



ひがしく地名・名称由来講座

今月は… **本 町**
【ほんちょう】

旧東苗穂町の一部（旧伏竜川の埋立道路を最西端として、雁来町、東苗穂町に囲まれた東西に細長い地域）であったこの地域は、かつては「上苗穂」とも呼ばれた地域でしたが、1967(昭和 42) 年 9 月 12 日の区画整理の終了に伴って正式な町名「本町（ほんちょう）」となりました。「モトマチとつけたいが既にもう元町があるので、本町（ほんちょう）とした」という当時の町内会長さんの談話が残っており、これが「本町」となった理由と考えられています。

東区民のページ

2020年3月

特集:こんなときはどこの窓口へ? 東区役所の窓口をご案内!

進学、就職、転勤など区役所を利用する方が多いこの季節、
どの窓口でどんな手続きができるのかをまとめました。



詳しくは次ページで!



東区役所 ↗741-2400(代表) ☎065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【総務企画課】 庶務係 ↗741-2409 地域安全担当係 ↗741-2409 選挙係 ↗741-2412 【地域振興課】 ↗741-2429 【戸籍住民課】 戸籍係 ↗741-2439 住民記録係 ↗741-2449 【保険年金課】 給付係 ↗741-2529 保険係 ↗741-2532 収納係 ↗741-2536 年金係 ↗741-2543	【保健福祉課】 地域福祉係 ↗741-2459 活動推進担当 ↗741-2459 福祉助成係 ↗741-2461 給付事務係 ↗741-2462 福祉支援係 ↗741-2463 保健支援係 ↗741-2465 保健福祉課相談担当 ↗741-2466 【保護課】 保護課相談担当 ↗741-2479	東保健センター （北10東7） 【健康・子ども課】 保健予防係 ↗711-3211 健やか推進係 ↗711-3211 家庭児童相談室 ↗711-3212 子ども家庭福祉係 ↗711-3214 子育て支援担当係 ↗712-6331 生活衛生係 ↗711-3213 東区土木センター （北33東18） 【維持管理課】 ↗781-3521	◆まちづくりセンター◆ 鉄東（北9東5） ↗721-3105 北光（北18東5） ↗721-1271 北栄 3月2日～（北25東7）↗721-6336 栄西（北39東4） ↗752-9536 栄東（北41東14） ↗711-2203 元町（北20東20） ↗781-5375 伏古本町（伏古3-3）↗784-5534 丘珠（丘珠町183-2）↗781-4283 札苗（東苗穂7-2） ↗783-3608 苗穂東（苗穂町3） ↗742-4427
	関連施設 東消防署（北24東17） ↗781-2100 東清掃事務所（丘珠町873-1）↗781-6653 北部市税事務所 ↗207-3912 （中央区北4西5アスティ45 9階）		

編集 東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



をご案内!



令和2年

区役所窓口混雑予想カレンダー

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁になる際の参考にしてください。

※区役所駐車場は大変混み合います。公共交通機関をご利用ください。

ようこそひがしく 混雑

検索

3月

日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7				

★一年で最も混雑します

●大変混雑します ▲混雑します

3月30日(月)～4月3日(金)及び4月6日(月)は窓口を19時まで延長

3月29日(日)及び4月4日(土)は、戸籍住民課窓口のみ8時45分から12時

本誌21ページもご参照ください。

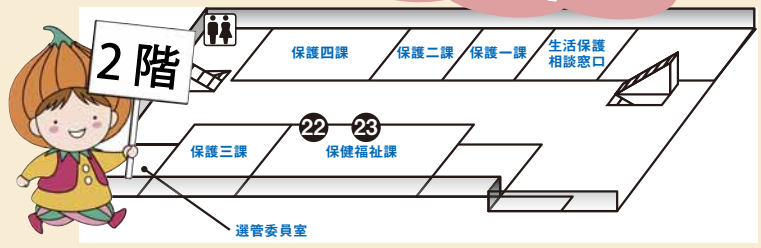
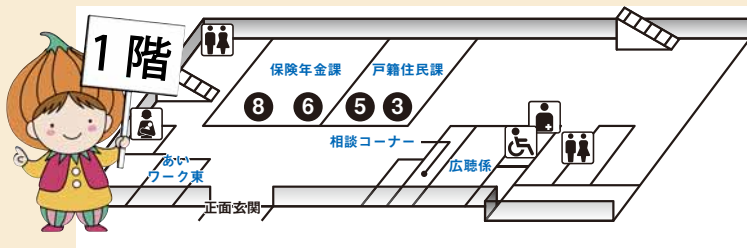
東区役所

