

ちゅうおう

2020
March

3

中島公園で、ゆきあかり in 中島公園が開催されました。願い事を書いた紙コップランタンなど会場は多くのキャンドルで彩られました。

2/7 金

EVENT
REPORT

幻想的な雰囲気にとり



今月の特集



老人クラブって
どんなところ？

中央 2・3 ページに掲載

【中央区の人口と世帯数】

国勢調査ベース

人口 / 245,983人(+94) 世帯数 / 140,005世帯(+52)

※ 2月1日現在。() は前月比

Chuo Information

※市外局番はすべて011です。

中央区役所

〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目 ☎ 231-2400(代表)

開庁時間：8時45分～17時15分(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く) ※区役所へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

まちづくりセンター

●本府・中央	北1西2	☎ 251-6353	●山鼻	南23西10	☎ 511-6371
●東北	北2東2	☎ 251-8119	●幌西	南11西14	☎ 561-3256
●苗穂	北1東10	☎ 261-3669	●大通・西	南2西15	☎ 280-7033
●東	南2東6	☎ 241-1696	●南円山	南9西21	☎ 561-2472
●豊水	南8西2	☎ 521-0204	●円山	北1西23	☎ 611-3367
●西創成	南5西7	☎ 521-2384	●桑園	北7西15	☎ 621-3405
●曙	南11西10	☎ 511-0116	●宮の森	宮の森2-11	☎ 644-8760

中央保健センター

南3西11 ☎ 511-7221

中央区土木センター

北12西23 ☎ 614-5800

その他の機関・施設

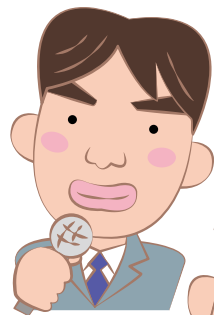
●中央清掃事務所	南30西8	☎ 581-1153
●中央消防署	南4西10	☎ 215-2120
●中央区民センター	南2西10	☎ 271-1100
●旭山公園通地区センター	南9西18	☎ 520-1700

どこに聞いたらよいか
分からないときは

→ 札幌市コールセンター

☎ 222-4894 8時～21時(年中無休)

FAX 221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

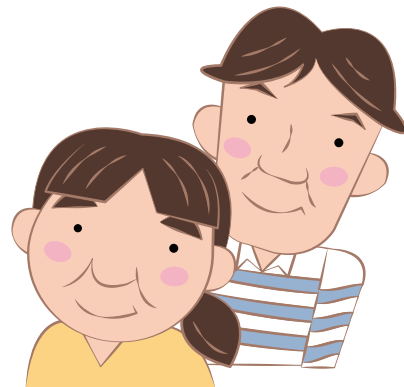


もっくんが
行く!

老人クラブって どんなところ?

