



新春対談

特集

すべての人に優しいまちづくり

札幌市長

秋元 克広

公益財団法人
スペシャルオリンピックス日本理事長

有森 裕子

広報さっぽろ 1

2020

目次

特集	
新春対談	2
みんなで防ごう 交通事故	6
円山動物園のこの動物に注目!	8
さっぽろの魅力創造人	9
しっくさっぽろ	10
ぐるっと北海道拡大版	12
さっぽろおでかけNavi	14
市長とトーク/防災ワンポイント	16
札幌市からのお知らせ	17
区民のページ	



市役所のどこに聞いたらよいか
分からいときは

札幌市コールセンター

ツーじる しゃくしょ
222-4894 FAX 221-4894

8時～21時（年中無休）
Eメール info4894@city.sapporo.jp



市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

211-2042 FAX 218-5165

札幌市役所ホームページ

www.city.sapporo.jp

※広報さっぽろの誌面も掲載。10区全ての区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト <https://www.city.sapporo.jp/mobile/>

札幌の
人口と世帯
1,970,462人 (+42)
964,487世帯 (+22)
12月1日現在（前月比）国勢調査ベース

市内の交通事故
平成31年1月1日～
令和元年11月30日（前年比）
発生 4,239件 (+60)
死者 26人 (+7)
傷者 4,751人 (+42)



札幌市広報課

〒060-8611 中央区北1西2
☎211-2036 FAX 218-5161
Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報さっぽろは、毎月10日（1月号は年末）までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。詳細は、広報課にお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



札幌市長
秋元 克広



札幌市議会議長
五十嵐 德美

未来へ向けて重要な
一歩を踏み出す年に

まちづくりの推進を
魅力と活力あふれる

年頭にあたり、札幌市議会を
代表して、市民の皆さんに謹んで
ごあいさつを申し上げます。

昨年6月の議長就任以来、市
政の推進と市議会の円滑な運営
に取り組んでまいりました。ご
協力に感謝を申し上げます。

昨年は、新元号である「令和」
が施行され、新たな時代の幕開
けとなる年でした。ラグビーワ
ールドカップ2019では、札幌に
も海外から多くの方々が訪れ、
札幌の魅力を国内外に発信する
ことができました。今年は、東
京2020オリンピック競技大会の
サッカーとマラソン・競歩が札
幌で開催されますことから、さ
らなる魅力発信に向け、取り組
みを進めてまいります。

一方で、災害に強いまちづく
りや人口減少への対応などさま
ざまな課題が山積しています。
私ども市議会は、197万人の
市民の代表として、皆さまの声
にしっかりと耳を傾けながら、
地域の発展と市民福祉の向上に
全力で取り組んでまいります。

本年も、変わらぬご支援とご
協力をお願い申し上げます。

7月には、いよいよ「東京
2020オリンピック・パラリンピ
ック競技大会」が開催され、札
幌では、オリンピック競技のサ
ッカー及び陸上のマラソン・競
歩が開催されます。また、12月
には、初の冬季開催となる「札
幌国際芸術祭2020」が開幕しま
す。いずれも札幌の魅力を国内
外に発信する絶好の機会ですの
で、開催に向けて万全の体制を
整えてまいります。

本年も皆さまのお力添えをよ
ろしくお願い申し上げます。

市役所・区役所などの連絡先

●市役所（電話は代表、ファックスは広報課）

〒060-8611 中央区北1西2

☎211-2111 FAX 218-5161

●区役所（電話は代表、ファックスは広聴係）

中央区	南3西11	☎231-2400	FAX 231-6539
北 区	北24西6	☎757-2400	FAX 757-2401
東 区	北11東7	☎741-2400	FAX 742-4762
白石区	南郷通1南	☎861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎889-2400	FAX 889-2402
南 区	真駒内幸町2	☎582-2400	FAX 582-0144
西 区	琴似2の7	☎641-2400	FAX 641-2405
手稻区	前田1の11	☎681-2400	FAX 681-6639

※市税事務所の所在地、電話番号は19ページをご覧ください。

●夜間急病センター

ウエスト
中央区大通西19WEST19内 ☎641-4316 FAX 615-8604

●救急安心センター（24時間。医療機関の案内、救急医療の相談）

☎#7119 ダイヤル回線、IP電話は☎272-7119

すべての人に 優しいまちづくり

年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、誰もがお互
いの個性を尊重し合う「共生社会」。この特集では、2
月に札幌などで開催される、知的障がいのある方が参
加するスポーツの競技会・スペシャルオリンピックス
2020北海道の運営に携わる有森裕子氏ありもり ゆうこと秋元市長
の対談を通して、すべての人へ優しいまちづくりにつ
いて考えていきます。

