

しろいし 区民のページ

2019年10月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
TEL861-2410、FAX860-5236



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
www.city.sapporo.jp/shiroishi/



白石区の人口・世帯数 ※令和元年9月1日現在
人口 212,366人 (+53) 世帯数 110,337世帯 (+46)



白石ローズカーペット

8/24 白石区複合庁舎まちづくりイベント 広場



ジュニア防災スクール～119番通報体験

9/13 目章中学校



白石東地区タイルアート

8/28 白石こころーどみそらトンネル



白石区防災訓練

9/5 米里小学校

白石区複合庁舎・白石区関連施設 お問い合わせ先

白石区複合庁舎	
白石区役所 (代表)	☎861-2400
白石保健センター	☎862-1881
ちあふる・しろいし	☎868-3160
白石区民センター	☎861-3100
白石区社会福祉協議会	☎861-3700
えほん図書館	☎866-4646

市役所、区役所のどの部署に
聞いたらよいか分からないときには…

札幌市コールセンター

(8時～21時・年中無休)

☎222-4894、FAX221-4894

Eメール info4894@city.sapporo.jp

まちづくりセンター	
白石 (本通1南)	☎861-8270
東白石 (本通13南)	☎861-9262
東札幌 (東札幌2-4)	☎811-9355
菊水 (菊水7-2)	☎811-9445
北白石 (北郷2-3)	☎874-0293
北東白石 (北郷3-12)	☎875-3077
白石東 (本通18南)	☎862-0813
菊の里 (菊水元町8-1)	☎871-2355

地区センター	
北白石 (北郷3-7)	☎874-8232
白石東 (本通16南)	☎866-3000
菊水元町 (菊水元町5-2)	☎872-7600

その他の施設・機関	
白石区土木センター (本通14南)	☎864-8125
東部市税事務所 (大谷地東2)	☎802-3912
白石清掃事務所 (東米里2170)	☎876-1753
白石消防署 (南郷通6北)	☎861-2100
東札幌図書館 (東札幌4-4)	☎824-2801
白石区体育館 (南郷通6北)	☎861-4014
白石区温水プール (平和通1南)	☎846-0004
白石老人福祉センター (栄通6)	☎851-1551
札幌国際交流館 (本通16南)	☎866-3811
札幌東税務署 (厚別東4-4)	☎897-6111
札幌東年金事務所 (菊水1-3)	☎832-0830
白石警察署 (菊水3-5)	☎814-0110
ハローワーク札幌東 (月寒東1-3)	☎853-0101



災害時こそ 地域で支え合いを



地震や大雨などの災害に備え、避難場所の確認や防災用品の準備をしておくのはとても重要なことです。一方、高齢の方や障がいのある方など、避難所までの移動や災害時の生活に不安を抱えている人もいます。そのような方々のために、何ができるでしょうか。今回は、災害時における地域での支え合いの取り組みを紹介します。

お問い合わせ先 保健福祉課活動推進担当係 ☎861-2443、FAX861-2608

考える 災害時に支援が必要な方がいます

高齢の方や障がいのある方、日本語が通じない外国の方などは、災害時に自分の身を自分で守ることが難しい場合があります。このような方々のことを**要配慮者**といいます。

避難所まで行けない



助けを呼べない



情報が届きにくい



知る 大切なのは日頃からのつながり

過去の教訓から、災害発生の直後など早い段階では、行政や専門機関の支援が十分に届かないことが分かっています。その時に要配慮者を守ることができるのは、地域の方々による支え合い活動です。要配慮者と地域が日頃からつながりを持っておくことで、その方にとって必要なことが分かり、災害時もスムーズに支援をすることができます。



地域の人たちで助け合うことが大切なんだね



! まずは自分の身を守りましょう
要配慮者の支援をするためにも、災害発生時は、まず落ち着いて自身の安全を確保することを優先しましょう。非常時だからこそ、冷静に行動することが大切です。

菊水1条1丁目町内会

避難行動要支援者名簿情報を活用

私たちの町内会では、災害時に孤立する人が出ないように、名簿を活用した避難計画を策定しています。この計画に基づいた避難訓練をはじめ、地域の民間宿泊施設を避難所とする協定を締結するなど、皆さんが安心して暮らせるよう、防災体制の強化に取り組んでいます。



