

手稲区 30周年ロゴマーク



区民のページ

ていね

2020年
1月

手稲区マスコットキャラクター
ていね



11～12月のできごと



11月20日



「ていね」が手稲中央小学校
の6年生に「ていね花壇」のお
礼状を贈呈

11月30日



手稲鉄北地区「てつほくあそびねと」

12月1日



前田地区「親子ふれあい餅つきFesta」

12月1日



新発寒地区綱引き大会

手稲区の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

本年も、「人に優しいまちづくり」と、区民の皆さまが住んでいて良かったと実感できる「ふるさと手稲づくり」を目標に、職員一丸となって取り組んでまいります。皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和2年元旦 手稲区長 ^{たなか としなり} 田中 俊成

■編集:手稲区役所総務企画課広聴係
〒006-8612 手稲区前田1条11丁目 ☎681-2432
FAX 681-6639 ✉ te.somu@city.sapporo.jp
■手稲区ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/teine/> 手稲区役所 検索



手稲区広報番組「ていねっていいね!」

毎週水曜日 10時45分～55分

地域のイベントや防犯の情報をお知らせしています
コミュニティーFM Radio Station 三角山放送局 76.2MHz



異年齢の子どもたちが元気いっぱい活動できる児童会館。今月は、子どもたちの活動の様子のほか、親子で集えるサロンや中・高校生の夜間の利用などについて紹介します。

【詳細】

子ども未来局子ども企画課

☎ 211-2989

(公財) さっぽろ青少年女性活動協会

☎ 671-4121

活動の様子



児童会館では、高校生までの子どもが活動しています。スポーツ、勉強、野外活動や合同行事への参加など、会館スタッフのサポートの下でさまざまな過ごし方ができます。

児童会館合同行事



区内全 16 館では、かぼちゃの栽培を通して地域の人のつながりを深めるため、昨年度から区の名産品「大浜みやこ」を育てる「ていねっこ☆かぼちゃれんじ」に取り組んでいます。

手稲区長に取り組みを
報告しました!



児童会館には、このほかにも小さな子どもが保護者と一緒に遊べる「子育てサロン」や、中・高校生が夜間に活動できる「ふりーたいむ」があります。

【開館時間】

児童会館：8 時 45 分～18 時
ふりーたいむの日は中学生 19 時、
高校生 21 時まで利用可能。

ミニ児童会館：下校時～18 時
(学校休業日は 8 時 45 分～)

【休館日】

日、祝日、休日、年末年始
(12 月 29 日～1 月 3 日)

【利用料】

無料。ただし、参加する行事によっては材料費などかかる場合あり。

児童クラブについて

保護者の仕事などにより、放課後に留守家庭となる小学生を、
下校時(学校休業日は 8 時)から 19 時まで児童会館で
受け入れています。

児童クラブの入会方法や料金などの詳細は各児童会館へ
お問い合わせください。





就学前の子どもが保護者と一緒に過ごす憩いの場♪

子育てサロン



親子で体操



プレイルームの様子

【活動内容】 ・ボランティアによる絵本の読み聞かせ ・親子でイベント体験
・子育てに役立つ講座 など

【実施時間】 午前中（週に1～3回。曜日、時間は各館で異なる）
※小学校の長期休業期間中の実施は、各館にお問い合わせください。
※これから子どもを育てる方なども利用可能。

実施日程は児童会館 HP「子育てサロン」をチェック▶



子連れで参加できるのがとても安心して、居心地も良いです。同じ地域に住む人と親しくなれるのもうれしいですね。



（左から）おおさわ 大沢さん親子 おいかわ 及川さん親子



中・高校生が夜間まで安心して活動に打ちこめる！

ふりーたいむ



オリジナルピザ作りの様子



バスケットボール

【活動内容】 ・ダンスの練習やスポーツ ・イベント体験（クッキングなど）
・図書室での自習や読書 など

【実施時間】 18時～21時（週に2回。曜日は各館で異なる）
※中学生は19時、高校生は21時まで。
※中学校の長期休業期間中は休止。

実施日程は児童会館 HP「ふりーたいむ」をチェック▶



友だちや仲間同士で長い時間一緒に過ごしなが、バドミントンやバスケットボールをしたりと自由に遊ぶのでおすすめです。



ふりーたいむを利用している中学生

区内の児童会館・ミニ児童会館

会館名	住所	電話番号	会館名	住所	電話番号	会館名	住所	電話番号
手稲前田	前田2-12	682-2070	西宮の沢	西宮の沢2-4	681-6940	新発寒小ミニ	新発寒2-2	299-5066
いなづみ	前田4-4	684-3072	稲穂	稲穂3-5	684-0901	新陵小ミニ	新発寒6-6	215-8611
前田しらかば	前田8-15	694-2474	金山	金山3-2	695-0919	富丘小ミニ	富丘1-6	685-3797
あけぼの	曙9-1	685-4821	星置	星置2-7	684-4610	星置東小ミニ	星置2-1	694-7595
新発寒	新発寒6-4	685-7343	前田小ミニ	前田6-11	688-1828	ミニ児童会館：小学校の中にあり、その小学校に通っている子どもたちが利用できます。		
富丘	富丘3-6	685-9393	前田中央小ミニ	前田8-12	695-7766			