詳細 対談に関しては広報課 (211) 2036、スペシャル
オリンピックスに関しては企画事業課 (211) 3044



有森 裕子

岡山県出身。マラソンラン
ナーとして、バルセロナオリ
ンピックで銀メダル、アトラ
ンタオリンピックで銅メダ
ルを獲得。現在、スペシャル
オリンピックス日本理事長
のほか、日本陸上競技連盟
理事などを務める。

スポーツの魅力・スポーツの持つ力

——まずは、有森さんが思う
スポーツの魅力についてお聞
きしてよろしいですか。

有森 スポーツは人が生きる
力を育んでいく側面があると
思っています。ルールを守ること
はもちろん、体づくりのための食事や、チームプレーに必要なコミュニケーション、
勝敗にかかわらずお互いを尊重する精神。このような生き方で大切なことを、スポーツを通じて分かりやすく、
そして楽しく学べますよね。

——マラソンランナーとして
活躍された経験から実感され
たことはありますか。

有森 マラソンはプロも一般
の方も一緒に同じスタートラインに並び、同じゴールを目指せるので、参加者同士で励
まし合うなど、思いを共有しやすくなりますよね。

市長 確かに、他のスポーツにはない特徴の一つですね。

有森 慈善活動のチャリティーマラソンのように、何かのメッセージを込めて競技を行うこともできます。そこに関わる方には障がいのある

方もいて、性別や年齢も違う方たちが集まり、一つの目標に向かっていける。そうした特性があるマラソンに携われたことが、スポーツは何かができる、社会とつながっているという意識を高めてくれたと思います。

——市長はいかがですか。

市長 スポーツは体力やレベルに合わせて、誰でも楽しめますよね。私は子どもの頃、体が弱かったのですが、

有森 え、それは意外です。
市長 小学生になつて兄と野球をするようになり、それからもスポーツを続けてきたおかげで丈夫になりました。そういうした健康増進の側面もありますよね。

——スポーツにはさまざまのこと役立つ力がありますね。

市長 そうですね。言葉や文化が違つても、同じルールで競技ができる点もスポーツの良さの一つ。ラグビーの応援も盛り上がりましたが「する・見る・支えるスポーツ」というように、いろいろな立場で参加できるのも魅力ですね。





すべての人 優しいまちづくりとスポーツ



▲開催を記念して行われたトーチランに参加した有森氏

— 有森さんはスポーツを通じて知的障がいのある方を応援していらっしゃいますよね。

有森 スペシャルオリンピックという組織で、知的障がいのある方にスポーツトレーニングの場を提供しています。

2月には、日頃の成果を発揮する冬季全国大会を、北海道で初開催します（5ページ下欄参照）。

市長 この大会に参加される選手の皆さんもそうですが、人にはそれぞれ得意なことや

— 大会で注目してほしい点はどんなところですか。

有森 一生懸命頑張る選手の姿を見てほしいですね。選手は周りの評価とは関係なく、出た結果に対して素直に喜び悔しがります。その姿は応援している方たちにも大きな感動を与えてくれるんです。誰もが主役であるという感覚や、

— こうした大会が、障がいに対する意識を変えるきっかけになるかもしれませんですね。

市長 そうですね。以前札幌で開催されたパラノルディックの国際大会を小学生の皆さんと観戦する機会があったのですが、障がいのある選手の滑るスピードや競技の迫力に、子どもたちが興奮していたことを思い出します。

苦手なことがあると思うんですね。まずはその違いを認め合っていくことが大切ですよね。苦手な部分を他の人に支えてもらうことで、より自分の力を發揮できる場合もあります。

そうやって共生社会ができるいき、誰もが安心して暮らせる街になっていくことが、幸せなことなのではないでしょうか。

有森 子どもたちは、片足で乗るスキーも競技用の車椅子も素直に「かっこいい」と感じるみたいです。試しに乗つてみるとすごく喜びますが、「ずっと座っていてごらん」と言われると、車椅子を利用しなければならない人の気持ちに気付いて理解するんです。自分は立って歩けるけれど、そうではない方がいることを知つていく。そして、障がいがあることをかわいそうと考えるのではなく、単に違いと捉える。そんな子どもたちの姿を見ると、障がいとは何かを知る機会がないことから生まれる、心の中にあるバリアが一番の障がいなんだと教えられる気がしますね。



