HIGASHI ひがし

ひがしく地名・名称由来講座

今月は… 丘　珠【おかだま】

アイヌ語の＜オㇰカイ・タㇺ・チャラパ（男が刀を落とした所の意）＞が語源とされ、「オㇰカイ・タㇺ」から丘珠（オカタマ）の漢字を当てた、と考えられています。諸説ありますが、今の読み方の「オカダマ」となったのは、終戦後、進駐米軍の影響を受けながら地図や標識などが整備されたため、すべて表示がOKADAMAとなってしまい、地域の人々も「オカダマ」と呼ぶようになった、という説が有力です。

東区民のページ

2020年1月

謹賀新年

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。本年も「区民の皆さまが主役のまちづくり」「安全・安心なまちづくり」を目指し、職員一丸となって業務に取り組んでまいります。

東区職員一同

※撮影場所：モエレ山

東区役所　☎741-2400（代表）　〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【総務企画課】
- 庶務係　☎741-2409
- 地域安全担当係　☎741-2409
- 選挙係　☎741-2412

【地域振興課】　☎741-2429

【戸籍住民課】
- 戸籍係　☎741-2439
- 住民記録係　☎741-2449

【保険年金課】
- 給付係　☎741-2529
- 保険係　☎741-2532
- 収納係　☎741-2536
- 年金係　☎741-2543

【保健福祉課】
- 地域福祉係　☎741-2459
- 活動推進担当　☎741-2459
- 福祉助成係　☎741-2461
- 給付事務係　☎741-2462
- 福祉支援係　☎741-2463
- 保健支援係　☎741-2465
- 保健福祉課相談担当　☎741-2466

【保護課】
- 保護課相談担当　☎741-2479

東保健センター（北10東７）

【健康・子ども課】
- 保健予防係　☎711-3211
- 健やか推進係　☎711-3211
- 家庭児童相談室　☎711-3212
- 子ども家庭福祉係　☎711-3214
- 子育て支援担当係　☎712-6331
- 生活衛生係　☎711-3213

東区土木センター（北33東18）

【維持管理課】　☎781-3521

◆まちづくりセンター◆
- 鉄東（北９東５）　☎721-3105
- 北光（北18東５）　☎721-1271
- 北栄（北23東８ 仮移転中）　☎721-6336
- 栄西（北39東４）　☎752-9536
- 栄東（北41東14）　☎711-2203
- 元町（北20東20）　☎781-5375
- 伏古本町（伏古４-４仮移転中）　☎784-5534
- 丘珠（丘珠町183-２）　☎781-4283
- 札苗（東苗穂７-２）　☎783-3608
- 苗穂東（苗穂町３）　☎742-4427

関連施設
- 東消防署（北24東17）　☎781-2100
- 東清掃事務所（丘珠町873-1）　☎781-6653
- 北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階）　☎207-3912

編集　東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414　FAX 742-4762
Eメール　hi.somu@city.sapporo.jp

新春スペシャル!

タッピークイズ!

毎年恒例の新春企画!!クイズに答えて東区のことをもっと知ろう!
正解を目指して、挑戦してみてください!

Let's クイズ

Q.1～Q.8の◯を全てひらがなで埋めてください。
写真もよーく見てね!!

クイズのヒントにも!

東区の地図や施設所在地などを掲載した「東区ガイド」や、東区の歴史や施設などを紹介した「東区まち知るべ」をご覧ください。区役所、区内のまちづくりセンター、地区センターで配布しています。

東区ガイド

東区まち知るべ

Q.1

「札幌苗穂地区の工場・記念館群」に続いて、2018(平成30)年11月「北海道遺産」に選定されたのは?

A1.「大友◯◯◯◯◯の事績と大友堀遺構」

2019年11月号でご紹介

札幌村郷土記念館前庭の像

Q.2

札幌の縄文文化が体感できる「おかだま縄文展示室」と「丘珠縄文遺跡体験学習館」があるのは?

A2.「◯◯◯◯さとらんど」

※改修工事のため、令和2年3月31日(火)まで休園予定。

Q.3

モエレ沼公園のセンターハウスであり「HIDAMARI(ひだまり)」という愛称でも親しまれている建物は?

A3.「ガラスの◯◯◯◯◯」

Q.4

東保健センター1階にある、子育て相談や絵本の貸し出し、子育てサロンなどの情報を発信しているこそだてインフォメーションの愛称は?

A4.「◯◯◯◯ルーム」

2019年11月号でご紹介

Q.5

東区で2019年11月23日に大会を初開催した木製のフロッカーを使って得点を競う室内競技の名前は?

A5.「◯◯◯カーリング」

2019年10月号でご紹介

東区は魅力いっぱいのまち!