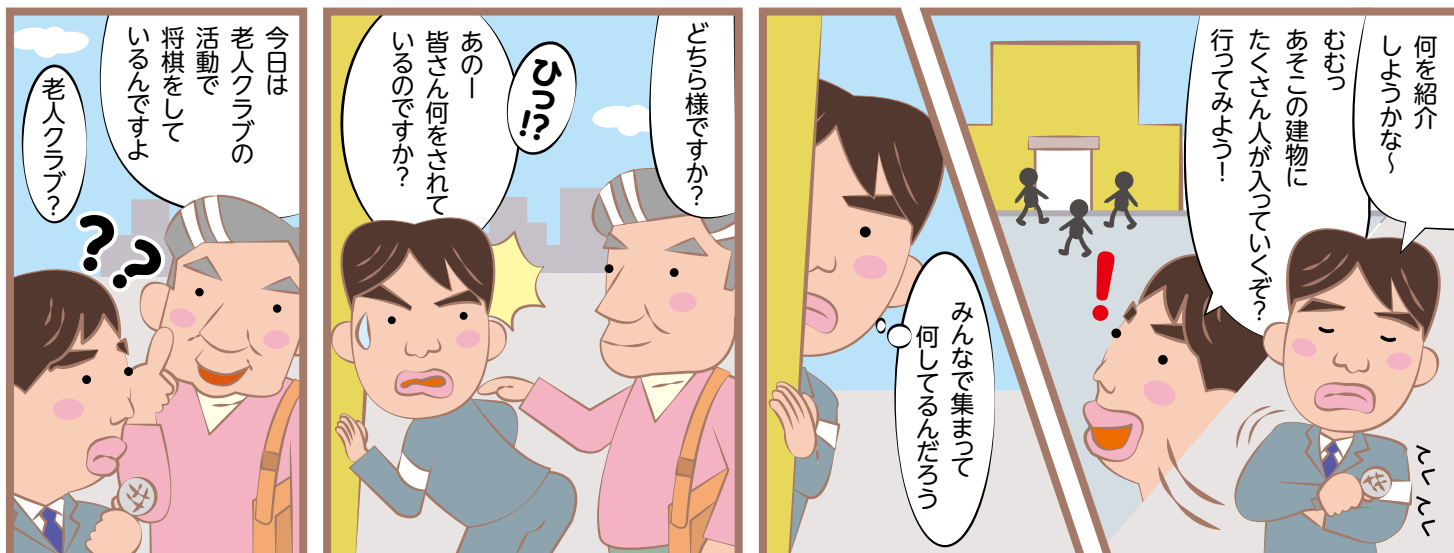
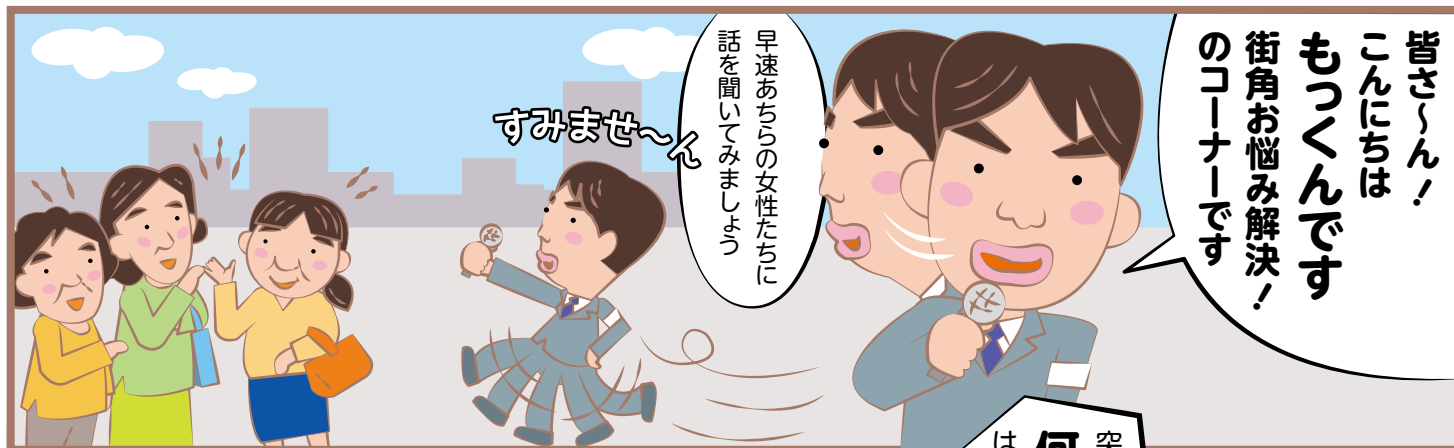
レポーター:もっくん
中央区民の悩みを聞き、
解決策を紹介する。