スポーツが札幌の街にもたらすもの

——札幌は2030年冬季オリンピック・パラリンピックの開催を目指していますが、有森さんはどんな感想をお持ちですか。

有森 2020年の東京開催が決まったときの都民の声から感じたのですが、1972年の札幌オリンピック開催によって、街や暮らしが変化したことを見つけていた世代の方々は、特にオリンピックの意義や意味を実感していて、2回目の開催を誇らしく感じるのではないかでしょうか。パラリンピックは札幌初開催になるとということで、さらに進化した大会になりそうですね。

市長 前回は初めて世界中に札幌を知つてもらう機会にな

りました。2030年の大会が実現したら、障がいのある方や海外の方など、さまざまな方が行き来できる街に発展するきっかけにしたいと考えています。そのためには、施設などのハード面のバリアフリー化はもちろん、心のバリアなくしていくことも重要なと思いますね。



▲招致に関するワークショップで子どもたちと意見を交わす秋元市長

有森 スペシャルオリンピックスの開催も、札幌がそうした街になるために貢献できればうれしいです。

市長 そうですね。そのためにも2月の大会には多くの市民の皆さんに足を運んでいただき、みんなで大会を盛り上げたいですね。

有森 はい。ぜひ選手たちへの応援をよろしくお願ひします。特に、自分自身に元気がないと感じている方にこそ応援に来てほしいですね。自分の声で人を元気にできることを実感できると、応援する側も元気をもらえるんですよ。応援する側とされる側が一体になることで新たなエネルギーが生まれるのが、スポーツの一番すごいところかもしれませんね。



©Special Olympics Nippon

スペシャルオリンピックス2020北海道を開催

知的障がいのある方が日頃のスポーツトレーニングの成果を発揮する競技会です。2021年にスウェーデンで開催される世界大会の日本選手団の選考を兼ねています。

日時 ①開会式=2/21(金)15時~、②アルペンスキー・スノーボード=22(土)9時45分~、23(祝)8時45分~、③ショートトラックスピードスケート=2/22(土)9時50分~、23(祝)12時~、④フィギュアスケート=2/22(土)13時30分~、23(祝)8時~、⑤閉会式=23(祝)15時30分~

*スケジュールは変更になる場合あり

会場 ①⑤は北ガスアリーナ札幌46(中央区北4東6)、②は藤野野外スポーツ交流施設フizz(南区藤野473)、③④は真駒内セキスイハイムアイスアリーナ(南区真駒内公園1)

*江別市ではクロスカントリースキーとスノーシューイング、岩見沢市ではフロアホッケーを実施

費用・申込無料。当日直接会場へ。※①⑤は事前申し込みが必要。詳しくはお問い合わせを

詳細 同大会事務局 231-8055 スペシャルオリンピックス2020 検索

寄付金を募集しています

市ではふるさと納税を通じて本大会を支援しています。皆さんからのご支援をお願いします。寄付の方法など、詳しくはお問い合わせを。

詳細企画事業課 211-3044

札幌市 寄付金を募集している事業 検索

みんなで防ごう



交通事故



全国では年間40万件以上の交通事故が発生しており、3,500人以上の方が亡くなっています。今回は事故に遭わない、起こさないために、気をつけたいことを確認します。

詳細区政課☎211-2252

事故に遭わないために

信号のあるところを渡る

歩行者の道路横断中に起きた交通事故のうち、横断歩道以外の場所の横断や斜め横断などによる事故は約4割。信号のある場所や、歩道橋などを渡るという原則をしつかり守り、信号のある横断歩道でも渡り切れない可能性がある場合は、次の青信号まで待つゆとりを持つことが事故の防止につながります。



道路横断中もしつかり左右を確認

信号がない道路を横断するしかないときは、手前の車線はもちろん、奥の車線を走る車にも要注意。雪で足元が悪いこの季節は、横断に時間がかかるほか、足元に視線がいき、周囲の確認がおろそかになりがちなので、特に注意が必要です。高齢の方は歩くスピードの低下や距離の見誤りから、道路を渡り始めたときには遠くに感じた車が、道路の真ん中に来たときには目の前に迫っていることもあるので、慎重に横断しましょう。



暗くなる夕方以降は 目立つ格好を

交通事故は暗くなる16時～20時台に多く発生。衣服やかばんに夜光反射材を付けることで、付けていない場合と比べて2倍以上遠い距離からでも運転手が認識できることが分かれています。また、明るい色の服を着ることも事故の防止に効果的です。



