

しろいし 区民のページ

2020年3月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和2年2月1日現在
人口 212,238人 (+20) 世帯数 110,422世帯 (+58)



1/17 白石保健センター

親子料理教室



1/25 上白石小学校

菊水地区雪中運動会



1/26 白石区民センター

白石区子ども百人一首かるた大会



2/3 北郷小学校周辺

北郷小学校地域除雪学習

白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所（代表）	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター	
白石（本通1南）	☎861-8270
東白石（本通13南）	☎861-9262
東札幌（東札幌2-4）	☎811-9355
菊水（菊水7-2）	☎811-9445
北白石（北郷2-3）	☎874-0293
北東白石（北郷3-12）	☎875-3077
白石東（本通18南）	☎862-0813
菊の里（菊水元町8-1）	☎871-2355

地区センター	
北白石（北郷3-7）	☎874-8232
白石東（本通16南）	☎866-3000
菊水元町（菊水元町5-2）	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター（本通14南）	☎864-8125
東部市税事務所（大谷地東2）	☎802-3912
白石清掃事務所（東米里2170）	☎876-1753
白石消防署（南郷通6北）	☎861-2100
東札幌図書館（東札幌4-4）	☎824-2801
白石区体育館（南郷通6北）	☎861-4014
白石区温水プール（平和通1南）	☎846-0004
白石老人福祉センター（栄通6）	☎851-1551
札幌国際交流館（本通16南）	☎866-3811
札幌東税務署（厚別東4-4）	☎897-6111
札幌東年金事務所（菊水1-3）	☎832-0830
白石警察署（菊水3-5）	☎814-0110
ハローワーク札幌東（月寒東1-3）	☎853-0101



応援します！ あなたの子育て

子育ては、喜びと幸せが感じられる一方、不安や苦勞を伴うものでもあります。この特集では、子育て中のお母さん・お父さんの生の声を交えながら、子育てを支える区や地域の取り組みを紹介します。

【詳細】 健康・子ども課 子育て支援担当 ☎861-0345、FAX861-0874

白石区保育・子育て支援センター「ちあふる・しろいし※」の利用者にインタビュー！

／ 教えてください！ 子育ての悩み・喜び ／



女の子の お母さん

さかい し の
酒井 詩乃さん
凛ちゃん（1歳）

専業主婦



悩み 目が離せず気が休まらない…

喜

子どもと一緒に成長できる！

娘は1歳になり、ハイハイやつかまり立ちができるようになりました。活発に動き回るのは良いのですが、目を離したわずかな時間に、紙を口に入れてしまうことも…。苦勞して作った離乳食を食べないこともあります。気が抜けず、心配は尽きません。

家が近いこともあり、娘が3カ月になった頃から、子育てサロンに通うようになりました。保育士さんが見守る中、子どもはおもちゃで自由に遊べますし、その間、私は他のお母さんとお話ができます。気持ちが軽くなりますね。このように同じ境遇の人たちと触れ合える場がなければ、悩みを抱え込み、ふさぎ込んでしまっていたかもしれません。

子育ては思っていた以上に大変ですが、子どもの成長を日々実感できるのは何事にも代えられない喜びです。私自身も成長させてもらっています。



男の子の お父さん

ひらまつ きょう た
平松 恭太さん
なつき
楠月くん（1歳）

団体職員



悩み 仕事を家に持ち帰ることも…

喜

周りの支えにあらためて感謝！

子育てをするようになり、生活のリズムがガラッと変わりました。子どものペースに合わせなければならず、仕事を家に持ち帰ることもありましたが、夜に長時間寝付かず、負担を感じるときもあります。ただ、仕事から帰ったときに子どもが笑顔でお出迎えしてくれると、苦勞や疲れは吹き飛んでしまいますね。

仕事が休みになる土曜には、子どもを外に連れ出すようにしています。少しの時間ですが、妻は子育てから離れられますし、私も息子とのコミュニケーションを深められる貴重なひとときです。お金が掛からない、公園や子育てサロンに行くことが多いですね。