東区マスコットキャラクター
タッピー

オリジナルQUO（クオ）カードが当たる！

Q1～Q8のクイズに答えて、**○の文字**を左から順に並べると、ある言葉になります。正解した方の中から抽選で20名様にオリジナルQUOカード（1,000円分）をプレゼント。

クイズの答え　○○○○○○○○

ヒント！　東区役所と協力し、東区をより良くするために活動してくれている企業・団体の皆さまのことです。
2019年8月号をチェック!?

※クイズの正解は2月号に掲載します。

QUOカードの抽選に外れた方にWチャンス！

1月8日（水）10時30分から放送の「東区情報ひろばタッピー通信」を聴いて、番組内で紹介されるキーワードをクイズの答えと合わせて応募すると、抽選で20名様にタッピーのオリジナルマグカップをプレゼント。

※QUOカードの抽選に外れた方が対象となります。

タッピー通信

さっぽろ村ラジオ FM81.3MHz

さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）にて、東区のさまざまな情報をお届けする番組「タッピー通信」を放送しています！

東区情報ひろば タッピー通信
毎週水曜日　10時30分～40分
東区役所からのお知らせ、まちの話題やイベント情報などを紹介！

タッピー通信 い～すトーリー
毎月第4土曜日　13時15分～29分
東区内の高校に通う生徒が、東区内の施設や地域で頑張っている人などを紹介！

当日番組を聴き逃しても大丈夫！
過去の放送は東区民ホームページで聴くことができます！
（1/8放送分は、1/15以降に更新予定）　タッピー通信　検索

応募方法　はがき、ファクス、東区民ホームページで、次の①～③を記入し、下記の宛先までお送りください。皆さんのご応募をお待ちしています。
①クイズの答え（Wチャンスに応募する方はキーワードも）
②住所、氏名、年齢、電話番号
③広報さっぽろ東区民のページへのご意見、ご感想
※記入していただいた個人情報は、プレゼントの抽選及び発送にのみ使用します。

締　切　令和2年1月31日（金）（当日消印有効）
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

宛　先　［はがき］〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1
東区市民部総務企画課広聴係
［ファクス］011-742-4762
［ホームページ］www.city.sapporo.jp/higashi/quiz2020.html
新春スペシャル タッピークイズ　検索

皆さんのご応募をお待ちしています！

Q.6

2019年に開設された東区内の町内会活動などを発信しているホームページの名前は？

A6.「札幌市東区○○○○町内会連絡協議会」

2019年5月号で紹介

〈ホームページ〉
higashi-renchokyo.com

Q.7

JR北海道苗穂工場の敷地内にあり、北海道初のリゾート列車「アルファコンチネンタルエクスプレス」の先頭部分などを展示している、明治末期に建設されたレンガ造りの施設は？

A7.「北海道鉄道○○○○○○」

Q.8

地域ごとに浸水が想定される範囲や避難所、避難方法などが確認できる地図の名前は？

A8.「札幌市○○○○ハザードマップ」

2019年6月号でご紹介

ひがしくからのお知らせ

1月1日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ　ようこそひがしく　検索
www.city.sapporo.jp/higashi/
●東区広報番組　さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）
「東区情報ひろば　タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信　い～すトーリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の人口　令和元年12月1日現在（国勢調査ベース）
人口　264,229人（前月比-14）世帯数 129,222世帯（前月比-27）

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「iさっぽろ」で配信しています。

リモコンの「dボタン」を押してね！

ひとつずつ　いいね！で確認　火の用心（2019年度全国統一防火標語）

胃がん・大腸がん・肺がん検診

日時　1月20日(月)（受付は8時45分～10時）。
会場　東保健センター。
対象　東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②大腸がん③肺がんは40歳以上の方。
費用　①700円②400円③無料（喀痰細胞診400円）。減免制度あり。
申込　実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み（肺がんは不要）。
詳細　健康・子ども課健やか推進係　☎（711）3211

国民健康保険料の夜間相談日

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所にお越しになれない際にご利用ください。
日時　1月23日(木)・31日(金)20時まで（受付は19時30分まで）。
相談先・詳細　保険年金課収納係（1階9番窓口）☎（741）2536

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害等）により、納期限までに納付できない方はご相談ください（印鑑、収支の状況が分かる書類をお持ちください）。
毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。
相談先・詳細　北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45　9階）納税課納税係　☎（207）3913