北11条東7丁目1-1
☎741-2400(代表)

トイレ
車いす対応トイレ

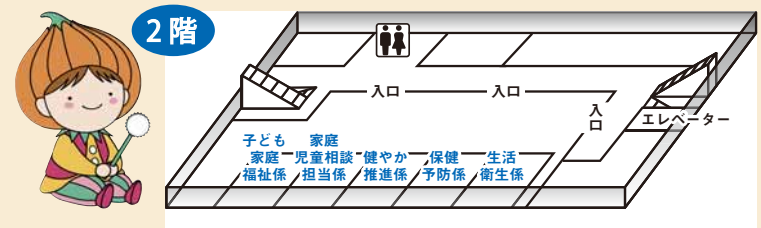
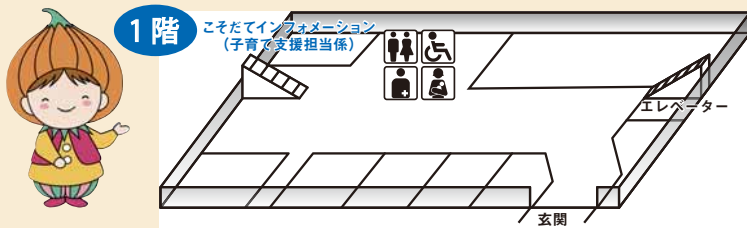
オストメイト対応トイレ
授乳室

フロアマップは
こちら!



東保健センター(健康・子ども課)

北10条東7丁目1-20



道路・公園・除雪については



市民税・固定資産税については

区役所には相談窓口はありませんので、ご注意ください。

東区土木センター (維持管理課)

北33条東18丁目1-6 ☎781-3521

- 市道認定、道路の占用・掘削の許可、道路補修・道路側溝のつまり、道路の雨水ますのこと
- 街路樹(国道を除く)、公園のこと(モエレ沼公園、豊平川緑地、丘珠空港緑地、美香保公園、伏古公園を除く)
- 道路の除排雪、パートナーシップ排雪制度、市民助成トラック制度

北部市税事務所

中央区北4条西5丁目1 アスティ45 9階

納税課

市税証明・口座振替(☎207-3912)
市税の納付・納付相談(☎207-3913)

市民税課

個人の市・道民税の申告・相談(☎207-3914)

固定資産税課

固定資産税(土地)の課税(☎207-3917)
固定資産税(建物)の課税(☎207-3918)



東区役所の窓口

こんなときはどこの窓口へ？



引っ越すとき

札幌市外へ転出するとき

転出の届け出が必要です。新しい住所が決まってから区役所で手続きをしてください。

市内で転居するとき

転出の届け出は不要です。転入先の区役所で手続きをしてください。また、他の窓口でも手続きが必要な場合がありますので、届け出の際、職員にご確認ください。

区役所 1 階⑤番窓口 戸籍住民課 ☎741-2449

※届け出には本人確認書類が必要です。



就職・退職
したとき

就職したとき

勤務先において健康保険などに加入したときは、国民健康保険の脱退の手続きが必要です。

区役所 1 階⑧番窓口 保険年金課 ☎741-2532

退職したとき

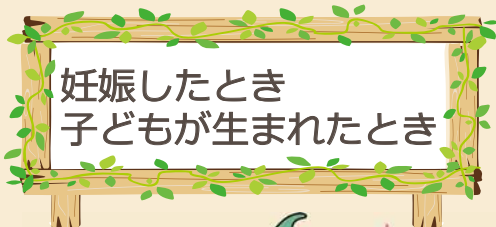
勤務先の健康保険などを脱退したときは、国民健康保険と国民年金の加入手続きが必要な場合があります。

