HIGASHI ひがし 東区民のページ

2019年11月

ひがしく地名・名称由来講座

今月は… **鉄　東【てっとう】**

北12条東8丁目近辺（ファイターズ通り商店街のある通称ななめ通り）を中心に、区内で最も早くから市街地ができた地域です。昔は鉄道の北側ということで「鉄北（てっぽく）」と呼ばれていましたが、昭和初めのころに石狩街道の東側（現地域）が「鉄北東部」と名付けられ、それが縮まり「鉄東」になったと言われています。

「ちあふる・ひがし」子育てサロンやベビールームで遊ぶ親子

今月の特集は、タッピールームをご紹介！

東保健センターにあるこそだてインフォメーション「タッピールーム」では、子育て相談、書籍や絵本の貸し出し、子育てサロン・子育てボランティア活動などの情報を発信しています。詳しくは次ページで！

東区役所　✆741-2400（代表）　〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目1-1

【総務企画課】
庶務係 ✆741-2409
地域安全担当係 ✆741-2409
選挙係 ✆741-2412
【地域振興課】 ✆741-2429
【戸籍住民課】
戸籍係 ✆741-2439
住民記録係 ✆741-2449
【保険年金課】
給付係 ✆741-2529
保険係 ✆741-2532
収納係 ✆741-2536
年金係 ✆741-2543

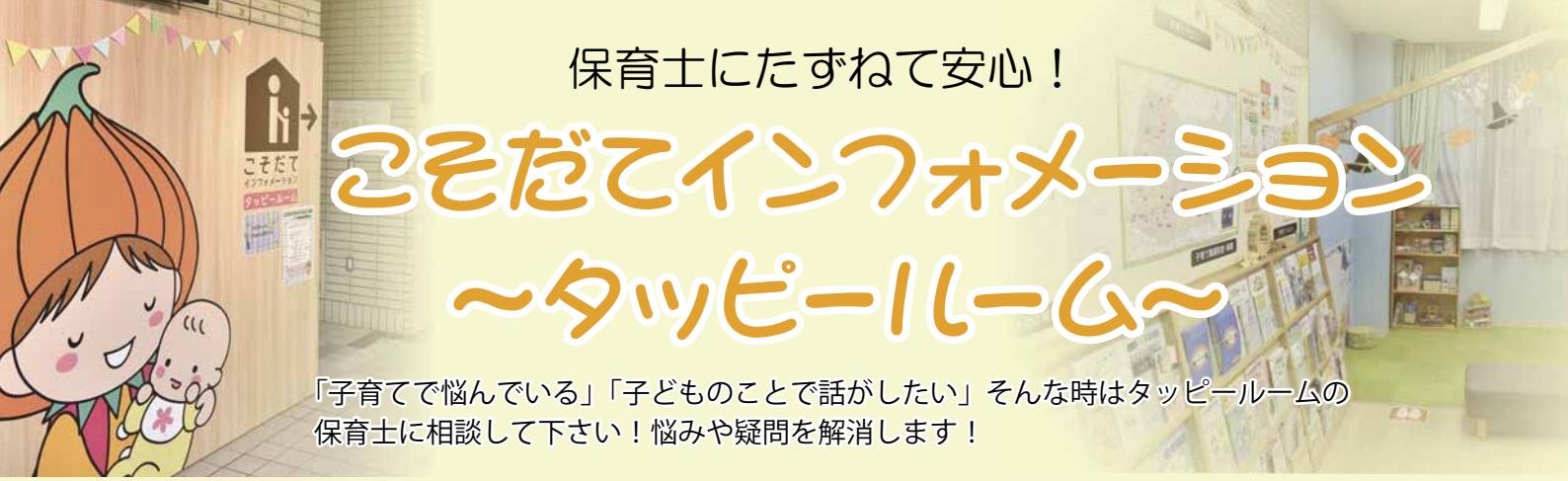
【保健福祉課】
地域福祉係 ✆741-2459
活動推進担当 ✆741-2459
福祉助成係 ✆741-2461
給付事務係 ✆741-2462
福祉支援係 ✆741-2463
保健支援係 ✆741-2465
保健福祉課相談担当 ✆741-2466
【保護課】
保護課相談担当 ✆741-2479

東保健センター（北10東7）
【健康・子ども課】
保健予防係 ✆711-3211
健やか推進係 ✆711-3211
家庭児童相談室 ✆711-3212
子ども家庭福祉係 ✆711-3214
子育て支援担当係 ✆712-6331
生活衛生係 ✆711-3213
東区土木センター（北33東18）
【維持管理課】 ✆781-3521