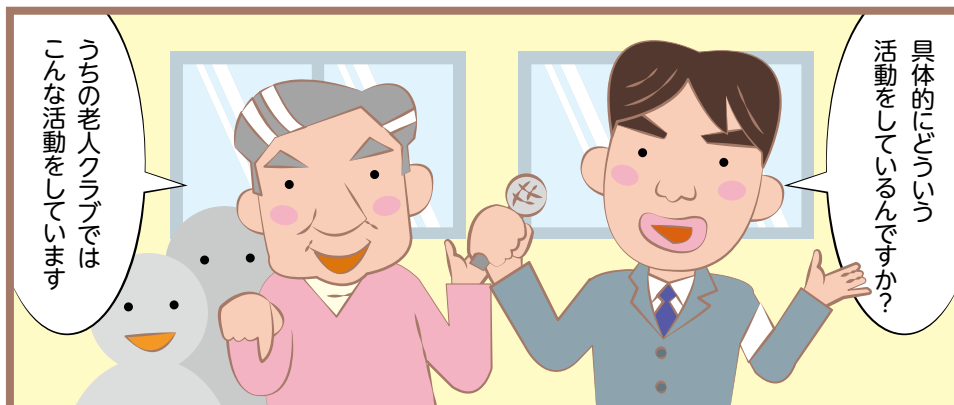
はなだ
花田さん
老人クラブの会長。
とても優しくて面倒見がよく
熱心に活動している。



はせがわ
長谷川さん夫妻
中央区在住の夫婦。
無口な夫と夫思いの妻。

今月は生活の充実にもピッタリな
老人クラブについて特集します。

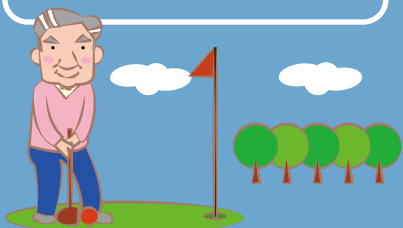




●老人クラブの主な活動●

趣味活動

将棋、マージャン、輪投げ、パークゴルフ、カラオケなど

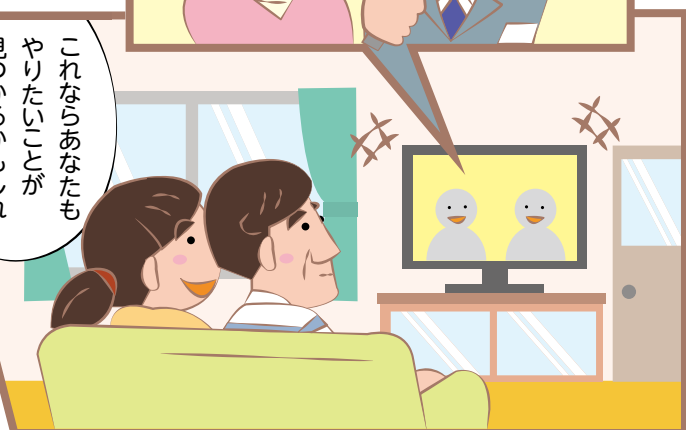
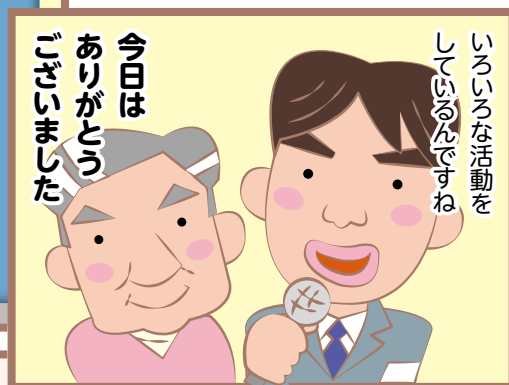


ボランティア活動

施設訪問、交通安全教室、花壇植栽など

健康づくり活動

健康教室、ラジオ体操、血圧測定など



問い合わせ先

老人クラブの加入などに関するお問い合わせは、各クラブにお聞きいただくことになります。札幌市ではホームページに老人クラブ一覧を掲載しています。

札幌市 中央区 老人クラブ **検索**

保健福祉課地域福祉係(区役所2階10番窓口) TEL.205-3301
一般社団法人札幌市老人クラブ連合会 TEL.614-0153

後日談



その後長谷川さん夫婦は老人クラブに加入し精力的に活動するようになった
特にダンスに熱中しており発表会で練習の成果を披露する予定だ



申込時の必要事項 ①行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなど）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤電話番号（ファクスの場合はファクス番号、メールの場合はEメールアドレスも）、⑥学校名・学年（児童・生徒のみ）