夜光反射材

ホームセンター、
スーパーなどで購入できます

高齢の方は特にご注意を



年齢を重ねると起こる体の変化

交通事故により亡くなられた方の半数以上が65歳以上の方となっています。個人差はありますが、加齢に伴って体にはさまざまな変化が起こるため、その変化を把握した上で、行動することが大切です。周囲の方も高齢の方が抱える体の変化を理解し、配慮をお願いします。

身体機能の低下

- ・視力が低下する
- ・歩くスピードが遅くなるなど

認知機能の低下

- ・状況に応じた判断が遅くなる
- ・道路標識を見落とすなど

事故を起こさないために

運転時は 交差点に要注意

信号機の無い交差点での交通事故は、一時不停止や発進時の確認不足が原因の一つです。交差点では特に注意して走行し、停止線で止まった後も、交差点内が見通せる場所で再び一時停止・安全確認をすることが大切です。



高齢運転者標識の 活用も検討を

自動車を運転する70歳以上の方には、四つ葉をかたどった標識を車の前後につけることが推奨されています。このマークの付いた自動車を見かけたら、車間距離を広めに取るなど、安全に走行できるよう配慮をお願いします。



体調に不安があるときは 無理に運転をしない

信号の確認やブレーキの操作など、常に的確な状況判断が必要となる車の運転。正しい判断が求められるため、体調に不安があるときには運転を控えましょう。また、運転中に具合が悪くなったら、安全な場所に車を止めて、休憩を取ることも重要です。

高齢運転者標識

四つ葉のクローバーとシルバーのSを組み合わせています



高齢の方の運転に関するお悩みは

電話相談「#8080」

運転に不安を感じる高齢ドライバー やその家族からの電話相談に応じています。警察官や看護師資格を持つ職員らが、相談内容に応じて病院や免許返納手続きの案内などをしますので、気軽にお電話ください。

受付時間月曜～金曜8時45分～17時30分(祝・休日、12/30日)～1/3(金)を除く)

運転免許の自主返納制度

有効期限が残っている運転免許証を、自らの意思で返納する制度です。返納した方は、公的な身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付を申請できます。証明書の申請には1,100円の収入証紙が必要です。

市内各警察署のほか、以下の場所で受け付けています

受付場所	所在地
運転免許試験場	手稲区疋5の4
優良運転者 免許更新センター	中央=中央区北1西5中央警察署内 厚別=厚別区厚別中央2の4厚別警察署内

受付日時月曜～金曜(祝・休日、12/30日)～1/3(金)を除く)。運転免許試験場、優良運転者免許更新センターは8時45分～12時、13時～16時30分。市内各警察署は8時45分～12時、13時～17時

**ユキヒョウ**

分類	食肉目ネコ科
体長	1m~1.5m
体重	25kg~75kg
生息地	中央アジアの高山地帯など
食性	ヒツジ、ヤギ、鳥類など

過酷な環境で
生き抜くハンター
真冬は最低気温がマイナス40度にも達する険しい山岳地帯に生息。白っぽい体毛に黒いまだら模様があるのが特徴で、岩肌の背景に溶け込み見つかりにくいため、獲物が近づくのを待ち伏せして狩りをします。単独で縄張りを持ち、夜になると活発に行動することが多い動物です。



広い展示場は岩場を再現した造りになってしまっており、ユキヒョウを見つけていくかもしれません、高い所で周囲を見渡してすることが多いですよ。冬は時々、雪の上を転がるしぐさなど活動的な姿も見られるので、ぜひお越しください。

ユキヒョウの飼育を担当する **工藤** 駕員

コラム 動物と環境問題 まめ知識

野生のユキヒョウは、毛皮を目的とした密猟や家畜を襲う害獣として駆除され、年々減少。絶滅の恐れがある動物を育てて増やし、種を守ることも動物園の役割の1つです。血統の偏りを避けるために、国内外の動物園が連携して、動物を預けたり、受け入れたりしながら繁殖を進めています。



ココが面白い!

軽やかなジャンプ
約1mもある長くて太い尾でバランスを取りながら、急斜面を素早く移動。高さが7mある展示場の中の岩場をあつという間に駆け上がる様子も注目です。

ココが面白い!

