

笑顔つながるまち きよた 2020.2



【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目2-1

☎ 889-2018

FAX 889-2402

E kiyota.somu@city.sapporo.jp

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/

2/11
(祝・火)

第2回

ファン × ファン Sports in きよた

14種目に
無料で挑戦！

「子どもたちの
可能性を引き出す」



体験ブース

午前	10:00 ~ 12:00	アイスホッケー、野球、ミニバレー
	10:00 ~ 12:30	卓球
午後	12:30 ~ 15:00	バドミントン、ラグビー、ダブルダッチ
	13:00 ~ 15:00	サッカー、玉入れチャレンジ、剣道、スポーツチャンバラ

保護者・幼児コーナー

幼児コーナー(10:00~12:30) 未就学児の遊びコーナー
血管年齢測定・がん検診啓発コーナー(10:00~13:00)
トレーニング室体験(11:00~11:45)
※当日10時から受け付け 先着10人(中学生以下は不可)
幼児体操(12:30~15:00) 幼児も楽しくたっぷり運動！

さらにさらに…

豪華景品をGET！

3種目体験で
抽選に参加
しよう！



コンサドーレや
「きよっち」のグッズ
などが当たる！



吉田 仁



三枝 力起

北海道コンサドーレ札幌
バドミントンチームも来場！



©2017 CONSADOLE

運動教室

各回定員20人／当日10時から受け付け 先着

“走り方教室”

①10:30~ ②11:15~ ③12:00~
かけっこが速くなるコツを教えます！

“スポーツリズムトレーニング体験”※

①10:30~ ②11:05~ ③11:40~
音楽に合わせて体を動かそう！

“競歩体験”※

①10:30~ ②11:05~ ③11:40~
東京五輪の札幌開催で注目の競歩に挑戦しよう！

※印の2種目は大人も参加できます

所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目4-1)

対 小学生(※一部は保護者・幼児も参加可)

他 動きやすい服装で上靴を持ってご参加ください

※プールの利用は通常通り有料です

※内容・スケジュールは変更となることがあります

⚠ 駐車場が満車の場合、
「イオンモール札幌平岡」
をご利用ください。

「モール北入口」付近
から無料シャトル
バスが出ます！

※詳しくはHPで！

イオンモール札幌平岡

9:00発 15:50着

始発便 ↓ 30分間隔で 往復運行 ↑ 最終便

9:10着 15:45発

清田区体育館・温水プール

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎ 889-2024

HP www.city.sapporo.jp/kiyota/chiiki-shinko/
sports/fun_fan_sports.html





老人クラブ とは?

おおむね60歳以上の方による自主的な集まり。健康づくり活動やレクリエーション、社会奉仕活動など、さまざまな活動を行っています。清田区では令和2年1月時点で55のクラブがあり、3,000人を超える会員が活動しています。

老人クラブの



魅力

仲間ができる



▲清田中央地区 演芸発表会

カラオケや舞踊、マージャンなどのサークル活動が盛んに行われているほか、研修旅行などで親睦を深めています。趣味を通じた活動や地域との交流で人脈が広がり、地域に新しい仲間ができます。

知識や経験を生かせる



▲あしりべつ郷土館まつり

これまでの仕事や生活、趣味などの知識や経験を活動に生かせるとともに、世代間交流で地域の子どもたちに伝えていくことができます。また、さまざまな研修や講習会が開かれ、新たな学習の場としても活用できます。

健康の増進



▲パークゴルフ大会

パークゴルフや体操などで楽しみながら体を動かしたり、外出する機会が増えたりすることで体の健康につながるだけでなく、日々の活動を通じた充実感が心の健康も増進します。

