

普段通りの呼吸をしていないとき 10秒以内に判断。迷う場合は呼吸がないと判断する

全身に血液を送る 胸骨圧迫

- ① 胸の真ん中に手を置き、胸が5cm程度沈むように押す
- ② 押した後は力を緩める
- ③ 1分間に100回～120回の一定の速さで行う

口から息を吹き込む人工呼吸の技術と意思がある場合は、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を交互に繰り返します。

まず、胸と腹部の上がり下がりをみて、普段通りの呼吸をしているかを確認するんだ

救急車が着くまではどうすればいいの？

AEDが届いたらすること

- ① AEDのふたを開けて、電源ボタンを押す。ふたを開けると自動的に電源が入る機種もある
- ② 衣服を脱がせ、右の胸と左の脇腹に直接電極パッドを貼ると、AEDが心臓の動きを解析
- ③ 電気ショックの必要性を自動的に判断し、音声で案内「ショックが必要です」→ショックボタンを押す「ショックは不要です」→電極パッドを貼ったまま胸骨圧迫を再開

AEDはすぐに電源を入れておこう。操作方法は音声で案内するから安心してね

これらの手当てを続けることで、脳や体の損傷を少しでも減らせるんだよ

ショックの必要がないときは、AEDが教えてくれるんだね

AEDの例

電極パッドは、貼る位置を示す絵が描いてある

胸骨圧迫などは、救急隊が到着して、指示があるまで続けてね

わあ、ありがとう

あ、

普段からAEDの設置場所を探してみよう

突然のけがや病気に備えよう

普通救命講習 I

救命処置のほか、止血などの応急手当ての方法を学べる講座です。指導員の解説を聞きながら、訓練用の人形を使って、もしもときの対処法を体験してみませんか。

日時 毎月9日、19日、29日 (12/29日は除く) 9時～12時

会場 市民防災センター (白石区南郷通6北)

対象 市内に居住する小学5年以上の方30人

申込 随時、開催日の前日までに電話。先着申込先・問い合わせ 防災協会 ☎861-1211

無料

日中の受講が難しい方は、インターネットを利用して、1時間程度で学べる無料の講習もあるよ

防災協会ホームページ www.119.or.jp/oukyuu/web/index.html

安全な暮らしをサポート!

知って 納得

しっとくさっぽる

毎日を安心して暮らすために、心掛けておきたいことを物知りギュー太が解説します。

第11話 **命を救うとっさの手当て**

このページに関するお問い合わせは救急課 ☎215-2070

登場人物

- ギュー太**
南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き
- ヒロキ**
道外出身で寒さが苦手。少しドジだが、どこか憎めない
- リコ**
ヒロキの2歳年上の妻。ヒロキの失敗をいつも優しく見守る

良かった、ただの雪の固まりだ！

でも本当に人が倒れていたらどうすればよかったのかな

救急車を呼んで待つとか！

倒れてる！

あれ？

帰らな！

できることは他にもあるよ

問いかけに反応がないとき

- ① 大声で助けを呼ぶ
- ② 協力者に☎119番通報やAEDの手配を依頼

協力者がいなければ、自分で☎119番通報をする

心臓の動きを正常に戻すために心臓に電気を流す機器

設置場所 駅や公共施設など

119番に通報すれば、反応がなければ、倒れている人の意識を確認

任せて！まずは、倒れている人の意識を確認

心臓停止から6分*経過した場合の命が助かる確率

| | |
|-------------|----------------|
| 6分間何もなかった場合 | 居合わせた人が処置をした場合 |
| 約15% | 約30% |

*市が通報を受けてから救急車が来るまでの時間は約6分～7分

もし心臓が止まっていたら、1秒でも早く救命処置を行うことが重要なんだ

どんな手当てが必要か知りたいわ