中央区からのお知らせ

3月11日からの内容です

在宅医療・介護連携に関する市民シンポジウム

2月号に記載した終了時刻に誤りがありました。訂正してお知らせします。

誤14時～16時
正14時～17時

内 認知症介護をされた家族の体験談を基に、認知症の方が住み慣れた地域で生活するための支援について、パネルディスカッションや全体トークを通して考えます。

日 3月14日(土) 14時～17時。

所 札幌市医師会館5階大ホール（大通西19。地下鉄東西線西18丁目駅1番出口すぐ）。

対 区内在住の方、在宅ケア関係者。

申 不要。当日、直接会場へ。

問 保健福祉課保健支援係

☎(205) 3305

国民健康保険料の減免と夜間・休日相談のお知らせ

3月31日(火)は平成31(令和元)年度国民健康保険料第10期分の納期限です。

令和元年中の所得が前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難となった方は、申請により保険料が減免となる場合があります。令和元年中の収入を証明する書類（源泉徴収票や給与明細など）をお持ちの上、ご相談ください。夜間・休日相談も行います。

ので、ご利用ください。

夜間相談 3月24日(火)、26日(木)の20時まで。

※受け付けは19時30分まで。

休日相談 3月29日(日)10時～15時。

※受け付けは14時30分まで。

※夜間・休日相談は庁舎南側玄関からお入りください。

※納付困難な状況が分かる書類（給与明細、収支内訳書、雇用保険受給資格者証など）をお持ちください。

問 保険年金課収納一・二係

☎(205) 3343

中央区ガイド配布中！

中央区では、転入者向けに中央区ガイドを作成しています。

区内の地図に加え、区のプロフィールや防災に関する情報などを掲載しています。

配布場所 区役所1階0番窓口（総務企画課広聴係）、区内まちづくりセンター（中央1ページ参照）。

問 総務企画課広聴係

☎(205) 3216



ここからはじまる 笑顔のリレー

～子育て支援者講演会参加者募集～

内 男性の育児参加などについて、さまざまな活動の事例とともにお伝えします。

講師 ファザーリング・ジャパン北海道

伊藤 新 共同代表

日 3月18日(水)14時～16時

所 中央保健センター2階講堂（南3西11）

対 区内在住の方

申 3月17日(火)までに

☎、FAX（上欄必要事項を記載）

申込先 問 健康・子ども課子育て支援係

☎511-6399 FAX 533-0874



仕事も家庭も社会活動も人生全てを楽しむ大人を増やしたい！



市電で一句

「貸切電車イベント」で参加者の皆さんが詠んだ俳句作品の一部をご紹介します。

まち 長閑^{のどか} 昭和名残の市電かな
電車 庫藻岩のふもと春な 加藤 和子さん
うららかや市電の映るシヨウウィンドウ 川崎 淑子さん
市電 待つビルの谷間の雪^{ゆき}解^げ風 中村 瑞穂さん
おもむろに動く市電や春寒し 中森 千尋さん
藤林 正則さん

中央区では、貸切電車で市電沿線を一周しながらトークや歌などを楽しむ「貸切電車イベント」を開催しています。

問 地域振興課まちづくり調整担当

☎(205) 3221

広告

健康ガイド

中央保健センター
からのお知らせ

令和2年度胃がん・大腸がん・肺がん検診

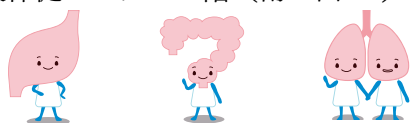
毎月1回、胃がん・大腸がん・肺がん検診を行っています。

※胃がん・大腸がん検診は予約制。肺がん検診は予約不要です。

※胃がん検診で内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関へ直接お申し込みください。

☎ 4月～2021年3月の毎月第2木曜日（2月は第3木曜日）9時～10時

所 中央保健センター1階（南3西11）



種類	対象者	費用	定員
胃がん検診 (バリウム検査)	札幌市民で50歳以上の原則偶数歳の方 (2年に1回)	700円	先着50人
大腸がん検診 (便潜血検査)	札幌市民で40歳以上の方 (1年に1回)	400円	なし
肺がん検診 (胸部X線・問診 結果により喀痰検査)	札幌市民で40歳以上の方 (1年に1回)	無料（喀痰検査が必要な場合は400円）	なし