社会活動への参加



▲平岡梅ヶ岡悠々クラブ 清掃活動

交通安全街頭啓発や公園の清掃など、ボランティアや社会貢献活動を通じて地域の安全・安心を支え、まちづくりに参加することで、やりがいや喜びが得られます。

ラブでいきライフ

何か新しいことをスタートしたい！
んか。きっと新しい世界が広がるはず。
活動推進担当 ☎889-2034

健康づくり、介護予防

パークゴルフ、ゲートボール、ウォーキング、体操、卓球、ボウリングなど 女性部講習会(健康講座)▲



老人クラブの

活動

生活を豊かにする楽しい活動

趣味、文化、レクリエーション

カラオケ、ダンス、料理、手芸、陶芸、絵画、マージャン、囲碁、将棋、俳句、旅行など

平岡地区 演芸発表会▶



地域を豊かにする社会活動

環境美化

地域の花壇づくり、公園の草刈り、まちの清掃活動など

悠遊白寿会 公園清掃▶



ボランティア

ひとり暮らし高齢者や施設への訪問などの友愛活動、児童の登下校時の見守り活動、交通安全街頭啓発など

交通安全街頭啓発▶



他にもクラブごとにたくさんの活動を行っています

INTERVIEW



清田区老人クラブ連合会
会長 菊地 富男さん

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」を活動の柱としています。皆さんと交流しながらいろいろな活動することで自分たちの健康につながり、みんなで助け合うという友愛の気持ちも育まれます。そしてボランティア活動などで地域の皆さんから笑顔をもらえます。「ありがとう」という声を掛けてもらったり、誰かに喜んでもらったりしたときに、やりがいを感じますね。興味がある人はぜひ一緒に活動しましょう！



老人クラブに入るには？

保健福祉課活動推進担当にお電話ください(☎889-2034)。お住まいの地域の老人クラブをご紹介します。



清田区の人口・世帯数

※1月1日現在。()内は前月比

人口 / 114,213人 (-10)
世帯数 / 46,431世帯 (-1)

※費用の記載がない場合は無料に参加できます



地域振興課地域活動担当

☎889-2024 FAX889-2701

■清田区民センターの改修工事完了

2月14日(金)で仮設事務所の業務を終了し、2月17日(月)から元の所在地(清田1条2丁目5-35)で業務を再開します。

清田まちづくりセンター(☎883-7600)、清田区子ども会(☎883-7761)も同様に移転します。なお、区民センターの貸室利用とあしりべつ郷土館の開館は3月1日(日)からです。

問 清田区民センター ☎883-2050

※業務時間:2月29日(出)まで8時45分～17時15分

認定こども園にじいろ

(真栄2条1丁目11-20)

☎883-3044 FAX883-9547

■あかちゃんあつまれ! 当日

おしゃべりしたり、遊んだり、他の親子と交流しながらリフレッシュしませんか

回 2月19日(水) 14時～15時

所 認定こども園にじいろ

対 0歳のお子さんと保護者



■サンデーサロン 当日

親子で遊んだり、他の親子と交流しませんか

回 2月23日(祝・日) 10時～12時

所 認定こども園にじいろ

対 就学前のお子さんと保護者、これからお父さん、お母さんになる方

保健福祉課保健支援係

☎889-2042 FAX889-2703

■清田区市民シンポジウム

「人生会議(ACP)って何?」

在宅医療に携わる医師や弁護士、家族が講話と介護体験の報告を行います

回 3月7日(土) 13時30分～15時30分

所 区役所3階 大会議室

定 申 100人・2月11日(祝・火)～下記へ ☎先着

詳細・申込先 介護医療院しんえいの杜 ☎886-7688(9時～17時)

■男性介護者のつどい(ケア友の会)

認知症の方を介護する男性を対象とした交流会

回 2月28日(金) 13時30分～15時30分

所 区役所2階 保健センター講堂

対 区内にお住まいで、認知症の家族を介護している男性 ※認知症のご本人も参加可

申 2月14日(金)までに ☎(土・日曜、祝日を除く)またはFAX(住所、氏名、電話番号、ファクス番号を明記)



健康・子ども課子育て支援担当

☎889-2052 FAX889-2407

■ふたごちゃんあつまれ! 当日

多胎児ならではの情報交換をしませんか

回 3月6日(金) 10時～11時

所 区役所3階 健康増進フロア

対 就学前の多胎児と保護者

おもちゃで
一緒に遊ぼう

健康・子ども課健やか推進係

☎889-2049 FAX889-2405

■市民健康教育 当日

医療と保健にまつわる講演会

内 摂食・嚥下^{えんげ}の話

講 もうり歯科クリニック 院長 もうり 敏昭氏

回 2月27日(水) 14時～15時

所 区役所2階

保健センター講堂



■胃がん・大腸がん・肺がん検診

回 3月11日(水) 8時45分～10時受け付け

所 区役所2階 保健センター

対 胃がん:50歳以上で原則偶数歳(2年に1回)