手稲区内冬のイベント情報

今年も区内各地域でさまざまなイベントを開催しますので、ぜひお出掛けください。



星置地区

雪の花あかり

スノーキャンドルの制作や、雪の灯籠づくりを体験できます！

日時 1月18日(土)制作14時～、点灯16時～

場所 星観緑地管理事務所前（手稲星置 317）

詳細 星観緑地管理事務所 ☎ 686-0680



富丘西宮の沢地区

とみおか雪中あそび

幼稚園のグラウンドで、体を動かしながらさまざまな競技に挑戦できます！

日時 1月25日(土)9時30分～12時

場所 富丘つくし幼稚園グラウンド（富丘 2-4）

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745



星置地区

まちの灯り

手作りのアイスク্যান্ডルの幻想的な明かりが星置駅前を彩ります。

日時 1月23日(木)、24日(金)点灯17時頃～

場所 JR星置駅前（星置 1-3）

詳細 星置まちづくりセンター ☎ 695-3222
（主催は星置駅前商店街振興組合）



富丘西宮の沢地区

アイスク্যান্ডル大作戦 in 西宮の沢

児童会館で活動する児童らが作ったキャンドルやステージイベントがあります。

日時 1月31日(金)15時～20時（点灯式16時30分～）、2月1日(土)14時～20時

場所 西宮の沢児童会館（西宮の沢 2-4）

詳細 富丘西宮の沢まちづくりセンター ☎ 685-4745



新発寒地区

雪に親しむつどい

2日間にわたり、新発寒地区の公園や学校のグラウンドなど延べ8会場で開催します！

日時 2月2日(日)、9日(日)10時～12時

場所 新発寒わらび公園（新発寒 2-4）ほか

詳細 新発寒まちづくりセンター ☎ 684-5557



稲穂金山地区

稲穂金山雪だるまづくり

雪だるまづくりや雪の滑り台を体験！豚汁も用意しています。

日時 2月7日(金)10時～12時30分

場所 稲穂会館駐車場（稲穂 3-5）

詳細 稲穂金山まちづくりセンター ☎ 684-4020

手稲区からの お知らせ

1月1日～2月10日
の区内の情報です



手稲区役所関係

手稲区役所（前田 1-11）	☎681-2400
手稲保健センター（前田 1-11）	☎681-1211
手稲区土木センター（曙 5-5）	☎681-4011

まちづくりセンター

手稲（手稲本町 3-1）	☎681-2131
手稲鉄北（曙 7-3）	☎684-0048
前田（前田 6-9）	☎683-4422
新発寒（新発寒 5-4）	☎684-5557
富丘西宮の沢（富丘 2-2）	☎685-4745
稲穂金山（稲穂 3-5）	☎684-4020
星置（星置 2-3）	☎695-3222

その他の施設・機関

手稲区民センター（前田 1-11）	☎681-5121
手稲コミュニティセンター （手稲本町 3-1）	☎681-2133
新発寒地区センター（新発寒 5-4）	☎684-5571
星置地区センター（星置 2-3）	☎695-3220
手稲区保育・子育て支援センター （ちあふる・ていね）（手稲本町 3-2）	☎681-3160
西部市税事務所納税課 （西区琴似 3-1）	☎618-3912
西清掃事務所（西区発寒 15-14）	☎664-0053
曙図書館（曙 2-1）	☎685-4946
手稲区体育館（曙 2-1）	☎684-0088
手稲消防署（手稲本町 2-5）	☎681-2100

どこに聞か迷ったら

市コールセンター （8時～21時年中無休）	☎222-4894
--------------------------	-----------

手稲区の人口・世帯数

人口	141,823人（前月比+59）
世帯数	59,773世帯（前月比+32）
令和元年12月1日現在（国勢調査ベース）	

第28回手稲区長杯 バドミントン大会

種目 男女混合団体戦。A（上級）、B（上・中級）、C（中級）、D（初級）の4ランク。男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルスの3複3試合にて勝敗決定。

日時 2月16日（日）9時～17時（8時45分受付開始）。

場所 手稲区体育館。

対象 区内在住または区内に勤務先・学校のある方または区内で活動されている方（いずれも高校生以上）。

定員 先着30チーム。

費用 参加料1チーム1万千円。

申込 1月6日（月）から区役所3階地域振興課で配布する開催要項に基づいて、2月3日（月）までに手稲区バドミントン協会に申し込み。開催要

項は同協会のホームページ（<https://reinekubad.jindo.com/>）からも入手可。

（詳細） 地域振興課地域活動担当 ☎（681）2445

国民健康保険料の納付と 夜間・休日相談について



内容 国民健康保険料の第7期納付期限は12月30日（月）です。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 1月21日（火）、30日（月）20時まで。