※70歳以上の方や市・道民税非課税世帯の方など、当日証明書類の提示で費用が免除される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 希望日の10日前までに☎またはFAX、E（右ページ上欄必要事項および受診希望日、受診したい検診の種類を記載）で。先着順

☎ 申込先 市コールセンター（年中無休、8時～21時）

☎ 222-4894 FAX 221-4894 E info4894@city.sapporo.jp

問 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 511-7223

区役所窓口混雑予想カレンダー

3・4月は引っ越しされる方が増えるため、区役所の窓口が大変混雑します。

例年の状況から窓口の混雑予想カレンダーを作成しましたので、ご来庁の際の参考にしてください。

※区役所駐車場も大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

【凡例】

最も混雑します 大変混雑します 混雑します 休み

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

・・・住所変更などの届け出窓口の臨時開設・・・

3月30日(月)～4月3日(金)および4月6日(月)は、窓口を19時まで延長します。

3月29日(日)、4月4日(土)は、戸籍住民課窓口のみ8時45分から12時まで受け付けします。

※本誌21ページもご参照ください。

☎ 戸籍住民課住民記録係 ☎ 205-3238



中央区役所・中央保健センター 仮庁舎移転の延期のお知らせ

東京2020 オリンピックのマラソン・競歩の札幌開催に伴い、区役所の仮庁舎（大通西2）への移転予定日を、本年7月27日（月）から**令和3年5月6日（木）に延期いたします。**

区民の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

移転先 大通西2（市役所となり）。

※中央区民センターと中央健康づくりセンターは、仮庁舎移転中も引き続き現在の場所でご利用いただけます。

問 総務企画課庶務係 ☎205-3205



イベント情報局

来場の際は公共交通機関をご利用ください。

中央区民センター 南2西10 ☎271-1100 FAX 261-7405

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
ご近所先生企画 講座「大人の メイクレッ スン！」	メイクのお悩みを一気に解決！ お手持ちのコスメを活用できる レッスンです。 【講師：谷あつこ】	5月30日～6月27日 の毎週土曜日10時～ 12時 ※5月16日（土）10時 から1時間程度オリエ ンテーションあり	20人	受講料3,000円 教材費300円	申し込み方法：3月25日（水） 必着で、中央4ページ上欄 必要事項を記載の上、はが き、FAX、申込先窓口へ直接。 多数時抽選 申し込み・問い合わせ先： 生涯学習センター事業課 （〒063-0051 西区宮の沢 1-1）☎671-2311 FAX671- 2334

旭山公園通地区センター 南9西18 ☎520-1700 FAX 561-6868

行事名	内容	日時	対象者・定員	費用	申込
社交ダンスの 集い	楽しくダンスの基礎を学びます （上靴またはダンスシューズを ご用意ください）。	毎月第2・4金曜日 13時～15時	初めてダンス をされる方	1回300円	不要



© H.N.F.

プロ野球球団
北海道日本ハムファイターズ公式戦にご招待！

中央区民応援デー

4.10金

18:00 試合開始

- 対象試合 対 千葉ロッテマリーンズ戦
- 会場・座席 札幌ドーム（豊平区羊ケ丘1）・C指定席（無料）
- 対象・定員 区内在住の方・1,250組2,500人
- 申込方法 下の①か②の方法で球団公式ホームページにアクセスし、申し込みフォームに必要事項を入力してください（多数時抽選）。

①パソコン <https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2020/>

②スマホ 右の二次元コードからアクセス

■ 申込期限 3月22日（日）

◆当落通知は試合日の1週間前までにメールで送付します。【fighters.co.jp】と【fmail.fighters.co.jp】の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。

◆当選した方で別の席種を希望される場合は、試合日当日に札幌ドーム場内前売り券売り場で席種変更を受け付けます（有料・席数に限りがあります）。

◆応募者の個人情報はハムファイターズ スポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケートなどによる案内以外には利用いたしません。

詳細 北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎0570-005-586



たくさんのご応募
お待ちしております！



© H.N.F.