子育ては多くの人の協力があって成り立つものだと実感しています。いろいろな方にアドバイスをいただきながら、子育てと仕事をバランス良く両立させたいです。

※「ちあふる・しろいし」の詳細は4ページ下段に記載しています。



頑張るお母さん・お父さんを全力でサポート！



保育士が常駐！ ささいなことでもご相談を こそだてインフォメーション

保育士が子育てに関する悩みを聞いたり、子育てに関するサービスの情報をお伝えしたりする場所です。おもちゃや絵本が置かれたキッズスペースがあるので、子連れでも気兼ねなく利用できます。



例えばこんなとき…

- ・最近、子育てがしんどくて…。
- ・子どもを預けるにはどうするの？
- ・親子で遊べる場所が知りたい！
- ・子育て支援の制度が知りたいな。



場 所 白石区複合庁舎 3 階
利用日時 月曜～金曜 8 時45分～17時15分
(土・日曜、祝・休日、年末年始は休み)
詳 細 ☎861-0345、FAX861-0874

いざというときに役立つ！ 3つの一時預かりサービスの事前登録が一度にできます

登録には説明会への参加が必要です。 日時 平日11時、14時。各回50分程度

登録できる
3つの
サービス

子育てサポートセンター > 保育園や幼稚園終了後の預かりなど、日常的に利用できます。

こども緊急サポートネットワーク > 子どもが病気で保育園に預けられないときなど緊急時に利用できます。

病後児デイサービス > 病気回復期の子どもを、病院に隣接する施設で預かります。



スタッフの見守りの中で楽しくおしゃべり 子育てサロン

区内に
30カ所

乳幼児とその親などが自由に集い、交流できる場所です。ボランティアスタッフなどが子どもを見守る中、親同士で子育ての情報を交換したり、悩みを共有したりすることができます。

コアラ / 共栄福祉会館で月1回開催

アットホームな雰囲気の中、子どもをのびのびと遊ばせられます。ひな祭りやクリスマスなど、月の行事に合わせて工夫を凝らした遊びもあります！気軽に来てください。



運営に携わる
ばんすい まさのり
番水 正則
さん

～ 2つの子育てサロンをピックアップ！ ～

ころぼっくる/北白石小ミニ児童会館で月1回開催

自由遊びのほか、わらべ歌や読み聞かせ、体操などで楽しめます。北白石小の2年生と触れ合う時間も。折り紙の得意なスタッフが、作品をプレゼントしてくれるかも!?