寒さに負けない厚い体毛
1cm四方に約3万6千本もの毛が密集して生えており、冬には長さ12cmに達することも。足裏の毛も長く、防寒や氷の上での滑り止めとして役立っています。



- 開園時間 冬季(11月~2月)9時30分~16時、夏季(3月~10月)9時30分~16時30分
 休園日 第2・第4水曜(祝日の場合は翌日)、4月・11月の第2水曜を含む週の月曜~金曜、12/29日~31日
 所在地 中央区宮ヶ丘3
 入園料 600円。中学生以下、市内在住の65歳以上、身体障害者手帳などを持つ方は無料(証明書必要)。年間パスポートは1,000円
 交通機関 地下鉄東西線円山公園駅から徒歩約15分
 バス 円山バスターミナルからジェイ・アール北海道バス[円15]動物園線、動物園前下車
 駐車場 959台。駐車料普通車700円
 詳細 円山動物園 621-1426

さっぽろの

魅力創造人

みりょくそうぞうにん

第6回

このページでは市内の施設や
催しを支える方にインタビュー。
働く姿や思いを通じて、
札幌の魅力に迫ります。

大雪像の模型を手に取りながら話す二唐さん。今回は4月24日に白老町に開設されるアイヌ文化の復興・発展のための拠点施設ウボボイ(民族共生象徴空間)をテーマに制作。雪像の中央には翼を広げたフクロウを配置し、大雪像の迫力を演出するという。

国内外から毎年200万人を超える観光客らが訪れる、札幌の冬を代表する催し「雪まつり」。大小さまざまな雪像が立ち並ぶ大通会場の見どころの一つである、高さ15メートルにも及ぶ大雪像は、精密な設計図と38分の1に縮尺した模型（上の写真参照）を基に忠実に作られている。この設計や模型作りから、雪像制作の指揮まで中心的に携わっている人が、陸上自衛隊の二唐さんだ。

もともと設計や模型作りの経験はなく、全くの素人だったという二唐さん。「必要な制作技術は先輩から代々受け継がれています」と語る。

設計図や模型の制作は雪が降る前の10月からスタートしている。「建物の実物や資料を見て特徴を捉え、雪像をイ



迫力ある大雪像で 訪れる方に感動を届けたい

国内外から毎年200万人を超える観光客らが訪れる、札幌の冬を代表する催し「雪まつり」。大小さまざまな雪像が立ち並ぶ大通会場の見どころの一つである、高さ15メートルにも及ぶ大雪像は、精密な設計図と38分の1に縮尺した模型（上の写真参照）を基に忠実に作られている。この設計や模型作りから、雪像制作の指揮まで中心的に携わっている人が、陸上自衛隊の二唐さんだ。

「模型は会場内に展示することができますが、安全面に問題がないかなど、19人の制作チームで何度も議論を重ねながら設計図や模型は作られていく。

「模型は会場内に展示するので、ぜひ大雪像と見比べてもらいたい」——完成した大雪像と、それを見た方の笑顔を思い描き、二唐さんは今日も制作に励んでいる。

雪まつり大通会場8丁目
大雪像制作技術部長
二唐 浩

ひろし
さん

平成4年から大雪像の制作に携わる。現在は大通公園8丁目の大雪像制作を統括している。

さっぽろ雪まつり

迫力ある雪像が見られる大通会場、氷像が並び幻想的な雰囲気に包まれるすすきの会場、雪遊びを楽しめるつどーむ会場、3カ所の会場それぞれで違った楽しみ方があります

会場・期間つどーむ会場(東区栄町885)=1/31金～2/11祝、大通会場(大通公園1丁目～12丁目)とすすきの会場(駅前通南4条～南6条)=2/4火～11祝

詳細同実行委員会 281-6400

さっぽろ雪まつり 検索

大通会場



すすきの会場



つどーむ会場



安全な暮らしをサポート!

知って 納得

じつとくさつぽろ

毎日を安心して暮らすために、
心掛けておきたいことを
物知りギュウ太が解説します。

第11話

いのち 命を救う
すぐ とつさの手当て



登場人物

ギュウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話を好き

ヒロキ

道外出身で寒さが苦手。少しどじだが、どこか憎めない

リコ

ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

このページに関するお問い合わせは救急課☎215-2070



問いかげに反応がないとき

- ①大声で助けを呼ぶ
 - ②協力者に☎119番通報やAED※の手配を依頼
- 協力者がいなければ、自分で☎119番通報をする

*AEDとは?

