

高齢の方は特にご注意を



## 年齢を重ねると起こる体の変化

交通事故により亡くなられた方の半数以上が65歳以上の方となっています。個人差はありますが、加齢に伴って体にはさまざまな変化が起こるため、その変化を把握した上で、行動することが大切です。周囲の方も高齢の方が抱える体の変化を理解し、配慮をお願いします。

### 身体機能の低下

- ・視力が低下する
- ・歩くスピードが遅くなる など

### 認知機能の低下

- ・状況に応じた判断が遅くなる
- ・道路標識を見落とす など

## 事故を起こさないために

### 運転時は 交差点に要注意

信号機の無い交差点での交通事故は、一時不停止や発進時の確認不足が原因の一つです。交差点では特に注意して走行し、停止線で止まった後も、交差点内が見通せる場所で再び一時停止・安全確認をすることが大切です。



### 高齢運転者標識の 活用も検討を

自動車を運転する70歳以上の方には、四つ葉をかたどった標識を車の前後につけることが推奨されています。このマークの付いた自動車を見かけたら、車間距離を広めに取るなど、安全に走行できるよう配慮をお願いします。

### 体調に不安があるときは 無理に運転をしない



信号の確認やブレーキの操作など、常時的確な状況判断が必要となる車の運転。正しい判断が求められるため、体調に不安があるときには運転を控えましょう。また、運転中に具合が悪くになったら、安全な場所に車を止めて、休憩を取ることも重要です。

### 高齢運転者標識

四つ葉のクローバーとシルバーのSを組み合わせています



### 高齢の方の運転に関するお悩みは 電話相談「☎#8080」

運転に不安を感じる高齢ドライバーやその家族からの電話相談に応じています。警察官や看護師資格を持つ職員らが、相談内容に応じて病院や免許返納手続きの案内などをしますので、気軽にお電話ください。

受付時間月曜～金曜8時45分～17時30分(祝・休日、12/30月～1/3金を除く)

### 運転免許の自主返納制度

有効期限が残っている運転免許証を、自らの意思で返納する制度です。返納した方は、公的な身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付を申請できます。証明書の申請には1,100円の収入証紙が必要です。

市内各警察署のほか、以下の場所で受け付けています

受付場所	所在地
運転免許試験場	手稲区曙5の4
優良運転者 免許更新センター	中央＝中央区北1西5中央警察署内 厚別＝厚別区厚別中央2の4厚別警察署内

受付日時月曜～金曜(祝・休日、12/30月～1/3金を除く)。運転免許試験場、優良運転者免許更新センターは8時45分～12時、13時～16時30分。市内各警察署は8時45分～12時、13時～17時

みんなで防ごう 

# 交通事故



全国では年間40万件以上の交通事故が発生しており、3,500人以上の方が亡くなっています。今回は事故に遭わない、起こさないために、気をつけたいことを確認します。  
詳細区政課 ☎211-2252

## 事故に遭わないために

### 信号のあるところを渡る

歩行者の道路横断中に起こった交通事故のうち、横断歩道以外の場所の横断や斜め横断などによる事故は約4割。信号のある場所や、歩道橋などを渡るという原則をしっかり守り、信号のある横断歩道でも渡り切れない可能性がある場合は、次の青信号まで待つゆとりを持つことが事故の防止につながります。



### 道路横断中もしっかり左右を確認

信号がない道路を横断するしかないときは、手前の車線はもちろん、奥の車線を走る車にも要注意。雪で足元が悪いこの季節は、横断に時間がかかるほか、足元に視線がいき、周囲の確認がおろそかになりがちなので、特に注意が必要です。高齢の方は歩くスピードの低下や距離の見誤りから、道路を渡り始めたときには速く感じた車が、道路の真ん中に来たときには目の前に迫っていることもあるので、慎重に横断しましょう。



### 暗くなる夕方以降は 目立つ格好を

交通事故は暗くなる16時～20時台に多く発生。衣服やかばんに夜光反射材を付けることで、付けていない場合と比べて2倍以上遠い距離からでも運転手が認識できることが分かっています。また、明るい色の服を着ることも事故の防止に効果的です。



### 夜光反射材

ホームセンター、スーパーなどで購入できます