大腸がん:40歳以上(年1回)

肺がん:40歳以上(年1回 予約不要)

¥ 胃がん(バリウム):700円

大腸がん(検便):400円

肺がん(胸部エックス線):無料(問診結果により喀痰細胞診が必要な場合は400円)

※一部、減免対象者あり(要確認)

申 3月4日(水)までに ☎、FAXまたは回(住所、氏名、電話番号、希望の検診日・検診名を明記)

回 kiyota.sukoyaka@city.sapporo.jp

保険年金課収納係

☎889-2064 FAX889-2703

■夜間納付相談窓口開設 当日

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談

回 2月27日(水) 17時30分～19時30分

南部市税事務所市民税課

(豊平区平岸5条8丁目2-10)

☎824-3914 FAX824-3013

■市・道民税(住民税)の申告

申告会場を開設します

回 2月25日(火)～28日(金) 9時～17時

所 区役所3階 大会議室

他 詳細は、本誌19ページをご覧ください

清田消防団 × 清田区体育館

イザ!カエルキャラバン! in 清田 当日

楽しく防災体験にチャレンジして、おもちゃをゲットしよう!

回 3月8日(日) 13時30分～15時30分

所 清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目4-1)

対 小学4年生以下とその保護者

詳細 清田消防署予防課庶務係 ☎883-2100



詳細はHPで

kaeru-caravan.jp



1月号「きよたクイズ」の答え

問題1 B.あしりべつ川

問題2 C.ハウレンソウのポーラスター

問題3 A.12.9%

問題4 C.旧国道36号

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

詳細 総務企画課広報係

☎889-2018

皆さんの
応募ありがとうございました

内 = 内容 講 = 講師 日 = 日時 所 = 会場 集 = 集合場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 問 = 問い合わせ
持 = 持ち物 他 = その他 ☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ 当日 = 当日直接会場(申込不要)

施設のお知らせ

区民センター

清田1条2丁目5-35
☎ 883-2050 FAX 883-2237
HP kiyota.kumin-c.jp

スマホ&タブレット講座

スマートフォンの基本操作、活用方法の講座です。購入前に学びたい方へ貸し出し機を用意しています

日 3月10日・17日・24日の火曜日(全3回) 13時30分～15時30分

定 20人・3,300円(教材費含む)

申 2月18日㈫～24日(休・月)に☎・窓口(9時～17時)、FAX 抽選

春休み親子料理教室

ドライカレーとサラダ、フルーツ白玉を作ります

日 3月28日(土) 10時～13時

対 小学生と保護者・10組

費 1組500円(1人追加につき200円)

申 3月9日(月)～16日(日)に☎・窓口(9時～17時)、FAX 抽選

※初めての方を優先



清田図書館

平岡1条1丁目2-1 休館日:第2・第4水曜日
☎ 889-2484 FAX 889-2485
HP www.city.sapporo.jp/toshokan/

たのしいおはなしの会 当日

ボランティア「ばけっと」による、小さいお子さんを対象にした絵本や紙芝居の読み聞かせ会(約30分)を開催しています

毎月 第1・3木曜日 10時30分～ 第2・4土曜日 14時30分～

日本語と英語で昔話 当日

Once upon a time

ボランティア「Paddy」が、民話と絵本を英語と日本語で読み聞かせします

日 3月7日(土) 14時～

対 小学生以上・30人 先着



布絵本の読み聞かせ会 当日

ボランティア「北野ゆめの会」による手づくりの布絵本を使った読み聞かせ会

日 3月31日(日) 10時30分～

対 幼児と保護者

清田区体育館・温水プール

平岡1条5丁目4-1 休館日:第2月曜日
☎ 882-9500 FAX 882-9505
HP www.shsf.jp/kiyota-gym

2020 KIYOTA'Sスイムフェスタ

普段は使えない巨大浮具やアクアボール、水上輪投げなどを使ってプールで遊びます

日 3月8日(日) 10時～13時

定 120人・710円(申し込み時に支払い)