心臓の動きを正常に戻すために心臓に電気を流す機器



設置場所 駅や公共施設など

119反意識任されて!まずは、倒れている人の倒れています。意識確認。されば、通報するよ



心臓停止から6分経過した場合の命が助かる確率

6分間何もしなかった場合
約15%

居合わせた人が処置をした場合
約30%

※市が通報を受けてから救急車が来るまでの時間は約6分~7分

知りたいわ
必要ですか
どうな
が

もしあら、心臓が止まつて
ことが重要なんだ
救命処置を行なう
いたら、1秒でも早く



普段通りの呼吸をしていないとき

10秒以内に判断。迷う場合は呼吸がないと判断する

全身に血液を送る 胸骨圧迫

- ①胸の真ん中に手を置き、胸が5cm程度沈むように押す
- ②押した後は力を緩める
- ③1分間に100回～120回の一定の速さで行う

□から息を吹き込む人工呼吸の技術と意思がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を交互に繰り返します。



まず、胸と腹部の上がり下がりを見て、普段通りの呼吸をしているかを確認するんだ

どうすればいいの？ 救急車が着くまでは



減少脳循環のことでも、これらのことでも、手当てをし続けることで、やがて体の損傷を減らせるんだよ

ショックの必要がないときは、AEDが教えてくれるんだね



AEDが届いたらすること

- ①AEDのふたを開けて、電源ボタンを押す。ふたを開けると自動的に電源が入る機種もある
- ②衣服を脱がせ、右の胸と左の脇腹に直接電極パッドを貼ると、AEDが心臓の動きを解析
- ③電気ショックの必要性を自動的に判断し、音声で案内「ショックが必要です」など→ショックボタンを押す
「ショックは不要です」など→電極パッドを貼ったまま胸骨圧迫を再開



AEDはすぐに電源を入れておこう。操作方法は音声で案内するから安心してね



突然のけがや病気に備えよう

普通救命講習Ⅰ



無料

救命処置のほか、止血などの応急救手当ての方法を学べる講座です。指導員の解説を聞きながら、訓練用の人形を使って、もしものときの対処法を体験してみませんか。

日時毎月9日、19日、29日(12/29日は除く)
9時～12時

会場市民防災センター(白石区南郷通6北)
対象市内に居住する小学5年以上の方30人
申込随時、開催日の前日までに電話。先着
申込先・問い合わせ防災協会 861-1211

日中の受講が難しい方は、インターネットを利用して、1時間程度で学べる無料の講習もあるよ



防災協会ホームページ
[www.119.or.jp/oukyuu/
web/index.html](http://www.119.or.jp/oukyuu/web/index.html)

ぐるっと北海道 拡大版

市では、道内市町村とのつながりを深めて一緒に北海道の魅力を高めていく「道内連携」の取り組みを進めています。

夜も楽しめる 冬のイベントに 出掛けよう!

今回は、夜になると会場が光や音で彩られる道内各地のイベントを紹介します。

昼から行くこともできるので、しっかり防寒をして1日中遊び尽くそう!



岩見沢市

2/15・16
土・日

雪を生かした遊びで寒さを吹き飛ばそう ドカ雪まつり

特産品のキジ肉を使った鍋などを味わえるほか、15日の夜には雪像に光を投影するレーザーショーが会場を沸かせます。16日にはチームでそりを引っ張る速さを競う「人間ばんば選手権」、小学3年までの子どもが当日参加できる「ジャンボかるた取り」など、迫力ある催しもめじろ押し!



日時 2/15(土)10時～18時30分、16(日)10時～15時30分
(終了時間は予定)。

会場 岩見沢駅東市民広場公園(岩見沢市有明町南1)
アクセス・駐車場 札幌駅から岩見沢駅までJRで約40分、下車すぐ。札幌から車で約1時間。110台

詳細 同事務局(岩見沢市観光協会内) 0126-22-3470

人間ばんば選手権

日時 2/16(日)13時30分～14時25分(予定)

定員 6人1組で12チームまで

申込 1/9(木)から岩見沢市観光協会ホームページiwamizawa-kankou.jp、札幌市広報課で配布する開催要項をご覧の上、1/9(木)から先着



中頓別町

1/25
土

澄みきった夜空を照らす花火は圧巻 北緯45度しばれまつり

雪像が立ち並ぶ会場を舞台に、かんじきを履いて2人1組で走る速さを競う「かんじき二人三脚競走」をはじめとした3種目の競技を行います。焼き鳥などの温かい食べ物がそろう屋台も登場。夜の花火が催しを締めくくります。



日時 1/25(土)13時30分～19時。花火は18時30分

会場 天北線メモリアルパーク(中頓別町字中頓別951)

アクセス 札幌から車で約5時間

駐車場 30台

詳細 同実行委員会 01634-6-1416





美瑛町

4/30
木まで

夏とは違った池の姿は必見
**青い池
ライトアップ**

水面が青く見える観光名所「青い池」。雪が降り積もって水面が見られない冬は、色とりどりのライトで池を照らし、約10分間で1つのストーリーを表現します。近くにある「白ひげの滝」もライトアップされるので、立ち寄ってみては。