東区成人式

日時　**1月12日(日)** 13時～15時（式典は13時30分～14時）。
※成人の日前日の日曜日に行います。
会場　**北ガスアリーナ札幌46**（中央区北4条東6丁目）。
対象　1999（平成11）年4月2日から2000（平成12）年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録をしている方。
※案内状に同封の入場整理券をご持参ください（案内状が届いていない方はご連絡ください）。
※東区にお住まいで手続きを終えていない方や帰省中の方など、東区に住民登録のない方でも参加できますので、直接会場にお越しください。
その他　1. 式典には手話通訳者がつきます。
2. 会場の駐車場は利用できません。地下鉄などの公共交通機関をご利用ください。
地下鉄東西線「バスセンター前」駅　8番出口より徒歩10分
地下鉄南北線・東豊線「さっぽろ」駅　22番出口より徒歩12分
詳細　地域振興課　☎741-2429

土木センターからのお願い

本格的な除雪シーズンに入りました。円滑な除雪作業の実施には、皆さまのご協力が不可欠です。除雪作業によって間口に残った雪は、各家庭で除雪をお願いします。また、除雪作業の妨げとなる次の点にもご協力ください。

- 路上駐車をしない
- 道路への雪出しをしない
- ごみ出しのルールを守る

なお、公園への雪入れは禁止ですが、札幌市と町内会で覚書を交わし、町内会が責任を持ちルールを守ることでご利用いただけます。お住まいの町内会または土木センターにご相談ください。

詳細　維持管理課（東区土木センター）☎781-3521

札幌市自立支援協議会東区地域部会全体会

東区地域部会の活動報告を行います。また、障がいのある方に、困っていることや想いを発表していただきます。

日時　1月22日(水) 18時30分～20時30分。
会場　東区役所3階第1・2会議室。
対象　障がいのある方、その家族、福祉事業所などの関係者。
定員・費用　80人。無料。
申込　1月10日(金)～20日(月)に電話またはFAX・Eメール（氏名（ふりがな）、所属、職業、経験年数、電話番号、ファクス番号）で申し込み。
詳細　保健福祉課福祉支援一・二係　☎741-2463
FAX 711-2900　**E** higashi.fukushishien@city.sapporo.jp

伏古本町まちづくりセンターの業務再開について

仮庁舎にて業務を行っておりますが、改修工事を終え、**2月3日(月)**から業務を再開いたします。
詳細　地域振興課まちづくり推進係　☎741-2429

どうぞよろしくお願いいたします

区役所や区民センターの駐車場は混雑します。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

第13回 ひがしくハッピー・タッピーコンサート

和楽器のコンサートを開催いたします。
琴など、日本伝統の楽器による生演奏をお楽しみください。

日時 1月17日㈮14時～15時（13時開場）。
会場 東区民センター2階大ホール。
出演 水野利彦（みずのとしひこ）、本間貴士（ほんまたかし）、野村幹人（のむらみきと）、他。
曲目 ふるさと21、ことうた～東北の唄、他。
費用・申込 無料。直接会場にお越しください。
定員 200人程度。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2429

区内各施設の講座など

※この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧いただくか、各施設に直接お問い合わせください。

東区民センター　北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

話しておぼえる日常英会話（全6回）
日時・費用 1/30、2/6・13・20・27、3/5㈭10時～12時・3,500円 **要申込** 1/16㈭10時から電話または直接窓口 **先着** 20人 **対象** 15歳以上（中高生除く）**持ち物** 筆記用具

ふしこ地区センター　伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

使いこなそうスマートフォン講座
日時・費用 1/30㈭9時30分～11時30分・無料 **要申込** 1/16㈭9時10分～20分に整理券配布（定員に満たない場合、以降電話または直接窓口で先着）**抽選** 20人 **対象** すでにスマートフォンをお持ちで使い方に不安のある方

栄地区センター　北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

1/30㈭は12時から工事のため休館いたします。本の返却も12時まで。

栄養満点！簡単おから味噌講座 おみそ汁の試飲付きです。
日時・費用 2/10㈪10時～12時・1,800円（教材費含む）**要申込** 1/14㈫9時から電話 **先着** 12人 **対象** 15歳以上（中高生除く）

苗穂・本町地区センター　本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

歌声サロン
懐かしい昭和の唱歌や歌謡曲をアコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌います。**日時・費用** 1/23㈭13時30分～15時・500円（歌集付き）**要申込** 1/16㈭9時から電話又は直接窓口 **先着** 50人

こそだてインフォメーション

サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。
日時 1月26日㈰10時～12時。
会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。直接会場へお越しください。
詳細 東区保育・子育て支援センター（ちあふる・ひがし）☎711-7807

子育て講座「はじめてのトイレトレーニング」

ちあふる・ひがしの保育士がトイレトレーニングの進め方を分かりやすくお伝えします。
＊5月24日、8月6日に行った講座と同じ内容です。
日時 1月31日㈮10時～10時45分。
会場 ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。
費用・定員 無料。12組（先着順）。
申込 1月17日㈮9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331