申 2月20日(日)～29日(日)に窓口(9時～20時) 先着

他 おむつ着用または排泄の意思表示ができない乳幼児は不可



清田老人福祉センター

清田3条3丁目1-30 休館日:祝日
☎ 885-8500 FAX 885-8533
HP www.sapporo-shakyo.or.jp/service/welfare_center/kiyota/

修了作品展示会

センター利用者が1年間学んできた各講座の作品を展示します

日 2月15日(土)～28日(日) 9時～17時(28日は15時まで)

教養講座 受講生募集

講座名	定員	曜日	時間
日本の歴史を彩った人々	20人	月(月2回)	10時～12時
ペン習字	20人	水(月3回)	13時～15時
英会話	10人	木(月2回)	10時～11時45分
水彩画	10人	金(月2回)	10時～12時
和みのふで文字	10人	金(月2回)	10時～11時30分

受講期間: 4月～翌年3月

費 無料(ただし、材料費などは別途実費負担)

対 市内にお住まいの昭和35年4月1日以前に生まれた方

申 2月17日(月)～28日(日)に窓口(9時～17時) 抽選

里塚・美しが丘地区センター

里塚2条5丁目1-1
☎ 888-5005 FAX 792-0444
HP satomicc.com/

里美シネマ アニメ上映会

ピーターパンを上映します

日 2月29日(土) 13時開場、13時30分上映開始

定 50人

申 2月15日(土)から☎・窓口(9時～20時) 先着

広告

地域で支え合う認知症

本市の統計では、区内の65歳以上のおよそ10人に1人が認知症という状況です。
認知症の方も家族の方も地域で安心して暮らせる取り組みを紹介します。



【詳細】

保健福祉課保健支援係
☎889-2042

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を地域で見守り支える応援者を養成する講座で、町内会や職場などの団体・グループを対象に随時開催しています。

問 清田区第1地域包括支援センター
(北野、平岡地区) ☎888-1717
清田区第2地域包括支援センター
(清田中央、清田、里塚・美しが丘地区) ☎887-5588

男性介護者のつどい(ケア友の会)

認知症の方の介護に関する講座と交流会を年2回開催しています。男性介護者を対象に同じ悩みを持つ方同士で交流を深めています。
今回は2月28日(金)開催。詳細は区民のページ4ページをご覧ください。



札幌市認知症カフェ

認知症の方やご家族、認知症に関心がある方など、どなたでも気軽に参加でき、交流や相談ができる場として市が認証した「札幌市認知症カフェ」は、区内に6カ所あります。開催日などの詳細は各施設にお問い合わせください。



▲市が認証した認知症カフェは、看板やチラシにこのマークが付いています

区内の認知症カフェの詳細はこちらから



HP www.city.sapporo.jp/kiyota/hoken-fukushi/kiyotanintisyocafe20170601.html

名称	住所	電話番号
Caféふり〜る	北野7条4丁目8-25 特別養護老人ホーム清幌園	881-7340
ふきのとうカフェ	清田3条1丁目1-18 小規模多機能ホームふきのとう	883-0937
認知症カフェぶどうの木	清田6条1丁目1-30 神愛園清田高齢者福祉総合施設	882-5322
なないろカフェ	里塚2条2丁目4-21 ケアタウン徳洲会札幌南内 デイサービスゆめいろ	884-1851
ケアタウン美しが丘カフェ	真栄3条2丁目23-20 ケアタウン美しが丘デイサービスセンター	885-5622
ふるさとカフェ	真栄434番地6 アンデルセン福祉村内 デイサービスセンターふるさと	885-8822

もし認知症の方の行方が分からなくなったら・・・

市の取り組み

迷わずすぐに警察へ連絡 **豊平警察署** ☎813-0110 ※緊急時は110番

区独自の取り組み

札幌市徘徊認知症高齢者SOSネットワーク

認知症の方が行方不明になったとき、警察が主体となり関係機関の協力を得て捜索します。また、発見後は各種相談や支援につなげます。



きよたみまも〜る

さらに清田区では、介護保険施設、病院、スーパーなど区内約100カ所の協力機関に情報提供を行い、早期発見につなげる独自の取り組みを行っています。

1月から
運用開始!

広告