日時 ライトアップは4/30(木)まで。12月は17時、1月～2月は17時30分、3月は18時、4月は18時30分から。いずれも21時まで

所在地 美瑛町白金 しろがね

アクセス・駐車場 旭川駅から道北バス〔青い池・白金温泉行き〕で約1時間10分、「白金青い池入口」下車徒歩5分。札幌から車で約3時間。270台

詳細 美瑛町経済文化振興課
☎ 0166-92-4321



日時 2/8(土)12時～19時、9(日)9時～14時。花火は2/8(土)18時30分

会場 阿蘇公園(当別町元町1119)

アクセス 札幌駅から石狩当別駅までJRで約40分、石狩当別駅から徒歩約10分。札幌から車で約40分

駐車場 80台

詳細 同実行委員会(当別町企画課内)☎ 0133-23-3073



当別町

2/8・9
土・日

冬ならではの乗り物を体験
あそ雪の広場

馬そりやスノーモービルの乗車体験、雪でできたすべり台など、子ども連れでも楽しめるアトラクションが盛りだくさん!おでん、いもだんご汁などを堪能できる屋台もあるほか、8日には冬の空に舞い上がる1,500発の花火が見られます。



広告

1/10(金)～19(日) ほか

【八剣山果樹園・定山渓神社】
雪三舞・雪灯路

定山渓の冬を彩る二大イベント

雪を生かしたレジャーがめじろ押しの「雪三舞」では、犬ぞりや、極寒バーベキューなどを体験できます。「雪灯路」では、スノーキャンドルの明かりで会場を幻想的に彩ります。冬の定山渓を代表する催しに、ぜひお越しください。

日時・会場①雪三舞=1/10(金)～19(日)10時～16時、②雪灯路=1/28(火)～2/3(月)18時～21時。①は八剣山果樹園(南区砥山126)、②は定山渓神社(南区定山渓温泉東3)。
費用入場無料、①は一部有料の催しあり
申込当日直接会場へ
詳細定山渓観光協会
☎598-2012



定山渓温泉

日帰り入浴 500円クーポン

～日頃のご愛顧に感謝して。

内容 下記施設で日帰り入浴が500円になります 有効期間 1/4土～2/29土

対象施設 定山渓万世閣ホテルミリオーネ、ホテル鹿の湯(本館のみ)、定山渓ホテル、
ホテル山渓苑、旅籠屋定山渓商店

- 1枚で大人4人まで有効
- 各施設受付に提出
- コピー不可
- 他の割引券との併用不可
- タオルなどは別途料金がかかります
- 無料の公共駐車場あり
- 利用不可日、営業時間など、事前に確認を



2/11(祝)

【教育文化会館】
ピアノ弾き比べ体験!



コンサートで使うピアノを弾ける貴重な機会

演奏会などで使われているグランドピアノ2台を実際に弾き比べて、音色の違いを体感する催し。ピアニストによる解説や演奏もあるほか、終了後には会場を彩るキャンドルの点灯式にも参加できます。

日時 2/11(祝)14時～15時30分

会場 教育文化会館(中央区北1西13)

定員・費用 50人。無料

申込 1/10(金)から教育文化会館へ。先着

詳細 教育文化会館 ☎271-5821、ホームページ www.kyobun.org

1/19(日)

【中島児童会館・こぐま座】

たのしさトッカン!
MA・SO・BOカーニバル

児童会館に
遊びのコーナーがずらり

こまやけん玉といった昔遊び、簡単工作や絵本の読み聞かせなどのコーナーが盛りだくさん。室内で楽しめる催しに、友達を誘って出掛けよう!



日時 1/19(日)11時～15時

会場・費用 中島児童会館(中央区中島公園内)。無料

申込 当日直接会場へ

詳細 中島児童会館 ☎511-3397、ホームページ www.syaa.jp/sisetu/gekijou

広告

1/29水、2/16日

【カナモトホール、ちえりあ】
知的・発達障がいのある方の
感覚体験講座



障がいを疑似体験して理解を深めよう

軍手やペットボトルなどを使って、知的・発達障がいで細かい作業がうまくできないことや、注意力の違いによる視野の狭さを疑似体験。違いを体感することで、どのような支援が必要か考えてみませんか。

日時・会場①1/29(水)=カナモトホール(中央区北1西1)、②2/16(日)=ちえりあ(西区宮の沢1の1)。いずれも10時~11時30分

定員・費用各100人。無料

申込手をつなぐ育成会(北区北8西6)、ホームページwww.sapporo-ikuseikai.or.jp、市役所3階障がい福祉課で配布中の申書きを、①は1/22(水)、②は2/9(日)(いずれも必着)まで。抽選