運営に携わる
すずき かつひろ
鈴木 勝博
さん



◀◀ 4月以降の子育てサロン一覧もチェック！



4月以降の区内の子育てサロン一覧

電話番号が記載されていないサロンの詳細は、ちあふる・しろいし ☎868-3160 にお問い合わせください。

名 称 ・ 会 場	開 催 日 時	備 考
1 きらきら☆ルーム ちあふる・しろいし（南郷通1丁目南）	月～土曜 9時～17時	祝・休日、年末年始を除く
2 サンデーサロン ちあふる・しろいし（南郷通1丁目南）	第2日曜 10時～12時	
3 わんぱくサロン 白石小ミニ児童会館（本通1丁目北）	第3火曜 10時～11時30分	8月・来年1月は第4火曜 12月・来年3月は第2火曜
4 ぽかぽかサロン 南郷小ミニ児童会館（本郷通4丁目南）	第2木曜 10時～11時30分	8月・来年1月は第4木曜 来年2月は第3木曜
5 おててつないで 白石区民センター和室A・B（南郷通1丁目南）	第3金曜 10時～11時30分	
6 たんぽぽサロン 西白石小ミニ児童会館（中央3条5丁目）	第4木曜 10時～11時30分	7月・12月は第3木曜 来年3月は第2木曜
7 コアラ 共栄福祉会館（平和通7丁目南）	第4月曜 10時～11時30分	
8 にこにこサロン 本郷小ミニ児童会館（南郷通10丁目南）	第2火曜 10時～11時30分	8月は第4火曜
9 ぴかぴかサロン 旭町内会館（平和通10丁目北）	第2金曜 10時～11時30分	8月は第3金曜
10 ぐー・ちょき・ぱー 東札幌会館（東札幌2条4丁目）	第3木曜 10時～11時30分	
11 どんぐりころころ 菊水地区会館（菊水7条2丁目）	第2火曜 10時～11時30分	
12 ころぼっくる 北白石小ミニ児童会館（北郷6条3丁目）	第2水曜 10時～11時30分	4月は第3水曜、8月は第4水曜、 10月・11月・来年3月は第1水曜
13 地域のお茶の間 北白石地区センター（北郷3条7丁目）	4月～11月の 第3火曜 10時～12時	☎874-8232
14 ゴーゴーキッズ 北都地区会館（北郷3条12丁目）	第4水曜 10時～11時30分	
15 このゆびと～まれ！ 白石東会館（本通18丁目南）	第3水曜 10時～11時30分	
16 わくわくポケット 菊水元町地区センター（菊水元町5条2丁目）	第4金曜 10時～11時30分	7月・12月は第3金曜
17 親子ひろばみるきいらんど 子育て支援ワークスペースみるき（北郷2条4丁目）	毎週火・木・土曜 9時30分～14時30分	年末年始を除く ☎090-7650-6378
18 出張サロン親子ひろばみるきいらんど 白石ゴム製作所（北郷4条4丁目）	第1・5日曜 10時～15時	☎090-7650-6378
19 コープさっぽろ子育てひろば コープさっぽろほんどおり店（本通8丁目南）	毎週火・金曜 10時30分～12時	祝・休日、年末年始を除く 組合員活動委員会 ☎641-5571
20 コープさっぽろ川下店（川下3条4丁目）	毎週火曜	
21 コープさっぽろ子育てひろば「ぽっぴひろば」 コープさっぽろルーシー店（栄通18丁目）	毎週月・木曜 10時30分～12時	祝・休日、年末年始を除く 組合員活動委員会 ☎641-5571

会 場	開 催 日	開催時間
22 柏丘児童会館（平和通8丁目北） ☎865-7520	火・水・木曜	9時～12時
23 東白石児童会館（本通14丁目南） ☎863-8833	水・木・金曜	
24 東札幌児童会館（東札幌5条3丁目） ☎822-5811	火・水・金曜	
25 川北児童会館（川北4条1丁目） ☎872-0002	火・水・金曜	
26 菊水元町児童会館（菊水元町8条2丁目） ☎873-1610	火・水・金曜（第4金曜は休み。前日の木曜開催）	
27 菊水やよい児童会館（菊水1条4丁目） ☎841-5150	火・水・木曜（第2火曜は休み。同週の金曜開催）	
28 栄通児童会館（栄通6丁目） ☎853-5706	木曜	10時30分～12時
29 北郷児童会館（北郷4条5丁目） ☎871-2770	金曜	
30 北東白石児童会館（川下3条5丁目） ☎875-1311	金曜	

※開催日などが変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

info.

＼こちらもご利用ください「ちあふる・しろいし」／

常設の子育てサロン（上表1・2）があるほか、保育士による子育て相談や講座を行っている施設です。これから親になる方、ボランティアに興味のある方、おじいちゃん・おばあちゃんもご利用いただけます。

場 所 白石区複合庁舎1階

利用日時 月曜～土曜9時～17時、第2日曜10時～12時
（第2以外の日曜、祝・休日、年末年始は休み）

詳 細 ☎868-3160、FAX861-1920



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。 ● 3月11日以降の情報を掲載。
①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号 ● 費用の記載のないものは無料。

白石区からの お知らせ



白石保健センターから

がん検診

①胃(バリウム)、②大腸(検便)、③肺(胸部X線)。

日時 4月27日(月)9時～10時

①②のみ予約が必要。

対象 市内にお住まいで、①は原則50歳以上で偶数年齢の方、②③は40歳以上の方。いずれも職場などで受診できる方を除く。

費用 ①700円、②400円、③無料。

申込 ①② 4月13日(月)までに

③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

申込 ③ 3月27日(金)まで

休館のお知らせ

札幌国際交流館は、次の期間ご利用できません。

全館 3月16日(月)、22日(日)。

プール 3月16日(月)～27日(金)。

シャワー室・探暖室 3月23日(月)～27日(金)。

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

詳細 札幌国際交流館 ☎(866)3811、FAX(866)3812

市コールセンターへ電話か
ファクス、Eメール(1ページ
照)で。受付時間は8時～21時。
その他 氏名・年齢・住所が
確認できるものが必要。①②
は費用の免除制度あり。③は
追加検査(400円)が必要にな
る場合あり。詳細はお問い合
わせください。