レバンガ北海道公式戦 ご招待！ 東区民応援デー

©LEVANGA HOKKAIDO

札幌を本拠地とするバスケットボールチーム「レバンガ北海道」のホームゲームに、区内にお住まいの方100人（自由席）を無料ご招待します。

対象試合 レバンガ北海道 vs シーホース三河。
対象日 2月9日㈰15時5分試合開始（12時10分開場）。
会　場 北海きたえーる（豊平区豊平5条11丁目1-1）。
申込方法 1月10日㈮までに往復はがきに観戦希望者の住所・氏名・年齢・電話番号・宛先（返信はがき）を記入し、以下申込先に送付。1通につき1人の申込。結果については返信はがきでお知らせします。
申込先・詳細 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60 レバンガ北海道東区民応援デー係 ☎555-9090
その他 落選の場合は、返信はがきにて特別価格でチケットが購入できる割引券を送付します。また、当選者の同伴者についても当日券を特別価格で購入できます。

※応募者の個人情報は、株式会社レバンガ北海道が適切に管理し、本件を含む当クラブからのご案内以外には使用いたしません。

レバンガ北海道公式マスコットキャラクター　レバード

広告

令和元年度札幌市自治振興功労者表彰
～心からお祝い申し上げます～

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が 11 月 21 日に行われました。
東区からは、北光連合町内会女性部長や北光第9分区町内会副会長など、町内会の役員を務め、北光地区子ども会育成連絡協議会会長や東区防火委員会理事としても活躍するなど、多くの地域住民活動に尽力してきた、浦田（うらた） 洋子（ようこ）さんが表彰されました。

浦田 洋子さん

ふむふむ ひがしく

雪の季節をみんなで満喫！
東区冬のお祭り・イベント情報

1 月～2 月に開催予定の、区内各地区の主なお祭りやイベントをご紹介します。冬季ならではの特別なひとときを楽しみましょう！

行事名	地区	開催日時	開催場所
新春おたのしみ会	北光	1 月 11 日(土) 10 時～	北光会館（北 18 条東 5 丁目 1-1）
スノーキャンドルナイト 2020 ～つなげよう！雪あかりのわ～	北栄	1月18日(土) 14 時～ 点灯16 時30 分～	美香保公園（北 20 ～22 条東 4 ～ 5 丁目）ペットコーナー前
大学村の森 スノーキャンドルナイト 2020	北栄	1月18日(土) 15 時～ 点灯16 時30 分～ ※悪天候の場合は 1 月 19 日(日)に順延	大学村の森（北 28 条東 4 丁目）
第 51 回鉄東地区冬の祭典	鉄東	1 月 19 日(日) 13 時 30 分～ ※ 1 月 18 日(土) 17 時～前夜祭	新生公園（北 8 条東 7 丁目） ※前夜祭も同会場
アイス＆スノーキャンドルナイト 2020 ～つなげよう！雪あかりの輪～	北栄	1月19 日(日) 13 時～ 点灯 16 時～	北園公園（北 22 条東 14 丁目） 冒険広場
百人一首・たこづくり大会	北栄	1 月 25 日(土) 10 時～	北園小学校（北 25 条東 4 丁目 3-1）
元町冬のふれあい祭り	元町	1 月 25 日(土) 10 時～	元町会館前広場（北 19 条東 20 丁目 3 番地）
第 18 回苗穂地区子ども雪の祭典	苗穂東	1 月 25 日(土) 10 時～ ※悪天候の場合は 1 月 26 日(日)に順延	苗穂グリーン公園（北 8 条東 19 丁目）
第 10 回モエレ山爆走そり大会	丘珠	2 月 9 日(日) 8 時 30 分～（競技開始 10 時 30 分）	モエレ沼公園（モエレ沼公園 1 番地） モエレ山特設会場
第 34 回北光地区雪んこ大会	北光	2 月 16 日(日) 10 時～	美香保小学校（北 18 条東 6 丁目 1-10）グラウンド
第 40 回丘珠連合町内会「雪の祭典」	丘珠	2 月 16 日(日) 9 時 30 分～	丘珠ふれあいセンター（丘珠町 183 番地 2）
第4回元町の郷土カルタ・百人一首交流会	元町	2 月 29 日(土) 10 時～	元町児童会館（北 21 条東 18 丁目 5-1）

※詳細については各地区のまちづくりセンター（連絡先は東区民のページ P1）、「第 10 回モエレ山爆走そり大会」は実行委員会事務局（地域振興課地域活動担当）☎741-2429 まで。

広告