詳細障がい福祉課☎211-2936

1/25土

【芸術の森】
雪あかりの祭典



アイスキャンドルの並ぶ幻想的な光景が広がる

キャンドルレホルダー作りなど、全7種類の工作・絵付けの体験ができるほか、16時30分には、会場内に並べたしやすく型のアイスキャンドルを一斉に点灯します。いつもと一味違った芸術の森を散策してみては。

日時1/25(土)10時~19時。キャンドル点灯=16時30分(悪天時中止)、キャンドルレホルダー作り=16時30分~18時30分

会場芸術の森(南区芸術の森2)

定員・費用催しにより異なる。キャンドルレホルダー作りは定員あり、無料

申込当日会場へ直接。先着

詳細芸術の森☎592-5111、ホームページartpark.or.jp/tenrankai-event/yukiakari_2020



キャンドルレホルダー

1/15水

【中央図書館】
せかいいの絵本
おはなし会(ロシア語編)



絵本を通してロシアの文化を学ぶ

ロシア出身の方がロシア語で絵本を読んだ後、図書館司書が日本語で読み聞かせます。ロシアのおもちゃや民族衣装も並ぶ会場で、異なる文化に触れてみよう。



日時1/15(水)14時~15時

会場中央図書館(中央区南22西13)

対象小学生以上の方

費用無料

申込当日直接会場へ

詳細中央図書館☎512-7320

おでかけ

よりすぐりのイベ
日時や場所をチェック

1/18土

【定山渓自然の村】
定山渓ウインター・
キャンプ・フェスティバル

冬のキャンプ場でアウトドアを満喫

スノーシューを履いて森を散策する体験や、アイスクリーム作り、雪でできた巨大スクリーンを使った映画上映会など、野外で楽しめる催しが満載です。いっぱい遊んで冬の寒さを吹き飛ばそう!

日時1/18(土)11時~21時

会場定山渓自然の村(南区定山渓)

費用1人300円。2歳以下無料

申込当日直接会場へ

詳細定山渓自然の村☎598-3100、
ホームページwww.sj-naturevillage.jp



広告

「市長とじっくりトーク」を 11月に開催しました

札幌近郊の大学で学生の就職支援をしている大学の職員8人と市長が、若者の道外への転出を防ぐための取り組みなどについて意見交換をしました。

なぜこのテーマで話し合ったの？

札幌市では、就職などを機に道外に転出する若者が多いことが課題となっています。特に20歳代は、毎年転出者が転入者を2,000人以上も上回る状況です。



市長とじっくりトークとは？

市民の皆さんと市長が、市政に関するテーマについて、率直に意見交換。今後のまちづくりへのアイデアを見つけていく取り組みです。

いただいた意見の一部はこちら！

学生の就職先に対する考え方

「北海道出身の学生は道内に残りたい人が多いが、専門性の高い職種の場合、就職先がないこともある」「首都圏はスキルアップするためのセミナーなど、勉強する機会に恵まれているため、自分の力に自信のある学生は魅力を感じて出て行きたいと考えるのでは」

転出者が多い状況を改善するための取り組み

「大学までの教育の中で、道内の産業の魅力などを伝えていくことが重要ではないか」「一度道外で就職した後も、北海道に戻ることを希望する方は多いので、そうした人たちをうまく受け入れられる環境があると良い」



あきもと
秋元市長

市民の皆さんと市長が対話した内容などを紹介します。

詳細 [市民の声を聞く課](#) 211-2042

防災ワントピアント

今回は 暴風雪への備え

雪を伴い強い風が襲ってくる暴風雪。雪で周りが見えなくなり危険なため、暴風雪が予想されているときは外出を控えましょう。やむを得ず車で外出する必要があるときは、次のことご注意を。

危険を感じたら運転をやめる

道の駅やコンビニなどの安全な場所で天気の回復を待ちます。車が立ち往生し、救助を求める場所が近くにない場合は、警察・消防などに連絡の上、エンジンを止めて待機。やむを得ずエンジンをかけるときは、排気ガスの逆流を防ぐため、車のマフラーの周りを定期的に除雪しましょう。



▲暴風雪で立ち往生する車



▲後続車の追突を防ぐため、ハザードランプの点灯なども忘れない

車に非常用品を積んでおく

防寒着、カイロ、長靴、手袋、スコップ、けん引用のロープ、飲料水、非常食などを車に積んでおきましょう。燃料が十分に入っているかの確認も大切です。