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(862)2050

しろいし食育通信 vol.12 を配布します



区内の食育活動やレシピなどを掲載しています。

配布開始：3月23日(月)から

配布場所：白石保健センター

詳細 白石保健センター

☎862-1881、FAX864-2050

白石消防署北郷出張所 が移転します



【北郷出張所】

現：北郷3条5丁目3-20

新：北郷3条6丁目8-23

3月30日(月)から新しい出張所を運用します。

詳細 白石消防署予防課 ☎861-2100

各センターからのお知らせ

※対象や申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください

白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

ジャズコンサート

申込不要：無料

日時 3/14(土) 14時～15時

春休みジュニア将棋教室

要申込：500円/回

日時 3/31(火)～4/2(木)の14時～16時。全3回。

※1回のみ参加も可。

申込 3/11(水)～3/27(金) 9時～21時

パソコン講座～Windows10基礎編 要申込：5,200円

日時 4/6(月)～4/17(金)の月・水・金曜。全6回。

10時～12時

申込 3/16(月)から 9時～21時

パソコン講座～ワード初級編 要申込：5,200円

日時 4/20(月)～5/1(金)の月・水・金曜。全6回。

10時～12時

申込 3/16(月)から 9時～21時

菊水元町地区センター ☎872-7600 FAX874-1211

不安を減らす旅立ちセミナー

要申込：無料

日時 3/15(日) 10時30分～11時45分

申込 3/14(土)まで 8時45分～20時



白石区民応援 DAY

ファイターズ

C指定席

VS ライオンズ



日時 4月15日(水) 18時試合開始

会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)

対象 区内にお住まいの方

定員 1,250組2,500人(多数抽選)

申込 球団HP www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/

の申込フォームで。二次元

コードからもアクセス可能。

申込期限：4月5日(日)



当落結果は、試合日の1週間前までに球団からメール [fighters.co.jp]、[fmail.fighters.co.jp] で通知されます。

応募者の個人情報は、株式会社ファイターズスポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含む案内以外には使用されません。

詳細 北海道日本ハムファイターズ

お客様センター ☎0570-005-586

広告



第10回

CLOSE UP!

じん

キラキラしろいし人

本年度初めの新入部員数が全国最多！ 今後の活躍が期待される柔道部



部員は全員が初心者ですが、本年度の秋の新人戦では、女子が全道団体3位に入賞しました。子どもたちは目標に向かっていくときにもとても伸びるので、全道優勝を目標に活動しています。

部員は全員が初心者ですが、本年度の秋の新人戦では、女子が全道団体3位に入賞しました。子どもたちは目標に向かっていくときにもとても伸びるので、全道優勝を目標に活動しています。

部員は全員が初心者ですが、本年度の秋の新人戦では、女子が全道団体3位に入賞しました。子どもたちは目標に向かっていくときにもとても伸びるので、全道優勝を目標に活動しています。

雰囲気の良いで 多くの新入生が入部



東白石中学校柔道部

顧問 なかがわ ひでき 中川 秀樹さん

部員は全員が初心者ですが、本年度の秋の新人戦では、女子が全道団体3位に入賞しました。子どもたちは目標に向かっていくときにもとても伸びるので、全道優勝を目標に活動しています。

部員は全員が初心者ですが、本年度の秋の新人戦では、女子が全道団体3位に入賞しました。子どもたちは目標に向かっていくときにもとても伸びるので、全道優勝を目標に活動しています。

練習や大会の参加は 生徒の自主性を尊重



活動を通じて 成長してほしい

柔道の教えに「精力善用・自他共栄」という言葉があります。自分の力を人のために使い、互いに助け合うという意味です。このような精神が養われてきたからか、生徒たちは、学校内の掃除や道場前の除雪を自主的に行っています。また、毎年夏休み中に白石南公園で開催される地域の行事では、ボランティアとして積極的に子どもたちと触れ合っています(写真4)。

生徒たちには、部活動を通じて人間としてもどんどん成長して欲しいと思っています。

広告