健康保険については

区役所 1 階⑧番窓口
保険年金課 ☎741-2532

国民年金については

区役所 1 階⑥番窓口
保険年金課 ☎741-2543



妊娠したとき
子どもが生まれたとき

妊娠したとき

「妊娠届出書」を提出し、母子健康手帳の交付を受けてください。

東保健センター 2 階 健やか推進係 ☎711-3211

子どもが生まれたとき

出生届を生まれた日から 14 日以内に届け出してください。

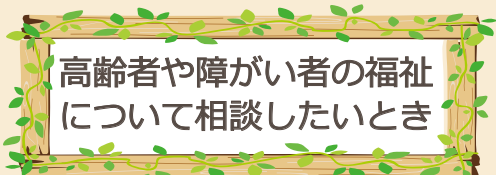
東区役所 1 階③番窓口 戸籍住民課 ☎741-2439

乳幼児の子育てに関する相談全般についてはこちらにご相談ください。

東保健センター 1 階 こそだてインフォメーション
(子育て支援担当係) ☎712-6331

出生日の翌日から 15 日以内に児童手当の申請をしてください。また、医療費助成制度についてご案内します。

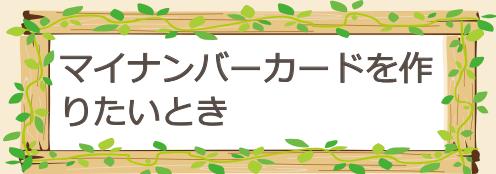
東区役所 2 階⑫番窓口 保健福祉課 ☎741-2461



高齢者や障がい者の福祉
について相談したいとき

介護や障がいなどに関する相談や関係する窓口の案内、各種申請についてはこちらにご相談ください。

東区役所 2 階⑫番窓口 保健福祉課 ☎741-2466



マイナンバーカードを作
りたいとき

通知カードに同封されている申請書を郵送するか、WEB で申請することができます。申請してからお受け取りまで 1～2 カ月程かかります。申請書を紛失した場合は、戸籍住民課で再発行いたします。

東区役所 1 階⑤番窓口 戸籍住民課 ☎741-2449

※事前に各手続きに必要な書類をご確認の上、お越しください。

ようこそひがしく 折々の手続き

検索





ひがしくからの

お知らせ

3月11日からの内容を掲載しています

- 東区民ホームページ www.city.sapporo.jp/higashi/
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の人口

令和2年2月1日現在(国勢調査ベース)
人口 264,134人(前月比-52) 世帯数 129,119世帯(前月比-82)

テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送(STV)5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「Dボタン」を押してね!



胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時 3月16日(月) (受付は8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②大腸がん③肺がんは40歳以上の方。

費用 ①700円 ②400円 ③無料(喀痰細胞診400円)。減免制度あり。

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み(肺がんは不要)。

詳細 健康・子ども課健康やか推進係 (711) 3211

国民健康保険料の夜間相談日

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の夜間相談を行います。平日の日中(8時45分～17時15分)、区役所へお越しにならない際にご利用ください。

日時 3月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)・4月1日(水) 20時まで(受付は19時30分まで)。

相談先・詳細 保険年金課収納係 (1階9番窓口) (741) 2536

市税は納期限までに納付を

税負担の公平性を確保するために、市では滞納が続く方に対し、財産差押など滞納処分により強制的に徴収を行うことがあります。

納期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間相談を行っています。

相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階) 納税課納税係 (207) 3913

北栄会館 リニューアルオープン

建て替えにより一時休館していた北栄会館(北25条東7丁目3-18)が3月30日(月)にオープンし、貸室等にご利用いただけます(併設の北栄まちづくりセンターは、先行して3月2日(月)から業務を行っております)。

詳細 北栄まちづくりセンター (721) 6336

東区公園利用調整会

少年野球チームなど、東区内の公園の無料野球場を利用する団体を対象に、東区土木センター会議室を調整の場として提供しています。

前期分(4月～7月)は4月2日(木)、後期分(8月～11月)は7月1日(水)のいずれも9時からです。

詳細 東区土木センター (781) 3521

4月1日(水)～4月30日(木)は、東区民総ぐるみの

「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間です!

気軽にあいさつをし、声をかけあうことで人と人との交流が進み地域全体の「きずな」が育まれます。お互い笑顔であいさつし、声かけをして安心して安全なまちづくりを進めましょう。

《あいさつ・声かけ運動標語》

「ご近所で、あいさつ、声かけ、助けあい」

「声かけから始めよう 安全なまち」

「あいさつ・声かけ・助けあい 心が通う まちづくり」

皆さん、一緒に!



