～11時30分。定10人。先着 円500円。 申3/11(水)～。☎・直接窓口</p> <p>背骨コンディショニング体操体験会 ☐4/10(金)～。全2回。13時30分～15時。定20人。先着 円1,500円。申3/23(月)～。☎・直接窓口</p> <p>【以下共通】 関区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。</p>

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

☐休日：3月22日(日)9時～14時30分。

夜間：3月24日(火)19時30分まで。

所問 区役所保険年金課 ☎822-2510

市税の夜間納付相談

☐毎週木曜日20時まで。

所問 南部市税事務所納税課(2階) ☎824-3913

戸籍住民課窓口の受付時間延長と 休日開庁のお知らせ

窓口混雑緩和のため、区役所での住所変更などの受付時間を延長する他、臨時で休日に開庁します。

時間延長：3月30日(月)～4月3日(金)・6日(月)19時まで。
休日開庁：3月29日(日)・4月4日(土)8時45分～12時。

※取扱業務などは、全市版21ページをご覧ください。

問 市コールセンター ☎222-4894

広告



区役所・区民センターの駐車場は大変混み合います。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



引っ越しの際の届け出はこちら!



引っ越しガイド

- 届け出の際は、**本人確認書類（免許証、保険証など）・表中の★印のもの**をお持ちください。
- ご不明な点は、事前に電話などで確認の上、お越しください。【詳細】豊平区役所 ☎822-2400（代表）

手続き内容		豊平区から市外へ転出	札幌市内・豊平区内での転居	窓口
住所の変更など		【詳細】 戸籍住民課		
住所の変更 (住民票の異動)	転出届の提出 転出先の住所を確認の上、転出前または転出した日から14日以内に提出してください。 → 転出証明書 の交付を受け、転出先の市区町村で14日以内に転入手続き。	転入・転居届の提出 新住所地の区役所で、転居した日から14日以内に提出してください。 正確な住所(○番○号か○番地まで)が必要です。 ※マイナンバーカード・個人番号の通知カード・住民基本台帳カードをお持ちの方は持参してください。	1階②⑧番	
印鑑登録	印鑑登録証の返還 ★印鑑登録証 登録は転出届により自動的に廃止されます。	転入・転居届により自動的に住所が変更されます。		
転校 (小・中学校)	現在の学校から 在学証明書・教科書給与証明書 を発行してもらい、転出先の市区町村で手続きをしてください。	転入学通知書(入校票)の発行 在学証明書 (転出前の学校で発行)と併せて転校先に提出してください。		
国民健康保険・国民年金など		【詳細】 保険年金課		
国民健康保険	脱退手続き、国民健康保険証の返還 ★国民健康保険証・納付通知書 →転出先の市区町村で14日以内に加入手続き。	住所変更手続き ★国民健康保険証 新住所地の区役所で転居した日から14日以内に手続きをしてください。	1階⑫・⑬番	
介護保険	介護保険証の返還 ★介護保険証・納入通知書 →要介護・要支援認定を受けている場合は、 受給資格証明書 の交付を受け、転出先の市区町村で14日以内に加入手続き。	住所変更手続き ★介護保険証 新住所地の区役所で転居した日から14日以内に手続きをしてください。		
後期高齢者医療制度	<北海道外へ転出の場合> 後期高齢者医療被保険者証の返還 ★後期高齢者医療被保険者証 → 負担区分等証明書 の交付を受け、転出先の市区町村で加入手続き。 ----- <北海道内の他市町村へ転出の場合> →転出先での転入手続きにより自動的に住所が変更され、後日、新しい被保険者証が届く。	転入・転居届により自動的に住所が変更され、後日、新しい被保険者証が届きます。		
国民年金	加入者	第1号被保険者と任意加入者は、転出先の市区町村にお問い合わせください。	第1号被保険者と任意加入者は、転入・転居届により自動的に住所が変更されます。	1階⑮番
	受給者	国外に転出される方・国外より転入された方は、区役所年金係にお問い合わせください。		
各種手当・福祉サービスなど		【詳細】 保健福祉課		
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	→転出先の市区町村で住所変更手続き。	住所変更手続き ★各種手帳 新住所地の区役所で手続きをしてください。	3階①番	
福祉乗車証 各種乗車券 福祉タクシー利用券 福祉自動車燃料助成券	福祉乗車証などの返還 ★福祉乗車証・各種乗車券・福祉タクシー利用券・福祉自動車燃料助成券	そのままご利用できます。	3階②番	
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)	敬老優待乗車証の返還 ★敬老優待乗車証・通帳・印鑑 残ポイントに応じて負担金が返還されます。	そのままご利用できます。	3階③番	
児童手当	受給事由消滅届の提出 →転出先の市区町村で、転出予定日の翌日から15日以内に新たに申請。	転入・転居届により自動的に住所が変更されます。	3階③番	
児童扶養手当	住所変更手続き ★印鑑・手当証書 →転出先の市区町村でも住所変更手続きが必要。	住所変更手続き ★印鑑・手当証書 新住所地の区役所で手続きをしてください。		
特別児童扶養手当	→転出先の市区町村で住所変更手続き。			
各種医療費助成 (子ども・重度心身障がい者・ひとり親)	受給者証の返還 ★受給者証	住所変更手続き ★受給者証・健康保険証 新住所地の区役所で手続きをしてください。		