さとう よしひろ
佐藤 義博
会長

? 避難行動要支援者名簿とは

要介護の認定を受けている方や障がいのある方など、一定の要件に該当する方（避難行動要支援者）の情報を、市が地域ごとに整理したものです。町内会などの団体が市に申請すると、市が要支援者本人の同意を得た上で、名簿情報を提供します。



◀要支援者とは事前に面談を行い、支援者や避難場所などを説明します。



▲避難訓練の様子。要支援者の自宅まで車椅子で迎えに行き、避難所まで向かいます。

地域に 広げる

北白石地区福祉のまち 推進センター運営委員会

日頃からの見守りが災害時の絆に

北白石地区では、日頃から地域の高齢者への声掛けや訪問などの見守り活動に地域をあげて取り組んでいます。昨年の北海道胆振東部地震のときには、このつながりのおかげで深刻な状況に陥る前に支援ができたケースもありました。これからは、このつながりを災害時の支援により生かせるよう、地域全体の防災意識を高めていきます。



こいけ せいじ
小池 誠治
副委員長



◀北郷東町内会での見守り活動の様子。世間話をしながら、困り事がないかを確認します。このほか、郵便物がたまっていないかなどをそっと見守る活動もあります。

柏町内会

地域の高齢者施設などを避難所に

私たちの町内会は高齢者施設などが多いことが特徴です。災害時には、各施設から避難所への移動にも困難が予想されるため、各施設と協定を結び、その施設自体を避難所にすることにしました。施設入所者だけでなく、入所者以外の方も利用できるようにして、住民の皆さんの安全を守るべく取り組んでいます。



ながい かずゆき
長井 和幸
会長



◀協定書を手にも、施設職員の皆さんと。災害時だけでなく、地域のお祭りなど、日頃から地域と施設が密接に連携しています。

始める まずはできることから

災害時の支え合い活動に決まった形はありません。お住まいの地域で安心して暮らしていけるよう、一歩踏み出してみませんか？

地域で一歩



地域に住む要配慮者について話し合う

個人で一歩



防災訓練などの地域の行事に参加する

出前講座もご活用ください！

担当職員が地域に出向き、災害時の支え合いや、名簿情報提供の仕組みなどについて分かりやすくお話しします。ご希望の方は、保健福祉課までお問い合わせください。



お知らせ



ちあふる・しろいしから

サンデーサロン



- ファクスで申し込む際は次の事項を記載してください。
- 10月11日以降の情報を掲載。
- ①行事名 ②住所 ③氏名 ④電話番号またはファクス番号
- 費用の記載のないものは無料。

親子で一緒に遊んだり、他の親子と交流したりできます。
日時 毎月第2日曜の10時～12時
対象 就学前の子どもと家族、これから親になる方。
親子同室講座「トイレトレーニング」
日時 11月12日(火)10時～10時40分
対象 2歳以上の子どもと保護者。4月以降に本講座を受講した方を除く。
定員 15組(先着順)。
申込 10月25日(金)から電話で。受付時間は10時～17時(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 ちあふる・しろいしから(868) 3160、FAX(861) 1920

白石保健センターから
ノルディックウォーキング体験会
 2本のポールを使って歩く有酸素運動です。ポールは貸し出します。実技指導後、約4.5kmを歩きます。
日時 11月1日(金)9時30分～12時
会場 万生公園(南郷通8丁目南)集合。
対象 区内にお住まいの方。定員 40人(先着順)。
申込 10月11日(金)～25日(金)の9時～17時に電話かファクス、窓口で(土・日曜、祝日を除く)。
しろいし食育展
 白石区食育推進ネットワークが主催する食育イベントです。レシピの配布やクイズラリーなどがあります。
日時 11月9日(土)10時～14時
会場 白石区複合庁舎地下2階まちづくりイベント広場。
胃がん・大腸がん検診
日時 11月25日(月)8時45分～10時 要予約。
対象 市内にお住まいで、胃がん検診は原則50歳以上で偶数年齢の方、大腸がん検診は40歳以上の方。職場などで受診できる方を除く。
費用 胃(バリウム) 700円、大腸(検便) 400円。
申込 11月11日(月)までに市コールセンターへ電話かファクス、Eメール(1ページ参照)で。

区内で撮影した風景写真「しろいしな風景」を募集しています。お気軽に「しろいし」応募ください。

住民集団健康診査(予約不要)

実施日	受付時間	会場
10月15日(火)	9時30分～11時	白石老人福祉センター
	13時30分～15時	本郷会館(本郷通8丁目北)
10月18日(金)	13時30分～15時	白石中央福祉会館(中央1条5丁目)