詳細 あいさつ声かけ運動推進本部事務局 (東区役所総務企画課内) (741) 2409

子育てサロンで遊びましょう

～東区の子育てサロン～

子育てサロンってどんな所?

東区にはたくさんの子育てサロンがあります。親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。児童会館や地域の会館などで行っています。

申し込みの必要はありません。就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。

家の近くの子育てサロンは?

東区子育てサロン一覧「子育てサロン情報KOKOさろん」を、こそだてインフォメーション/タッピールーム(保健センター1階)や「おひさまの部屋」(ちあふる・ひがし)で配布しています。

ホームページ「さっぽろ子育て情報サイト」やさっぽろ子育てアプリで、日程など詳しい情報をご覧いただけます。

アプリダウンロード



詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 (712) 6331

こそだてインフォメーション

サンデーサロン (毎月第4日曜日開催)

平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。

日時 3月22日(日) 10時～12時。

会場 ちあふる・ひがし(北9条東7丁目1-25)。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。直接会場へお越しください。

詳細 東区保育・子育て支援センター(ちあふる・ひがし) (711) 7807



区役所や区民センターの駐車場は混雑します。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



ひとつずつ

いいね！で確認

火の用心（2019年度全国統一防火標語）

「ひがしくハッピー・タッピーコンサート」 中止のお知らせ

奇数月に開催していますひがしくハッピー・タッピーコンサートですが、3月19日（木）開催分は中止とさせていただきます。次回以降の開催については、この「ひがしくからのお知らせ」でお知らせいたします。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当
☎741-2429



区内各施設の講座など

その他の講座や詳細は、各施設の HP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧ください。

東区民センター 北 11 条東 7 丁目 1-1 ☎742-5500
50 歳からのウォーキング～楽しく筋トレ・脳トレを～
日時・費用 6/2、9、16、23、30（火）全 5 回（オリエンテーション 5/26（火））、3,300 円（教材費含む） **要申込** 3/25（水）までに札幌市生涯学習センター事業課 ☎063-0051 西区宮の沢 1 条 1 丁目 1-10 へはがきまたは FAX671-2334、HPchieria.slp.or.jp へ。講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入 **先着** 20 人 **対象** 50 歳以上
問い合わせ 札幌市生涯学習センター事業課 ☎671-2311

ふしこ地区センター 伏古 11 条 3 丁目 1-15 ☎785-6323
絵本の読み聞かせの会
日時・費用 3/11、18、25、4/1、8（水）15 時～16 時・無料 **直接会場**
対象 幼児以上（幼児は保護者同伴）
※後半は小学生向けのプログラムも用意

栄地区センター 北 36 条東 8 丁目 1-25 ☎704-6005
目指せ一等賞！小学生のかけっこ教室
日時・費用 5/9（土）14 時～15 時 30 分・受講料 800 円 **要申込**
4/7（火）9 時から電話 **先着** 30 人 **対象** 東区在住の小学 1～3 年生

苗穂・本町地区センター 本町 2 条 7 丁目 2-10 ☎784-7833
開館記念コンサート
日時・費用 3/14（土）14 時 30 分から（開場 14 時）・無料
出演 イーストヒルズ・ウインドアンサンブル **曲目** 風薫る 5 月に、昭和歌謡コレクション vol.2 ほか **直接会場** **定員** 200 人

イベントは中止になる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上、お出かけください。

広告

東区民応援デー

北海道日本ハムファイターズ公式戦にご招待！！

Ｃ指定席に東区にお住まいの 1,250 組 2,500 人を無料で！

対象試合 オリックス・バファローズ戦。

対象日 4 月 1 日（水）18 時～。

会場 札幌ドーム（豊平区羊ヶ丘 1）。

申込 球団 Web（パソコン、スマートフォン、携帯電話）からお申し込みください。

【パソコンの場合】

www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/ にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力。

【携帯電話・スマートフォンの場合】

右の QR よりアクセスし、申込フォームに必要事項を入力。

申込は
3月22日
（日）まで



その他 当落通知は、試合日の 1 週間前までにメールにて送付します。[fighters.co.jp] および [fmail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。当選者の方で別の席種をご希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席変更を受付します（有料・席数限りあり）。

※応募者の個人情報は(株)ファイターズスポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連の DM・アンケート等による案内以外には利用いたしません。

詳細 北海道日本ハムファイターズお客様センター
☎0570-005-586

©H.N.F.