休日相談日 1月26日（日）9時～14時30分。

◆口座振替のご利用を

国民健康保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預貯金口座のある金融機関・郵便局または区役所保険年金課へ。

（詳細） 区役所2階①番窓口。保険年金課収納係 ☎（681）2575

親子同室子育て講座 「トイレトレーニング」

内容 無理のない「おむつはずし」のタイミングや進め方を保育士がお話しします。

日時 1月30日（木）10時～10時45分。

場所 保健センター2階講堂。

対象 1歳半～3歳のお子さんとその保護者。

定員 先着15組（託児なし）。

費用 無料。

申込 1月16日（木）から電話で申し込み（受け付けは9時～

17時、土・日曜を除く）。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎（681）1342

胃がん・大腸がん・ 肺がん検診

検診日 1月28日（火）。

受付時間 8時45分～10時。

場所 保健センター1階。

対象 職場などで検診を受ける機会のない方で、胃がん検診は50歳以上で原則偶数歳の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）。大腸がん、肺がん検診は40歳以上の方。

費用 胃がん検診（バリウム）は700円、大腸がん検診（検便）は400円、肺がん検診は無料（問診結果により喀痰検査を行った場合は400円）。費用の免除制度あり。

民生委員・児童委員は一番身近な相談員

- ・高齢になり、ひとり暮らしで心細い
 - ・子育ての不安を誰かに聞いてほしい
- などお困りごとがありましたら、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください（手稲区では約180人が活動しています）。



▲民生委員・児童委員委嘱状伝達式

民生委員は、ひとり暮らしの高齢者への声かけ・安否確認などの見守り活動のほか、万が一に備えるための高齢者宅への訪問調査も行っています。

＜詳細＞保健福祉課活動推進担当 ☎681-2478

申込 電話か窓口で事前に予約。なお、肺がん検診のみ受診希望の方は氏名、年齢、住所を確認できるもの（健康保険証など）を持参して、当日直接会場へ。

※検診日の1週間前までに保健センター2階事務室にて、検診用品の受け取りをお願いします。

申込先・詳細 保健センター1 ☎（681）1211

健康料理教室

「毎日の料理が大変」「減塩料理はおいしくない」と思いませんか。牛乳やハーブ等を活用し、減塩でもおいしくなる調理のこつや時短テクニックを学ぶ料理教室です。

日時 1月31日(金) 10時～13時
場所 区民センター3階料理実習室
対象 区内在住の子育て中の保護者
定員 先着20人
費用 無料
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申込 1月6日(月)から電話か窓口で申し込み

参加者には手稲区30周年記念グッズをプレゼント！

ていね食育ネットワークパネル展

ていね食育ネットワークの説明や、朝食・野菜摂取・減塩の大切さなどを紹介します。また、同ネットワークおすすめレシピなども配布します。

日時 1月7日(火) 15時～15日(水) 14時
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-3)

1/8(水)
14時～15時

手稲区30周年を記念した
ミニイベントを開催！

食育クイズラリーや野菜計量ゲームなど「食」に関する体験ミニイベントを開催！数量限定で手稲区30周年記念グッズのプレゼントもあります。ぜひご参加ください。



レバンガ北海道 「シーホース三河戦」にご招待！ ～手稲区民応援デー～

2/8 (土)

開場 12時10分
試合開始 15時5分

札幌を本拠地とするプロバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のホームゲームに手稲区にお住まいの方100人(自由席)を無料でご招待します。

会場 北海きたえーる(豊平区豊平5-11)
申込期限 1月10日(金)まで ※当日消印有効
対象 区内在住の方100人 ※応募者多数の場合は抽選
申込方法 往復はがきに観戦希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、返信はがきに宛先を記入の上、下記申込先へ郵送。1名につき1通のみ有効。結果などは返信はがきでお知らせ。
 ※抽選にはずれた方には特別価格でチケット購入可能な割引券を返送。
 また、当選者の同伴者も当日券を特別価格で購入可能。

《申込先・詳細》 〒004-0041 厚別区大谷地東2丁目5-60
 レバンガ北海道 手稲区民応援デー係 ☎ 555-9090

応募者の個人情報、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません。

みんなで応援に
来てね！



©LEVANGA HOKKAIDO

●「5万円投資すると50万円になって返ってくる」などの甘い話でお金をだまし取る特殊詐欺が発生しています。まずは落ち着いて、警察(手稲警察署 ☎ 686-0110)にご相談を！