健診種目 健康診査、胸部X線検査、肝炎ウイルス検査。
対象 市内にお住まいで、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯の40歳以上の方など。
その他 詳細は、受診券・パンフレットなどでご確認ください。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護世帯健康診査受診券、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。健康診査以外の検査には、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
 ※市の指定医療機関での健康診査では、胸部X線検査を実施しません。希望する方は住民集団健康診査会場で受けられます。

詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050



受付時間は8時～21時。その他 費用の免除制度あり。詳細はお問い合わせを。
挑戦!はじめてのおせち料理
 定番のおせち料理を簡単な調理実習で学びます。
日時 11月29日(金)10時30分～12時30分
対象 区内にお住まいの方。定員 20人(多数時抽選)。
費用 700円。



申込 10月28日(月)～11月8日(金)の9時～17時に電話で(土・日曜、祝日を除く)。
HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/health/osetiryour100.html から可。
その他 初めての方を優先して抽選します。
申込先・詳細 白石保健センター ☎(862)1881、FAX(864)2050
菊水ふれあい音楽祭
 菊水地区で活動する音楽団体が演奏します。
日時 10月27日(日)13時～15時
会場 菊水地区会館(菊水7条2丁目) ※駐車場は台数に限りがあります。
詳細 菊水まちづくりセンター ☎(811)9445、FAX(811)3831

広告



白石区複合庁舎3階「あいワーク白石」では求人情報の閲覧などができます。求人検索機の利用時間は平日9時30分～17時です。



第3回白石区複合庁舎駅チカにぎわいイベント ～おいでよ！複合庁舎“ハロウィン”～

Kids&Youth (キッズ&ユース) ダンスステージ

日時 10月12日(土) 11時～13時
(開場10時45分)
会場 白石区民センター

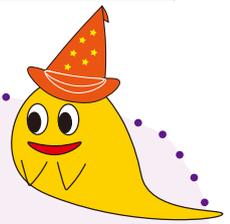
子どもと若者がハロウィンをテーマにしたにぎやかなダンスを発表！

ハロウィン 福祉作業所 お菓子のマーケット

日時 10月11日(金)、12日(土)
10時～15時
会場 まちづくりイベント広場

区内を中心とした福祉作業所が集合！さまざまなお菓子を販売します。

詳細 地域振興課
☎861-2422、FAX861-2775



ハッピーハロウィン Trick or Treat (トリックオアトリート)

日時 10月12日(土) 13時～15時
会場 中庭

庁舎周辺を仮装しながら巡るスタンプラリーです。スタンプを押した方にはお菓子をプレゼント！

健康づくり応援！

第47回白石区民卓球大会



日時 11月17日(日) 9時30分～ 会場 白石区体育館
種目 ①小学男子②小学女子③中学男子④中学女子⑤一般男子A
⑥一般女子A⑦一般男子B⑧一般女子B⑨一般男子C⑩一般女子C
(⑤⑥は中学生以下を除く30歳未満、⑦⑧は30歳以上50歳未満、⑨⑩は50歳以上)。
対象 区内に居住か通勤・通学している方、または区内各地区体育振興会に加入している方(⑤～⑩は過去3年間の全道大会入賞者を除く)。
費用 ⑤～⑩は300円。送付およびインターネット申し込みの方は当日支払い。
申込 10月1日(火)から地域振興課・区内まちづくりセンター・区内地区センターなどで配布する申込書を、10月31日(木)までに地域振興課に持参か送付。区ホームページでも申し込み可。
HP www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/sports/event/table-tennis/47th_entry.html
詳細 地域振興課 ☎861-2422、FAX861-2775



白石すこやかフェスタ 2019 /

健康測定のほか、ヨガ体験、歯や薬の相談コーナー、食生活改善に関する展示などで、皆さんの健康づくりを後押しするイベントです。
※マッサージ相談もあります(当日12時から先着50人)

日時 11月9日(土) 10時～14時30分
会場 白石区民センター

**あなたの健康状態は？
測定コーナー** 要申込! 先着200人

骨密度・体内年齢・血管年齢・肺年齢の4つの測定ができます。
申込 10月16日(水)～27日(日)に市コールセンターへ(☎222-4894、HP www.city.sapporo.jp/callcenter/uketsuke/)。受付時間は8時～21時。