◆まちづくりセンター◆
鉄東（北9東5） ✆721-3105
北光（北18東5） ✆721-1271
北栄（北23東8 仮移転中） ✆721-6336
栄西（北39東4） ✆752-9536
栄東（北41東14） ✆711-2203
元町（北20東20） ✆781-5375
伏古本町（伏古4-4 仮移転中） ✆784-5534
丘珠（丘珠町183-2） ✆781-4283
札苗（東苗穂7-2） ✆783-3608
苗穂東（苗穂町3） ✆742-4427

関連施設
東消防署（北24東17） ✆781-2100
東清掃事務所（丘珠町873-1） ✆781-6653
北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45 9階） ✆207-3912

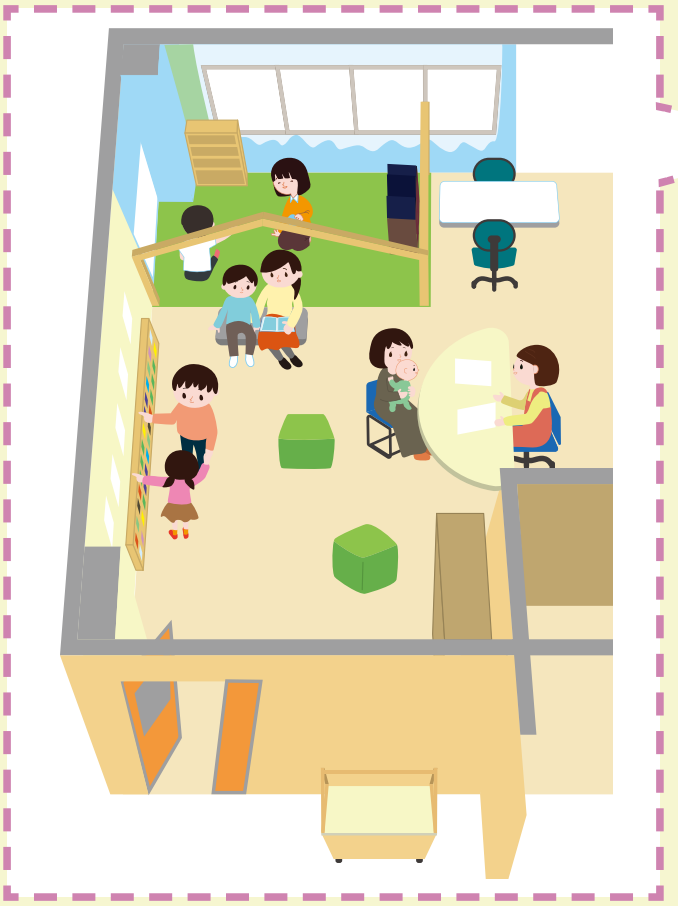
編集 東区役所総務企画課広聴係
✆741-2414　FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



保育士にたずねて安心！

こそだてインフォメーション ～タッピールーム～

「子育てで悩んでいる」「子どものことで話がしたい」そんな時はタッピールームの保育士に相談して下さい！悩みや疑問を解消します！



こそだてインフォメーション ～タッピールーム～

住所：北 10 条東 7 丁目　東保健センター 1 階
利用時間：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分
詳細：健康・子ども課子育て支援担当係
✆712-6331

えほん タッピールーム はこんな場所♪

子育ての不安を解消したい

0 歳から就学前のお子さんとの関わり方や遊び方など、子育ての悩みや疑問について保育士がお答えします。

電話や窓口で相談

直接、タッピールームへお越しいただくか電話 ✆712-0874 で相談することができます。予約は必要ありません。

出前子育て相談「ピンポ～ンこんにちは」

保育士がご家庭を訪問し相談をお受けします。
電話 ✆712-0874 で申し込みできます。

タッピールームの保育士さん

子育てについてもっと知りたい

親子で集える場所や行事、子育て支援に関する制度・各種サービスなど、子育てに役立つさまざまな情報が豊富にあります。

▲地域で開催している子育てサロンや行事の情報を掲示板でお知らせしています

▲制度やサービスについてのチラシ、子育て情報誌を配布しています

▲育児書やおすすめの絵本の紹介、貸し出しをしています

親子で手作りおもちゃを作ってみませんか？

◀手作りおもちゃのレシピを配布中！

子どもを一時的に預けたい

子どもを一時的に預けられる三つのサービスについて、それぞれ会員登録ができます。サービスを利用するためには会員登録が必要です。タッピールームでは、説明会に参加することで三つのサービスを一括で登録できます。