北海道コンサドーレ札幌公式戦にご招待！！

サポーターシート・コーナー（指定席）に東区にお住まいの 200 人を無料で！

対象試合 2020 明治安田生命 J1 リーグ第 9 節 名古屋グランパス戦。

対象日 4 月 18 日（土）14 時キックオフ。

会場 札幌ドーム（豊平区羊ヶ丘 1）。

申込 スマートフォン、タブレット端末から右の QR よりアクセスし、お申し込みください。J1 リーグ ID ログイン画面に移動します。ID をお持ちでない場合、取得が必要です。

申込は
3月27日
（金）まで



その他 試合日の 1 週間前をめどに、当落通知をします。当選者の方には入場 QR 取得用 URL 及びシリアルコードをメールにて送付します。[consadole.gr.jp] のドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。当日は取得した入場 QR を表示できる端末か入場 QR が印刷されたものを試合会場に持参してください。

※応募者の個人情報は、株式会社コンサドーレが適切に管理し、本件を含むクラブからのアンケートやご案内以外には利用いたしません。

詳細 北海道コンサドーレ札幌
東区民応援デー係 ☎777-5310

©1996 CONSADOLE





環境を守る活動で札幌市の賞を受賞した栄西児童会館の活動と、区役所の相談窓口についてご紹介！

栄西児童会館のこどもエコクラブがさっぽろこども環境コンテスト最優秀賞に！

環境を意識した野菜作りの活動で受賞！

札幌市が主催する「さっぽろこども環境コンテスト（2019 年度）」で、栄西児童会館（北 46 条東 5 丁目）の「こどもエコクラブ タッピーファーム」が学校外団体の部の最優秀賞を受賞しました！
タッピーファームは、児童会館の畑でジャガイモ、イチゴ、アサガオなどさまざまな植物を栽培している他、できた野菜を円山動物園の動物たちにプレゼントする「フレフレ ZOO」、落ち葉を集めて堆肥として利用する取り組み、エコについて啓発するポスターの制作、農家の見学など、多彩な活動を行っています。
昨年 12 月に開催されたコンテスト当日には、クラブを代表して 3 人の児童がその成果を発表。1 月 22 日(水)には札幌市役所で秋元市長に取り組みを報告しました。



コンテストの発表で使用されたスライド



◀昨年 12 月 7 日(土)に札幌エルプラザで行われたコンテストでの発表の様子



栄北小2年
いしかわあすか
石川明日花さん

栄北小3年
よしだ あお
吉田蒼さん

栄北小3年
はなまつふうな
花松楓菜さん

4 月から区役所の相談窓口の受付方法や開催日時が一部変更になります

区役所 1 階の相談コーナーでは、専門の相談員が無料で相談（時間制限有）に応じます。**下の表の赤い太字は 4 月から受付方法や相談日・相談時間に変更となる箇所です。**ご注意ください。
詳細 総務企画課広聴係 ☎741-2414

相談名	相談日・相談時間	相談方法
法律相談（予約制）	第 2・第 4 月曜日。当日 9 時から専用電話（☎741-2424）で予約。先着 8 人。相談は午後から。	面談のみ
司法書士相談（予約制）	第 1・第 3 火曜日。当日 9 時から専用電話（☎741-2424）で予約。先着 6 人。相談は午後から。	面談のみ
家庭生活相談	毎週火・金曜日。10 時～12 時、13 時～16 時。	面談・電話（☎741-2400）
交通事故相談	第 1・第 3 水曜日。9 時 30 分～12 時 15 分、13 時～16 時 15 分。	面談・電話（☎741-2400）
行政相談	第 1・第 3 月曜日。13 時～16 時。	面談・電話（☎741-2400）
職業相談	月～金曜日。8 時 45 分～17 時。（1 階『あいワーク東』）求人情報提供端末でハローワーク求人の検索ができ、紹介状も発行できます。	面談・求人検索

3 月までは、
当日朝 8 時 45 分から
窓口で
先着順受付です。

いずれの相談も、祝・休日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）は除きます。
東区役所以外の市内各区役所や市役所本庁舎でも各種相談窓口を開設しています。詳細については区役所などで配布している「札幌市相談窓口のご案内」冊子、または札幌市ホームページでご確認ください。

札幌市 相談窓口 検索