詳細 白石保健センター ☎862-1881、FAX864-2050

各センターからのお知らせ



※対象や申込などの詳細は、各センターへお問い合わせください。

白石区民センター ☎861-3100 FAX861-4164

令和元年度白石区民センター祭
日時 10/26(土)、10/27(日) 10時～

白石区民講座～タイ語入門 要申込：4,000円

日時 11/6(水)～12/11(水)の毎週水曜。全6回。
13時30分～15時30分

申込 10/15(火)～10/22(祝) 10時～17時

白石区民講座～和紙ちぎり絵 要申込：3,600円

日時 11/11(月)～12/2(月)の毎週月曜。全4回。
10時～12時

申込 10/15(火)～10/22(祝) 10時～17時

白石東地区センター ☎866-3000 FAX866-3270

第22回文化祭
日時 10/20(日) 10時～16時

暮らしに役立つ情報セミナー～包丁研ぎ講座 要申込

日時 11/19(火) 10時～11時30分
申込 11/5(火)～11/12(火) 9時～21時

北白石地区センター ☎874-8232 FAX874-8241

地域のお茶の間～ママとキッズのふれあいサロン 100円

日時 10/15(火) 10時～12時

第33回北白石地区センター文化祭

日時 10/26(土)、10/27(日) 10時～

広告





誰もがいきいきと

札幌市では、障がいのある方もない方も、対等に共に働ける新しい職場のかたちを応援する「障がい者協働事業」を実施しています。

この制度を利用して運営している「元気カフェ」は、障がいのある方が接客を通じてさまざまな人と交流することで、障がいに対する市民の理解が広がり、障がいのある方の雇用が促されることを目的とした取り組みです。

元気カフェは市内に4店舗あり、そのうちの1店が白石区複合庁舎の1階にある「元気カフェBlan」です。

誰もがいきいきと



川村さん

川崎さん

鈴木さん

佐藤さん



暑い季節はかき氷、寒い季節はおしるこなど、季節の商品や、白石区のマスケットキャラクター「しろっぴー」をイメージしたお菓子など、多彩なメニューも魅力です。

元気カフェ Blan

所在地 白石区南郷通1丁目南8
白石区複合庁舎1階

営業時間 月～金：8時30分～17時30分
土・日：10時～15時
祝日、年末年始は休み

1：たくさんのお菓子が並ぶケース
2：おすすめのおしるこケーキ
3,4：接客する様子

「おっぴん」の言葉が一番うれしいです

元気カフェで提供されている料理は、ほぼ全てが店内での手作り。カレーを煮込んだり、パンを焼いたり、店の周りにはいい匂いが漂います。

「心を込めて、一つ一つ手作りしています」と話すのは、元気カフェに勤めて3年になる川崎さん。勤め始めたところは、お客さんで混み合ったと言いますが、今はゆったりと落ち着いた店の雰囲気を楽しんでいます。

「店頭に並ぶお菓子を上手に作れたり、実際に購入してもらえたりしたときに、やりがいを感じます。でも『おいしい』と言ってもらえたときがやっぱり一番うれしいです」と話すときの笑顔は、接客するときに同じです。

利用する人 みんなが元気に

お客さんと接するときには、親切に心配りをすることを気を付けているといいます。「車椅子の方がいらしたときは、席に着きやすいように椅子をよけたり、お客さんの様子を見て積極的に声掛けをしたりしています。」

そっと寄り添うような気遣いと、心を込めたおもてなしで、忙しい時間でもほっと一息つけるようなカフェ、元気カフェBlan。白石区複合庁舎にお越しの際は、ぜひ立ち寄りください。



新聞・雑誌・段ボールは集団資源回収へ

リサイクルでごみ削減

家庭から出る新聞・雑誌・段ボールは、雑がみの日に出すことはできません。町内会やPTAなどが取り組むリサイクル活動「集団資源回収」を利用しましょう。

また、ちらしやコピー用紙は新聞と一緒に、本・ノート・カタログ・パンフレットは雑誌と一緒に、積極的に集団資源回収へ！

集団資源回収は、ごみの減量や地域の活性化につながっているんだよ。



きちんと縛ってね

集団資源回収実施団体を検索

住所から、お住まいの地域で行われている集団資源回収の回収日、場所、品目などを検索できます。



札幌 集団資源回収

※ 回収業者などで独自のルールを設けている場合がありますので、初めて利用する際にはあらかじめ回収業者や実施団体にお問い合わせください。

お問い合わせ先 環境局循環型社会推進課 ☎211-2928、FAX218-5108