登録できるサービス

① さっぽろ子育てサポートセンター

○保育園や幼稚園終了後の預かり
○放課後や放課後児童クラブの後の預かり
○保護者の病気や冠婚葬祭などの預かり
○親のリフレッシュのための預かり

などさまざまな理由で利用できます。

② こども緊急サポートネットワーク

○子どもが急な病気で保育園・学童保育などに預けられない
○急な出張でお泊りの預け先が見つからない
○急な残業などの緊急時の預かり

など病気や緊急時に利用できます。

③病後児デイサービス事業

風邪や水ぼうそうなどの病気の回復期のため、保育所や幼稚園などを利用できないお子さんを、市内の医療機関に付設された施設で一時的に預かります。

各サービスの対象年齢など、詳細は子育て支援担当係 ☎712-6331 にお問い合わせください。

【説明会の詳細】

日時：平日 11 時～、14 時～（説明は 50 分～ 60 分程度）。
申込：直接タッピールームへお越しください。
詳細：子育て支援担当係　☎712-6331

説明会の様子▶

ひがしくからの お知らせ

11月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ　ようこそひがしく　検索
www.city.sapporo.jp/higashi/
●東区広報番組　さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）
「東区情報ひろば　タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトーリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の人口

令和元年10月1日現在（国勢調査ベース）
人口　264,164人（前月比+44）世帯数 129,152世帯（前月比+123）

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「iさっぽろ」で配信しています。

ちょっとご紹介♪

東区広報ラジオ番組
東区情報ひろば　タッピー通信

東区役所からのお知らせ、まちの話題やイベント情報などをご紹介しています！

タッピー通信　い～すトーリー

区内の高校に通う生徒の皆さんが、地域で頑張っている人や、施設を紹介しています！
今月の放送は**11月23日(祝)13時15分～**。
今までの放送も、東区民ホームページに掲載していますので、お聴きください！

胃がん・大腸がん検診

日時　11月18日(月)（受付は8時45分～10時）。
会場　東保健センター。
対象　東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方②大腸がんは40歳以上の方。
費用　①700円②400円。減免制度あり。
申込　実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。
詳細　健康・子ども課健やか推進係☎(711)3211

国民健康保険料の夜間相談日

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の夜間相談を行います。平日の日中、区役所へお越しになれない際にご利用ください。
日時　11月26日(火)・29日(金)20時まで（受付は19時30分まで）。
相談先・詳細　保険年金課収納係（1階9番窓口）☎(741)2536

市税は納期限までに納付を

納期限を経過して納付される場合、日数に応じて算出した延滞金も納めていただくことになります。
納期限までに納付できない方はお早めにご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っています。
相談先・詳細　北部市税事務所（中央区北4西5アスティ45　9階）納税課納税係☎(207)3913

札幌市自立支援協議会東区子ども部会ウェルトーク

障がいや発達に心配のあるお子さんの育ち・学び・自立を地域で支える話し合いをします。

日時　11月29日(金)18時～20時。
会場　東区役所3階第1・2会議室。
対象　障がいのあるお子さんの保護者、幼稚園・保育園・学校・福祉事業所などの関係者。
費用・定員　無料。80人。
申込　11月11日(月)～22日(金)に電話またはFAX・Eメール（氏名（ふりがな）、所属（住所）、職業、経験年数、連絡先を記載）で申し込み。
詳細　保健福祉課福祉支援一・二係　☎741-2463　FAX 711-2900
Eメール higashi.fukushishien@city.sapporo.jp

冬の健康づくりセミナー

「代謝を上げる食べ物と食べ方」をテーマにした管理栄養士による講話と、「冷えにくいカラダへ！～基本のエクササイズに挑戦～」をテーマにエクササイズを行います。

日時　11月29日(金)10時～11時30分。
会場　東区民センター2階大ホール。
対象　東区にお住まいで子育てや仕事などで運動不足にお悩みの方。
費用・定員　無料。60人（先着順）。
※託児20人（先着順、4カ月～就学前）。
持ち物　タオル、飲み物、筆記用具。動きやすい服装と靴でお越しください。
申込　11月12日(火)～19日(火)に市コールセンター☎222-4894に電話。
詳細　健康・子ども課健やか推進係　☎711-3211

東区ケア友の会　男性介護者のつどい

男の介護講座
～プロに学ぶ！認知症介護のヒント～

日時　11月18日(月)13時30分～15時30分。
会場　東区民センター3階視聴覚室。
内容　東区にお住まいで認知症の方を介護している男性のつどい。認知症介護に関する講話と交流会。
講師　特別養護老人ホーム藤苑　施設長　岸田喜幸（きしだよしゆき）氏（札幌市認知症介護指導者）。
対象　東区にお住まいで認知症の方を介護する男性（認知症の方も一緒にお越しいただけます）。
費用　無料。
申込　随時。電話またはFAX（行事名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記載）にて申し込み。
詳細　保健福祉課保健支援係　☎741-2465　FAX 711-2900

区役所や区民センターの駐車場は混雑します。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

イライラ運転をしないよう、ゆとりを持って出掛け、スピードダウンを心掛けましょう。

第12回ひがしくハッピー・タッピーコンサート

日本民謡のコンサートを開催いたします。

日時　11月22日㈮14時～。
会場　東区民センター2階大ホール。
出演　久保田隆洲（唄、尺八）、他。
曲目　江差追分、津軽アイヤ節、他。
費用・申込　無料。直接会場にお越しください。
定員　200人程度。
詳細　地域振興課まちづくり調整担当　✆741-2429

東区成人式

開催日：**1月12日㈰** 13時30分～（開場13時）。
※成人の日前日の日曜日に行います。
会　場：**北ガスアリーナ札幌46**（中央区北4条東6丁目）。
詳細は、12月号で詳しくお知らせいたします。
詳　細：地域振興課　✆741-2429

区内各施設の講座など

※この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」（配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター）をご覧いただくか、各施設に直接お問い合わせください。

東区民センター　北11条東7丁目1-1　✆742-5500

親子で楽しむ音楽会（出演：ハート音楽院アンサンブル）
日時・費用 12/4㈬10時30分～11時10分・無料 先着40人
対象 未就学児とその保護者

ふしこ地区センター　伏古11条3丁目1-15　✆785-6323

クリスマスのつどい
大型紙芝居、大型絵本の読み聞かせなどを行います。日時・費用 12/7㈯14時～15時・無料 直接会場 対象 幼児以上（幼児は保護者同伴）

栄地区センター　北36条東8丁目1-25　✆704-6005

全工程を1人で作る！挑戦！手打ちそば入門
日時・費用 12/19㈭10時～12時30分・1,600円（教材費含む）
要申込 11/29㈮9時から電話 定員6人 対象 15歳以上（中高生除く）

苗穂・本町地区センター　本町2条7丁目2-10　✆784-7833

液体ミルクってどんな物？アイクレオのご紹介
災害時の備蓄品として注目の液体ミルクについて管理栄養士が紹介。
日時・費用 12/2㈪10時30分～11時・無料 要申込 11/13㈬9時から電話または直接窓口 定員15組 対象 0～1歳のお子さんと保護者
持ち物 消毒済みの哺乳瓶

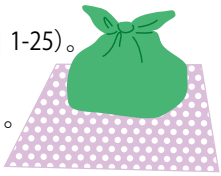
こそだてインフォメーション

サンデーサロン（毎月第4日曜日開催）

平日はなかなか来られない方やお父さんも、お子さんとぜひ遊びに来てください。
日時　11月24日㈰10時～12時。
会場　ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
対象　就学前のお子さんと保護者。
費用・申込　無料。直接会場へお越しください。
詳細　東区保育・子育て支援センター（ちあふる・ひがし）✆711-7807

子育て講座「子育てに役立つ風呂敷活用術」

子育て中は荷物がたくさん。そんな時、いろいろな育児グッズに変身する風呂敷はとても便利です。簡単で素敵な風呂敷の使い方をお伝えします。



日時　12月5日㈭10時～10時45分。
会場　ちあふる・ひがし（北9条東7丁目1-25）。
対象　0歳～就学前のお子さんと保護者。
講師　齋藤（さいとう）のりこ氏（結び屋ゆいく講師）。
費用・定員　無料。15組（先着順）。
申込　11月21日㈭9時から電話で申し込み。
詳細　健康・子ども課子育て支援担当係　✆712-6331

第20回 COME（カム）（コミュニティマーケット in（イン）東区）参加団体大募集！！

サークル、NPOなどの皆さんの情報発信と相互交流のイベントです。
日時　2月23日㈷11時～17時予定。
会場　アリオ札幌1階ハーベストコート（北7条東9丁目）。
内容　ステージ発表、ブースでの活動紹介。
※物品販売イベントではありません。
対象　東区で活動中または東区に活動を広げたい非営利団体（個人不可）。
参加費　1団体3,000円。※運営費・交流会参加費（2人分）。
申込　12月2日㈪までに申込書を提出（必着）。
申込書は、東区民ホームページに掲載および下記事務局などで配布。※申込多数の場合は抽選。
詳細　COME実行委員会事務局 ✆741-2429（地域振興課まちづくり調整担当）

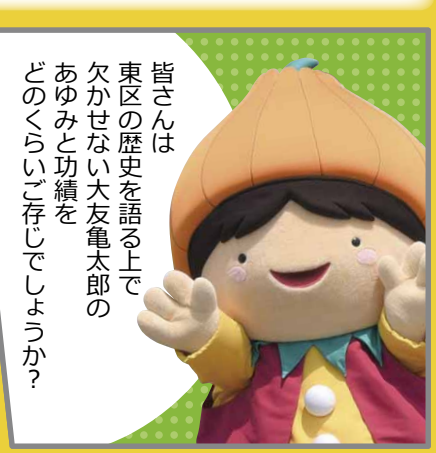
第19回COMEの様子

広告

ふむふむひがしく

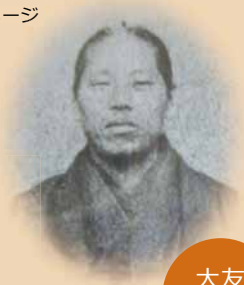
現在の東区、そして札幌の開拓で先駆的な役割を果たした大友亀太郎についてご紹介します。

東区の発展の礎を築いた大友亀太郎の功績



皆さんは東区の歴史を語る上で欠かせない大友亀太郎のあゆみと功績をどのくらいご存じでしょうか？

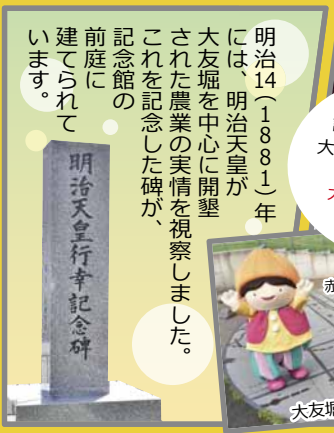
▼大友堀のイメージ



大友亀太郎

◀大友堀の開削、御手作場造成に使用した測量器

慶応2（1866）年、江戸幕府の命を受けた大友亀太郎が農家8戸とともに入植したのが、後の東区となる札幌村の始まりです。現在の北13条東16丁目付近で御手作場（模範農場）を造成した亀太郎は、創成川の前身となった「大友堀」の開削も成し遂げました。



明治14（1881）年には、明治天皇が大友堀を中心に開墾された農業の実情を視察しました。これを記念した碑が、記念館の前庭に建てられています。

記念館1階の展示

この記念館は昭和52（1977）年に開館し、札幌村にまつわる古文書や農機具などが数多く展示され、札幌市有形文化財に指定されています。昨年11月には「大友亀太郎の事績」と「大友堀遺構」が北海道遺産に選定！同記念館保存会に選定証が授与されました。

記念館の近くには大友堀の落口（終点）跡に作られた大友公園（北13条東16丁目）も。

赤いラインが大友堀↓

園内の地図広場では、大友堀の位置が分かります

そんな亀太郎と東区の歴史について詳しく分かるのが札幌村郷土記念館です。

北13条東16丁目2-6にあります！

東区の歴史や北海道遺産についてこちらの冊子でも紹介しています♪

10月5日苗穂児童会館でのコントの様子

10月5日に苗穂児童会館、12日に栄西小はんのき児童会館で行われた東区多世代交流事業では、札幌よしもとの所属芸人すずらん、スキンヘッドカメラ、コロネケンの3組による「よしもと札幌笑劇団」が、東区の歴史を題材にしたコントを披露。亀太郎の開拓についても紹介され、参加者は楽しく学んでいました。

亀太郎の功績は今もさまざまな形で伝えられています。

記念館前庭の像

▲「マンガで学ぶ東区の歴史 札幌村開拓の祖 大友亀太郎」「東区まち知るべ」「タッピーと行く 東区北海道遺産」は東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター、各地区センターで配布しています。

広告